区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★
☎(3209)9999 午前8時～午後10時 FAX(3209)9900

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

催し・講座

人間国宝・名誉区民 鶴賀若狭掾 新内公演に招待

【日時】12月22日(土)午後4時開演(午後3時30分開場)
【会場】紀尾井小ホール(千代田区紀尾井町6―5)
【対象】区内在住の方、16名
【内容】「明烏夢泡雪(部屋)」、「明烏夢泡雪(雪責)」、新内(浄瑠璃)・能・車人形・日本舞踊による「道成寺」
【申込み】電話で**総務課総務係**(本庁舎3階)☎(5273)4323へ。先着順(1組2名まで)。

雑司が谷七福神めぐり

【日時】1月7日(月)午前9時30分、東京メトロ副都心線雑司が谷駅集合
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【コース】鬼子母神堂(大黒天)→観静院(弁財天)→中野ビル(布袋尊)→仙行寺(華の福禄寿)→清土鬼子母神堂(吉祥天)→清立院(毘沙門天)→大鳥神社(恵比寿神、解散)。歩行は約2時間30分
【費用】200円(保険料を含む)
【申込み】事前に電話または直接、**大久保地域センター**(大久保2―12―7)☎(3209)3961へ。先着順。

新春映画会

【日時】1月9日(水)午後2時～4時
【上映作品】バリアフリー映画「新・男はつらいよ」(NPO法人ビーマップが音声ガイドと字幕を制作・約1時間30分)
【会場・申込み】当日直接、北新宿生涯学習館(北新宿3―20―2)へ。先着60名。
【問合せ】**北新宿図書館**☎(3365)4755へ。

読み聞かせ講座

3歳までのお子さんのいる男性や、これから子育てをする男性を対象に、本の選び方や読み聞かせ法の基本を解説します。お子さんやパートナーも一緒に参加できます。
【日時】1月20日(日)午前10時30分～12時
【会場】鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140)
【申込み】事前に電話または直接、**鶴巻図書館**(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。先着20名。

角筈地域センターの催し

①押し花教室
【日時】1月23日(水)午後1時30分～4時30分
【内容】ガラスのコースター作りほか(西村靖子・ふしぎな花倶楽部インストラクター)
【費用】千円(材料費)

②つのはずコンサート
●アンデスの笛ケーナとパラグアイのハープ アルパ
【日時】1月26日(土)午後2時～4時
【会場】角筈区民ホール(西新宿4―33―7)
【プログラム】「コンドルは飛んで行く」ほか(出演／ケーナ・八木倫明、アルパ・池山由香)。弾き語りデュオでお届けします。
……〈以下共通〉……
【対象】区内在住・在勤の方、①は20名・②は236名
【①の会場・申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のとおり記入し、12月25日(必着)までに**角筈地域センター**(〒160・0023西新宿4―33―7)☎(3377)1373へ。②は、はがき1枚に2名まで記入可。応募者多数の場合は抽選。

映画会「キネマ角筈」

【日時】1月27日(日)午後2時～4時
【会場】角筈地域センター(西新宿4―33―7)
【上映作品】「わが心の銀河鉄道 宮沢賢治物語」(1時間51分)
【申込み】12月16日(日)から電話または直接、**角筈図書館**(西新宿4―33―7)☎(5371)0010へ。先着60名。

絵本作家講演会

●宮西達也さんがやってくる
【日時】1月27日(日)午後1時30分～2時30分
【対象】4歳以上の方、100名(未就学児は保護者同伴)
【内容】絵本ができるまでの話や、日ごろの活動の紹介ほか
【会場・申込み】当日直接、**中央図書館**(下落合1―9―8)☎(3364)1421へ。先着順。

スポーツ

クリスマスダンスパーティー

【日時】12月23日(祝)午後4時～7時
【対象】区内在住・在勤の方、100名
【費用】千200円(施設利用料ほか)
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3―1―2)へ。先着順。
【主催・問合せ】**区ダンススポーツ連盟・今泉**☎(5348)2951へ。

社交ダンス上級講座

【日時】1月10日～3月28日の木曜日午後6時30分～8時30分、全12回
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3―1―2)
【対象】区内在住・在勤でダンス経験5年程度の方、60名
【内容】クイックステップ・サンバ
【費用】1万2千円(保険料を含む)
【主催・申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のほか年齢・性別・経験年数を記入し、12月22日(必着)までに**区ダンススポーツ連盟・今泉清隆**(〒169・0075高田馬場4―35―13―101)☎(5348)2951へ。先着順。

