新宿NPO協働推進センター
指定管理者を募集

25年4月にオープンする新しい施設です。NPO等さまざまな主体の交流・活動支援・参加促進等の事業を通して、協働の取り組みを推進していく施設です。

【所在地】高田馬場4―36―12（西戸山第二中学校跡施設）
【指定期間】25年4月1日～28年3月31日（3年間）
【対象】法人格があり、施設の管理運営、区内社会貢献活動団体のネットワークづくり、多様な主体による協働の取り組みを推進する事業等が可能な企業・団体
【選定】1次…書類、2次…プレゼンテーション・ヒアリングによるプロポーザル方式
【申込み】所定の申請書を、8月15日㈬までに**地域調整課管理係**（本庁舎1階）☎（5273）3872へ直接お持ちください。募集要項・申請書等は同係で配布しているほか、新宿区ホームページでご案内しています。
※説明会…7月23日㈪午後2時から、区役所本庁舎5階大会議室で。参加する方は、7月20日㈮までに同係へお問い合わせください。改修工事中のため、現地施設の見学はありません。

戸山シニア活動館
指定管理者選定公開プレゼンテーション

25年1月から指定管理者制度を導入します。1次審査を通過した事業者の公開プレゼンテーションです。

【日時】7月21日㈯午後1時から（午後0時45分開場）
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、子ども総合センター（新宿7―3―29、新宿ここ・から広場内）へ。
【問合せ】**高齢者福祉課高齢者事業係**（本庁舎2階）☎（5273）4567へ。

24年度の年金額
老齢基礎年金は年額78万6,500円

23年度よりも0.3%引き下げられています（**下表**）。
【問合せ】**新宿年金事務所**（大久保2―12―1）☎（5285）8611、**区医療保険年金課年金係**（本庁舎4階）☎（5273）4338へ。

年金の種類		24年4月からの年金額
老齢基礎年金		786,500円（月額65,541円）
障害基礎年金	1級	983,100円（月額81,925円）
	2級	786,500円（月額65,541円）
遺族基礎年金（基本）		786,500円（月額65,541円）
子の加算額	第1子・第2子	226,300円（月額18,858円）
	第3子以降	75,400円
老齢年金	10年年金	477,800円（月額39,816円）
	5年年金	406,700円（月額33,891円）
障害年金	1級	983,100円（月額81,925円）
	2級	786,500円（月額65,541円）
母子年金（基本）		786,500円（月額65,541円）
子の加算額	第1子・第2子	226,300円（月額18,858円）
	第3子以降	75,400円
老齢福祉年金		402,900円（月額33,575円）

保健

牛込保健センター
弁天町50
☎(3260)6231

四谷保健センター
四谷4-17
☎(3351)5161

西新宿保健センター
西新宿7-5-8
☎(3369)7118

落合保健センター
下落合4-6-7
☎(3952)7161

認知症・もの忘れ相談

【日時】7月24日㈫午後2時～4時
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」とお悩みの方、5名程度
【内容】専門医の個別相談（櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師）
【会場・申込み】電話で**保健予防課保健相談係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3862へ。先着順。

トイレットトレーニング講座

●楽しく成功させるコツ
【日時】8月1日㈬午前10時～12時
【対象】区内在住で1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者、40名
【内容】おしっこのメカニズム（家後理枝・東京女子医科大学病院小児泌尿器科医師）と保育士（区職員）のアドバイス
【会場・申込み】電話で**落合保健センター**へ。先着順。託児あり（先着20名）。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】▼8月8日㈬・29日㈬…西新宿、▼9日㈭・30日㈭…落合、▼28日㈫…牛込の保健センター、いずれも午前9時～10時に受け付け
【対象】区内在住で20歳以上の方（1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く）
【内容】骨密度測定（かかとの測定・超音波法）、医師の結果説明、保健・栄養相談
【費用】300円
【申込み】電話で**会場の保健センター**へ。先着順。

両親学級

区内在住で、もうすぐお父さん・お母さんになる方が対象です。母子健康手帳をお持ちください。

●**西新宿保健センター**
【日時】8月8日㈬午後1時30分～4時
【内容】実習「お風呂の入れ方」、先輩パパでもある臨床心理士の講演「夫婦の会話は赤ちゃんにとって大切ですよ」
【会場・申込み】電話で**西新宿保健センター**へ。先着30組。

●**牛込保健センター**
【日時】8月25日㈯午前9時30分～12時
【内容】実習「お風呂の入れ方」、先輩パパでもある医師の講演「二人で学んで生かせるお産と育児」
【会場・申込み】電話で**牛込保健センター**へ。先着30組。

