

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★			
新宿区保健所（健康推進課・衛生課・保健予防課） ☎(3209)1111 ☎(5273)3930 〒160-0022 新宿5-18-21			
牛込保健センター	☎(3260)6231	☎(3260)6223	〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161	☎(3351)5166	〒160-0004 四谷4-17
西新宿保健センター	☎(3369)7118	☎(3363)7933	〒160-0023 西新宿7-5-8
落合保健センター	☎(3952)7161	☎(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
区民健康センター	☎(3208)2222	☎(3208)2288	〒169-0072 大久保3-1-1

日曜日・祝日・年末年始に病気になるたら
▼午前9時～午後5時：休日急患テレホンセンター
▼午後5時～10時：休日夜間診療
☎(3208)2223

東京都医療機関案内
ひまわり ☎(5272)0303
(24時間 自動応答)

食品衛生監視指導計画(案)にご意見を

区では食品衛生法に基づき、食品衛生監視指導計画を毎年度策定しています。25年度の計画(案)の概要をお知らせし、皆さんのご意見を伺います。今後、お寄せいただいたご意見を参考に計画を策定します。

計画(案)の全文は衛生課・広聴担当課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)で配布するほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

●計画の目的

25年度に区が重点的に実施する監視指導事業を定め、効率的・効果的な監視指導を計画的に実施します。また、区民の皆さんや食品等事業者の方と食品の安全性に関する情報提供や意見交換を行い、食の安全を確保します。

●25年度の重点事業

★食肉の生食・加熱不足に伴う食中毒対策

鶏肉を生や加熱不足のまま食べたことによるカンピロバクター食中毒が多発しています。食肉を取り扱う飲食店等事業者には、生食用牛肉や牛レバーの規格基準の遵守徹底と、基準のない食肉や内臓類であつても生や加熱が不十分のまま提供しないよう、監視指導します。

★輸入食品の安全確保

区内に流通する輸入食品の食品添加物や残留農薬等の検査、遺伝子組み換え食品検査を実施します。また、食品表示の適正化を図るため、輸入者や販売業者には、食品衛生法に基づいた適正な表示を徹底するよう監視指導します。

★ノロウイルスによる食中毒対策

冬季を中心に多発するノロ

保健だより 2月の健康相談

保健センター事業				
事業名	担当	日	時間	内容
歯科衛生相談	牛込	7(木)★・14(木)◎	9:00～10:00	予約制 むし歯予防等の相談と歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児) ※会場は四谷ひろば(四谷4-20)
	四谷※	1(金)◎・8(金)★	13:30～14:30	
	西新宿	4(月)◎・18(月)★	9:00～10:00	
	落合	12(火)◎・19(火)★		
もぐもぐごっくん 歯科相談	四谷※	1(金)	13:30～15:00	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による口の機能についての相談 ※会場は四谷ひろば(四谷4-20)
	落合	12(火)	9:00～10:30	
母親学級	牛込	16(土)・23(土)	9:00～12:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と栄養の話、塩分測定など 平日は3日制。土曜日は2日制
	落合	5(火)・12(		

※母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

犬の飼い主のための防災教室

【日時】2月10日(日)午前10時～12時

【対象】区内在住の方、50名

【内容】緊急時に困らないための日常のしつけや心構え(平井潤子・日本愛玩動物協会理事)

【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。先着順。犬は同伴できません。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

歯科衛生士のためのスキルアップセミナー

●今どきの保育園・幼稚園児への歯科健康教育

【日時】2月12日(火)午前10時～12時

【対象】区内在住・在勤で歯科衛生士等の資格をお持ちの方、30名程度

【内容】歯科健康教育のポイントほか(白田千代子／東京医科歯科大学教授・歯科衛生士)

ウイルス食中毒を予防するため、社会福祉施設、ホテル等の大量調理施設を中心に監視指導を強化するほか、調理従事者の健康管理や施設・食品等の衛生管理について重点的に監視指導します。

※計画(案)では、このほか

▼監視指導の実地体制と他機関との連携、▼監視指導の実施に関する基本方針などについて定めています。

●ご意見の提出・問合せ

2月15日(金)までに衛生課食品保健係(〒160-0022 新宿5-18-21、第2分庁舎3階)☎(5273)3827・☎(3209)1441へ郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。ご意見には住所・氏名(法人の場合は法人名)を記入してください(氏名等の個人情報 は公表しません)。新宿区ホームページからも受け付けます。

【会場 申込み】電話かファックス(記載例(3面参照)のとおり記入)で、健康推進課健康事業係第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着順。

働く人のメンタルヘルス 個別相談

【日時】2月19日(火)午後1時30分～5時

【対象】うつ病のため休職中等で、職場復帰や再就職を希望している方と家族・関係者。既に復職している方も相談できます。

【会場・申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

入れ歯の相談

【日時】2月14日(木)午後1時30分～4時30分

【対象】区内在住の方、8名程度

【内容】個別相談(羽村章・日本歯科大学附属病院長。時間は1人15分程度。入れ歯の作製や調整等は行いません)。

【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

冬を乗り切るための 体調改善講座

【日時】2月22日(金)午前10時～12時

【対象】区内在住の方、25名

【内容】講義と実技「冷え性になりにくい体作り」(本田紀子・NPO法人日本体調改善運動普及協会理事)

【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

骨粗しょう症予防教室

【日時】2月22日(金)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【内容】講演「骨粗しょう症の予防と最新の治療法」(金谷幸一・蓮田病院整形外科医師)

【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。