新宿シティハーフマラソン 区民健康マラソン

Shinjuku City Half Marathon 第11回

25年1月27日(日)
国立霞ヶ丘競技場
スタート・フィニッシュ

区内在住の方 先行申し込みは
8月5日(日)から

【部門・定員】▼①ハーフマラソン（日本陸連公認）…4千500名、▼②10km（日本陸連公認）…2千500名、▼③健康マラソン…小学生・中学生・一般・ファミリー（小学生と保護者）は2km～3km、小学生・70歳以上の方・障害のある方は競技場内の300m、ひよこ（未就学児と保護者）は競技場内の42・195m、計2千300名

【費用】①は4千500円、②は3千500円、③は500円～千500円（①②のうち500円を東日本大震災復興支援に活用します）

【主催】新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会、新宿区、区教育委員会、新宿未来創造財団、区陸上競技協会ほか

【申込み】▼区内在住の方先行申し込み…8月5日(日)～20日(月)に、募集パンフレットの専用振込用紙（新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）・新宿スポーツセンター（大久保3―5―1）・特別出張所等に備え付け）でお申し込みください。

▼一般申し込み…ハーフマラソン・10kmの部は8月21日(火)午前9時～9月5日(水)午後5時、健康マラソンの部は8月21日(火)午前9時～10月21日(日)午後5時に、ランテス（ランネット）ホームページ（HP http://runnet.jp/）からお申し込みください。携帯電話からも申し込めます。

★一般申し込みのハーフマラソン・10kmの部の出場者は、抽選で決定します。健康マラソンの部は先着順。

※大会当日に、コースの沿道整備・参加者受け付け等のお手伝いをしていただくボランティア（16歳以上の方）を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】**同実行委員会事務局**（新宿未来創造財団内）☎（3232）7701へ。

エコリーダー養成講座

ひろげよう、エコの環
やってみよう！ あなたもわたしもチャレンジャー

基礎講座・本講座・関連講座・体験講座の4部構成

地域の環境活動のリーダーとなる人材を養成する連続講座です。身近な暮らしや地域の環境を見直し、自分たちにできることを考え、実行することを目指します。

環境の基礎を学ぶ基礎講座（3回）、体験とワークショップの本講座（8回）、見学が中心の関連講座（6回）、地域活動に参加してノウハウを学ぶ体験講座（6回）の4部構成です。本講座6回以上と基礎講座・関連講座・体験講座各1回以上（計9回以上）出席した方には、区長から修了証をお渡しします。

●基礎講座・本講座

【日時・内容】**下表**のとおり。時間は原則として午後1時～4時

【会場】環境学習情報センターほか

※本講座は10月18日(木)・25日(木)を除き託児があります（2歳～未就学児。1歳以下のお子さんはご相談ください）。

【申込み】はがきかファックス（記載例（4面参照）のほか基礎講座のみ希望の方はその旨を・託児希望の方はお子さんの年齢を記入）で、8月31日（必着）までに**環境学習情報センター**（〒160・0023 西新宿2―11―4）☎（3348）6277・FAX（3344）4434へ。定員30名。応募者多数の場合は抽選。

★関連講座・体験講座は10月～11月に実施します。詳しくは、お問い合わせください。同センターホームページ（HP http://www.shinjuku-ecocenter.jp/）でもご案内しています。

	日程	内容
基礎講座	9月6日(木)	低炭素社会（講師：西岡秀三／独立行政法人国立環境研究所）
	9月13日(木)	循環型社会（講師：﨑田裕子／環境ジャーナリスト）
	9月27日(木)	環境共生社会（講師：上遠恵子／レイチェル・カーソン日本協会会長）
本講座	10月4日(木)	新宿区の環境への取り組みを知ろう～低炭素な暮らしとまちづくり
	10月18日(木)	水の循環を学ぼう～私たちが使った水の行方（落合水再生センター見学）
	10月25日(木)	私たちの出した資源ごみの現場を見よう（容器リサイクル工場見学）
	11月1日(木)	食と環境のつながりを考えよう ～フードマイレージとバーチャルウォーター
	11月8日(木)	みんなでやろう！省エネ対策～楽しく、賢く、快適に
	11月15日(木)	魅力あるまちづくりにみどりを活かそう
	11月22日(木)	2020年へ向けて未来の環境都市「新宿」を描いてみよう
	12月6日(木)	学習の成果をグループで発表しよう！さぁチャレンジャー！

区社会福祉協議会 助成団体の募集

①共同募金を主な財源に地域の皆さんの活動を応援

【対象】区内で活動する福祉団体・町会・自治会・市民活動団体・当事者団体等

【主な対象事業】▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動、▼ふれあい・いきいきサロンの運営、▼地域福祉に関する講演会・学習会、▼障害者・難病患者など当事者団体の活動、▼福祉施設等の施設改修・備品購入

