

4月・5月の区民保養施設

利用申込み

箱根つつじ荘

グリーンヒルハケ岳

【受付窓口】日本通運(株)東京旅行支店新宿区役所内営業所(第1分庁舎地下2階) ☎(5273)3881

【受付日時】月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は日本通運(株)東京旅行支店 ☎(3573)8350(午前10時～午後6時)へ。

【抽選申込資格】区内在住の方

【受付締切】2月12日(火)(必着)

【抽選申込方法】受付窓口・特別出張所で配布している専用はがきで申し込んでください。次のような場合は無効です。

▼同じグループが、同じ施設へ2枚以上申し込んだ場合

▼往復分の切手が貼っていない場合

【抽選結果】2月26日(火)までに結果通知が届かない場合は、

受付窓口へお問い合わせください。

※予約の権利譲渡はできません。また、抽選で当選した方は、区民以外の方への代表者変更はできません。

【空き室申し込み】抽選後の4月・5月分の空き室は、「落選者」「区民(当選者を含む)」「一般」の順にそれぞれ先着順で予約を受け付けます。受付開始日は、▼落選者優先受付：3月1日(金)、▼区民優先受付：3月5日(火)、▼一般受付：3月11日(月)です。

※落選者優先受付は、落選はがきをお持ちの上、受付窓口においでください。

※空き室情報は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、日本通運(株)東京旅行支店のホームページ(<http://www.nbs-jtokyoo.jp>)でもご覧いただけます。

★箱根つつじ荘は5月14日(火)～16日(水)、グリーンヒルハケ

岳は5月15日(水)・16日(木)は休館です。

★利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行しています。詳しくは、受付窓口へお問い合わせください。

●4月1日(月)の宿泊分から利用料金等を変更

グリーンヒルハケ岳の宿泊料金・宿泊料金割引制度・キャンセル料の規定を改定します。また、いずれの施設ともクレジットカードによる利用料金の支払いができるようになります。詳しくは、受付窓口・特別出張所で配布している利用案内や、新宿区ホームページでご案内しています。

【区の担当課】生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

●箱根つつじ荘懐古布教室

【日程】2月27日(水)・28日(木)

【費用】千500円(材料費等)

【申込み】受付窓口で宿泊予約後、箱根つつじ荘 ☎0460(82)1144へ。ホームページ(<http://www.hakone-tsutsujiso.jp>)でもご案内しています。

●グリーンヒルハケ岳 新宿駅西口発観光バスツアー

事前に宿泊予約が必要です。

【出発日・コース】▼4月10日(水)：天竜舟下りと恵林寺、▼4月16日(火)：高遠城址公園と河口湖、▼4月24日(水)：光前寺と懐古園等、▼5月13日(月)：鶴峯公園つつじ祭りと富士芝桜まつり、▼5月20日(月)：昇仙峡と忍野八海、▼5月28日(火)：上高地と諏訪大社(いずれも2泊3日)

【問合せ】グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011へ。詳しくは、ホームページ(<http://www.kenkoumura.jp>)でも案内しています。

区民のひろば

費用・申し込み・問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよくご確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆和紙で作るおひなさま飾り 2月9日(土)午後1時30分～3時30分、大久保地域センターで。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着20名。☎新宿区レクリエーション・インストラクターズクラブ・古島 ☎(3363)3537

◆バレエストレッチ 2月9日(土)、親子クラス…午後1時30分～2時30分、成人クラス…午後3時～4時30分、赤城生涯学習館で。☎各500円。☎事前に電

話で。先着各20名。☎神楽坂ひとまちネット・松本 ☎090(3503)4667

◆ギフトラッピングの基礎 2月8日(金)午前10時～11時30分または9日(土)午後6時～7時30分、落合第二地域センターで。包み方とリボンのかけ方の基本から簡単なアレンジまで。☎1,500円。☎電話で2月3日(日)まで。各日先着10名。☎ギフトラッピング・レオテトラ・レガーロ・土井 ☎090(2934)7880

◆あなたとトークング 2月8日(金)午後2時～4時30分、新宿スポーツセンターで。精神障害等のある方、家族の方ほか。ライフプランを作成。☎500円(当事者100円)。☎事前に電話で。先着70名。☎NPO法人ストローク会・金子 ☎(3362)4170

◆健康運動教室・講演会 ①教室…2月24日(日)午後

3時～5時、②講演「健康日本21長寿社会で国民の健康を守るには」…25日(月)午前9時30分～10時30分、いずれもBIZ新宿で。②の講師は宮地元彦(NHKためしてガッテン出演)。☎無料。☎電話で2月20日(水)まで。①は先着20名、②は先着50名。☎全日本鍼灸マッサージ師会事務局 ☎(3359)6049

★サークル紹介・会員募集★

◆はがき絵 毎月第2金曜日午前9時45分～12時、西戸山生涯学習館で。画材は自由。初心者歓迎。☎月1,000円。☎西戸山はがき絵の会・栗原 ☎(3351)7395

◆ゆる体操 毎週日・火・木・土曜日午前10時30分～11時45分、元気館で。☎月3回4,500円。☎高田馬場ゆる体操教室・小出 ☎070(5464)4232

水泳・水中ウォーキング教室

【期間】4月～26年3月(施設の休館日・区事業開催日・7月20日(土)～8月31日(土)を除く)

【クラス・対象・時間】下表のとおり。医師から運動を禁止されていない方が対象

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【費用(年額)】▼月曜日：2万5千650円、▼火曜日：3万8千円、▼水曜日：4万850円(いずれも保険料を含む)。前期分は2月、後期分は8月に振り込みで支払い

【申込み】はがきに記載例(3面参照)のほか、クラス(第2希望まで)・生年月日を記入し、2月6日(必着)までに区水泳連盟(〒169-8799新宿北郵便局留)へ。応募者多数の場合は抽選。

【主催・問合せ】同連盟 ☎090(4020)9810(午後7時～9時)へ。教室開催時にプール受付でもご案内しています。

クラス		対象	定員	時間
月曜日	S1 初心者	初めて水に入る方から	25	午前9時20分～10時30分
	W1 水中ウォーキング	1人で歩行、衣服の着脱ができる方(腰痛予防に適したクラス)	25	
	W2 水中ウォーキング		50	午前10時30分～11時40分
	S2 初中級	初級から3泳法を25m以上泳げる方	45	午前11時40分～午後0時50分
火曜日	S3 中級	3泳法を25m以上泳げる方	45	午前9時20分～10時30分
	W3 水中ウォーキング	1人で歩行、衣服の着脱ができる方(腰痛予防に適したクラス)	35	午前10時30分～11時40分
	S4 初心者	初めて水に入る方から	25	
	S5 初級	初級から3泳法習得まで	45	午前11時40分～午後0時50分
水曜日	S6 中級～上級	3泳法を25m以上・個人メドレーを泳げる方、資格習得を目指す方	45	午前9時20分～10時30分
	S7 中級	3泳法を25m以上泳げる方	45	午前10時30分～11時40分
	H1 ゆっくり	65歳以上でゆっくり泳ぎたい方	40	午前11時40分～午後0時40分
	H2 ゆっくり		40	午後0時40分～1時40分
	S8 初心者～中級	初めて水に入る方から3泳法を25m以上泳げる方	45	午後1時40分～2時50分
	SC 幼児 ※小プールのみ使用	3歳児(誕生日を迎えおむつを使用していない幼児)	15	午後2時～3時
	W4 水中ウォーキング	1人で歩行、衣服の着脱ができる方(腰痛予防に適したクラス)	35	午後2時50分～4時
	K1 幼児	3歳～5歳児	40	午後2時55分～3時55分
	K2 小学生	小学1～3年生で初心者から4泳法習得まで	60	午後4時5分～5時5分
	K3 小学生・中学生	小学4年生～中学生で初心者から4泳法習得まで	50	午後5時10分～6時10分
	S9 初心者・一般・中学生	中学生以上で初めて水に入る方から4泳法習得まで	45	午後6時10分～7時20分
	S10 一般	初心者から4泳法習得まで	45	午後7時20分～8時30分
	S11 上級	個人メドレーを泳げる方(飛び込み練習あり)	45	午後8時30分～9時40分

消費者公開セミナー

●詐欺・悪質商法

なんでだまされちゃうの

【日時】2月11日(水)午後1時～4時30分(午後0時30分開場)

【内容】▼落語(古今亭文菊)、▼講演「最近の相談事例と東京都の取り組み」(東京都消費生活総合センター)、「なぜ悪質商法被害に陥るのか」だます側の心理(西田公昭・立正大学教授)

【後援】消費者庁、東京都、新宿区ほか

【会場・申込み】当日直接、日司連ホール(本塩町9-3、司法書士会館地下1階)へ。先着180名。

【主催・問合せ】東京司法書士会 ☎(3353)9191へ。

消費者懇談会

「魚・フグの衛生管理」

【日時】2月13日(水)午後2時～4時(午後1時30分開場)

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名

【内容】▼講演「魚・寄生虫・フグの基礎知識と市場での衛生管理」(東京都市場衛生検査所監視員)、▼フグ調理の実演(貴志至・(株)舟藤代表取締役)

【後援】新宿区保健所

【主催・申込み】電話で新宿区食品衛生協会 ☎(5389)1977(平日午前9時30分～午後5時)へ。

先着順。参加者には記念品があります。

染色体験

●伝統的工芸ふるさと体験・交流事業

【日時】2月15日(金)・16日(土)、いずれも午前10時～12時または午後2時～4時

【会場】東京染ものがたり博物館(新宿ミニ博物館、西早稲田3-6-14)

【内容】日本の染色と江戸小紋の解説、工房見学、袱紗(ふくさ)の染色体験

【主催】東京都染色工業協同組合

【申込み】電話かファックス(記載例(3面参照)のほか希望日時を記入)で、2月8日(金)までに(株)富田染工芸 ☎(3987)0701・☎(3980)2519へ。各回先着20名。