

区シルバー
人材センター

〒160-0022 新宿7―3―29
新宿ここ・から広場しごと棟
☎(3209) 3181・FAX(3209) 4288

●新規会員の募集
センターの会員になつて就業を希望する方は、予約の上、説明会にご参加ください。説明会に出席しないと会員登録はできません。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

【説明会日時】10月16日(火)・23日(火)、11月13日(火)・20日(火)、いずれも午前9時30分から

【持ち物】▼顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、▼郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、▼住所が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)、▼年会費2千円

【会場・申込み】電話で同センターへ。

●パソコン教室
センターの会員が講師です。

【日時・内容】下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分、1日クラスは午前9時30分～午後3時50分

【対象】区内在住・在勤で、Aはパソコン未経験の方、BCDは文字入力ができる方、E～Kはキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】4千500円(Aは3千500円)。テキスト代を含む

【会場申込み】はがきかファックス(記載例(2面参照)のほか教室名(A～K)と日程(①②の別。ABEKは午前・午後の別も)を記入)で、10月19日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	内容	日程	クラス
A 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①11月5日(月)・6日(火)	午前・午後
		②12月3日(月)・4日(火)	午前・午後
B ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①11月7日(水)・8日(木)	午前・午後
		②12月5日(水)・6日(木)	午前・午後
C ワード中級	文章の編集、簡単な図形描画	①11月14日(水)・15日(木)	午前
		②12月12日(水)・13日(木)	午後
D ワード応用	文書編集のテクニック、図形の活用ほか	①11月21日(水)・22日(木)	午前
		②12月19日(水)・20日(木)	午後
E エクセル初級	基本操作	①11月12日(月)・13日(火)	午前・午後
		②12月10日(月)・11日(火)	午前・午後
F エクセル中級	機能の活用(グラフ・カレンダー作成)	①11月14日(水)・15日(木)	午後
		②12月12日(水)・13日(木)	午前
G エクセル応用	関数機能(住所録編集・スケジュール表作成)	①11月21日(水)・22日(木)	午後
		②12月19日(水)・20日(木)	午前
H インターネット入門	基礎から	①11月9日(金)	1日
		②12月17日(月)・18日(火)	午前
I Eメール入門	基礎から	①11月19日(月)・20日(火)	午前
		②12月7日(金)	1日
J デジカメ活用	写真の編集ほか	①11月19日(月)・20日(火)	午後
		②12月17日(月)・18日(火)	午後
K 年賀状作成	ワードで作る年賀状	①11月1日(水)・2日(金)	午前・午後
		②11月26日(月)・27日(火)	午前・午後

区民のひろば

¥費用・☎申し込み・☎問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆第44回桐和祭 10月20日(土)・21日(日)午前10時～午後6時、目白大学・同大学短期大学部新宿キャンパス(中落合4)で。☎当日直接、会場へ。☎同祭実行委員会・甲斐☎(5996)0866

◆消費者のための賢い住宅リフォーム講座&相談会 10月26日(金)午後1時30分～4時、東京都消費生活総合センター(神楽河岸)で。リフォームの進め方、施工業者の選び方ほか。¥無料。☎事前に電話で。先着100名。☎東京都防災・建築まちづくりセンター☎(5466)2474

◆国際共通語エスペラント入門1日集中講座 10月27日(土)午

前10時～午後6時、エスペラント会館(早稲田町)で。文法の基礎。中学生以上対象。¥1,000円(高校生以下と区内在住の方は無料)。☎電話で10月25日(木)まで。先着20名。☎ロンド・コルノ・菊島☎(3429)5173

◆淀橋市場まつり 10月14日(日)午前9時～12時、淀橋市場(北新宿4)で。野菜・果物の販売ほか。¥入場無料。☎当日直接、会場へ。☎淀橋市場協会・坂口☎(3366)6165

◆公開講座「高齢者の歯科治療」10月27日(土)午後2時～4時、京王プラザホテル(西新宿2)で。¥無料。☎電話で10月26日(金)まで。先着300名。☎至誠会事務局☎(5362)0448

◆公開講座「関節リウマチと合併症」 10月27日(土)午後1時～3時、京王プラザホテル(西新宿2)で。内科・整形外科・リハビリ科の立場から。患者と家族の方対象。¥無料。☎電話で10月23

日(火)まで。先着180名。☎順天堂リウマチ・膠原病研究会☎(5802)1067

◆法政大学三曲会第51回定期演奏会 10月12日(金)午後5時30分～8時(5時開場)、牛込箆笥区民ホールで。箏・三味線・尺八。¥無料。☎当日直接、会場へ。☎同会・菊池☎080(3915)3448

◆木のおもちゃワークショップ 10月14日(日)正午～午後4時、東京おもちゃ美術館(四谷4)で。中学生以下の方と保護者対象(お子さんのみの参加は不可)。木の粗さや滑らかさの変化を生かしたおもちゃ「グラデーション・トイ」を制作。¥1組3,000円。☎事前に電話で。先着10組。☎火・木・金曜日の午後1時～6時に東京自由大学事務局☎(3253)9870

