区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★
☎(3209)9999 午前8時～午後10時 FAX(3209)9900

保健

牛込保健センター 弁天町50	☎(3260)6231
四谷保健センター 四谷4-17	☎(3351)5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8	☎(3369)7118
落合保健センター 下落合4-6-7	☎(3952)7161

地域ねこセミナー・相談会

【日時】12月15日(土)午後2時～4時30分
【内容】講演「地域が主体の地域ねこ」、猫で困っていること等の相談会(東京都動物愛護推進員・区職員)
【会場・申込み】当日直接、榎町地域センター(早稲田町85)へ。先着40名。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

がん療養相談窓口のご利用を

治療や緩和ケアなど「がんの療養」に関する相談を、窓口・電話でお受けしています。窓口での相談は予約制です。
【相談日時】原則として毎月第4土曜日午前10時～午後2時(12月は22日・1月は26日)
【会場】暮らしの保健室(戸山2―33―125、都営戸山ハイツ33号棟1階)
【対象】区内在住・在勤の方、がん患者の療養に関わる家族、医療・福祉等関係機関の方
【申込み】電話相談は相談日時に直接、窓口相談の予約は月～金曜日午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ。
【問合せ】健康推進課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3494へ。

募集

訪問看護師(委託)

●在宅難病患者医療機器貸与者訪問看護事業
【対象】看護師の資格をお持ちで難病や介護保険の知識があり、3年以上の臨床経験と訪問看護の経験がある方、若干名
【委託期間】1月下旬～3月31日(更新可)
【委託内容】難病のため療養中で、東京都から医療機器の貸与を受けている方の自宅を週1回程度訪問し、病状や介護状況の観察、入浴介助、吸入・吸引器の点検・消毒等を実施。委託料は1回に付き訪問は9千300円、カンファレンス(連絡会)は4千650円
【選考】書類・面接
【申込み】電話で12月25日(火)までに、保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。

しんじゅく情報局

福祉の仕事個別相談会

【日時】12月14日(金)午後1時30分～4時
【会場】新宿わく☆ワーク(新宿7―3―29、新宿ここ・から広場しごと棟)
【対象】区内在住・在勤の方
【申込み】電話で東京都福祉人材センター☎(5211)2860へ。

四谷ひろばパソコン教室

【日時】1月25日(金)午後1時～3時
【会場】四谷ひろば(四谷4―20)
【対象】これからパソコンを始める方、15名
【申込み】往復はがきに記載例(6面参照)のほか開催月(1月)を記入し、12月22日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160・0004四谷4―20)へ。先着順。申込者が4名に満たない場合は中止します。
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・香村☎090(5195)9153(午後5時～10時)へ。

11月の新宿区の人口

1日現在(増減は前月比)

住民基本台帳人口 321,134人(1,242人増)
世帯数 198,276世帯(1,103世帯増)

	日本人	外国人
人口計	287,505人(332人増)	33,629人(910人増)
男	143,948人(220人増)	16,266人(489人増)
女	143,557人(112人増)	17,363人(421人増)

染色公募展作品募集

染の王国・新宿

全国から新しい染色の色・柄を公募

【展示会の日程】2月23日(土)・24日(日)
【会場】落合第五小学校(上落合3―1―6)
【募集作品】手染加工の着尺または帯(1人2作品まで)。未発表の作品に限ります。
【出品料】1作品2千円
【後援】新宿区ほか
【共催】染の小道実行委員会
【主催・申込み】所定の申込書を、1月23日(必着)までに新宿区染色協議会事務局(〒169・0051西早稲田3―6―14、㈱富田染工芸内)☎(3987)0701・FAX(3980)2519へ。応募方法等詳しくは、お問い合わせください。同協議会ホームページ(HP http://www.tokyo-somemono.com/)でもご案内しています。選考で新宿区長賞等を決定し、受賞者には賞金・賞品を贈呈します。

