

第4期四谷地区協議会会議録

| | | | | |
|-------|-------------------------------|------------------|-----|---|
| 分科会名 | 第2分科会 | | 開催回 | 平成24年度 第2回 |
| 開催日 | 平成24年6月13日(火) 15:00～16:30 | | | |
| 出席者 | 区民 他 | 委員6名 他分科会委員1名 | 職員 | 出張所職員2名 四谷高齢者総合相談センター職員1名 社会福祉協議会職員1名 |
| 主なテーマ | 1 多世代交流事業について | | | |
| | 2 健康体操関連について（各会場の様子等交えた意見交換等） | | | |

○会議冒頭、会議に参加された他分科会委員の紹介

1 多世代交流事業について

「なんげんトープ」オープニングイベントの振り返り（別紙当日の様子参照）

○新宿区のホームページのトップにニュースリリースされている。

協議会の活動紹介にも触れていて、大変わかりやすい内容となっている。

○子供たちは「どじょうの放流」に一番関心があった。楽しかったようだ。

○予想を超えた参加人数（約160名）に驚いたが、盛況でよかった。

○すでに金魚がいたようであるが、生態系を守りたい。

○都会の真ん中に自然に接することができる場所ができ、うれしい。今後も見守りたい。

○チラシを見て集まってくださった地域の方、呼びかけで来てくださった若葉2丁目町会の方、他の分科会委員も参加していただき感謝している。

○ふたば保育園の園児が多数参加してくださりよかった。

○特にみどり公園課に多大なご協力をいただき、あらためて感謝したい。

■今後の計画

○夏休みを利用して「なんげんトープ」で発見した生物、植物等の写真、写生などを募り、区民センターピロティで発表する。

○募集方法、発表方法、審査、表彰等詳細を なんげんトープ（多世代交流）サポートを推進する委員と外部の協力者と調整することを一任した。

2 健康体操教室関連について

○本日スポーツ交流委員会主催の「はだしでウォーキング」（新宿御苑）が開催された。30名の参加があり、体調に合わせてながら90分のウォーキングを行った。今後も開催していく予定。

○健康体操教室の各会場の開催状況と意見交換

| 会場 | 人数 | 開催状況等 |
|---------------|--------|---|
| 四谷ひろば | 平均40名 | 山口先生代講の元スポーツ推進員（箆笥地区）の方の指導が評判よかった。（障がいを持つ方のスポーツ指導をしている。） 今後も機会があれば依頼したい。 |
| 新宿地域交流館 | | 地域の行事と重なる日が多く残念である。 |
| 霞ヶ丘 | 15～20名 | 男性参加者が少なくなった。 町会で開催している体操が隔週あり、協議会の講座と合わせて、毎週運動ができるのでよかった。 |
| 若葉 | 12, 3名 | 特になし |
| 信濃町 シニア活動館 | 20名内 | 20名以上は会場の面積上無理がある。 立ち上りの介助を必要とする方がいらっしやるのでサポートしている。 ※その他意見下記検討事項点参照 |
| 四谷中学 花園小学校 | 各20名位 | 花園小学校では夏場は空調がきかない部屋なので人数が多いと大変かもしれない。 |

（意見）

※他の高齢者向け体操講座で椅子を使用した体操で参加者が転倒した事例がある。

現在、協議会の講座では、医師から運動を止められていない人は自己責任で参加していただいているが、主催側としては転倒リスクのある方もできるだけ参加していただきたい気持ちもある。受け入れ態勢（サポートする人の確保）等の問題もある。このあたりを皆さんと検討したい

検討したい点、主な意見

- ① 事故発生時の自己責任を明確に伝える必要があるのか。
- ② 必要がある場合は参加承諾書の様なものが必要であるのか。
- ③ 区の講座では①②の件をどのように考え、どのように対応しているのか。
- ④ 参加前に個人の健康リスクをどの程度把握していいのか。逆に知ることで責任が付加されてしまう可能性もあるのではないか。
- ⑤ 高齢者が気軽に近所で筋力向上を目指せる講座でありながら、求められる要素が増えてきた。（特に信濃町地域交流館会場）このことは高齢者の増加に伴い今後も増えてくる可能性もある。現時点で再検証しておきたい。
- ⑥ 歯科衛生指導、熱中症対策指導等を時々講座内に組み入れていきたい。区の支援をお願いしたい。

次回7月18日に高齢者福祉課の担当者に来会いただき、上記の内容を中心に意見交換を行う。

3 その他 情報提供等

■高齢者総合相談センター

7月初旬にセンター便りが発行される。各講座で配布させていただきたい。

内容 熱中症予防について取り上げている。

(委員意見)

高齢者総合相談センター職員の来会日程(体操講座)がわかれば、講座内で時間をとって熱中症予防の話をしていただきたい。(5分程度で)体操の途中休憩で話していただけると効果的だと思う。

■社会福祉協議会

わいわい福祉フェスタについて情報提供

7月8日(日) 10:00～15:30 会場:新宿区立障害者福祉センター

テーマ ～地域とどうつながる?～

■スクールコーディネーター

四谷地域の各小学校で家庭教育学級が開催される。興味のある方はご参加ください。

※チラシを協議会委員に(7月の予定表に同封し)発送することとした。

| 学校名 | 開催日 | テーマ・内容(案) |
|---------|-----------------|--------------------------------|
| 花園小学校 | 7月3日 10:00～ | 「子どもたちが見た3.11」 同名の本の著者による講演 |
| 四谷第6小学校 | 10月4日 10:00～ | 「子どもとお金」 |
| 四谷小学校 | 11月6日 10:00～ | 「災害について」 |

■四谷特別出張所

区長と話そう～しんじゅくトーク～

四谷地域センター会場: 7月6日金 7:00～9:00

テーマ「地域の防災、減災について」

申込み不要 ※詳細は6月15日号広報しんじゅくを参照ください。

次回日程

平成24年7月18日(水)14:00～ 四谷特別出張所会議室

会議内容

○高齢者福祉課 来会

