

「見える化」でエコライフ 消費電力量測定機器を貸し出します

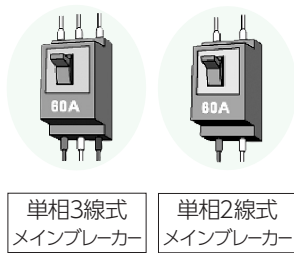
家庭や事業所の電気使用量が一目で分かる「消費電力量測定機器(省エネナビ・個別測定器)」を6月3日(月)から貸し出します。日ごろの電気の使い方を見直し、環境にやさしいエコライフを実践しましょう。

省エネナビ

家庭や事業所の消費電力の総量を測ります。また、消費電力を二酸化炭素排出量や電気料金に換算する機能もあります。



省エネナビの設置には、分電盤が屋内に設置され、メインブレーカーが単相3線式か単相2線式(左図)で「電流の容量が150アンペア以下」「分電盤から3m以内に電源を確保できる」などの条件があります。



【対象】区内在住の方と区内の事業者
【貸出期間】1年

【申込み】事前に電話連絡の上、所定の申請書を環境対策課エコライフ推進係(本庁舎7階)☎(5273)4267・FAX(5273)4070へお持ちください。申請書は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。
※台数に限りがあります。6月3日(月)から、先着順に貸し出します。

個別測定器



テレビや冷蔵庫など、電気製品(最大1,500ワット)ごとの消費電力・積算電気料金・二酸化炭素排出量等を測ります。
【対象】区内在住の方、区内の事業者、省エネの講座等を実施する団体
【貸出期間】個人は最大3台・事業者は最大5台を4週間、省エネの講座等を実施する団体は最大10台を2週間

6月は環境月間

エコギャラリー新宿のイベント・展示 始めようエコライフ 目指そうスマート新宿！

環境にやさしい暮らし方や、地球温暖化防止に向けた取り組みについて考えてみませんか。当日直接、会場へおいでください。
【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277 へ。

環境月間イベント

【日時】6月1日(土)午前9時30分～午後4時

【内容】新宿エコ隊&新宿の森(長野県伊那市、群馬県沼田市、あきる野市)交流会、「みどりのカーテン」サロン、顕微鏡でプラント観察、ソーラークッカー(太陽熱調理器具)実演、子

環境月間展示

【日時】5月29日(水)～6月3日(月)

※「新宿エコ隊員」「新宿エコ自慢ポイント」の登録ができます。
※「みどりのカーテン」サロンでは、参加者にゴーヤの苗をお渡しします。
※アンケートにお答えいただいた方に、抽選で景品を差し上げます。

★エコギャラリー新宿では、ペットボトルのふた、廃食用油(古くなった油も可)を回収しています。廃食用油は、ペットボトル等ふたの閉まる容器に入れてお持ちください。

【日時】6月1日(土)午前9時30分～午後4時
【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277 へ。

ランチャイムコンサート

【日時】6月3日(月)午後0時10分～1時

午前10時～午後4時30分
【内容】新宿区環境絵画展受賞作品展示「みどりのカーテン」や環境を守る取り組みの紹介(日本リ・ファッション協会、新宿区消費者団体連絡会、山の幸染め会ほか)

ご参加ください 介護予防のための 新宿いきいき体操



体操講習会

加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。「新宿いきいき体操サポーター」の皆さんが指導します。介護予防のミニ講座もあります。

【日時・会場・講座の内容】

▼6月7日(金)／大久保地域センター(大久保2-12-7)：自宅で行える簡単筋力トレーニング

▼7月3日(水)／牛込笹塚地域センター(笹塚15)：膝痛予防・改善運動

※いずれも午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、各30名程度

体操普及セミナー

「新宿いきいき体操」の指導法を学び、地域のイベント等で

【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階)☎(5273)4568へ。いずれも先着順。

認知症の相談

認知症介護者相談

【日時】6月3日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族等、3名
【内容】専門医の個別相談(西新宿コンシェルアカリニック精神科医師)
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着順。

認知症・もの忘れ相談

【日時】5月28日(火)午後2時30分～4時30分
【会場】落合保健センター(下落合4-6-7)
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配な方、4名
【内容】専門医の個別相談(東京医科大学病院老年病科医師)
【申込み】電話で落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080へ。先着順。



合同水防訓練

【日時】5月18日(土)午前10時～12時

【内容】水害対策体験(水圧ドア体験ほか)、消防車両等の展示、区と消防の合同訓練(各種水防工法)の見学

【参加機関】東京消防庁、東京都下水道局、新宿区ほか

【会場・申込み】当日直接、聖徳記念絵画館前(霞ヶ丘町1)へ。
【問合せ】危機管理課事業推進係(本庁舎4階)☎(5273)3874 へ。

街頭労働相談

【日時】5月23日(木)正午～午後5時

【内容】解雇・賃金未払い等の労働問題全般の相談(相談員は弁護士、東京都労働相談情報センター・ハローワーク職員等)

【共催】新宿区
【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【主催・問合せ】東京都労働相談情報センター☎(3265)6110 へ。

制御する「スマートハウス」の紹介(岩船田美子・東京大学准教授)
②「新宿の森・あきる野」エコツアー
【日時】6月22日(土)午前8時に新宿駅西口集合、午後5時解散(往復バス利用)
【対象】区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方、29名(山の斜面での作業ができる方。小学生は保護者同伴)
【内容】下草刈り体験、温泉入浴ほか(昼食付)
【費用】7千円(中学生以下は3千円)。新宿エコ隊員は半額
【協力】あきる野市、東京都農林水産振興財団
……(以下共通)……
【①の会場・申込み】はがきかファックス(記載例(4面参照))のとおり記入)で、①は6月1日、②は5月31日(必着までに環境学習情報センター)☎(1600)023 西新宿2-11-4 ☎(3348)6277・FAX(3344)4434 へ。①は先着50名。②は

応募者多数の場合は抽選し、応募が20名に満たないときは中止します。
認知症サポーター
養成講座
●認知症になっても安心して暮らせるまち

