

牛込保健センター
井天町50
☎(3260)6231

四谷保健センター
四谷4-17
☎(3351)5161

西新宿保健センター
西新宿7-5-8
☎(3369)7118

落合保健センター
下落合4-6-7
☎(3952)7161

保健

認知症・もの忘れ相談

【日時】 10月23日(火)午後2時～4時

【対象】 区内在住で「最近もの忘れが多い」とお悩みの方、5名

【内容】 専門医による個別相談（櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師）

【会場・申込み】 電話で保健予防課保健相談係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3862へ。先着順。

ペット防災講演会

●災害時の動物救護
飼い主にできることは

【日時】 10月27日(土)午後1時30分～3時30分

【対象】 区内在住の方、60名

【内容】 講演「東日本震災の経験を踏まえて」福島県の動物救護活動（平野井浩・福島県保健福祉部専門獣医師）

【会場・申込み】 当日直接、牛込笹筒地域センター（笹筒町15）へ。先着順。

【問合せ】 衛生課管理係（第2分庁舎3階）☎（5273）3148へ。

講演会「食中毒の予防法」

●O（オー）157食中毒
予防のポイントを中心に

【日時】 11月6日(火)午後2時～4時

【会場】 新宿文化センター（新宿6-14-1）

【内容】 腸管出血性大腸菌O（オー）157やノロウイルス食

中毒の特徴と予防法（佐藤史郎・西洋フード・コンパスグループ（株）食品衛生管理担当部長）

【申込み】 電話で衛生課食品保健係（第2分庁舎3階）☎（5273）3827へ。先着100名。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】 ▼11月6日(火)・20日(火)：牛込、▼8日(木)・22日(木)：落合、▼14日(水)・28日(水)：西新宿の保健センター、いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】 区内在住で20歳以上の方（1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く）

【内容】 骨密度測定（かかとの測定・超音波法）、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】 300円

【申込み】 電話で会場の保健センターへ。先着順。

女性の健康専門相談

【日時】 11月2日(金)午後2時～4時

【対象】 区内在住の女性で、更年期症状や月経など婦人科系の症状でお悩みの方、5名程度

【内容】 女性の産婦人科医・助産師・保健師等の個別相談

【会場・申込み】 電話で四谷保健センターへ。

1歳児食事講習会

●離乳食から幼児食への
ステップアップ

【日時】 11月8日(木)午前11時～午後1時

【対象】 区内在住で1歳～1歳6か月ごろのお子さんと保護者、20組

【内容】 離乳完了時期の食事とおやつの話、調理実演と試食（栄養士）、口の発育の話（歯科衛生士）

【持ち物】 母子健康手帳、子ども用エプロン

【会場・申込み】 電話で西新宿

保健センターへ。先着順。託児あり。

神経難病療養相談

【日時】 11月8日(木)午後1時30分～4時30分

【対象】 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症等と診断されている方と家族、5名

【内容】 専門医の医療・日常生活等の個別相談（村上傳彦・戸田中央総合健康管理センター副センター長・理学療法士のリハビリ指導（廣瀬昇・帝京科学大学医療科学部講師）

【会場・申込み】 電話で落合保健センターへ。先着順。

もぐもぐつくくん講習会

●乳幼児の食べる力・飲み込む力をつける

【日時】 11月13日(火)午後1時30分～4時

【対象】 区内在住で、もうすぐ赤ちゃんを迎えるカップル、30組

【内容】 実習「お風呂の入れ方」と講演「二人で学んで活かせるお産と育児」先輩パパでもある医師からのアドバイス

【持ち物】 母子健康手帳

【会場・申込み】 電話で牛込保健センターへ。先着順。

合同行政相談所を
開設します

国の仕事などに関する苦情や要望等をお受けします。

【日時】 10月25日(木)午前10時～午後4時

【参加機関】 東京法務局・東京国税局・東京労働局・東京都・新宿区・弁護士・行政書士・マンション管理士・行政相談委員・東京行政評価事務所ほか

【会場・申込み】 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】 広聴担当課広聴係（本庁舎3階）☎(5273)4065へ。
※行政相談は月2回区役所でも実施しています(下表参照)。

街頭無料相談会

【日時】 10月20日(土)午前10時30分～午後4時30分(受け付けは午後4時まで)

【内容】 税金・労働・年金・社会保険・登記・経営・行政・知的財産・会計・不動産・法律・災害などの相談

【相談員】 社会保険労務士・土地家屋調査士・中小企業診断士・行政書士・弁理士・公認会計士・不動産鑑定士・弁護士・司法書士・税理士

【主催】 よろず相談実行委員会（都内の専門職能団体）

【会場・申込み】 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】 東京司法書士会事務局事業課 ☎(3353)9191へ。
※区役所での相談もご利用ください(下表参照)。

11月の各種相談					※複雑な相談内容には資料をお持ちください								
くらし・法律	相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ	福祉							
	区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎（5273）4585								
	法律相談・交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎（5273）4065								
	行政相談	2(金)・16(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー									
	人権・身の上相談	2(金)・16(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎（5273）3505								
	公益通報相談	22(木)	14:00～16:00										
	悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談☎（5273）3646									
		月～土曜日(祝日等除く)		男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)(荒木町16) 電話相談☎(3353)2000、 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)☎(3341)0905									
	女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) ☎（5273）3884									
	消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎（5273）3830									
くらし・法律	多重債務特別相談	12(月)・26(月)	13:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎（5273）3830	子ども・教育							
	就労支援総合相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	消費者支援等担当課就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3925									
	内職相談		8:30～17:00										
	若者の仕事と心の相談室	火曜日(祝日等除く)	15:30～18:50 (電話予約)	若年者就労支援室「あんだんて」(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3200)3329									
	商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00 (電話予約)	B I Z 新宿 (西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎（3344）0702								
	図書館での ビジネス情報 支援相談会	17(土)	13:00～17:00 (申込書で予約)	中央図書館（下落合1-9-8） ☎（3364）1421									
		28(木)	17:00～21:00 (申込書で予約)	角筈図書館（西新宿4-33-7） ☎（5371）0010									
	税務相談	6(火)・20(火)	13:30～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎（5273）4135								
	緑化(園芸・盆栽)相談	5(月)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー	みどり公園課みどりの係 ☎（5273）3924								
	外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】 月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～16:30 【相談場所】 本庁舎1階区民相談コーナー				しんじゅく多文化共生プラザ (歌舞伎町2-44-1) ☎（5291）5171							
					</								