

高齢者の方に

肺炎球菌ワクチンの

予防接種を開始します

接種期間は10月1日～25年3月31日

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌によって引き起こされる肺炎等の感染症を予防し、重症化を防ぐワクチンです。10月1日(月)から、次の方を対象に予防接種を実施します。区からお送りする予診票をお持ちの上、区の指定医療機関で接種してください。区の指定医療機関以外で接種した場合は全額自己負担となり、接種費用は還付しませんのでご注意ください。

医療機関一覧は、予診票と一緒に送ります。接種には予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。

【対象】区内在住で接種日現在、
①65歳以上の方、②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害（身体障害者手帳1級程度）がある方

【接種回数】1回（以前接種した方は、前回の接種から5年以上経過していないと接種できません）

【費用】4千円（生活保護受給世帯等の方は無料）

【予診票の送付】▼昭和23年1月1日以前に生まれた方には、インフルエンザ予防接種の予診票と一緒に送ります。▼昭和23年1月2日以降に生まれた方には、65歳になる月の月末にお送りします。▼平成24年8月27日以降に新宿区に転入した65歳以上の方と、上記対象の方に、②に該当し初めて接種を希望する方は、保健予防課にお申し込みください。

【問合せ】保健予防課予防係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3859・FAX（5273）3820へ。

冬に流行するインフルエンザの感染を予防するため、次の方を対象に予防接種を実施します。区からお送りする予診票をお持ちの上、区の指定医療機関で接種してください。

医療機関一覧は、予診票と一緒に送ります。接種には予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。

【問合せ】保健予防課予防係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3859・FAX（5273）3820へ。

3日以降に生まれた方）

【接種回数】接種日現在、▼13歳未満の方は2回、▼13歳以上の方は1回

【費用】上記対象の③の方は無料、対象の④の方は1回千500円

【申込み】

▼A生活保護受給世帯等の方は、事前に保健予防課へお申し込みください。

▼B平成11年10月3日～平成23年10月2日生まれの方へは、10月1日(月)までに予診票をお送りします。申し込みは不要です。

▼C平成23年10月3日～平成24年1月31日生まれの方には、1歳になる前月の末日に予診票をお送りします。予診票が届く前に接種を希望する方は、保健予防課にお申し込みください。

▼D平成24年2月1日以降に生まれた方と、平成24年9月11日以降に新宿区に転入し右記B・Cに該当する方は、保健予防課にお申し込みください。

★65歳未満の方

【対象】区内在住で平成24年10月1日現在、▼③13歳以上65歳未満で生活保護受給世帯等の方、▼④13歳未満の方（平成11年10月1日(月)までに予診票をお送りします。申し込みは不要です。

▼昭和22年10月1日～昭和23年1月1日生まれの方へは、誕生日の前日までに予診票をお送りします。

▼平成24年8月27日以降に新宿区に転入した65歳以上の方と、上記対象の②に該当し初めて接種を希望する方は、保健予防課にお申し込みください。

インフルエンザ予防接種

接種期間は10月1日～25年1月31日

施設

いづき館の休館

●東五軒町ことぶき館

内装、冷暖房・給排水設備、外壁等工事のため休館します。

【休館日】11月1日(木)～25年2月28日(木)

【問合せ】同館（東五軒町5-24）☎（3269）6895へ。

●中町ことぶき館

内装、給排水等設備工事のため休館します。

【休館日】12月1日(土)～25年2月28日(木)

【問合せ】同館（中町25）☎（3267）3321へ。

地域交流館・児童館指定管理者選定公開プレゼンテーション

【日時・施設】10月6日(土)、中町地域交流館・児童館：午前10時～10時50分（午前9時45分開場）、▼東五軒町地域交流館・児童館：午後2時～2時50分（午後1時45分開場）

国民健康保険料納付書をお送りします

24年10月～25年3月納期分の納付書を、10月5日(金)にお送りします。納期限（毎月末日）までにお近くの金融機関・ゆうちょ銀行（郵便局）・コンビニエンスストア・医療保険年金課・特別出張所で納めてください。

※口座振替の方・年金からの振替の方・すでに全額を支払い済みの方にはお送りしません。

※9月納期分までの保険料が未納で納付書がお手元にならない方は、ご連絡ください。

●便利な口座振替（自動払込）のご利用を

毎月の保険料を、口座から自動的に納められます。納付書に同封の「預金口座振替（自動払込）依頼書」に記入・押印の上、口座のある金融機関・ゆうちょ銀行（郵便局）へお持ちいただくか、医療保険年金課へお送りください。

【問合せ】医療保険年金課国保収納係（本庁舎4階）☎（5273）4158へ。

後期高齢者医療制度

秋季保養施設の一般受け付けを開始

【対象】新宿区の後期高齢者医療制度加入者と家族、加入者同士2名以上で利用する方

【施設】湯本富士屋ホテル（神奈川県箱根町）・おんやど恵（神奈川県湯河原町）・ホテル櫻井（群馬県草津町）・ホテル神の湯温泉（山梨県甲斐市）・あさや（栃木県日光市）

【利用期間】10月14日(日)～11月13日(火)。施設により利用日が異なります。

※利用日数は2泊まで。1泊2食（夕食・朝食）付き。2食で7千円～7千800円。食事なしの利用はできません。子ども（小学生）・幼児（3歳以下）も先着順。

※はがきの受け付けは終了しました。はがきで応募された方も、再度申し込みができます。

【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係（本庁舎4階）☎（5273）4203へ。

区民のひろば

費用・申し込み・問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

★催し・講座★

◆慶應医師会市民公開講座「健康寿命の延命をめざす人間ドック」10月9日(火)午後6時～7時30分、慶應義塾大学医学部北里講堂（信濃町）で。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同会 ☎（5363）3739

◆淀橋市場まつりフリーマーケット出店者募集 10月14日(日)午前9時～12時、淀橋市場（北新宿4）で。☎無料。☎電話で10月5日(金)正午まで。先着30名。☎午前中に東京都青果物商業協同組合淀橋支所・宮尾 ☎（3371）0990

◆秋の健康フェスタ 10月9日(火)～12日(金)午前10時～12時、社会保険中央総合病院（百人町3）で。保健師・栄養士等の健康相談。12日(金)午後3時～4時に講演会「快腸ですか？大腸・肛門の病気あれこれ」も実施。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎午後2時～5時に同病院健康管理センター ☎（3364）0251

★サークル紹介・会員募集★

◆洋裁 毎月第1月曜日午後1時～5時・第3月曜日午前10時～午後5時、戸山生涯学習館で。女性対象。着物・羽織・コート・スーツ等のリフォームと製作。☎入会金1,000円・月3,000円。☎洋裁リフォーム・前川 ☎090（1699）0558