



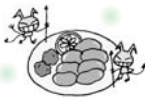
ひな人形の友禅額作り

【日時】 1月26日(出)午前10時～12時
【会場】 四谷ひろばC C A A
アートプラザ(四谷4ー20)
【費用】 2千円(材料費を含む)
【申込み】 電話かファックス(記載例(2面参照)のとおり記入)で、1月20日(日)までに染め遊びくらぶ・藤木☎080(6604)1641・☎(3354)2708へ。先着10名。

福島を思う「風しもの村」展

【日時】 2月14日(休)～20日(休)午前10時～午後6時(14日は午後2時から、20日は午後4時まで)
【会場】 区民ギャラリー(西新

鶏肉は新鮮でも生で食べないで！カンピロバクター食中毒が発生しています



ここ数年、全国的にカンピロバクター食中毒が多発しています。昨年区内で発生した食中毒10件のうち6件が、加熱が不十分な鶏肉を食べたことによるカンピロバクター食中毒でした(24年11月末現在)。新鮮な鶏肉でも、生で食べるとカンピロバクター食中毒にかかる危険があります。次のことに気を付けて、食中毒を予防しましょう。

【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。

カンピロバクターとは

鶏や牛などの腸にいる細菌です。特に生の鶏肉や肝臓(レバー)の内部に存在し、「新鮮な鶏肉ほどカンピロバクターの数が多い」といわれます。

鶏肉やレバーに触れた手や、まな板などから、野菜や他の食品にも菌が付着します。少量でも感染し、菌が体内に入ると、2日～7日程度で発熱や腹痛・下痢・吐き気などの症状が現れます。しかし、熱には弱いため、十

宿2ー11ー4、新宿中央公園内)

【内容】 貝原浩(絵描き)のチェルノブイリスケッチ展、森住卓(フォトジャーナリスト)の福島第一原発写真展

【後援】 新宿区

【主催・問合せ】 同実行委員会事務局・那須☎080(3583)6132へ。詳しくはホームページ(☎http://kazashimo.org/)を案内しています。

親子法律教室

●紙芝居で法律を学ぼう
【日時】 2月17日(日)午前10時～12時

【会場】 司法書士会館(本塩町9ー3)

【対象】 小学4～5年生と保護者、30組60名程度

【後援】 法務省・新宿区・区教育委員会ほか

【申込み】 電話で1月25日(金)

までに日本司法書士会連合会☎(3359)4171へ。応募者多数の場合は抽選。

高齢者のための

あきらめないパソコン教室

●入門クラス

【日時】 1月25日～2月22日の金曜日午後1時～3時、全5回

【費用】 6千700円(5回分)

【会場・申込み】 電話でNPO

法人テラ・ガーデン新宿(百人町3ー1ー6)☎(5389)72

66(午前10時～午後5時)へ。先着10名。

音楽療法とADL体操

●脳と心の健康づくり

【日時】 1月25日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】 新宿けやき園(百人町4ー5ー1)

【内容】 合唱による音楽療法と介護予防体操

【費用】 100円

【後援】 新宿区ほか

【申込み】 電話で1月23日(水)までにNPO法人東京山の手まごころサービス☎(3205)6813へ。先着30名。

◆俳句 毎月第1水曜日午後1時～4時、東五軒町ことぶき館で。初心者歓迎。講師の指導あり。☎月1,500円。☎東五軒町俳句同好会・久保田☎(3269)7381

◆万葉集を読む 毎月第2・第4水曜日午前10時～11時30分、四谷地域センターで。初心者歓迎。講師の講義形式。☎月2,100円。☎四谷万葉の会・栗原☎(3351)7395

◆オペラ 毎週水曜日午後6時30分～9時・土曜日午後6時～9時、落合中学校で。夏にヴェルディ「ドン・カルロ」の公演あり。☎月4,000円。☎新宿区民オペラ・園江☎(3952)7894

◆冬の朗読会 2月3日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)、大久保地域センターで。「バルタン最期の日」「火を熾す」ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着50名。☎戸山朗読会・金沢☎080(5077)7155

★サークル紹介・会員募集★

◆水墨画 毎月第1・第3木曜日午後1時30分～3時30分、北新宿生涯学習館で。花鳥風月・山水画。初心者歓迎。☎月3,500円。☎紅墨会・野村☎(3361)7059
◆英会話 毎週金曜日午前10時～11時、戸塚地域センターで。初級～中級程度。60歳以上の方対象。☎無料。☎さくらの会・根岸☎080(2390)5614

◆第9回東京都医学検査学会公開講演「イチローから進化を考える」 2月17日(日)午後3時15分～4時30分、東医健保会館(南元町)で。講師は向井万起男・慶應義塾大学病院病理診断部長。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着250名。☎東京都臨床検査技師会事務局☎(3239)7961

◆講座「がん患者のQOLを高めるサポーターケア」 2月2日(土)午後1時～4時30分、慶應義塾大学医学部北里講堂(信濃町)で。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着250名。☎午前9時～午後5時に同大学信濃町キャンパス学生課がんプロ事務局☎(5363)3665

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆ロコモトレニング 1月20日(日)午後1時～3時、新宿コズミックセンターで。生活習慣のチェックと転倒・骨折予防のトレーニング。区内在住・在勤の方対象。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着50名。☎新宿区水泳連盟・立石☎090(8568)1027

