区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★
☎(3209)9999 午前8時～午後10時 FAX(3209)9900

催し・講座

落語in和室

【日時・出演】▼①9月3日(月)(春雨や風子・瀧川鯉和)、▼②21日(金)(昔昔亭桃之助・春風亭昇吾)、いずれも午前10時30分～11時20分
【費用】400円(回数券あり)
【協力】落語芸術協会
【会場・申込み】当日直接、①は大久保スポーツプラザ(大久保3―7―42)、②は新宿文化センター(新宿6―14―1)へ。
【問合せ】①は**新宿未来創造財団施設課**☎(3232)7701、②は**新宿文化センター**☎(3350)1141へ。

四谷を識(し)る勉強会

●四谷の魅力発見～写真から読み解く「四谷の心」
【日時】9月8日(土)午後1時30分～3時30分
【内容】講演(花上嘉成・東武鉄道博物館名誉館長)と地域の方のパネルディスカッション
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着80名。
【主催・問合せ】**四谷地区協議会事務局**(四谷特別出張所内)☎(3354)6171へ。

プラネタリウム一般公開

●秋番組「ケプラーの「夢」と秋の星空」(再投影番組)
【日時】9月8日(土)・16日(日)・22日(祝)、10月1日(月)・8日(祝)・13日(土)・21日(日)・27日(土)、11月10日(土)・18日(日)・24日(土)、いずれも午前10時30分、午後1時30分・2時50分からの3回投影(投影時間約50分)。投影開始後の入退場はできません。
【費用】300円(中学生以下は無料)。観覧券の発売と入場は投影開始の30分前から
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階(大久保3―1―2)へ。
【問合せ】**レガス新宿**(新宿未来創造財団)☎(3232)5121へ。

芸術サロン・オペラ入門

●ミュージカル名作映画上映
【日時】9月12日(水)午後6時30分～8時30分(午後6時15分開場)
【上映作品】「イースター・パレード」(主演／ジュディ・ガーランド)
【会場・申込み】当日直接、**四谷地域センター**(内藤町87)☎(3351)3314へ。先着80名。

中央図書館映画会

【日時・上映作品】▼9月12日(水)午後2時から「上海バンスキング」(博品館劇場公演1981年、2時間)、▼21日(金)午後6時から「春との旅」(監督・小林政広、2時間14分)
【会場・申込み】当日直接、**同館**(下落合1―9―8)☎(3364)1421へ。各日先着100名。

速読トレーニング講座

【日時】9月15日(土)午前10時～12時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3―20―2)
【対象】中学生以上の方、20名
【内容】読む力が上がる「速読」の仕組みを学びトレーニングを体験(安藤美智子・日本速脳速読協会インストラクター)
【申込み】事前に電話または直接、**北新宿図書館**(北新宿3―20―2)☎(3365)4755へ。先着順。

講座「名医に聞く～心の病とストレス」

【日時】9月15日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2―11―101)
【内容】うつ病の予防と周囲の対応(井上悟・都立中部総合精神保健福祉センター副所長)
【申込み】事前に電話または直接、**戸山図書館**(戸山2―11―101)☎(3207)1191へ。先着40名。

しかけ絵本教室

【日時】9月19日(水)午後3時45分～5時15分
【会場】中町児童館(中町25)
【対象】小学生以上の方、30名
【内容】講師が作った素材を貼り合わせてしかけ絵本を制作(西野里実・しかけ絵本作家)
【申込み】事前に電話または直接、**中町図書館**(中町25)☎(3267)3121へ。先着順。

講座「老後のリスクヘッジ」

【日時】9月22日(祝)午後2時～4時
【会場】津久戸小学校(津久戸町2―2)
【内容】老後に向けた家計の見直し・資産運用・医療保険などを、実例を交えてファイナンシャルプランナーが解説
【申込み】事前に電話または直接、**中町図書館**(中町25)☎(3267)3121へ。先着50名。

エコギャラリー新宿 9月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。
●区民ギャラリー
▼8月31日(金)～9月5日(水)…第13回サクラアートサロン会員展、▼7日(金)～11日(火)…第9回創彩会展、▼17日(祝)～23日(日)…建築ネット文化・美術展、▼20日(木)～23日(日)…第24回東京都伯水会伯水展、▼28日(金)～30日(日)…第19回玄麟書塾展
※その他の期間と環境学習情報センターは常設展示
【会場・問合せ】**エコギャラリー新宿**(西新宿2―11―4)☎(3348)6277へ。

しみ抜き体験教室

染色補正で新宿ものづくりマイスター「技の名匠」に認定された松田光二さんが指導します。
【日時】9月24日(月)午後2時～5時
【会場】SEIWA(セイワ)高田馬場店(下落合1―1―1)
【対象】高校生以上の方、10名
【内容】着物の汚れの取り方やしみの抜き方の紹介と実践
【持ち物】しみ抜きをしたい着物や洋服
【申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか、持参する生地の素材を記入し、9月7日(必着)までに**産業振興課産業振興係**(〒160・0023西新宿6―8―2)☎(3344)0701へ。応募者多数の場合は抽選。

