

自助・共助・公助で防災対策
シリーズ 首都直下地震に備えて⑧
中高層マンションの防災対策

シリーズで地震への備えや区の防災対策をお知らせしています（月2掲載予定）。今回は、中高層マンションの防災対策です。
【問合せ】危機管理課事業推進係（本庁舎4階）☎（5273）3874・☎（3209）4069へ。

区内の約8割の方が共同住宅に住み、その6割以上の方がマンションに住んでいます。マンションの高層化も進んでいて、高層マンションでは、地震発生時の長周期地震動による大きな揺れに伴う家具の転倒、電気・ガス・水道などの停止、エレベーターへの

閉じ込めなどの被害が想定されます。
高層階の孤立など、マンション特有の課題を理解し、一人一人が日ごろの準備で、いざというときに備えておくほか、マンションに住む方が協力して防災対策に取り組むことが必要です。

防災対策マニュアルを
ご利用ください

区では、中高層マンションの防災対策マニュアルの「マンション防災はじめの一步」（下図）を作成しています。マニュアルでは、首都直下地震の発生を想定し、家具転倒防止対策や水・食料の備蓄など日ごろの準備のほか、震災時の

家族の安否確認や情報収集の方法、マンションの防災マニュアル作成、マンション内での自主防災組織づくりや地域との協力体制の築き方などを紹介しています。マンション防災対策マニュアルは、危機管理課事業推進係・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページに掲載しています。

マンション防災アドバイザーの派遣

マンション防災アドバイザーが訪問し、自主防災組織の立ち上げ、マンションに必要な防災対策、防災訓練の実施など、実践的な相談に応じています。ぜひ、ご利用ください。

中高層マンションの防災対策マニュアル
マンション防災
はじめの一步

悪質な客引きは許しません！
客引きのない
誰もが安心して楽しめる新宿に

「人の身体や衣服をとらえ、進路に立ちふさがり、身辺に付きまとう等執ように客引きすること」「風俗営業を営む者やその従業員等が、当該営業に関する客引きをすること」は法令で禁止されています。
警察では取締りを強化しています。こうした客引き行為を受けた場合や見かけた場合は、警察に通報をお願いします。
地域の商店街等でも、悪質な客引きの完全排除を目指して、自主防犯パトロール等を実施しています。
【問合せ】危機管理課危機管理係（本庁舎4階）☎（5273）4236へ。

防犯パトロール体制を強化（11月1日の新宿東口商店街振興組合の決起大会で）

ぶらり公園散歩⑨
時を告げる公園のシンボル

身近な自然と触れ合い、地域のつながりを深める公園の魅力を、シリーズで紹介しています（11回予定）。今回は、時を告げる公園のシンボルを紹介します。
【問合せ】みどり公園課公園管理係（本庁舎7階）☎（5273）3914・☎（3209）5595へ。

平和の鐘と花時計

新宿中央公園（西新宿2-11）の芝生広場にある

また、公園の入口（新宿中央公園北の交差点付近）の大きな花時計（写真中央）は、季節の花で憩いの空間を演出しています。

手作りのフクロウ時計

おとめ山公園（下落合2-10）のフクロウ時計（写真下）は、新宿中央公園で伐採した木や廃材を利用して作ったものです。フクロウの光る目は、現在の時計は、地域のリクエストで設置した2代目です。

12月31日(月)～1月3日(木)は休みます
年末年始の資源・ごみ収集

★12月30日(日)は「燃やすごみ」の月・木地区のみ収集します

収集日の午前8時までに、集積所・回収拠点に出してください。年末年始は、ごみの量や道路事情等で収集時間が変わることがあります。
【問合せ】▶新宿清掃事務所☎(3950)2923、▶新宿東清掃センター☎(3353)9471、▶歌舞伎町清掃センター☎(3200)5339へ。

●年末年始の資源・ごみ収集

	収集曜日	収集終了日 (12月)	収集開始日 (1月)
燃やすごみ	月・木曜日地区	30日(日)	7日(月)
	火・金曜日地区	28日(金)	4日(金)
	水・土曜日地区	29日(土)	5日(土)
金属・陶器・ガラス ごみ	第1・第3木曜日地区	20日(木)	17日(木)
	第1・第3金曜日地区	21日(金)	4日(金)
	第1・第3土曜日地区	15日(土)	5日(土)
	第2・第4木曜日地区	27日(木)	10日(木)
	第2・第4金曜日地区	28日(金)	11日(金)
	第2・第4土曜日地区	22日(土)	12日(土)
古紙・容器包装 プラスチック	月曜日地区	24日(月・振休)	7日(月)
	火曜日地区	25日(火)	8日(火)
	水曜日地区	26日(水)	9日(水)
	木曜日地区	27日(木)	10日(木)
	金曜日地区	28日(金)	4日(金)
	土曜日地区	29日(土)	5日(土)
びん・缶・スプレー 缶・カセットボンベ・ 乾電池・ペットボ トル	月曜日地区	24日(月・振休)	7日(月)
	火曜日地区	25日(火)	8日(火)
	水曜日地区	26日(水)	9日(水)
	木曜日地区	27日(木)	10日(木)
	金曜日地区	28日(金)	4日(金)

◎家庭の粗大ごみ等の受け付け…粗大ごみ受付センター☎(5296)7000、家電リサイクル受付センター☎(5296)7200は、12月29日(土)～1月3日(木)は休みです。
◎ペットボトルの店頭回収…12月30日(日)～1月3日(木)は収集を休みます。コンビニエンスストア等の店頭に設置してあるペットボトルの回収ボックスに入れることは控えてください。

メニューコンクール
入賞者が決まりました
今年のテーマは苦手な食べ物の克服レシピ

24年度は332作品の応募がありました。1次審査を経て11月11日に2次審査を行い、最優秀賞・優秀賞を決定しました。各受賞作品のレシピは、新宿区ホームページで紹介しています。
【問合せ】健康推進課健康事業係（第2分庁舎分館1階）☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

中学生部門

★最優秀賞…丸山優佳さん・松川駿さん（四谷中3年）「お花畑のパンダさん」
豆と魚の克服メニュー
細かくした豆を入れたチーズリゾットに焼いたアジをのせ、マヨネーズソースをトッピング。ノリでパンダを表現しました。

★優秀賞…▶上田一輝さん（牛込第三中1年）「Happy Birthdayチーズinハンバーグやみつぎ塩キャベツあえ」、▶神山響子さん（牛込第三中1年）「アボカドシャキシャキ丼」、▶島村佳佑さん（牛込第三中1年）「野菜の塩ケーキ」、▶樋口珠音さん（新宿西戸山中1年）「カラフル納豆丼」、▶堀未歩さん（西早稲田中3年）「グリーンカルボナーラ」

ファミリー部門

★最優秀賞…▶中川橘香さん・月香さん親子（早稲田小5年・同2年）「トマレバ宝石箱」
トマトとレバーの克服メニュー
焼いて甘みを出したトマトに、カレー粉とケチャップで味付けしたレバーを詰めました。

★優秀賞…▶郭曄瑩さん親子（大久保小6年）「なすのぎょうぎ」、▶久保智生さん親子（西新宿小5年）「抹茶ピーマンのわらびもち」、▶星光太郎さん親子（余丁町小6年）「ジャガ・ゴボ・みっちゃん」