②民間企業からの寄付を財源に備品購入・施設整備等の経費を助成

【対象】区内の福祉施設・団体

【対象事業・助成限度額】▼備品の購入・修繕（20万円を限度）、▼施設の整備・改修（50万円を限度）

【申込み】事前に連絡の上、所定の申請書を8月31日(金)までに**同協議会地域活動支援課**（高田馬場1―17―20）☎（5273）9191へお持ちください（②は8月1日(水)から受け付け）。申請書は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ（HP http://www.shinjuku-shakyo.jp/）から取り出せます。

くらし

就職面接会

区勤労者・仕事支援センターの無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」が実施します。

【日時】8月9日(木)・23日(木)午後2時～4時

【対象】都内在住でおおむね55歳以上の方

【内容】マンション管理・警備・清掃ほか

【会場・申込み】各前日までに直接、**新宿わく☆ワーク**（新宿7―3―29、新宿ここ・から広場しごと棟）☎（5273）4510へ。

8月は 道路ふれあい月間

●8月10日は「道の日」

道路は私たちの生活に不可欠です。ルールを守り、道路を安全・快適に利用できるように努めましょう。

▼道路上での作業など通行を妨げる行為や、不要な自転車・バイク・自動車・家具・電気製品等の不法投棄はやめましょう。

▼置き看板・商品・のぼり旗や自転車・バイク等の放置は、通行の妨げや事故の原因になります。

【問合せ】**交通対策課監察指導係**（本庁舎7階）☎（5273）3847へ。

子ども向け 夏のイベント

新宿区メニューコンクール おしえて！あなたの自慢レシピ
今年のテーマは 苦手な食べ物の克服メニュー

苦手な食材を、おいしく食べられるオリジナルメニューを募集します。

【募集内容】自分か家族等が苦手な食材を使って60分程度で調理できる、未発表のレシピ（料理の作り方）

【募集部門】▼中学生部門…個人または4名以内のグループ、▼ファミリー部門…小学生までのお子さんと家族（調理師・栄養士・飲食業の方を除く）

【審査】1次…書類、2次…調理実演と試食（11月11日(日)、東京調理師専門学校（西新宿7）で）

【申込み】所定の応募用紙を、8月1日(水)～9月3日(月)に**健康推進課健康事業係**（〒160・0022、新宿5―18―21、第2分庁舎分館1階）☎（5273）3047へ郵送（必着）または直接、**西落合図書館**（西落合4―13―17）☎（3954）4373へ。お持ちください。応募用紙は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。区立小・中学生には学校でも応募用紙を配布し、提出も受け付けます。

こわいお話会

【日時・対象】8月4日(土)午前10時30分～11時（乳幼児と保護者向け）・午後3時～3時40分（小学生向け）

【内容】会場を暗くしておばけの本などを読み聞かせ

【会場・申込み】当日直接、**大久保図書館**（大久保2―12―7）☎（3209）3812へ。各回先着30名。

親子ゲートボール

【日時・会場】▼8月4日(土)・11日(土)午後6時～8時…よつや運動広場（四谷1―1）、▼8月5日～26日の日曜日午後4時～6時…清水川橋公園（下落合1―1）

【対象】10歳以上の子どもと保護者

【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。

【費用】1人1回200円

【主催・申込み】電話で各3日前までに、**区ゲートボール協会・亀山**☎090（9813）1901へ。各日先着10名。

子ども読書会

【日時】8月18日(土)午前10時30分～11時30分

【対象】小学生、10名

【内容】課題の本（「マジック・ツリーハウス」シリーズ）を事前に読み、面白かったところなどを話し合いながら「おすすめボード」を作成

【会場・申込み】事前に電話または直接、**西落合図書館**（西落合4―13―17）☎（3954）4373へ。先着順。作ったボードは同館に展示します。

親子電気教室

●ソーラーカー作り

【日時】8月25日(土)午前10時～12時

【会場】戸塚地域センター（高田馬場2―18―1）

【対象】区内在住の小学3～6年生と保護者、20組40名

【費用】1組500円

【後援】新宿区

【主催・申込み】往復はがきに保護者について記載例（4面参照）のほか、子どもの氏名（ふりがな）・学年・性別を記入し、8月6日（必着）までに新宿区消費者の会（〒160・0022新宿5―18―21、新宿消費生活センター内）へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】**新宿消費生活センター**（第2分庁舎3階）☎（5273）3834へ。

万引きを しない させない 見逃さない！　万引きを しない勇気と させない社会