区民バドミントン大会 男女別団体戦

【日時】2月3日(日)午前9時～午後7時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3―5―1)
【対象】区内在住・在勤で高校生以上の方、区バドミントン連盟会員、300名
【内容】1部～4部(4部は60歳以上の方と初心者)、1チーム6名以上(3ダブルス)
【費用】1チーム6千円(同連盟会員以外の方は1名500円を追加)
【主催・申込み】所定の申込書(新宿スポーツセンター・新宿コズミックセンター(大久保3―1―2)で配布)に記載の方法で費用を振り込み、封書(申込書と振込明細書(写し可)を同封)で1月17日(必着)までに**同連盟・高橋一朗**(〒169・0072大久保2―17―12)☎(3209)7750へ。応募者多数の場合は抽選。

歌舞伎町ルネッサンスのイベント

コンサート＆健康講座

歌舞伎町を誰もが安心して楽しめるまちに再生する取り組み「歌舞伎町ルネッサンス」の一環として開催します。
【日時・内容】12月21日(金)、▶コンサート(午後0時30分～1時10分)…「フライ・ミー・トゥ・ザ・ムーン」「この素晴らしき世界」ほか(出演／アンフィニサロンオーケストラ・**写真**)、▶健康講座(午後1時15分～2時)…「始めようメタボ対策」(講師／稲葉茂樹・大久保病院副院長、牧島順子・同院栄養科長)
【会場・申込み】当日直接、**東京都健康プラザハイジア1階ロビー**(歌舞伎町2―44―1)☎(5285)8148へ。

神楽坂・坂上サロンのご利用を

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)内に開設しています。
サロンの利用は無料で予約は不要ですが、初回に利用登録をしてください。イベントは有料・予約制です。
【開設日時】火曜日午前10時30分～午後1時30分(1月1日は休み)。原則として第1火曜日(1月は8日)正午～午後1時30分には、高齢者総合相談センターの出張相談があります。

●1月のイベント
【日程・内容】▼①アロマケアハンドトリートメント…8日(火)、▼②音楽療法で脳と心の健康づくり…8日(火)、▼③パソコンサロン…15日(火)・29日(火)、▼④介護予防体操…29日(火)、▼⑤健康麻雀体験…毎週火曜日(1日は休み)
【時間】▼①は午前11時30分から、②④は午前10時45分から、③は午前11時から・正午から各1時間程度、▼⑤は午前11時から・午後1時から各2時間程度
【費用】各500円
【後援】新宿区
【主催・申込み】電話かファックス・電子メール(記載例(3面参照)のほか希望のイベント(①～⑤の別)と希望日時を記入)で、**新宿NPOネットワーク協議会事務局**(NPO法人粋なまちづくり倶楽部内)☎(5206)6527(月～金曜日(祝日等を除く)午前11時～午後6時)・FAX(5206)6528・EM hiroba@s-npo-net.net へ。①③は各日6名、②④は各20名、⑤は各日12名。いずれも先着順。

助成の対象になるか
調査・工事の前にご相談の上 申請してください

吹き付けアスベストの含有調査費・除去等工事費を助成

アスベストの劣化・損傷や、建物の解体工事でアスベストが飛散するなど、アスベストを吸い込むことで起こる健康被害が問題となっています。
区ではアスベスト対策をさらに進めるため、建物の所有者の方へ、吹き付けアスベストの含有調査費・除去等工事費を助成しています。アスベストを含む吹き付け材であっても、除去等工事の助成対象にならない場合があります。所有している建物のアスベスト対策に不安のある方、調査・工事を計画している方は、まず、ご相談ください。
【問合せ】**建築指導課監察調査係**(本庁舎8階)☎(5273)3735へ。

●助成の対象
個人・中小企業の事業者・分譲マンションの管理組合の代表者等が所有する区内の建物

●助成内容
▼アスベスト含有調査費
吹き付けアスベストが存在する可能性がある建物で、アスベストの有無を調査する費用
【助成限度額】1棟当たり25万円(消費税等を除く)
▼アスベスト除去等工事費
吹き付けアスベストが施工されている建物での次の工事の費用
★除去…アスベストを下地材から取り除き、非アスベスト建材に取り替えます。
★封じ込め…アスベストを残したまま固化剤を散布し、アスベストを固定して飛散を防止します。
★囲い込み…アスベストを残したまま非アスベスト建材で覆い、飛散を防止します。
【助成限度額】1棟当たり
▼一戸建ての住宅は50万円
▼分譲マンション等は300万円(消費税等を除く除去等工事費の3分の2を限度)
※建物の所有者等の一時的な経費負担を軽減するため、助成を受ける方から委任を受けた業者(アスベストの含有調査・除去等工事を実施する事業者)に区が直接助成金を支払う「委任払い制度」もあります。ご利用ください。