

こんな症状が続いたら
かかりつけ医に相談を◆じくじくして
治りにくい湿疹が
ある風邪をひいた
後、数日から数
週間、鼻水やせ
きが続く◆「ゼロゼロ」や
「ヒューヒュー」
の状態がある
のに元気。夜
になると悪化
する特定の食物を食べ
ると、皮膚が赤く
なったり湿疹が出
たりする

●ぜん息・アレルギー予防相談
未満のお子さんの相談をお受け
しています。(予約制)詳しく述べ
お問い合わせください。

●ぜん息・アレルギー予防相談
未満のお子さんの相談をお受け
ています。(予約制)詳しく述べ
お問い合わせください。

●ぜん息・アレルギー予防相談
未満のお子さんの相談をお受け
ています。(予約制)詳しく述べ
お問い合わせください。

●ぜん息・アレルギー予防相談
未満のお子さんの相談をお受け
ています。(予約制)詳しく述べ
お問い合わせください。

●ぜん息・アレルギー予防相談
未満のお子さんの相談をお受け
ています。(予約制)詳しく述べ
お問い合わせください。

見逃していませんか
子どものぜん息
申請は1月31日までに
猫の去勢・不妊手術助成金

助成予定金額に達するため、
1月31日(木)で申請を締め切り
ます。申請の際は、住所・氏名が
分かるもの(健康保険証・運転

牛込保健センター
弁天町50
☎(3260)6231
四谷保健センター
四谷4-17
☎(3351)5161
西新宿保健センター
西新宿7-5-8
☎(3369)7118
落合保健センター
下落合4-6-7
☎(3952)7161



免許証等)と印鑑をお持ちください。手術は3月31日(日)までに
行ってください。

【問合せ】衛生課管理係(第2
分庁舎3階)☎(5273)31

48
へ。

認知症・もの忘れ相談

【日時】12月25日(火)午後2時
【対象】区内在住で「最近もの
忘れが多い」とお悩みの方、5名
程度

【内容】専門医の個別相談(櫻井
博文・東京医科大学病院老年病
科医師)

【会場・申込み】電話で保健予
予

館1階)☎(5273)3862
【日時】1月15日(火)午後1時
【対象】うつ病のため休職中等
で、職場復帰や再就職を希望し
ている方と家族・関係者。既に復
職している方も相談できます。
【会場・申込み】電話で保健予
予

館1階)☎(5273)3862
【日時】1月9日(水)午後1時
【対象】うつ病のため休職中等
で、職場復帰や再就職を希望し
ている方と家族・関係者。既に復
職している方も相談できます。
【会場・申込み】電話で保健予
予

館1階)☎(5273)3862
【日時】1月19日(土)午前9時
【対象】区内在住の15歳以上で
せき・たん息切れなど呼吸器の
症状でお悩みの方、10名

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある臨床心理士の
講演「夫婦の会話は赤ちゃんにとつて大切ですよ」

【会場・申込み】電話で西新宿
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月19日(土)午前9時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。

【日時】1月11日(金)午後2時
【対象】区内在住の女性で、更
年期症状や月经など婦人科系の
症状でお悩みの方、5名程度

【内容】実習「お風呂の入れ方」と
先輩パパでもある医師の講演
「二人で学んで活かせるお産と
育児」【会場・申込み】電話で牛込
保健センターへ。先着30組。