区民のひろば

¥費用・申申し込み・問問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆クリスマス会　12月15日(土)午前10時30分～午後0時30分、区立障害者福祉センターで。障害のある方と家族対象。絵本の読み聞かせ。¥500円。申電話で12月12日(水)まで。問お絵かきくらぶあいじえん・松原☎・FAX(3202)8853

◆お笑いライブに各日区民5組10名を招待　1月13日(日)、2月17日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)、新宿永谷ホール(歌舞伎町2)で。¥一般は前売り券1,000円(当日券1,300円)。申電話で各公演の1週間前まで。問劇団吹きだまり・峰岸☎(3268)5049

◆「にほん」の横笛演奏会　12月21日(金)午後6時30分から(午後6時開場)、スペースDo(百人町2)で。篠笛や能管に箏・洋楽器・演劇を交えて演奏。¥無料。申当日直接、会場へ。問同演奏会事務局・遠藤☎090(4536)6616

◆新春祝賀パレード参加者募集　1月6日(日)午前10時20分から。花園小学校での式典後、鼓笛隊を先導に新宿通り(新宿1～新宿駅東口)をパレード。区内の青少年団体対象。¥無料。申電話で12月19日(水)まで。問新宿区青少年団体連合会・玉盛☎090(3903)8792

◆医系弦楽オーケストラアンサンブル第2回演奏会　12月16日(日)午後6時から(午後5時30分開場)、東京女子医科大学弥生記念講堂(河田町)で。医療系大学生の弦楽合奏。¥無料。申当日直接、会場へ。問同アンサンブル・竹脇☎080(5497)3814

★サークル紹介・会員募集★

◆陶芸　毎週木曜日午後6時30分～9時、住吉町生涯学習館で。講師の指導あり。初心者歓迎。¥入会金3,000円・月3,500円。問午後2時以降にアートライフ・小島☎(3389)7927

年に1度の健康チェック・無料健康診査(1月分)

■ 対象者・実施場所 ■

区が実施する健診の対象	健診の実施場所(日程等は右記ア・イ参照)	
	保健センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)(※1)	○	
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方(※2)	○(64歳まで)	○
75歳以上の方(※3)		○

(※1)健診票は必要ありません。右記アに電話で予約してください。
(※2)5月末にお送りした健診票をご用意の上、右記ア・イに電話で予約してください。
(※3)健診票(21年度以降に区の健康診査を受けた方には4月末にお送りしています)をご用意の上、右記イに電話で予約してください。
★※2・※3は、やむを得ず12月までに受診できなかった方が対象です。1月以降に健康診査を受ける場合も、有効期限が24年12月31日の健診票はそのままお使いいただけます。健診票がお手元にない方は、電話で健康推進課健診係☎(5273)4207へ請求してください。

▶新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査(特定健診・特定保健指導)を実施しています(12月末までに健康診査を受けた方が対象です)。
▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ■

※診断書は発行しません。
問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)を同時に受診できます。

■1月の日程■

ア　保健センター(2日制)

健診希望日の8日前までに、保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。
【日時・会場】下表のとおり。受け付け時間はいずれも午前9時～10時30分
【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施
【追加検診】骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)

健診会場		牛込保健センター(弁天町50)	西新宿保健センター(西新宿7―5―8)	落合保健センター(下落合4―6―7)
第1回	健診日	1月22日(火)	1月 9日(水)	1月24日(木)
	結果説明	2月12日(火)	1月30日(水)	2月14日(木)
第2回	健診日		1月19日(土)	
	結果説明		2月16日(土)	

※四谷保健センター(四谷4―17)は当分の間、健康診査を休止します。

イ　区の委託医療機関(区内診療所など)

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。がん検診の受診には検診票が必要です。お手元にない方は、健康推進課健診係へ請求してください。

※区民健康センター(大久保3―1―1、旧戸山中学校)☎(3208)2222は、1月の平日の健康診査を休止します。詳しくは、同センターへお問い合わせください。

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・FAX(5273)3930へ。
※2月の日程は「広報しんじゅく」1月15日号でお知らせします。