区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★
☎(3209)9999 午前8時～午後10時 FAX(3209)9900

介護保険サービス事業所を表彰しました

介護保険サービスの質を向上させるため、区内の介護保険サービス事業所の先駆的で優秀な取り組みを表彰しています。24年度は、次の事業者を表彰しました。

●新宿区長賞

特別養護老人ホーム「原町ホーム」(運営・社会福祉法人恩賜財団東京都同胞援護会・写真)

地域の高齢者の方と原町ホームの入居者が参加できるデイサービス型の交流事業を、近隣の団地の集会所で実施し、参加者の心身機能の維持・向上や、地域の高齢者の方の孤立化防止に取り組んでいます。

表彰式で

●福祉部長賞

地域密着型複合施設マザアス新宿(運営・社会福祉法人マザアス)

地域の高齢者の方が利用できる給食サービスを実施し、地域と施設のつながりを作るとともに、利用者への見守り支援の役割も担っています。

●特別賞

▼居宅介護支援事業所ベストライフ東京(運営・㈱ベストライフ)

▼ふくろうの家落合第二(運営・㈱プレジャーコム)

区が主催する介護保険サービス事業所が対象の研修「新宿ケアカレッジ」への参加回数が最も多く、積極的に人材育成と事業所の質の向上に努めています。

【問合せ】**介護保険課推進係**(本庁舎2階)☎(5273)4212・FAX(3209)6010へ。

説明会にご参加を 会員制の子育て相互援助活動
ファミリー・サポート・センター

保育施設等へのお子さんの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助をしたい方(提供会員)の会員制の相互援助活動です。会員登録が必要です。

(1)利用会員の登録

説明会に参加してください(予約制)。

【説明会日時・会場】▼①区社会福祉協議会(高田馬場1―17―20)…5月8日㈬・20日㈪、6月4日㈫・19日㈬、7月6日㈯・18日㈭。時間は、お問い合わせください。

▼②中落合ことぶき館(中落合2―7―24)…5月27日㈪、7月22日㈪

▼③地域子育て支援センター二葉(南元町4)…5月16日㈭

▼④信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)…6月24日㈪

▼⑤ゆったりーの(北山伏町2―17、北山伏児童館内)…7月10日㈬

※②～⑤は午前10時～12時に開催

【対象】区内在住・在勤・在学で、子育ての援助を必要とする生後43日以上のお子さんがいる方、各日15名程度

(2)提供会員の登録

登録前に次の講習会と(1)の説明会にご参加ください。1回の講習で受講できなかった科目は、次回の受講もできます。

【講習会日時】6月6日㈭・7日㈮・10日㈪・11日㈫午前9時～午後4時30分、全4日

【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1―17―20)

【対象】区内在住・在学の18歳以上で心身とも健康な方、30名

【費用】2千500円(テキスト代等)……〈以下共通〉……

【申込み】(1)は電話で、(2)は5月20日㈪までに電話かファックス(記載例(5面参照)のほか生年月日・ファックス番号を記入)で、**新宿区ファミリー・サポート・センター**☎(5273)3545・FAX(5273)3082へ。(1)は先着順。(2)は応募者多数の場合は抽選。

元気な高齢者の方が対象 ★★★
体力測定をしませんか

区では、12か所のシニア活動館・地域交流館で体力測定を実施します(**下表**)。自分の体力を知り、今後の生活改善や、現在の状態を維持する方法を考えましょう。

測定は2日間です。1日目は、筋力・柔軟性などの高齢期に低下していく機能を測定します。2日目は測定結果を基に、運動機能の低下を防ぐ相談会と、介護予防のミニ講座を実施します。

※いずれの会場も同じ内容

●参加者を募集

今回の募集は、信濃町シニア活動館・下落合地域交流館・上落合地域交流館の3会場(**下表**の★)です。他の会場の募集は、「広報しんじゅく」後号でご案内します。

【日時・会場】**下表**のとおり。時間の午前は10時～12時、午後は1時30分～3時30分

【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要介護」「要支援」認定を受けておらず2日とも参加できる方、各会場30名程度

【持ち物】上履き・飲み物。動きやすい服装でご参加ください。

【申込み】電話で5月16日㈭までに**高齢者福祉課高齢者事業係**(本庁舎2階)☎(5273)4568へ。先着順。

※体力測定を受けた後、希望する方には、シニア活動館等で実施する介護予防の体操などをご案内します。

会場	実施日	時間
★信濃町シニア活動館(信濃町20)	5月16日㈭・23日㈭	午後
★下落合地域交流館(下落合3-12-33)	5月29日㈬、6月5日㈬	午後
★上落合地域交流館(上落合2-28-8)	6月12日㈬・19日㈬	午前
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	6月27日㈭、7月4日㈭	午後
山吹町地域交流館(山吹町342)	7月18日㈭・25日㈭	午後
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	7月30日㈫、8月6日㈫	午後
中町地域交流館(中町25)	9月20日㈮・27日㈮	午後
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	10月2日㈬・9日㈬	午後
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	10月15日㈫・22日㈫	午後
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	11月1日㈮・8日㈮	午後
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	11月28日㈭、12月5日㈭	午後
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	12月13日㈮・20日㈮	午前

