カー(太陽熱調理器具)実演、子 ランクトン観察、ソーラークッ のカーテン」サロン、顕微鏡でプ あきる野市)交流会、「みどり

【日時】5月29日冰~6月3日月

環境月間展示

(長野県伊那市、群馬県沼田市

ます。

た方に、抽選で景品を差し上げ ※アンケートにお答えいただい

「内容」新宿エコ隊&新宿の

【日時】6月1日出午前9時30分

では、参加者にゴーヤの苗をお

※「みどりのカーテン」サロン 慢ポイント」の登録ができます。

環境月間イベント

新宿(西新宿2-11-4、新宿中

【会場・問合せ】エコギャラリー 日直接、会場へおいでください みについて考えてみませんか。当

央公園内)☎(3348)627

ます

※「新宿エコ隊員」「新宿エコ自

地球温暖化防止に向けた取り組

エコクラブ活動紹介、新宿工

コレンジャーショー、ギターコ

ンサート(午後3時~4時)ほか

※人数限定のプログラムもあり

ども体験コーナー(牛乳パック

でブローチ作りほか)、子ども

環境にやさしい暮らし方や、

6月は

環境月間

8

ようエ

そうスマー

宿

エコギャラリー

新宿のイベント・展示

「見える化」でエコライフ

消費電力量測定機器を貸し出し

家庭や事業所の電気使用量が一目で分かる「消費電力量測定機器(省エネナビ・個 別測定器)」を6月3日(月)から貸し出します。日ごろの電気の使い方を見直し、環境にや さしいエコライフを実践しましょう。

省エネナビ

家庭や事業所の消費電 力の総量を測ります。ま た、消費電力を二酸化炭 素排出量や電気料金に換 算する機能もあります。





单相3線式

单相2線式

省エネナビの設置に は、分電盤が屋内に設置 され、メインブレーカー が単相3線式か単相2 線式(**左図**)で「電流の容 量が150アンペア以下」 「分電盤から3m以内に 電源を確保できる」な

どの条件があります。

【対象】区内在住の方と区内の事業者 【貸出期間】1年

ご参加ください

30名程度

体操普及セミナー

課高齢者事業係(本庁舎2階

【申込み】電話で高齢者福祉

☎(5273)4568へ。いず

【申込み】電話で落合第一高齢者総合相談セ

ンター☎(3953)4080へ。先着順

院老年病科医師

【内容】専門医の個別相談(東京医科大学病

介護予防のための

新宿いきいき体操

※いずれも午後2時

2~4時

防·改善運動 センター(簞笥町

【対象】区内在住・在勤の

方、各

度(すでに受講した方を除く)

サポーターとして体操の普及

【対象】2日とも参加でき、今後

にご協力いただける方、20名程

法を学び、地域のイベント等で

「新宿いきいき体操」の指導



製品(最大1,500ワット)ごとの 消費電力·積算電気料金·二酸 化炭素排出量等を測ります。 【対象】区内在住の方、区内の 事業者、省エネの講座等を実 施する団体

【申込み】事前に電話連絡の上、所定の申請書を環境対策課エコライフ推進係(本庁 舎7階)☎(5273)4267·Ш(5273)4070へお持ちください。申請書は同係で配布す るほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※台数に限りがあります。6月3日(月)から、先着順に貸し出します。

ニング

▼7月3日冰/牛込簞笥地域

久保2-12-7)

15) :::膝痛予

自宅でできる簡単筋力トレー

2時~4時、全2回

【会場】大久保地域センター(大

【日時】6月14日逾·21日逾午後 ションにご協力いただきます 区の行事でのデモンスト

ンター(大久保2―12―7)…

6月7日 金/大久保地域セ

|日時・会場・講座の内容|

テレビや冷蔵庫など、電気

【貸出期間】個人は最大3台・事 業者は最大5台を4週間、省工 ネの講座等を実施する団体は 最大10台を2週間

会ほか) 午前10時~午後4時30分 消費者団体連絡会、山の幸染め 本リ・ファッション協会、新宿区 環境を守る取り組みの紹介(日 品展示、「みどりのカーテン」や 内容】新宿区環境絵画展受賞作

【日時】6月3日/月午後0時10分 ◎ランチタイムコンサー 「歌とチェンバロ」

リア」ほか(出演/歌・木村綾子、 のアリア」、グノー「アヴェ・マ カンタータからリースヒエン チェンバロ・斉藤はる奈) 【プログラム】 バッハ「コーヒー・

ペットボトルのふた、廃食用 しています。廃食用油は、ペッ ★エコギャラリー に入れてお持ちください トボトル等ふたの閉まる容器 (古くなった油も可)を回収 新宿では、 4