◆市民公開講座「排尿障害とその対策」 10月20日(土)午後3時～5時、社会保険中央総合病院(百人町3)で。¥無料。☎当日直接、会場へ。先着200名。☎アステ

ラス製菓・永栄☎(5908)2353

◆明治神宮外苑アイススケート場体育の日 無料滑走イベント 10月8日(木)午前10時～午後6時(入場は5時まで)、同アイススケート場(霞ヶ丘町)で。中学生以下対象。体験教室あり(事前予約が必要)。¥貸し靴500円。体験教室は2,500円。☎当日直接、会場へ。☎同アイススケート場☎(3403)3458

◆講演会「東日本大震災と低放射線環境」 10月18日(木)午後2時～4時30分、慶應義塾大学医学部北里講堂(信濃町)で。子どもたちの健康と課題。¥無料。☎当日直接、会場へ。先着200名。☎血液を大切にする会・松田☎(5269)1403

◆秋の心の健康講座 10月20日(土)…等身大の自分で生きる、11月24日(土)…森田療法、12月8日(土)…発達障害への理解、いずれも午後6時～8時、就労センター「街」(中落合1)で。¥1回

1,000円。☎当日直接、会場へ。☎高良興生院・森田療法関連資料保存会・足立☎(3952)9975

◆第11回サークル・ココットコンサート 10月14日(日)午後1時～5時、牛込箆笥区民ホールで。演歌・ポピュラー・ジャズ。¥無料。☎当日直接、会場へ。先着200名。☎サークル・ココット・高城☎(3353)1338

◆ベビービクス 10月18日(木)午前10時～11時、赤城生涯学習館で。生後1か月～1歳未満のお子さんとお母さん対象。¥1組1,000円。☎事前に電話で。先着10組。☎BABY&KIDS☎090(4132)7422

◆特別講演会「人はなぜ桜を植えるのか」 10月24日(水)午後2時40分～4時10分、学習院女子大学(戸山3)で。震災復興と再生を願って。¥無料。☎電話で10月14日(日)まで。☎同大学国際コミュニケーション学科事務室☎(3203)7199

西新宿シニア活動館

指定管理者選定公開プレゼンテーション

指定管理者制度を導入し、25年4月に開設します。1次審査を通過した事業者の公開プレゼンテーションです。

【日時】10月13日(土)午後1時から(午後0時45分開場)

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所第1分庁舎6階人材育成センターへ。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階)☎(5273)4567へ。

※当日は、区役所第1分庁舎1階からお入りください。

区(産業振興課と民間との協働事業)

ビズ新宿

パソコン教室

【日時・講座名・受講料】下表のとおり(受講料にはテキスト代を含む)

【対象】区内在住・在勤の方、各講座12名(定員に満たない場合は区外の方も受講できます)

【会場・申込み】電話かファックス(講座名と日時・住所・氏名・電話番号・ファックス番号を記入)で、

ビズ新宿パソコン教室(西新宿6―8―2、BIZ新宿3階)☎(3344)3255(平日午前10時～午後6時)・FAX(3344)3715へ。先着順。

講座名	日時	受講料
パソコンくらぶ なんでもフリーレッスン	10月18日～11月8日の木曜日 午前10時～12時(全4回)	5,000円
	10月23日(火)～25日(木) 午後1時～4時(全3回)	5,000円
はじめてのパソコン 基礎操作からインターネット検索まで	10月26日～12月7日の金曜日 午前10時30分～12時(全6回) (11月23日を除く)	20,000円
ワード入門 文書作成の基本、表・罫線、イラスト入りの文書	10月19日～12月7日の金曜日 午後1時～2時30分(全6回) (11月9日、23日を除く)	20,000円
エクセル入門 表計算の基本、計算式、関数、グラフ	10月19日～12月7日の金曜日 午後3時～4時30分(全6回) (11月9日、23日を除く)	20,000円
パワーポイント入門 スライドの作成、アニメーションの設定ほか	10月20日(土) 午前10時30分～午後5時	12,000円
ホームページ作成入門 サイトの作り方と更新方法ほか	10月29日(月) 午前10時30分～午後5時	12,000円
インターネット使いこなし 閲覧・検索・入力	10月15日(月)・22日(月) 午後3時～4時30分(全2回)	5,000円
新しいパソコンへの設定方法 ファイル・写真・アドレス帳データの移動	10月18日(木)午後1時～4時	5,000円
スマートフォンくらぶ なんでもフリーレッスン	10月16日～11月6日の火曜日 午前10時～12時(全4回)	5,000円
ツイッター入門 登録・発信ほか	10月12日(金)・19日(金) 午前10時30分～12時(全2回)	3,000円
	10月15日(月)・22日(月) 午前10時30分～12時(全2回)	3,000円
フェイスブックをはじめよう 登録と使い方	10月15日(月)・22日(月) 午後1時～2時30分(全2回)	5,000円
経理に役立つ資料の作成方法 エクセルを使って管理表等を作成	10月27日(土) 午前10時30分～午後5時	12,000円