能楽ワークショップ

●能「船弁慶」を読む
【日時】9月30日(日)午後1時30分～4時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】高校生以上の方、70名
【内容】能の演劇性と音楽性をシテ方・狂言方・囃子方が解説(清水寛二・西村高夫／響の会、野村万蔵／萬狂言ほか)
【申込み】事前に電話または直接、**四谷図書館**(内藤町87)☎(3341)0095へ。先着順。

区生涯学習フェスティバル出展作品を募集中

【開催期間・会場】▼絵画展…10月17日(水)～21日(日)、新宿文化センター(新宿6―14―1)、▼書の展…10月24日(水)～28日(日)、区民ギャラリー(西新宿2―11―4)、▼手工芸展、いけ花展、短歌・俳句・川柳受賞作品展…11月16日(金)～18日(日)、新宿コズミックセンター(大久保3―1―2)、▼写真展…11月16日(金)～12月9日(日)、新宿コズミックセンター
【問合せ】**レガス新宿**(新宿未来創造財団)**学習・スポーツ課**☎(3232)5121へ。応募方法等詳しくは、お問い合わせください。

スポーツ

ゲートボール体験・教室

●社会人・学生向け体験会
【日時・会場】▼9月1日～29日の土曜日午後2時～4時…よつや運動広場(四谷1―1)、▼2日～30日の日曜日午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1―1)
【対象】高校生～65歳の方
●中高年の初心者向け教室
【日時】9月3日～26日の月・水・金曜日(17日(祝)を除く)午前9時30分～12時
【会場】都立戸山公園いきいき広場(戸山3―2)
【対象】区内在住・在勤でおおむね40歳代～70歳代の方
……〈以下共通〉……
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円
【主催・申込み】各3日前までに電話で**区ゲートボール協会・益岡**☎(3357)0068へ。各日先着10名。

硬式テニス 男子シングルス大会

【日時】10月7日(日)午前9時～午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3―5)
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の方、30名
【内容】6ゲーム1セットマッチ
【費用】千500円(施設利用料ほか)
【持ち物】ボール2個入り1缶
【主催・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか年齢・性別を記入し、9月10日(必着)までに**区硬式庭球連盟・古山寛**(〒162・0041早稲田鶴巻町535)☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

ビズ新宿 パソコン教室

区(産業振興課)と民間との協働事業

【日時・講座名・受講料】**下表**のとおり(受講料にはテキスト代を含む)
【対象】区内在住・在勤の方、各講座12名(定員に満たない場合は区外の方も受講可)
【会場・申込み】電話かファックス(講座名と日時・住所・氏名・電話番号・ファックス番号を記入)で、**ビズ新宿パソコン教室**(西新宿6―8―2、BIZ新宿3階)☎(3344)3255(平日午前10時～午後6時)・FAX(3344)3715へ。先着順。

講座名	日時	受講料
パソコンくらぶ なんでもフリーレッスン	9月3日(月)・10日(月)・24日(月) 午後1時～4時(全3回)	5,000円
	9月7日～28日の金曜日 午前10時～12時(全4回)	5,000円
はじめてのパソコン インターネット検索を基礎から	9月19日～10月24日の水曜日 午前10時30分～12時(全6回)	20,000円
【シニア向け】パソコンでコミュニケーション ツイッター・フェイスブック・ブログに挑戦	9月5日～10月10日の水曜日 午後1時～2時30分(全5回) (9月19日を除く)	10,000円
【シニア向け】インターネット使いこなし 情報検索(地図・時刻表・飲食店情報・旅行予約・動画)	9月20日～10月4日の木曜日 午前10時～12時(全3回)	6,000円
スマートフォン・タブレット体験 インターネットの閲覧や設定、購入時の注意	9月4日(火) 午後1時～4時	5,000円
スマートフォンくらぶ なんでもフリーレッスン	9月11日～10月2日の火曜日 午前10時～12時(全4回)	5,000円
ワード入門 文書作成の基本、表・罫線、イラストの挿入	9月11日～10月16日の火曜日 午後1時～2時30分(全6回)	20,000円
ワード基礎 文書作成の基礎、表・画像の取り込み、印刷ほか	9月22日(祝) 午前10時30分～午後5時	10,000円
エクセル入門 表計算の基本、計算式、関数、グラフ	9月11日～10月16日の火曜日 午後3時～4時30分(全6回)	20,000円
エクセル基礎 表計算の基礎、計算式・関数・グラフ・データベース	9月29日(土) 午前10時30分～午後5時	10,000円
エクセルで作る住所録 宛名印刷も指導	9月24日(月)・10月1日(月) 午前10時～12時(全2回)	5,000円
パワーポイント入門 スライド作成の基礎、アニメーション設定とスライドショー	9月15日(土) 午前10時30分～午後5時	12,000円
ホームページ作成入門 サイトの作り方と更新、転送の仕方ほか	9月8日(土) 午前10時30分～午後5時	12,000円
ホームページ完全作成サポート ホームページの完成まで	9月13日～10月11日の木曜日 午後3時～5時(全5回)	25,000円
デジカメ入門 撮影、パソコンへの保存、印刷ほか	9月6日～20日の木曜日 午後1時～2時30分(全3回)	6,000円
音楽をパソコンに取り込もう CDやインターネットからの取り込みと保存	9月5日(水)・12日(水) 午後3時～4時30分(全2回)	5,000円
弥生会計で学ぶパソコン経理の基礎 会計ソフトの体験	9月30日(日) 午前10時30分～午後5時	12,000円