油

護士、東京都労働相談情報セン 働問題全般の相談(相談員は弁 【内容】解雇・賃金未払い等の労 ―・ハローワーク職員等)

【日時】5月23日休正午~午後5

街頭労働相談

(本庁舎4階)☎(5273)387

5

区と消防の合同訓練(各種水防 体験ほか)、消防車両等の展示、 【内容】水害対策体験(水圧ドア

【参加機関】東京消防庁、 工法)の見学 、東京都

念絵画館前(霞ヶ丘町1)へ。 【会場・申込み】当日直接、聖徳記 下水道局、新宿区ほか

【日時】5月18日出午前10時~12

[問合せ] 危機管理課事業推進係

後3時

合同水防訓練

74(月曜日休館)へ。 環境学習情報センターの

考えよう」 ①講座「私たちの未来の生活を 【日時】6月8日出午後1時~4

【内容】エネルギーを作り・蓄え・

4434へ。 ①は 023西新宿2-学習情報センター(〒160・0 ②は5月31日(必) 348)6277 とおり記入)で、①は6月1日、 【①の会場・申込み】はがきかフ ックス (記載例 先着50名。②は **(3344)** 11 4 3

情報センター☎(3265)61 西口広場イベントコーナーへ。 【会場・申込み】当日直接、新宿駅 【主催・問合せ】東京都労働相談 | 共催 | 新宿区

西早稲田リサイクルまつり

【日時】6月9日(日午前10時~午

3—19—5)**☎** (5272)53 クル活動センター(西早稲田 実演、おもちゃの修理、ごみ分別 トラップ)、竹のキャンドル製作 【会場・問合せ】西早稲田リサイ 【内容】 手作り体験 (紙で作るス ム、環境落語、模擬店ほか ほか(昼食付)

水産振興財団 【協力】あきる野市、東京都農林 ………(以下共通)………

着)までに環境 (4面参照)の ②「新宿の森・あ 介(岩船由美子·東 制御する[スマー 京大学准教授) きる野」エコ トハウス」の紹

ます。

が20名に満たないときは中止し

応募者多数の場合は抽選し、応募

復バス利用) 宿駅西口集合、午 【日時】 6月22日 田 -後5時解散(往出午前8時に新

面での作業ができる方。小学生 学4年生以上の方、29名(山の斜 は保護者同伴) 【対象】区内在住・ 在勤・在学で小

養成講座

認知症サポーター

福

祉

|内容||下草刈り 体験、温泉入浴

暮らせるまち

十円)。新宿エコ隊員は半額 【費用】7千円(中 学生以下は3 【日時】6月18日火午後6時30分

【会場】区役所第1分庁舎7 【対象】区内在住·在勤·在 人材育成センター

と対応の仕方 【内容】認知症という病気の理解

日水午後にも同じ講座を開催す ※10月1日火夜間·26年1月29 273)4594へ。先着順。 齢者支援係(本庁舎2階)☆ る予定です。詳しくは、「広報し 【申込み】電話で高齢者福祉課高 5

認知症介護者相談

ター」の皆さんが指導します。

介護予防のミニ講座もありま

名簿に登録します。サポーター 了証書をお渡しし、サポーター

になった方には、体操講習会や

レ

宿いきいき体操」を覚えません

せんか。

セミナーを修了した方には修

加齢に負けない体を作る[新

操サポーター」として活動しま

ただく指導員

「新宿いきい

き体

区民の皆さんに体操を広めて

体操講習会

か。「新宿いきいき体操サポー

【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者相談係 (本庁舎2階)☎ (5273)4593へ。先 アクリニック精神科医師)

認知症・もの忘れ相談

認知症の相談

【日時】6月3日別午後2時~4時

【内容】専門医の個別相談(西新宿コンシェ る家族等、3名 [対象]区内在住で認知症の方を介護してい 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

心配な方、4名 【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と 【会場】落合保健センター(下落合4―6―7) 【日時】5月28日巛午後2時30分~4時30分

●認知症になっても安心して ·学の 階 新宿区役所本庁舎 ・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☆(3209)1111、新宿区ホームページは때http://www.city.shinjuku.lg.jp/です。

んじゅく」等でご案内します。