早稲田界隈と神田川を歩く
新宿まち歩きガイドツアー

かつて上流は「神田上水」、中流は「江戸川」と呼ばれた神田川に沿って、まちを歩いてみませんか。夏目漱石ゆかりの地や、太田道灌、堀部安兵衛の足跡を、NPO法人東京シティガイドクラブの解説で訪ねます。

【日時】9月8日㈯・29日㈯いずれも午後1時～4時（2日とも同じ内容）

【費用】400円

【申込み】往復はがきかファックス（記載例（4面参照）のほか希望日を記入）で、8月23日（必着）までに**新宿まち歩きガイド運営協議会事務局**（〒160・0008三栄町22、新宿歴史博物館内）☎（3359）3729・FAX（3359）5036へ。定員各日30名。応募者多数の場合は抽選。

催し・講座

NPOのためのパソコン講座
●ワードを使ってチラシづくり

【日時】8月20日㈪・21日㈫午後6時30分～8時30分（2日とも同じ内容）

【会場】テラ・ガーデン新宿（百人町3―1―6）

【対象】NPOやボランティア団体を運営している方、NPOの設立を予定している方（簡単なマウス・キーボードの操作ができる方）、各日10名

【費用】千円（資料代等）

【申込み】電話かファックス・電子メール（記載例（4面参照）のとおり記入）で、**NPO活動情報コーナー**（本庁舎1階）☎（5273）4329（月～金曜日午前11時～午後3時）・FAX（5273）4366・EM hiroba@s-npo.net.net へ。先着順。

大久保地域センターの催し
①日本文化を楽しむ「怪談話」

【日時】8月26日㈰午後2時～4時30分（午後1時30分開場）

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【上演作品】三遊亭圓朝「怪談牡丹燈籠」、伊坂幸太郎「死神の精度」、浅田次郎「骨の来歴」（朗読・戸山朗読会）

②囲碁大会

【日時】9月9日㈰午前9時45分～午後4時30分

【対象】区内在住・在勤の方

【内容】無差別戦（8名・優勝者は囲碁ブロック大会の新宿代表に選出）、ハンディ戦（自己申告で7級以上の方・24名）

【費用】500円（参加賞・昼食付き）

【会場・申込み】①は当日直接、②は事前に費用をお持ちの上、**同センター**（大久保2―12―7）☎（3209）3961へ。いずれも先着順。

プリザーブドフラワーアレンジメント講習会

【日時】9月2日㈰午後1時～3時30分

【内容】ハロウィンがテーマの作品作り

【費用】千500円（材料費）

【会場・申込み】事前に費用をお持ちの上、**四谷地域センター**（内藤町87）☎（3351）3314へ。先着20名。

江戸更紗体験教室
●ショール作り

新宿ものづくりマイスターの富田篤さんが、伊勢型紙を使って本格的な更紗染を指導します（材料は区が用意）。

【日時】9月4日～25日の火曜日午後1時～5時、全4回

【会場】富田染工芸（西早稲田3―6―14）

【対象】高校生以上で全回参加できる方、10名

【申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のとおり記入し、8月23日（必着）までに**産業振興課**（〒160・0023西新宿6―8―2）☎（3344）0701へ。応募者多数の場合は抽選。

イクメン先生の絵本ライブ

【日時】9月9日㈰午後2時30分～3時30分

【会場】大久保地域センター（大久保2―12―7）

【内容】絵本とギターによるライブと読み聞かせ（久留島太郎／ファザーリングジャパン理事・幼稚園教諭）

【申込み】事前に電話または直接、**大久保図書館**（大久保2―12―7）☎（3209）3812へ。先着60名。

日商簿記検定試験3級対策講座

【日時】9月10日～10月25日の月・木曜日（9月17日・10月8日を除く）午後7時～9時30分、全12回

【会場】LEC東京リーガルマインド新宿西口本校（西新宿7―10―1、新宿第二アオイビル）

【対象】区内在住で中小企業に勤める方・区内の中小企業に勤める方、30名（初めて受講する方を優先）

【内容】初めて簿記を勉強する方向けの基礎講座（11月の検定試験対策）

【費用】5千円（テキスト代を含む）

【申込み】はがきに記載例（4面参照）のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、8月24日（必着）までに**ぱる新宿**（区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課、〒160・0022新宿7―3―29）☎（3208）2311へ。はがき1枚に1名。重複申し込みは不可。応募者多数の場合は抽選。申込者が10名に満たないときは中止。結果は8月31日㈮までにお知らせします。

