みんなの生活を支えています
国民年金

日本に住所のある20歳以上60歳未満の方全員が加入する必要があります。外国籍の方(中・長期在留の留学生を含む)も加入する必要があります。

国民年金に加入しなかったり、保険料を未納のまま放置していると、将来の「老齢基礎年金」や、万一のときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」が支給されない場合があります。所得が少ないなどで保険料の支払いが難しい場合には、納付が免除・猶予される制度をご利用ください。

●25年度の国民年金保険料

24年度よりも月額で60円引き上げられます。

【定額保険料】月額1万5,040円
【付加込み保険料】月額1万5,440円
※付加年金…月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金額が増やせます(増やせる金額は年額200円×付加込み保険料納付月数)。納付期限内に保険料を納めることが必要です。

●25年度の年金額(月額)

【老齢基礎年金】6万5,541円(満額の場合)
【障害基礎年金】1級…8万1,925円、2級…6万5,541円
【遺族基礎年金】6万5,541円
【障害基礎年金・遺族基礎年金の子の加算額】第1子・第2子…1万8,858円、第3子以降…6,283円
※10月分(12月に支給)から年金額が改定される予定です。

●保険料の支払いが難しいときは免除申請を

●24年度の学生納付特例は4月末日が申請期限です

「学生納付特例」は、在学中の保険料を社会人になってから納付できる制度です。学生で本人の前年の所得が一定額以下の方が申請できます。申請手続きは毎年必要です。

また、学生以外の方は、本人だけでなく、配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額または一部免除になる「申請免除制度」や、30歳未満の方で世帯主の所得にかかわらず本人・配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予」の制度もあります。

●学生納付特例制度
▶申請期間…4月～翌年4月末日、▶承認期間…4月～翌年3月

●申請免除制度・若年者納付猶予制度
▶申請期間…7月～翌年7月末日、▶承認期間…7月～翌年6月

引っ越しの季節です 届け出をお忘れなく

●国民年金加入者の3つの種別
▶第1号被保険者…自営業・自由業などの方とその配偶者、学生・アルバイトなどの方
▶第2号被保険者…会社員・公務員(厚生年金・共済組合の加入者)などの方
▶第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

現在の状況	届け出理由	届け出先	届け出後の種別
自営業・学生・無職などの方	20歳になった	区医療保険年金課・特別出張所	第1号被保険者
第2号被保険者の被扶養配偶者	20歳になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第1号被保険者	区外から転入した	届け出は不要	第1号被保険者
	区内で転居した	届け出は不要	
	海外から転入した	区医療保険年金課・特別出張所	
	海外へ転出するが国民年金保険料を納めたい	▶国内に親族・協力者がいる方…区医療保険年金課・特別出張所 ▶国内に親族・協力者がいない方…新宿年金事務所	
	就職した	勤務先	第2号被保険者
	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第2号被保険者	退職した	区医療保険年金課・特別出張所	第1号被保険者
	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第3号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	配偶者が退職した・配偶者が65歳になった・扶養ではなくなった	区医療保険年金課・特別出張所	第1号被保険者
	配偶者が転職した(第2号被保険者を継続)	配偶者の新しい勤務先	第3号被保険者

問合せ
◆国民年金資格の取得と喪失・保険料の免除…**区医療保険年金課年金係**(本庁舎4階)☎(5273)4532
◆国民年金の給付の申請…**区医療保険年金課年金係**(本庁舎4階)☎(5273)4338
◆国民年金の納付・厚生年金の申請等…**新宿年金事務所**(大久保2―12―1)☎(5285)8611
◆一般の年金相談…**ねんきんダイヤル**☎0570(05)1165
◆ねんきん定期便専用ダイヤル☎0570(058)555
◆**東京都国民年金基金**☎0120(65)4192(フリーダイヤル)・☎(5285)8800
◆**日本年金機構ホームページ**
HPhttp://www.nenkin.go.jp/

子育てファミリー世帯の方へ 住み替え費用を助成

義務教育修了前のお子さんを扶養する世帯が、区内・区外から区内の民間賃貸住宅に住み替えるときに、費用の一部を助成します。住み替え先の住宅を契約する前に、「予定登録申請」が必要です。

●転居助成(区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅に住み替え)
転居による家賃の上昇分(月額2万5千円を限度、最長2年間)と、引っ越しの荷物運搬に掛かる実費(20万円を限度)を助成します。

