

第4期四谷地区協議会会議録

分科会名	第2分科会	開催回	第10回
開催日	平成 24年3月7日(水) 15:00～17:00		
出席者	区民 他	委員8名 傍聴 1名	職員 出張所職員1名 四谷高齢者総合相談センター職員 1名
主なテーマ	1 健康体操関連について（各会場の様子等交えた意見交換等） 2 多世代交流に関する意見交換		
会議内容 主な意見	1 健康体操教室関連について ① 年間カレンダー案の確認 <ul style="list-style-type: none"> ・誤字、脱字等を確認 両面カラー刷り印刷をする。 ・配布にあたり、1年間保存して（冷蔵庫等に貼りつけ）いただけるようパウチ等工夫し、参加者に配布する。 ② 体力測定経過報告 <ul style="list-style-type: none"> ・春3回目の測定となる。 ・花園12名 四谷ひろば11名 ・握力は脚力に比例するので重視したい。 ・ボード4枚 電卓2ヶ が不足しているので準備品に追加いただきたい。 <ul style="list-style-type: none"> ●その他情報交換 <ul style="list-style-type: none"> ・握手をすると身体の状況が伝わってくることもある。 脱水状況、（手が暖かいと）血行がよい等。医学的な点での把握はできないが、ある程度状況がわかることがある。 コミュニケーション効果もあると思う。 ③ 健康体操教室の各会場の開催状況と意見交換 <ul style="list-style-type: none"> ・四谷ひろば 今週31名 男性が見学された 会場のキャパシティでは参加人数は最大40名でよい。 校庭側の門の開閉が体操時間可能であれば、参加しやすい方が増える。今年は寒さが続くので、気を付けたい。無理をせずに休まれている方もいらっしゃるが、定期的な運動をしないとかえって身体が動かなくなるので心配する。 ・新宿地域交流館 先生が黒板を使いわかりやすく説明してくださる。 体操をきっかけに寒くても出てきていただきたい。 3月22日に懇親を目的とした茶話会を開催する。 		

会議内容
主な意見

・霞ヶ丘

特に変わりなし。

大腿骨を骨折された方も回復が早く過ごされている。(体操教室とは関係なく怪我をされた。)

・若葉

会場は、現在の参加人数でちょうどよい。楽しく継続できている。

・信濃町シニア活動館

新しい方が2名参加 毎回12名前後参加
緩やかな体操で、筋力をつけていただいている。

・四谷中学、

3月10日は学校行事のため中止となった。
→参加者には随時連絡する。

・花園小学校

消防防災フェアと開催が重なったため参加人数が少なかった。

※その他の意見交換

- ・ひろばでの運動量がパワーアップしているが、信濃町シニア活動館と同日同時間での開催なので、参加者に選択していただいている。
- ・ひろばは、参加人数が多く、先生との交流が少ない。少人数で開催している会場は、参加者に講師の目が行き届きコミュニケーションがとりやすい。
- ・高齢者総合相談センターでは体操教室の質問を受けた際に、体力を鑑みて会場を紹介している。

2 多世代交流に関する意見交換 (別紙募集チラシ案参照)

○みなみもと町公園ビオトープ地域愛称募集について

- ・スポーツ交流推進委員会より賞品提供の申し出があった。
- ・ちらしの配布先
幼稚園 保育園 小中学校 四谷高齢者クラブ 町会 等

○今後の計画

- ・第2分科会と冒険遊びの会代表と新宿区担当で話し合いを持つ。

3 その他

① 来年度の予算案について

- 体操講座の予算を軸にほぼ、昨年通りの予算請求をする。
- ・四谷ひろばの開催分は全額、四谷ひろばの支出となる。
- ・信濃町シニア活動館分は月2回以上の講師謝礼をスポーツ交流推進委員会で負担することとする。
- ・来年度の会場確保について→4月1日付高齢者福祉課の後援となる。

<p>会議内容 主な意見</p>	<p>② コミュニティガバナンス主催シンポジウムについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第2分科会の活動発表を予定（役員会承認） ・シンポジウムでは意見交換などができたらよいと思う。 ・スポーツ交流推進委員会、民生児童委員、町会中心に連携連帯して進めた活動を紹介予定。 ・区の高齢者に関わる費用軽減効果もある ・社会福祉協議会からの助成 50万円 ・民生児童委員協議会にも周知してご参加いただきたい。 <p>③ 情報提供等</p> <p>○高齢者総合相談センター 体力測定では可能な範囲で、職員と出向きたい。 「高齢者総合相談センターだより」を各会場で配布させていただきたい→承認</p> <p>○社会福祉協議会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・花園小学校での「障がいを持つ方の視点でまちの危険を見直す」活動の調査発表は、おとなのが学ぶことが多いので、ぜひ多くの方に聞いてもらいたい。総合的な学習で70時間を費やした。 ・先日、郵便物がたまっていたことで見守り協力員が異常を察知し、民生委員、高齢者総合相談センター、警察と連携して体調が悪くなっていた高齢者を救出できた。地域連携の大切さを実感した。 <p>（高齢者孤立化についての意見）</p> <p>集合住宅では、管理人が新聞受けの異常などをいち早く察知できるはずである。しかし、管理人は個別の部屋の電話を知らず、合鍵も持たされていない状況である。臨機応変な対応は個人情報の漏えいを守ることが優先され融通がきかないことが多い。日頃からもしもの状況を想定した備えが必要であるが、なかなか本人が心を開いていただけない問題もある。システム化した連携を早急に検討して欲しい。</p>
<p>次回日程 会議内容</p>	<p>平成24年4月 9日(月) <u>14:00～</u> 四谷特別出張所会議室</p>