こども・教育

受験生に学習塾の費用と高校・大学等の受験料を支援

●受験生チャレンジ支援貸し付け事業

所得制限等の要件があり、申請から貸し付けに約1か月かかります。貸し付けは無利子で、連帯保証人1名が必要です。入学した場合は返済を免除します。

【対象】中学3年生、高校3年生(高校等を卒業し、大学等への入学を希望する20歳未満の方も対象)

【貸付限度額】▼学習塾の費用(25年4月～26年2月の受講分が対象)…20万円、▼高校・大学等の受験料…中学3年生は2万7千400円、高校3年生等は10万5千円

【返済期間】5年以内(26年3月末から6か月据え置き)

【申請・問合せ】**区社会福祉協議会法人経営課**(高田馬場1―17―20)☎(5292)3250へ。

こどもエコ広場新宿

会員募集

自然観察・工作・遠足など、会員が年間計画を立てて環境学習・環境活動に取り組みます。

【日時】原則として毎月第2土曜日午前10時～12時

【対象】区内在住・在学の小学生

●お試し講座

【日時】5月11日㈯午前10時30分～12時

【対象】区内在住・在学の小学生、15名

【内容】新聞紙でペパバッグ(エコバッグ)作り(講師は新宿環境リサイクル活動の会)

【会場・申込み】往復はがきかファックス(記載例(5面参照)のほか学校名・学年を記入)で、**環境学習情報センター**(〒160・0023西新宿2―11―4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・FAX(3344)4434へ。「こどもエコ広場新宿」への入会は随時受け付けています。お試し講座は5月5日(必着)。先着順。

人形劇「ピノキオ」

【日時】5月24日㈮午後6時30分～8時10分(午後6時開場)

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

【内容】人と人形が織りなす歌・踊り・パントマイム・大道芸ほか(出演／人形劇団むすび座)

【費用】2千500円(3歳未満は無料)

【共催】新宿区

【申込み】電話かファックス(記載例(5面参照)のほか、参加者全員の氏名、3歳未満のお子さんは年齢を記入)で、**あそびと文化のNPO新宿子ども劇場**(〒162・0853北山伏町2―17、ゆったりーの内)☎・FAX(5261)8696へ。先着334名。

★**東日本大震災で被災し区内にお住まいの方を招待**

往復はがきに記載例(5面参照)のほか希望人数と被災した地域を記入し、5月20日(必着)までに**同劇場**へ。

ジュニアリーダー養成講座

キャンプや表現活動の体験を通して、地域のお子さんのお兄さん・お姉さんとして活躍するジュニアリーダーを目指してみませんか。

【日時】5月26日㈰～26年1月(月1～2回)、午前10時～12時。キャンプは8月10日㈯～12日㈪に実施

【会場】大久保地域センター(大久保2―12―7)。会場を変更することがあります。キャンプは甲斐の国大和自然学校(山梨県甲州市)で。

【対象】区内在住・在学の小学4年生～中学3年生、30名

【内容】▼5月～8月…8月のキャンプの準備を中心に、野外活動の技術を習得、▼9月～1月…表現活動の体験で創造力や表現力、コミュニケーション技術を習得

【申込み】はがきかファックス(記載例(5面参照)のほか学校名・学年、保護者氏名を記入)で、5月10日㈮(消印有効)までに**子ども家庭課活動支援係**(〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階)☎(5273)4261・FAX(5273)3610へ。応募者多数の場合は抽選。

幼児向けお話会

【日時】5月11日㈯午前10時30分～11時30分

【対象】2歳までのお子さんと保護者、20組

【内容】親子のふれあい遊びほか

【会場・申込み】当日直接、北新宿生涯学習館(北新宿3―20―2)へ。先着順。

【問合せ】**北新宿図書館**☎(3365)4755へ。

親子で楽しむ図書館探検隊

【日時】5月11日㈯午後1時30分～2時30分

【対象】幼児～小学2年生と保護者、10組

【内容】図書館のスタッフと館内を見学。本の探し方、検索機やブックリストの使い方も解説

【会場・申込み】4月26日㈮から電話または直接、**四谷図書館**(内藤町87)☎(3341)0095へ。先着順。

講座

「教えて！ 赤ちゃん絵本」

【日時】5月30日㈭午前11時～12時

【対象】3歳までのお子さんと保護者、20名

【内容】0歳からの絵本の選び方・読み方を、実演を交えて解説(植田たい子・中央区学校図書館指導員)

【会場・申込み】4月26日㈮から電話または直接、**角筈図書館**(西新宿4―33―7)☎(5371)0010へ。先着順。