●転入助成(区外から区内の民間賃貸住宅に住み替え)
契約時の礼金・仲介手数料の合計(36万円を限度)と、引っ越しの荷物運搬に掛かる実費(20万円を限度)を助成します。

【助成件数】各30世帯
【申込み】4月1日(月)から、**住宅課居住支援係**(本庁舎7階)☎(5273)3567へ。
※助成にはほかにも要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

4月から 就学相談の窓口が変わります

特別な支援が必要なお子さんの教育をさらに充実させるため、4月から教育支援課に「特別支援教育係」を設置します。これまで学校運営課(第1分庁舎4階)で行っていた、特別な教育的支援や個別の配慮が必要なお子さんの就学相談は、教育支援課特別支援教育係(大久保3―1―2、新宿コズミックセンター7階)で行います。

●就学相談
お子さんの就学・進学にあたり、心身や情緒の面、言葉の遅れなど、心配や不安のある方は、ご相談ください。お子さんの状況に応じたよりよい教育環境や教育内容・方法を、専門の相談員が保護者と一緒に考えます。

【対象】26年4月に小・中学校へ入学予定のお子さんの保護者、現在小・中学校に在学中で、特別支援学校への転校または特別支援学級(通級指導学級を含む)への入級をお考えの保護者
【相談場所・申込み】4月1日(月)からは**教育支援課特別支援教育係**(大久保3―1―2、新宿コズミックセンター7階)☎(3223)3074、3月29日(金)までは学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階)☎(5273)3097へ。

区(産業振興課)と民間との協働事業 ビズ新宿パソコン教室

【日時・講座名・受講料】下表のとおり(受講料にはテキスト代を含む)
【対象】区内在住・在勤の方、各講座12名(定員に満たない場合は区外の方も受講可)
【会場・申込み】電話かファックス(講座名と日時・住所・氏名・電話番号・ファックス番号を記入)で、**ビズ新宿パソコン教室**(西新宿6―8―2、BIZ新宿3階)☎(3344)3255(平日午前10時～午後6時)FAX(3344)3715へ。先着順。

講座名	日時	受講料
パソコンくらぶ なんでもフリーレッスン	4月10日～5月1日の水曜日 午後1時～2時45分(全4回)	5,000円
初めてのパソコン 基本操作からインターネット検索まで	4月4日～5月2日の木曜日 午前10時～11時45分(全5回)	15,000円
ワード入門 文章作成の基本、表・罫線の使い方	4月9日～5月7日の火曜日 午後1時～2時45分(全5回)	15,000円
ワード使いこなし 文章作成の基本、表・画像の取り込みほか	4月6日(土) 午前10時30分～午後5時	11,000円
エクセル入門 計算の基本、表作成	4月9日～5月7日の火曜日 午後3時～4時45分(全5回)	15,000円
エクセル使いこなし 表計算の基本、計算式・関数・テーブル機能	4月27日(土) 午前10時30分～午後5時	11,000円
住所録管理と宛名印刷 エクセルで住所録作成と宛名印刷	4月10日～5月1日の水曜日 午前10時～11時45分(全4回)	15,000円
パワーポイント入門 スライド作成の基本、アニメーション設定、スライドショー	4月14日(日) 午前10時30分～午後5時	11,000円
メールの使い方 Google(グーグル)メールの操作	4月15日(月)・22日(月) 午前10時～11時45分(全2回)	6,000円
ホームページ・ブログ作成くらぶ ビルダーソフトを使って作成	4月15日(月)・22日(月) 午後1時～4時(全2回)	6,000円
ホームページ作成入門 サイトの作り方と更新、転送ほか	4月13日(土) 午前10時30分～午後5時	11,000円
CakePHPソフトの基本操作入門 Cake(ケイク)PHPソフトを使ってホームページを作成	4月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後5時(全2回)	30,000円
ウィンドウズ ファイル管理、CD-Rの保存ほか	4月9日～5月7日の火曜日 午前10時～11時45分(全5回)	15,000円
パソコン・スマートフォンくらぶ なんでもフリーレッスン	4月28日(日) 午前10時30分～午後4時	3,000円
フェイスブック 登録と使い方	4月10日～24日の水曜日 午後3時～4時45分(全3回)	9,000円
デジタルカメラ使いこなし パソコンへの取り込み、印刷、画像の利用	4月4日～5月2日の木曜日 午後3時～4時45分(全5回)	15,000円
パソコンで小物作り ストラップやコースターを作成	4月4日～5月2日の木曜日 午後1時～2時45分(全5回)	15,000円