2月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

2月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

福祉

相談名

実施日

実施時間

相談場所

問合せ

区民相談

月～金曜日(祝日等除く)

8:30～17:00

本庁舎1階区民相談コーナー

区政情報センター ☎(5273)4585

法律相談・交通事故相談

水・木曜日(祝日等除く)

13:00～15:30(電話予約)

第1分庁舎2階区民相談室

広聴担当課広聴係 ☎(5273)4065

行政相談

1(金)・15(金)

13:00～16:00

本庁舎1階ロビー

人権・身の上相談

1(金)・15(金)

13:00～16:00

第1分庁舎2階区民相談室

総務課総務係 ☎(5273)3505

公益通報相談

28(木)

14:00～16:00

悩みごと相談室

月曜日(祝日等除く)

10:00～16:00

第1分庁舎2階区民相談室
電話相談 ☎(5273)3646
男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)(荒木町16) 電話相談 ☎(3353)2000、
※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時) ☎(3341)0905

男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801

女性相談

月～金曜日(祝日等除く)

8:30～17:00

生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) ☎(5273)3884

消費生活相談

月～金曜日(祝日等除く)

電話…9:00～17:00
来所…9:00～16:30

新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830

多重債務特別相談

25(月)

13:00～16:00(電話予約)

第1分庁舎2階区民相談室

新宿消費生活センター ☎(5273)3830

就労支援総合相談

月～金曜日(祝日等除く)

9:00～17:00

消費者支援等担当課就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3925

内職相談

月～金曜日(祝日等除く)

8:30～17:00

若者の仕事と心の相談室

火曜日(祝日等除く)

15:30～18:50(電話予約)

若年者就労支援室「あんだんて」(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3329

商工相談

月～金曜日(祝日等除く)

9:00～16:00(電話予約)

B I Z 新宿(西新宿6-8-2)

産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702

図書館でのビジネス情報支援相談会

16(土)

13:00～17:00(申込書で予約)

中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364)1421

税務相談

5(火)・19(火)

13:30～16:00(電話予約)

第1分庁舎2階区民相談室

税務課税務係 ☎(5273)4135

外国人相談

英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080
【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～16:30
【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー

英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語(日時は要問い合わせ)

しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171

子ども・教育

相談名

実施日

実施時間

相談場所

問合せ

福祉サービスに関する法律相談

18(月)

14:00～16:00(電話予約)

第1分庁舎2階区民相談室

地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623

成年後見・権利擁護相談

月・水・金曜日(祝日等除く)

13:00～16:00(電話予約)

新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522

障害者相談窓口

障害者福祉課 ☎(5273)4518・ ☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、あゆみの家 ☎(3953)1230、保健センター、★区立障害者福祉センター ☎・ ☎(5292)7890、まど ☎(3200)9376、★オフィスクローバー ☎(3365)4180、★ラパンス ☎(3364)1644、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。
★はピアカウンセリングも実施

子どもと家庭の総合相談

月～土曜日(祝日等除く)

8:30～19:00

子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675

子どもと家庭の総合相談

日曜日・祝日(電話相談のみ)

8:30～17:00

※心身の発達への不安や障害に関する相談もお受けします。

子どもと家庭の総合相談

月～土曜日(祝日等除く)

信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752の子ども家庭支援センターへ。

子ども家庭相談

地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、児童館へ。

家庭相談

月～金曜日(祝日等除く)

13:00～17:00

子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558

ひとり親相談

月～金曜日(祝日等除く)

8:30～17:00

子育て電話相談

火～金曜日(祝日等除く)

13:00～15:00

お近くの公立の各保育園へ。

教育相談

月～金曜日(祝日等除く)

電話…9:00～17:00
来所…9:00～18:00

教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071
電話相談 ☎(3232)2711

子ども相談

電話…月～金曜日9:00～20:30、土・日曜日、祝日9:00～17:00
来所…月～金曜日9:00～17:00

東京都児童相談センター(戸山3-17-1) 電話相談 ☎(3202)4152
来所相談 ☎(3208)1121

住み替え相談・不動産取引相談

1(金)・8(金)・15(金)・22(金)

13:00～16:00(電話予約)

第1分庁舎2階区民相談室

住宅課居住支援係 ☎(5273)3567

マンション管理相談

8(金)・22(金)

13:00～15:50(電話予約)

安全安心・建築なんでも相談

13(水)

13:30～16:00

大久保地域センター(大久保2-12-7)

建築指導課建築企画係 ☎(5273)3732

建築紛争相談

月～金曜日(祝日等除く)

8:30～17:00

本庁舎8階

建築調整課 ☎(5273)3544

住宅・建築

相談名

実施日

実施時間

相談場所

問合せ

年金・労務等無料相談

8(金)

13:00～16:00

区役所本庁舎1階ロビー

主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5363)5554

不動産登記無料相談

12(火)

13:00～16:00

区役所第1分庁舎2階区民相談室

主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887
東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3363)0588

行政手続料無料相談

5(火)・19(火)

12:00～16:00

区役所本庁舎1階ロビー

主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5332)5625

マンション問題無料なんでも相談

6(水)・20(水)

13:00～16:00

区役所本庁舎1階ロビー

主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361)9305

法律テレフォンガイド ☎(5367)5290

月～金曜日

10:00～12:00、13:00～15:00

主催・弁護士会が運営する法律相談センター

くらし・法律