

高齢者クラブに参加して 地域でいきいき活動しませんか



いつまでも
元気はつらつ！



リトミック体操教室(写真左:区高齢者クラブ連
合会女性部主催)、輪投げ大会(同連合会主催)

区内には現在、地域ごとに124の高齢者クラブがあり、約6千800名の会員が自主的に活動しています。区では、高齢者クラブの活動経費の一部を助成しています。

「生きがい」や「趣味を通じた仲間を見つけないかと考えている方は、高齢者クラブに参加しませんか。」

● 高齢者クラブの主な活動

- ▼ 社会奉仕活動：道路・公園の清掃、交通安全・防犯運動への協力
- ▼ 友愛活動：一人暮らし高齢者の方への訪問や声掛け
- ▼ 健康増進活動：ラジオ体操、歩行会など運動が中心の活動
- ▼ 生きがい活動：歌や踊り等の趣味の教室・講習会の開催

※区内の高齢者クラブで構成する新宿区高齢者クラブ連合会では、歌や踊りを披露する春



の高齢者福祉大会や、グラウンドゴルフ大会、囲碁・将棋大会等を実施し、クラブ同士の親睦を深めています。

【入会の相談・問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階)
☎(5273)4567・FAX(5272)0352へ。お住まいの地域の高齢者クラブをご紹介します。

健康麻雀教室
(落合地区連合会主催)

北朝鮮の核実験実施に抗議

新宿区は、昭和61年3月15日の平和都市宣言により、すべての国の核兵器の廃絶と世界の恒久平和の実現を心から希求しています。

2月12日、北朝鮮が核実験を実施した旨の報道に接し、区長は新宿区民を代表して金正恩国防委員会第一委員長あて、核実験実施への抗議文を送りました。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)
☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

ケーブルテレビの新宿区広報番組

こんにちは★3月の放送★ 新宿区長です！



3月は落合の文化人を特集



★番組は新宿区ホームページで動画配信するほか、区政情報セン

3月は落合の文化人を特集

作家・林芙美子や洋画家・佐伯祐三など、数多くの文化人が移り住み、文化芸術が育まれてきた落合地域をテーマに、林芙美子記念館(中井2-20-1)からお届けします。

番組では、3月17日(日)に下落合3丁目にオープンする洋画家・中村舜(つね)のアトリエ記念館を紹介。また、文化芸術の分野で幅広く活躍されている、新宿区名誉区民の室瀬和美さん、高階秀爾さんにもご出演いただき、中山区長とともに落合の文化や歴史、まちの魅力について語り合います。

中山弘子区長が区政や新宿のまちの魅力をお届けする、区の広報番組です。3月1日(金)～31日(日)、毎日3回、同じ時間に放送します(11チャンネル・20分番組)。

▼東京ケーブルビジョン：午後0時30分～8時30分・11時から

▼JCNみなと新宿：午後0時30分～4時・11時から

★番組は新宿区ホームページで動画配信するほか、区政情報セン

ター(本庁舎1階)、区立中央図書館(下落合1-9-8)、四谷図書館(内藤町87)でDVDを貸し出します。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。ケーブルテレビの受信については東京591225、JCNみなと新宿☎(0120)037109へ。

24年度に区が実施している子どもの予防接種

予防接種名	接種回数	接種対象年齢
BCG(結核)	1回	生後6か月未満 ※25年4月から接種対象年齢が「1歳未満」になります。
4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	4回	生後3か月～7歳6か月未満 (原則として平成24年8月以降生まれ)
ポリオ	4回	生後3か月～7歳6か月未満 (原則として平成24年7月以前生まれ)
3種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)	4回	生後3か月～7歳6か月未満 (原則として平成24年7月以前生まれ)
DT(ジフテリア・破傷風2種混合)	1回	11歳～13歳未満
MR(麻しん・風しん混合)1期	1回	生後12か月～24か月未満
MR(麻しん・風しん混合)2期	1回	平成18年4月2日～19年4月1日生まれ (幼稚園・保育園等の年長児相当年齢)
MR(麻しん・風しん混合)3期 ※24年度で終了	1回	平成11年4月2日～12年4月1日生まれ (中学1年生相当年齢)
MR(麻しん・風しん混合)4期 ※24年度で終了	1回	平成6年4月2日～7年4月1日生まれ (高校3年生相当年齢)
日本脳炎 1期	3回	生後6か月～7歳6か月未満 (標準接種時期は3歳)
日本脳炎 2期	1回	9歳～13歳未満(標準接種時期は9歳)

※平成7年6月1日～19年4月1日生まれ(25年4月から「平成7年4月2日～5月31日生まれ」も対象)で日本脳炎の予防接種が完了していない方は、20歳になるまでに不足分を無料で接種できます。希望する方は、保健予防課へお問い合わせください。

予防接種名	接種回数	接種対象年齢
ヒブ	接種開始時期により異なる	生後2か月～5歳未満 (自己負担あり/1回3,000円)
小児用肺炎球菌		
子宮頸がん予防	3回	平成8年4月2日～12年4月1日生まれ (中学1年生～高校1年生相当年齢)の女子

※25年4月から、現在は任意接種の「ヒブワクチン」「小児用肺炎球菌ワクチン」の接種を無料にし、新たに「水痘(水ぼうそう)ワクチン」「おたふくかぜワクチン」の接種を開始する予定です。詳しくは、「広報しんじゅく」3月25日号でお知らせします。

3月1日～7日は子ども予防接種週間

4月からの入園・入学・進学に備え 必要な予防接種を受けましょう

子どもは発育とともに外出の機会が増え、感染症にかかる可能性も高くなります。お子さんを病気から守るには、予防接種で免疫を獲得することが大切です。左表を参考に、母子健康手帳でお子さんの接種状況を確認しましょう。

接種対象年齢の方は、区が発行する予防接種予診票をお持ちになり、無料で接種を受けられます。予診票がお手元ない方は、お問い合わせください。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859・FAX(5273)3820へ。

土・日曜日にも 予防接種を実施します

子ども予防接種週間に合わせ、3月2日(土)・3日(日)に接種を実施する医療機関があります(予約制)。詳しくは、**MR(麻しん・風しん混合)の接種対象です**。

麻しん(はしか)は非常に強い感染力を持っています。発病すると高熱が続き、時には重い後遺症が残る重大な感染症です。

幼稚園・保育園等の年長児、中学1年生・高校3年生に相当する年齢で、24年度中にMR(麻しん・風しん混合)の接種を受けていない方は、3月31日(日)までに接種を受けましょう。

麻しんの予防接種を受けていない方へ

2歳～高校2年生で麻しん(MR)(麻しん・風しん混合)、MMR(新3種混合)を含む)の接種を受けたことがない方、小学1～2年生で麻しんの接種を2回受けていない方は、3月31日(日)まで区

指定医療機関で無料で受けられます。接種を受けていない方への無料接種は24年度で終了。希望する方は、保健予防課予防係へお問い合わせください。

中1生～高1生の女子は子宮頸がん予防ワクチンの接種対象です

子宮頸がん予防ワクチンの接種を、区の指定医療機関で無料で受けられます。高校1年生に相当する年齢の方は、無料で接種できるのは、3月31日(日)までです。接種が完了していない方は、早めに参加しましょう。