くらし

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

就職面接会・相談会

区勤労者・仕事支援センター

失業中で住まいを失った方や失うおそれのある方へ
住宅支援を継続します

離職して住まいを失った方や住まいを失うおそれのある方への緊急措置として、3月まで申請を受け付けています。4月から内容を一部改正し、住宅支援給付として引き続き申請を受け付けます。

申請方法等詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】**消費者支援等担当課就労支援係**(4月から消費生活係、第2分庁舎3階)☎(5273)3925へ。

が開設する高年齢者対象の無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」が実施しています。

【日時・内容】▼①ミニ就職面接会…4月11日(木)・25日(木)午後2時～4時(マンション管理・運転・介護・警備・清掃ほか)、▼②就職相談会…4月15日(月)午後1時～5時(1人45分。相談員は小川信彦・キャリアカウンセラー)
【対象】都内在住でおおむね55歳以上の方
【会場・申込み】①は各前日までに直接、②は4月12日(金)までに電話で、**新宿わく☆ワーク**(新宿7―3―29、新宿ここ・から広場しごと棟)☎(5273)4510へ。

講演会「衣類のリサイクル」

西早稲田リサイクル活動センターでは、4月から毎月1回古着の回収を始めます(4月は20日(土))。回収した衣類の行き先や、リサイクルの方法などをお話しします。

【日時】3月29日(金)午後1時～2時30分
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【講師】郡司清春(NPO法人洋服ポストネットワーク協議会)
【会場・申込み】電話で**同センター**(西早稲田3―19―5)☎(5272)5374(月曜日休館)へ。先着順。

リサイクル講座

①余り布でこいのぼり作り
【日時】4月17日(水)午後1時～4時
【持ち物】古布(表布用20cm×20cmを2枚、裏布用15cm×15cmを1枚)ほか
②新聞紙でコサージュ作り
【日時】4月28日(日)午後1時～3時
【内容】色刷り部分で好みの大きさのブローチ作り、地球に優しい暮らしの工夫についての話し合い
【持ち物】新聞紙(色刷り)2～3枚・竹串1本・菓子箱等の厚紙(20cm×20cmほか……〈以下共通〉……
【対象】区内在住・在勤の方、各30名
【費用】200円
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のとおり記入し、①は4月6日・②は4月16日(必着)までに**西早稲田リサイクル活動センター**(〒169・0051西早稲田3―19―5)☎(5272)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

講座「顕微鏡で観る地球的規模の現象」

●黄砂を観る
【日時】4月6日(土)午前10時～12時
【対象】小学4年生以上の方、20名(小学生は保護者同伴)
【内容】黄砂の解説・観察(伊津野郡平・オリンパス㈱)
【会場・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のとおり記入し、**環境学習情報センター**(〒160・0023西新宿2―11―4、新宿中央公園内)☎(3348)6277へ。先着20名。

講座「初夏の草花で寄せ植え作り」

【日時】4月19日(金)、午前は10時～12時・午後は1時30分～3時30分
【内容】寄せ植え作り。草花の選び方と色合わせも解説(星野学／テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)
【費用】千500円(材料費。自宅学習用に苗を追加する方は2千円)
【会場・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか希望時間(午前・午後の別)、苗の追加希望の有無を記入し、**環境学習情報センター**(〒160・0023西新宿2―11―4)☎(3348)6277へ。各回先着20名。

催し・講座

春のクラシックコンサート

●弦楽四重奏とピアノ演奏
【日時】4月6日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2―11―101)
【プログラム】メンデルスゾーン「春の歌」、シューマン「弦楽四重奏曲第1番」ほか
【申込み】事前に電話または直接、**戸山図書館**(戸山2―11―101)☎(3207)1191へ。先着100名。

水曜上映会

【日時】4月10日(水)午後2時から
【上映作品】「家で死ぬということ」(88分・NHKドラマ)
【会場・申込み】当日直接、**中央図書館**(下落合1―9―8)☎(3364)1421へ。先着100名。

英語多読講演会・体験会

●初級編～やさしい絵本からやさしい英会話へ
【日時】4月14日(日)午後2時～4時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【内容】講演「暗記も辞書もいらない英語多読」(酒井邦秀・英語多読の提唱者)、好きな本を読んで多読を体験
【申込み】3月30日(土)から電話または直接、**四谷図書館**(内藤町87)☎(3341)0095へ。先着順。

