

牛込保健センター
弁天町50
☎(3260)6231

四谷保健センター
四谷4-17
☎(3351)5161

西新宿保健センター
西新宿7-5-8
☎(3369)7118

落合保健センター
下落合4-6-7
☎(3952)7161

保健

健

精神保健講演会

うつ病からの就労支援

●復職リハビリテーションの実際

【日時】10月5日(金)午後2時～4時

【会場】西新宿保健センター

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

【内容】うつ病の治療と復職支援プログラムの紹介(菅原誠・都立中部総合精神保健福祉センター生活訓練科長)

【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

パーキンソン病講演会

●パーキンソン病の最新知識

【日時】10月1日(月)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤でパーキンソン病の方と家族、支援者ほか、40名程度

【講師】天野隆弘(山王メディカルセンター院長)

【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。

乳幼児ホームケア講座

●これだけは知っておきたい子どもの急な病気やけが

【日時】10月3日(水)午前10時～12時

【対象】区内在住で0歳～3歳のお子さんの保護者、20名

【内容】熱・おう吐・発疹・下痢など症状に応じた家庭でのケア(加藤郁子・東京女子医科大学病院小児科嘱託医師)

【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。お子さんと一緒に参加できます。託児はありませんが、ボランティアがお手伝いします。

しんじゅく情報局

福祉のしごと個別相談会

【日時】9月14日(金)午後1時30分～4時

【会場】新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟)

【対象】区内在住・在勤の方

【主催・申込み】電話で東京都福祉人材センター☎(5211)2860へ。

成年後見無料相談会

【日時】9月17日(例)午前10時～午後4時

【会場】司法書士会館(本塩町9-13)

【後援】新宿区、区社会福祉協議会ほか

【主催・申込み】電話で成年後見センター・リーガルサポート☎(3353)8191(午前9時30分～午後5時)へ。

高齢者・障害者の人権あんしん相談

虐待・差別等の相談を、電話でお受けしています。

▼相談専用電話

☎0570(003)110(平日午前8時30分～午後5時15分)

9月10日(月)～16日(日)の全国一斉相談強化週間の期間は、受け付け時間を延長するほか、土日曜日も相談をお受けします。

【相談日時】9月10日(月)～14日(金)午前8時30分～午後7時、15日(土)・16日(日)午前10時～午後5時

【問合せ】東京法務局人権擁護部☎(5213)1234へ。

東京法務局休日相談・講演会

【日時・内容】9月23日(日)▼相談会(登記・供託・戸籍・国籍・人権・土地の境界ほか)…午前10時～午後4時、▼講演会「相続登記」…午前10時～10時50分、「成年後見」…午前11時～11時50分、「遺言」…午後1時～1時50分

【会場・申込み】当日直接、東京法務局☎(5213)1319(千代田区九段南1-1-15)へ。

戸山公園野外コンサート

【日時】9月17日(例)午前11時～午後3時30分

【出演】戸山小学校吹奏楽部・新宿西戸山中学校吹奏楽部・戸山高校ブラスバンド部・鼓舞太の会(和太鼓)・東京シユレレ新宿・パパマジカル(マジック)ほか

【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、都立戸山公園子供広場の広場(大久保3-5)へ。雨天の場合は戸山小学校(百人町2-1-38)で開催

【主催・問合せ】新宿・子ども

8月の新宿区の人口

1日現在

住民基本台帳人口	319,218人	
世帯数	196,868世帯	
	日本人	外国人
人口計	286,808人	32,410人
男	143,404人	15,636人
女	143,404人	16,774人

※24年7月9日の住民基本台帳法改正により、掲載方法を変更しました。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

◆東京女子医科大学看護学会学術集会特別企画「在宅で健やかに生きるためのわざ」10月6日(土)午後4時～4時55分、同大学弥生記念講堂(河田町)で。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同会事務局☎(3357)4889