信濃町シニア活動館の催し
①信濃町ボランティアサロン　団体と参加者をつなぐ集い

【日時】9月29日㈯午後1時30分～3時30分

②基礎から始めるパソコン教室

【日時】▼木曜コース…9月6日～27日の木曜日午前10時～12時、▼土曜コース…9月8日～29日の土曜日午前11時～午後1時、各全4回

【費用】千円（テキスト代・4回分）

③初めての太極拳

【日時】毎月第1・第3土曜日午前9時30分～11時（初回9月1日）

④アートフラワー入門

【日時】9月4日～25日の火曜日午前10時～12時、全4回

【費用】2千円（材料費・4回分）

……〈以下共通〉……

【対象】区内在住の50歳以上で、②はこれからパソコンを始める方・各6名、③は20名、④は15名

【会場・申込み】①は当日直接、同館へ。②③④は往復はがきかファックス（記載例（4面参照）のほか年齢（②は希望コースも）を記入）で、8月25日（必着）までに**同館**（〒160・0016信濃町20）☎（5369）6737・FAX（5369）6738へ。応募者多数の場合は抽選。

区シルバー人材センター

〒160-0022 新宿7―3―29
新宿ここ・から広場しごと棟
☎（3209）3181・FAX（3209）4288

新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、予約の上、説明会にご参加ください（説明会に出席しないと会員登録はできません）。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

【説明会日時】8月21日㈫、9月11日㈫・18日㈫、いずれも午前9時30分から

【持ち物】▼顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、▼郵便局（ゆうちょ銀行）の通帳（就業に対する配分金の振り込み用）、▼住所が分かるもの（健康保険証・運転免許証等）、▼年会費2千円

【会場・申込み】電話で**同センター**へ。

無料体験教室

センターの会員が講師です。いずれも、電話で**同センター**へお申し込みください。先着順。

【日程】8月22日㈬

【対象】区内在住の方

【時間・内容・定員】▼パソコン（デジタルカメラで撮った写真ではがきにカレンダーを作成）…午前10時～11時30分・午後1時～2時30分、各8名、▼書道（うちわに好きな文字を書く）…午前10時～11時30分・午後1時～2時30分、各10名、▼手編み（コースター・エコたわし作り）…午前10時～12時・午後1時30分～3時30分、各10名、▼漢字の学習…午後1時30分～3時30分、10名、▼洋服のリフォーム（オリジナルTシャツ作り）…午前10時～11時30分、10名、午後1時～2時30分、5名、▼手づくりショップ「ふれあい」／和布でトンボのブローチ、プリザーブドフラワー、カードケース…午前10時～12時、押し花のはがき、折り紙で二羽鶴・祝い鶴…午後1時～3時、各5名、▼親子で料理…午前10時30分～午後0時30分、6組

パソコン教室

【日時・内容】**下表**のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分、1日クラスは午前9時30分～午後3時50分

【対象】区内在住・在勤で、AはパソコンA未経験の方、BCDは文字入力ができる方、E～Kはキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】4千500円（Aは3千500円）。テキスト代を含む

【会場・申込み】はがきかファックス（記載例（4面参照）のほか教室名（A～K）と日程（①②の別。ABEKは午前・午後の別も）を記入）で、8月24日（必着）までに**同センター**へ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	内容	日程	クラス
A 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①9月3日㈪・4日㈫	午前・午後
		②10月1日㈪・2日㈫	午前・午後
B ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①9月5日㈬・6日㈭	午前・午後
		②10月3日㈬・4日㈭	午前・午後
C ワード中級	文章の編集、簡単な図形描画	①9月12日㈬・13日㈭	午前
		②10月11日㈭・12日㈮	午後
D ワード応用	文書編集のテクニック、図形の活用ほか	①9月20日㈭・21日㈮	午前
		②10月17日㈬・18日㈭	午後
E エクセル初級	基本操作	①9月10日㈪・11日㈫	午前・午後
		②10月9日㈫・10日㈬	午前・午後
F エクセル中級	機能の活用（グラフ・カレンダー作成）	①9月12日㈬・13日㈭	午後
		②10月11日㈭・12日㈮	午前
G エクセル応用	関数機能（住所録編集・スケジュール表作成）	①9月20日㈭・21日㈮	午後
		②10月17日㈬・18日㈭	午前
H インターネット入門	基礎から	①9月18日㈫・19日㈬	午前
		②10月15日㈪・16日㈫	午後
I Eメール入門	基礎から	①9月24日㈪	1日
		②10月15日㈪・16日㈫	午前
J デジカメ活用	写真の編集ほか	①9月18日㈫・19日㈬	午後
		②10月5日㈮	1日
K 年賀状作成	ワードで作る年賀状	10月22日㈪・23日㈫	午前・午後

区民のひろば
¥費用・申申し込み・問問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

◆**市民のための環境公開講座「原子力災害に向き合うために」**9月11日㈫・18日㈫・25日㈫午後6時30分～8時15分、損保ジャパン本社ビル（西新宿1）で。¥1,000円（3回分。学生は500円）。申電話で9月10日㈪まで。先着250名。問同講座事務局・堀越☎（3349）9598

◆**家族のための失語症セミナー**9月9日㈰午後1時～4時、区立障害者福祉センターで。講義・相談・参加者交流会。¥2,000円。申電話で9月5日㈬まで。先着20名。問NPO法人和音・木村☎080（4795）7520