中町寄席「桂扇生独演会」

【日時】4月21日(日)午後2時～3時30分
【会場】中町ことぶき館(4月から中町地域交流館・中町25)
【対象】小学生以上の方、60名
【申込み】3月26日(火)から電話または直接、**中町図書館**(中町25)☎(3267)3121へ。先着順。

スポーツ

ゲートボール教室

●中高年の初心者向け
【日時・会場】▼4月1日～29日の月・水・金曜日午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(戸山3―2)、▼4月6日～27日の土曜日午前10時～12時…よつや運動広場(四谷1―1)、▼4月7日～28日の日曜日午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1―1)
【対象】区内在住・在勤でおおむね50歳代～70歳代の方
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円
【主催・申込み】電話で各日3日前までに、**区ゲートボール協会**・松永☎080(1028)3718へ。各日先着10名。

合気道春季初心者講習会

【日時】4月14日(日)午後1時～4時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3―5―1)
【対象】6歳～65歳の方、60名
【内容】受け身・基本技・護身術ほか
【主催・申込み】電話で**区合気道連盟**・島田☎(3200)0516(午前10時30分～午後5時)

エコギャラリー新宿 4月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。
●区民ギャラリー
▶2日(火)～7日(日)…第22回新宿区美術会デッサン展、▶8日(月)～14日(日)…日本の祭り・世界の祭りを描く～栃木ちえこ個展、▶18日(木)～21日(日)…新宿区書道連盟第52回会員書道展、▶24日(水)～28日(日)…第31回木葉会展、▶29日(祝)～5月5日(祝)…第22回月の会展
●環境学習情報センター
▶27日(土)・28日(日)…理系展
※その他の期間は常設展示
【会場・問合せ】**エコギャラリー新宿**(西新宿2―11―4)☎(3348)6277へ。

福祉

リフト付きタクシーの運行 4月からの申込み先を変更

利用希望日の2週間前から受け付けています。電話予約のみ。午前9時～午後6時30分)。
【対象】区内在住で、歩行が困難なため車いすなどを利用している方や寝たきりの方等、一般のタクシーの利用が困難な方と同伴する介助者
【運行時間】毎日(24時間)
【利用料金】一般のタクシー利用と同額(予約料・配車料不要)。福祉タクシー券も利用できます。
4月からの申込み先(株)グリーンキャブ☎(3203)4584(3月中は福祉移送サービス㈱☎(3410)3171)へお申し込みください。
【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階)☎(5273)4516、FAX(3209)3441へ。

区の登録手話通訳者の利用 4月からの申込み先を変更

【対象】区のコミュニケーション支援事業(手話通訳者派遣事業)に登録している聴覚障害、音声・言語機能障害のある方
【4月からの申込み先】東京手話通訳等派遣センター(新宿2―15―27、第3ヒカリビル5階)☎・FAX(3351)7008(新宿区専用ダイヤル)・Eshinjuku@tokyo-shuwacenter.or.jp(3月中は区社会福祉協議会(高田馬場1―17―20)へお申し込みください。
【問合せ】障害者福祉課支援係(本庁舎2階)☎(5273)4583、FAX(3209)3441へ。

こども・教育

紙芝居劇場

【日時】4月21日(日)午前10時30分～11時30分
【対象】小学生以下の方と保護者、30名
【出演】野間成之(のまひょうしぎの会)
【会場・申込み】3月26日(火)から電話または直接、**西落合図書館**(西落合4―13―17)☎(3954)4373へ。先着順。

区民卓球チーム大会

【日時】5月11日(土)午前9時～午後6時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3―5―1)
【内容】3ダブルス(女子、混合、女子または混合)のリーグ戦後、順位別トーナメント(出場は個人で申し込み。チーム編成は当日抽選)
【費用】1名千円(施設利用料等)
【主催・申込み】費用を持ちの上、4月25日(木)午後6時までに**区卓球連盟事務局**(高田馬場1―28―18、和光ビル1階、国際卓球㈱内)☎(3205)1601へ。先着300名。

硬式テニス女子シングルス大会

【日時】5月12日(日)午前9時～午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3―5)
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の女性、30名
【内容】6ゲーム1セットマッチ
【費用】千500円(施設利用料等)
【持ち物】ボール2個入り1缶
【主催・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか年齢を記入し、4月10日(必着)までに**区硬式庭球連盟**・古山寛(〒162・0041早稲田鶴巻町535)☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。へ。先着順。当日会場でも受け付けます。