

# リサイクル講座

①来年のえと「へび」のぬいぐるみ作り  
【日時】11月27日(火)午後1時〜4時  
【対象】区内在住・在勤の方、30名  
【持ち物】古布(30cm×15cm程度)2枚ほか  
②余熟料理に役立つ鍋布団作り  
【日時】12月7日(金)午後1時〜4時  
【対象】区内在住・在勤の方、30名  
【持ち物】木綿かウールの古布(70cm×70cmと直径32cmの円)各2枚ほか  
③牛乳パック等からカード作り  
【日時】12月8日(土)午後2時〜3時  
【対象】区内在住・在学・在勤の方、10名  
【内容】ペットボトルをリサイクルした布で作るエプロン(ミシンを使用)  
④冬休み楽習塾  
【日時】12月8日(土)午前9時30分〜11時30分  
【対象】区内在住・在学・在勤の方、20名(1〜2年生は保護者同伴)  
【内容】結束ひも「PPバンド」でかご、ハンカチでポーチ作り  
【持ち物】不要なハンカチほか………(以下共通)………

④廃油からローク作り  
【日時】12月15日(土)午前10時〜12時  
【対象】区内在住・在学・在勤の方、10名(1〜2年生は保護者同伴)  
【持ち物】ふたのある空き瓶(ジャムなどの瓶)ほか  
⑤カフェエプロン作り  
【日時】12月15日(土)午後2時〜4時  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、10名  
【内容】ペットボトルをリサイクルした布で作るエプロン(ミシンを使用)  
⑥冬休み楽習塾  
【日時】12月8日(土)午前9時30分〜11時30分  
【対象】区内在住・在学・在勤の方、20名(1〜2年生は保護者同伴)  
【内容】結束ひも「PPバンド」でかご、ハンカチでポーチ作り  
【持ち物】不要なハンカチほか………(以下共通)………

【費用】①②は100円、③④⑤⑥は無料  
【共催】①②は新宿環境リサイクル活動の会  
【申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のほか希望講座(①〜⑥の別)を記入し、11月16日(②は11月25日)(必着までに西早稲田リサイクル活動センター(〒169・0051西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

## 魚介類の安全な選択と食べ方を考えてみませんか

### 消費生活シンポジウム

魚介類には多くの栄養素が含まれ、健康の維持・増進のために欠かすことはできません。この機会に、安全性を正しく理解し、豊かな食生活を実践してみませんか。

【日時】12月7日(金)午後1時〜4時  
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)  
【内容】▼第1部:基調講演「魚介類汚染の実態と微量有害物質、放射性物質」(小野塚春吉/日本科学者会議公害環境問題研究委員会委員)、▼第2部:パネルディスカッション(コーディネーター:蓮尾隆子/家庭栄養研究会副会長・月刊「食べもの通信」編集委員、パネリスト:小野塚春吉、宮村光重/日本科学者会議食糧問題研究委員会委員、森田貴己/水産庁水産研究・専門官、鍋島照子/新宿区消費者団体連絡会会長)  
※消費者団体の調査・研究成果もパネルで展示します。

【共催】新宿区消費生活展準備会  
【申込み】電話かファックス(記載例(2面参照)のとおり記入)で、新宿消費生活センター(第2分庁舎3階 ☎(5273)3834・☎(5273)3110)へ。先着200名。託児希望の方は、お子さんの名前・年齢・性別を11月30日(金)までにご連絡ください(1歳〜6歳の未就学児先着10名)。



#### 環境学習情報センターの催し

①講演会「東日本大震災に学ぶ」  
【日時】11月24日(土)午後2時〜4時  
【内容】被災地の現状と復興計画の実際(卯月盛夫・早稲田大学社会科学総合学術院教授)

#### はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名	講座・催し等の申し込み
②〒・住所	
③氏名(ふりがな)	
④電話番号	

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

※各記事の先へ。記載のないものは、原則無料。  
※費用は、原則無料。

【共催】新宿まちづくりの会  
②講座「顕微鏡で観る地球規模の現象」  
【日時・テーマ】▼12月1日(土):風散布種子の戦略、▼25年1月26日(土):微化石・火山灰を見る、▼3月16日(土):これがスギ花粉だ、いずれも午前10時〜12時(解説/伊津野郡平・オリンパス(株)教育研修グループ)  
【対象】小学4年生以上の方  
③土のリサイクル講座  
●新宿「みどりのカーテン」プロジェクト  
【日時】12月11日(火)午後1時30分〜3時  
【内容】来年の植え付けに向けた土を元気にする方法(土橋由枝・区エコライフ推進員)  
④街路樹観察会  
【日時】12月8日(土)午前10時〜午後0時30分(新宿御苑・新宿門集合)  
【内容】新宿御苑の「街路樹の母樹」と神宮外苑のイチヨウ並木を観察(日比野佳正・日本自然保護協会自然観察指導員)  
………(以下共通)………

【内容】生ごみと落ち葉を使って家庭でできる堆肥づくりの方法(講師は新宿環境リサイクル活動の会)  
【申込み】11月6日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着20名。  
消費者講座  
●レガス新宿委託講座「知らなきや損! 確定申告2013」  
【日時】12月1日(土)午前10時〜12時  
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)  
【対象】区内在住・在勤の方、40名  
【内容】確定申告のポイント、申告書の書き方(大林善次・公認会計士)  
【申込み】往復はがきかファックス(記載例(2面参照)のほかファックス番号(ファックスで応募の方)を記入)で、11月20日(必着までに新宿未来創造財団学習・スポーツ課(〒169・0072大久保3-1-2、新宿コズミックセンター内) ☎(32)32)5121・☎(3209)1833へ。応募者多数の場合は抽選。

………(①②共通)………  
【会場】新宿消費生活センター(高田馬場1-32-10)  
【対象】区内在住・在勤の方、①は16名・②は20名  
【後援】新宿区  
【主催・申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のほか希望の教室(①②の別)を記入し、11月16日(必着)までに新宿区消費生活モニターOB会(〒169・0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。  
はがきは教室ごとに1枚。応募者多数の場合は抽選。  
【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

(記載例(2面参照)のとおり記入)で、11月9日(必着)までにNPO法人VIVID(ヴィヴィイ、〒160・0021歌舞伎町2-19-13-601) ☎(5849)4831へ。先着80名。  
講演会「地域生活とグループホーム・知的障害者編」  
グループホームは、障害があっても住み慣れた地域で生活し続けるための一つの形です。知的障害者グループホームの事業や取り組みのほか、入居者の生活などを区内のグループホーム職員が紹介します。  
【日時】11月17日(土)午後1時30分〜3時30分  
【会場・問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(32)32)3344へ。  
高田馬場福祉作業所アトムまつり  
知的・身体に障害のある方が通う施設です。作業所の活動を紹介し、地域の皆さんと交流します。  
【日時】11月17日(土)午前10時20分〜午後2時30分(雨天実施)  
【内容】作業所紹介・作品展示・演奏会・バザー・利用者や関連団体の出店・物販販売ほか  
【会場・問合せ】同作業所(百人町4-4-2) ☎(3367)2939・☎(3367)2960へ。

【日時】11月15日(土)午前9時30分〜午後4時  
【内容】高齢者クラブの会員、ことぶき館・シニア活動館・地域交流館を利用しての方の歌踊りの発表  
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。  
【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。  
高次脳機能障害セミナー  
「脳のリハビリテーション」  
●区委託事業  
【日時】11月17日(土)午後1時30分〜4時  
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)  
【内容】脳の病気や事故などの後遺症から脳の機能に障害が起こる高次脳機能障害を解説(中島恵子・帝京平成大学大学院臨床心理学研究科教授)  
【費用】500円  
【申込み】はがきかファックス

【日時】12月1日(土)午後2時〜4時  
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)  
講座「生ごみ堆肥化大作戦」

【日時】12月4日(火)午前10時〜午後0時30分  
【内容】講演「こんにやくと健康」(講師は日本こんにやく協会事務局)、こんにやく芋からこんにやく作り(作ったこんにやくは持ち帰り)  
【費用】600円

【日時】11月18日(日)午前10時20分〜午後2時(雨天実施)  
【内容】バザー、子ども動物園、作品展示・販売、マリンバとピアノの演奏(出演/悠・ユーモレスク)、模擬店ほか  
【会場・問合せ】あゆみの家(西落合1-30-10) ☎(3953)1230・☎(3953)1053へ。