◆看護公開講座9月18日(火)…緩和ケアとは、10月31日(火)…がんの痛みへの対処法、11月27日(火)…がんの治療・化学療法の

今、12月18日(火)…がん患者の在宅療養支援、いずれも午後2時～3時30分、東京厚生年金病院(津久戸町)で。☎無料。☎事前に電話で。各日先着40名。☎午後2時～4時に同病院内科外来・鈴木☎(3269)8111

◆早稲田地球感謝祭9月17日(例)午前10時～午後4時、早稲田大学早稲田キャンパス(西早稲田1)で。環境・防災・街づくり等の体験・発表、キッズコーナーと全国物産展ほか。☎午後3時以降に早稲田大学周辺商店連合会・山内☎(3203)2262

◆合唱団白樺定期演奏会に区民4組8名を招待10月13日(土)午後3時～5時、新宿文化センターで。車いすの方と付き添いの方を招待。☎一般は1,500円(指定席もあり)、障害のある方と付き添いの方・学生は1,000円。☎招待・一般とも事前に電話で。先着順。☎同合唱団・佐多☎042(465)7976

◆ヒアリングドッグチャリティーに区民5組10名を招待10月12日(金)午後6時～8時、四谷区民ホールで。聴導犬のデモンストレーションとブラインドサッカー、落語(春風亭正太郎)。☎一般は3,500円。☎招待・一般とも事前に電話で。先着450名。☎NPO法人あみの会・堀内☎0467(32)2305

年に1度の健康チェック・無料健康診査(10月分)

対象者・実施場所

区が実施する健診の対象	健診の実施場所(日程等は右記ア～ウ参照)		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)(※1)	○	○	／
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方(※2)	○ (64歳まで)	○	○
75歳以上の方(※3)	／	○	○

(※1)健診票は必要ありません。右記ア・イに電話で予約してください。

(※2)5月末にお送りした健診票をご用意の上、右記ア～ウに電話で予約してください。

(※3)健診票(21年度以降に区の健康診査を受けた方には4月末にお送りしています)をご用意の上、右記イ・ウに電話で予約してください。

★健診票がお手元のない方は、電話で新宿区健康診査ご案内センター☎0120(502)252(9月29日(土)まで開設)または健康推進課健診係☎(5273)4207へ請求してください。

▶新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査(特定健診・特定保健指導)を実施しています。

▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

健診内容

※診断書は発行しません。

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)を同時に受診できます。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎(3209)1111、新宿区ホームページは☎http://www.city.shinjuku.lg.jp/です。

10月の日程

ア 保健センター(2日制)

健診希望日の8日前までに、保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。

【日時・会場】下表のとおり。受け付け時間はいずれも午前9時～10時30分

【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施

【追加検診】骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)

健診会場		牛込保健センター (弁天町50)	西新宿保健センター (西新宿7-5-8)	落合保健センター (下落合4-6-7)
第1回	健診日	10月2日(火)	10月3日(水)	10月18日(木)
	結果説明	10月23日(火)	10月31日(水)	11月8日(木)
第2回	健診日	10月16日(火)	10月24日(水)	10月27日(土)
	結果説明	11月6日(火)	11月14日(水)	11月17日(土)
第3回	健診日	10月30日(火)	／	／
	結果説明	11月20日(火)	／	／

※四谷保健センター(四谷4-17)は当分の間、健康診査を休止します。

イ 区民健康センター(大久保3-1-1、旧戸山中学校) ※4月に移転しました
☎(3208)2222へ予約(月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

【日時】月～金曜日と10月21日(日)。時間は午前中 【結果通知】3～4週間後に郵送で通知

【追加検診(日曜日を除く)】がん検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

ウ 区の委託医療機関(区内診療所など)

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。受診には検診票が必要です。お手元のない方は、新宿区健康診査ご案内センター☎0120(502)252(9月29日(土)まで開設)または健康推進課健診係へ請求してください。

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。
※毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせしています。