

# 第4期四谷地区協議会会議録

分科会名	第2分科会	開催回	第9回														
開催日	平成 24年2月9日(木) 14:00～16:30																
出席者	区民 他	委員7名 傍聴1名	職員 出張所職員1名 四谷高齢者総合相談センター職員 2名														
主なテーマ	1 健康体操関連について（各会場の様子等交えた意見交換等） 2 多世代交流に関する意見交換																
会議内容 主な意見	<p>1 健康体操教室関連について</p> <p>① 来年度開催予定日の確認 →概ね了承 ※別紙カレンダー案参照 変更点→9月6日の霞ヶ丘会場の講座は地域行事により中止</p> <p>② 体力測定日の決定</p> <table border="1" data-bbox="320 916 1161 1290"> <tr> <td>3月3日(土)</td> <td>花園小学校</td> </tr> <tr> <td>3月6日(火)</td> <td>信濃町シニア活動館</td> </tr> <tr> <td>3月8日(木)</td> <td>新宿地域交流館</td> </tr> <tr> <td>3月13日(火)</td> <td>四谷ひろば</td> </tr> <tr> <td>3月14日(水)</td> <td>若葉</td> </tr> <tr> <td>3月15日(木)</td> <td>霞ヶ丘団地</td> </tr> <tr> <td>3月24日(土)</td> <td>四谷中学校</td> </tr> </table> <p>※各教室40分体操実施。その後、体力測定 ひろばのみ11:00まで体操。その後体力測定 ※体力測定の応援が出来る方は事務局までご連絡ください。 ※歩行テストを今回より変更。 椅子から立ち上がる→目標物まで歩き戻る→座る</p> <p>その他の検討事項</p> <p>○体操目印シールについて 家庭で簡単にできる体操を継続するために、流し台、洗面台、テレビ等を目印を貼っていただく。目印を見たら体操をする習慣ができる。どのような目印、体操がよいか検討する。 (例)</p>			3月3日(土)	花園小学校	3月6日(火)	信濃町シニア活動館	3月8日(木)	新宿地域交流館	3月13日(火)	四谷ひろば	3月14日(水)	若葉	3月15日(木)	霞ヶ丘団地	3月24日(土)	四谷中学校
3月3日(土)	花園小学校																
3月6日(火)	信濃町シニア活動館																
3月8日(木)	新宿地域交流館																
3月13日(火)	四谷ひろば																
3月14日(水)	若葉																
3月15日(木)	霞ヶ丘団地																
3月24日(土)	四谷中学校																



**これを見たら ストレッチ♪**

～転ばぬ先のストレッチ体操～  
かかとを5秒上げる←3回しましょう

会議内容  
主な意見

■健康体操教室の各会場の開催状況と意見交換

○四谷ひろば

- ・雪の日、雨の日は参加者が少なく20名前後。概ね30名程度の参加

○新宿地域交流館

- ・茶話会を3月22日に開催予定。

○霞ヶ丘

- ・大腿骨を骨折した（体操教室ではない）方がいらっしゃるの心配

○若葉地区

- ・10名前後参加。順調に継続している。

○信濃町地域交流館

- ・参加者が増えて15名弱となっている。
- ・今以上増えると参加者の位置を工夫する必要がある。

○四谷中学校

- ・10名程度参加
- ・やはり校門まで遠回りであることが原因だと思う。

○花園小学校

- ・20人弱参加

（意見交換）

- ・どの会場でも男性が少ない。四谷ひろば、四谷中学校では男性2名程度
- ・男性の参加を促すのは課題。
- ・町会活動でも同じように男性参加を含め世代交代などが課題に思える。
- ・自分たちが一生懸命活動すると、その下の世代が育っていなかったりする。
- ・キャッチフレーズの問題でもないと思う。
- ・体操に関して言えば、男性が元気であれば必要に感じないわけで、そういった意味では来なくてもよいに越したことはない。むしろ女性は骨が弱い、筋力が落ちやすい等の問題が多いから積極的に運動しようと思うのではないか。
- ・その話とは別に男性の引きこもりは課題。地域に出てこない男性が多い。支援のルールを嫌がるのも男性が多い。
- ・会社組織に長年いると、地域社会のコミュニケーションに抵抗を感じるのではないか？
- ・男性と地域の関わりについては、疑問としてよく出てくるが、調査はむずかしいと感じる。
- ・男性は生涯学習のような「学ぶ」ことには意欲がある。
- ・この会でも度々意見交換されるが結果のようなものにはつながりにくいと思う。

会議内容  
主な意見

2 多世代交流に関する意見交換（別紙参照）  
 ・みなみもと町公園ビオトープに関する多世代交流計画について  
 2月1日に新宿区みどり公園課職員と、四谷冒険遊びの会の代表の方  
 と意見交換を行い以下の様な骨子が決まった。  
 地域愛称募集後、町会連合会の同意を得て審査していただけることと  
 なった。

活動目的	四谷地域の公園内にできるビオトープを中心に、自然を観察し多世代で交流する場をつくる。
協力・協働	新宿区みどり公園課 冒険遊びの会他、育成会、地域の子育て関連団体 高齢者団体
活動案1 (詳細裏面)	ビオトープの <u>地域愛称</u> を募集 → 区了解済 ※「声」6号に募集内容を掲載→広報承認 ※ <u>地域愛称</u> 審査に町会連合会にご協力いただく
活動案2	平成24年5月中旬～下旬 オープニングイベント（テープカット）開催
活動案3	自然観察会の開催
活動案4	新宿区と協働した掲示板の設置 ※観察できる野鳥、昆虫、水生動物の紹介

・次回の会議で地域愛称募集案についてたたき台（事務局作成）を検討する。

3 その他 情報提供等

- 高齢者総合相談センターより  
 新入職員の紹介  
 今後も各体操教室を順次見学させて欲しい。
- 社会福祉協議会  
 欠席
- コミュニティガバナンス研究会  
 3月31日に研究会の報告発表会がある。  
 事例紹介等で地区協議会にもご協力いただきたい。  
 →上記の件に関しては協議会宛てに主旨、目的等の内容を記した  
 依頼文をお送りいただき、役員会で検討させていただきたい旨  
 研究会に事務局より依頼した。
- 川口市との交流会について（口頭報告）
- 第2次実行計画について発表があったがパブリックコメントの解答  
 を直接協議会に説明して欲しい。（事務局より担当者に依頼する）

次回日程  
会議内容

平成24年3月7日(水) 15:00～ 四谷特別出張所会議室

