

## 第4期四谷地区協議会会議録

分科会名	第2分科会		開催回	第3回
開催日	平成 23 年8月23日(火) 14:00～16:00			
出席者	区民	委員8名	職 員	出張所職員2名 社会福祉協議会職員1名 四谷高齢者総合相談センター職員 2名
主なテーマ	1 子ども見守りチャレンジ提案事業に関する協力依頼について			
	2 健康体操について（各会場の様子等交えた意見交換）			
	3 子育て応援イベントについて(確認)			
	4 「育成会作成安全安心マップ」について			
会議内容 主な意見	<p>1 子ども見守りチャレンジ提案事業に関する協力依頼について （育成会担当委員来会説明）別紙事業案が配布された。</p> <p>新宿区子ども見守りチャレンジ提案事業に対する事業提案を6月24日育成会より提出し承認された。 （総事業費 121,000 円 補助金交付申請額 106,000 円）</p> <p><b>【事業案】</b></p> <p>○11月3日 四谷文化・スポーツフェスタ内での育成会あいさつ運動イベント（子ども達の劇・クイズ）と地域諸団体と保護者・子どもが協力し餅つき大会を行う。（あわせてトン汁の提供を行う）</p> <p><b>■今後の予定</b></p> <p>○主旨に賛同いただいた団体より代表委員を選出していただきで実行委員会を発足する計画（仮称）子ども見守りプラン実行委員会</p> <p>○他、警察署、消防署、社会福祉協議会、交通少年団等にも声掛けする。 町会には掲示板周知等の依頼をする。</p> <p>○9月9日文化・スポーツフェスタ実行委員会（スポーツ交流委員会）の計画案を参照し事業案を推進していく予定。</p> <p>○協議会の代表委員→大友委員・大津委員に決定</p> <p>○8月29日の民生児童委員会議で育成会の立場として吉川委員が協力依頼の発言予定。</p> <p>○実行委員会準備会 9月15日 15:30～ 地域センター11階会議室</p> <p><b>■関連意見</b></p> <p>○協議会として昨年同様体力測定（健康体操参加者）の協力もする。</p> <p>○四谷子ども見守り隊登録者への周知は11月26日（土）開催。一斉パトロール</p>			

<p>会議内容 主な意見</p>	<p>の案内をイベント周知と合わせて送付できると効率が良い。</p> <p>2 健康体操教室関連について</p> <p>○健康体操教室の各会場の開催状況と意見交換</p> <p>※四谷高齢者総合センター 職員来会 教室見学の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・四谷ひろば教室</li> </ul> <p>3年前より充実し、少し運動量が多く感じた。</p> <p>テンポがよく、若干きつくも感じる。しかしながらこのような運動量で継続できれば健康につながると感じた。また、暑い中でも（大きな）講堂でする体操は気持ちよいと感じた。</p> <p>注）信濃町はゆっくりとした運動で心拍数があがらないような体操になっている。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・霞ヶ丘、若葉の教室</li> </ul> <p>参加者はリピーターが多いと感じた。</p> <p>ストレッチだけではなく交流の場（おしゃべりできたり）としての機能もありよかった。</p> <p>（意見交換） ○＝協議会委員 ●＝高齢者総合センター職員</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体操の場が交流の場になっていて参加者は楽しそう。</li> <li>●もしも、体操に続けて通えなくなってしまうたり、何か困りごとが出てきたらサービスセンターの相談をご紹介していただきたい。</li> <li>○（サービスセンターには）自由に体操教室にお越しただいてよいと思う。 <u>顔見知りになることが相談しやすいことにつながると思う</u></li> <li>○一人暮らしの方は孤立しがち。気軽に相談に乗りますよという環境を作ってあげたい。まず顔が見えることが大切。</li> <li>○協議会の会議にも日程があればご参加ください。</li> <li>○<u>センターのお便りも（四谷ひろばの体操教室）受付に置き周知協力をしたいと思う。（出張所経由で交換便をお送りいただく）</u></li> <li>○体操の受け付けをしていると様々なことを相談される。</li> <li>●お困りの方にはぜひ、相談センターをご紹介いただきたい。</li> <li>●<u>高齢者の中には漠然とした不安を抱え、何を相談していいかわからない方も多い。話を聞いてほしいだけでも遠慮なく来所いただきたい。</u>センター職員も増えたので積極的に地域に出ることも可能になってきた。</li> <li>●<u>認知症サポート講座も推進したい。</u>小、中学校（特に4年生5年がよい）、保護者向けの講座を開催したい。</li> </ul> <p>（対象人数 10人～30人程度 時間 45分）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○（受講証明の）サポーターリング付けたままの方もいらっしゃる。</li> </ul> <p>受講して事で役にたてる、知識があることが励みになる。</p>
----------------------	--

- 震災後は受講が増えたように思う。
- スクールコーディネーターとしてPTA、教育委員会に提案したいと考える。
- 育成会の文化部、民生委員の新メンバー向けにも開催していただきたい。
  
- 四谷中学、花園小学校の体操教室の両方出ている方もいらっしゃる反面、来ていただきたい方（筋力が少ない方）になかなか来ていただけない現実もある。
- マンション集会室で開催しても外部の方の参加者が多いとお聞きした。マンションにお住まいの方は特に孤立しがちだと思う。
- マンションはガードが固く、交流は難しいと感じる時がある。孤独死問題も深刻。
- 女性陣が活動的。
- 介護保険の利用平均は女性が4年、男性1年と伺っている。その点では女性の方にきていただけてよかったと思う。
- ぬくもりを配っていても（応答がないと）心配。新聞が抜かれているのを見て安心したりする。
- 今後も高齢者問題については意見交換を重ねたい。
  
- ※広報「声」取材協力依頼について
  - ・新宿地域交流館の教室取材と自宅でできる簡単ストレッチの紹介を検討していますのでご協力願いたい。
 (意見)
 

講師陣の紹介をしていただきたい。顔がわかることで安心につながる。親しみを感じていただき参加しやすくなるのではないか。

高齢者総合センター（しおり）の職員紹介のように親しみがでると思う。
  
- 3 乳幼児イベントについて
  - 乳幼児連絡会実行委員会の報告と当日の確認
  - ・トン汁配布の制限について（1家族3食案）の確認
  - ・協力内容についての確認をした。
  
- 4 「育成会作成安全安心マップ」について
  - ・インターネット上の（グーグル）マップを見ながら、育成会の情報を共有した。
  - ・マップは未完成なので今後写真等を入れる作業が残っているとのこと。
  
- 5 その他
  - ・「体育指導員」名称が「スポーツ推進委員」に変更された。

次回日程  
会議内容

平成23年9月16日(金) 14:00～ 四谷特別出張所会議室