1歳児食事講習会

●**離乳食から幼児食へのステップアップ**
【日時・会場】▼8月21日㈫…落合、▼29日㈬…牛込の保健センター、いずれも午前11時～午後1時
【対象】区内在住で1歳～1歳6か月ころのお子さんと保護者、各日20組
【内容】離乳完了時期の食事とおやつの話、調理実演と試食、口の発育の話
【持ち物】母子健康手帳、子ども用エプロン
【申込み】電話で**会場の保健センター**へ。先着順。託児あり。

審議会

環境審議会

【日時】7月19日㈭午後2時～4時
【内容】新宿区第二次環境基本計画の策定ほか
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
【問合せ】**環境対策課環境計画係**（本庁舎7階）☎（5273）3763へ。

高齢者保健福祉推進協議会

【日時】7月26日㈭午後2時から
【内容】新宿区高齢者保健福祉計画の推進
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
【問合せ】**高齢者福祉課高齢者福祉企画係**（本庁舎2階）☎（5273）4591へ。

図書館運営協議会

【日時】7月27日㈮午前10時から
【内容】これからの図書館サービスのあり方
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、**中央図書館**（下落合1―9―8）☎（3364）1421へ。

しんじゅく情報局

落合水再生センターサマーフェスタ2012

【日時】7月27日㈮午前10時～午後3時（小雨実施）
【内容】センターの見学・ミニSL・ハーブのプレゼントほか
【会場・問合せ】**東京都下水道局落合水再生センター**（上落合1―2―40）☎（3366）6964へ。

区民のひろば

¥費用・申申し込み・問問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。**掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。**
【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

★催し・講座★

◆**バードカービング体験**　8月2日㈭・16日㈭午後1時30分～3時30分、北新宿生涯学習館で。区内在住の方対象。60歳以上の方歓迎。木彫りで作る野鳥。¥各1,000円。申事前に電話で。各日先着10名。問新宿バードカービングクラブ・鈴木☎(3363)0839

◆**講演会「医師を目指す中高生に向けて」**　7月28日㈯午後1時30分～3時30分、東京医科大学病院（西新宿6）で。医師を目指す中学生以上の方と保護者対象。職業としての医師や医学部の授業を紹介。¥無料。申当日直接、会場へ。先着200名。問同大学医師・医学生支援センター・横田☎(3342)6111

◆**講演会「改めて問う、あなたはだれ？」**　7月22日㈰午後1時30分～4時30分、男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）で。人骨の発掘調査から見えてきたもの。¥1,000円。申当日直接、会場へ。先着60名。問人骨の会・鳥居☎080(3157)1858

★サークル紹介・会員募集★

◆**自彊（じきょう）術**　月3回月曜日午後1時～2時30分、落合第二地域センターで。健康体操。初心者歓迎。¥入会金3,000円・月3,000円。問健祥の会・花輪☎090(2410)5028

◆**フラダンス**　月2回土曜日午後1時～3時、四谷地域センターで。講師の指導あり。初心者歓迎。¥入会金1,000円・月3,000円。問四谷フラダンスの会・石川☎(3351)4705

◆**健康音楽体操とフラダンス**　毎月第1・第4土曜日午前10時15分～12時、若松地域センターで。毎月第2・第4金曜日午後1時～3時、四谷地域センターで。中高年の方対象。¥入会金1,000円・月3,000円（体操のみ・フラダンスのみの方は月2,000円）。問午後6時以降に、さわやか体操とフラ・依田☎090(9131)7444

◆**ゴスペル**　毎月第1・第3日曜日午後2時～3時30分、下落合1丁目で。ボイストレーニングも実施。¥1回200円。問ヘヴンリィ・ヴォイス・関口☎080(4685)3848

◆**カラオケ**　毎週土曜日午後6時～9時、赤城生涯学習館で。初心者歓迎。¥月1,500円。問カラオケ友の会・千葉☎090(5752)3816

◆**カラオケ**　毎週金曜日午後6時～9時30分、柏木地域センターで。中高年の方対象。年2回発表会あり。¥月6,000円。問ユニオン・カラオケ・サークル・本間☎(3339)6166

◆**合唱**　毎週土曜日午後6時～8時30分、北新宿生涯学習館で。女声合唱。¥月6,000円。問コールパステル・鈴木☎090(7400)8136

◆**詩吟**　毎月第1～第3月曜日午後1時30分～3時30分、角筈地域センターで。講師の指導あり。初心者歓迎。¥月3,000円。問西新宿吟友会・佐藤☎(3346)2586

◆**英会話**　毎週土曜日午後1時～1時45分・2時15分～3時・3時30分～4時15分、戸山生涯学習館で。5歳～小学生対象。ゲーム等を通して学ぶ。外国人講師が指導。¥1回1,500円。問BES・山田☎050(3634)1288

◆**健康麻雀**　毎週火～木曜日正午～午後6時、四谷2丁目で。中高年の方・初心者・女性歓迎。¥1日1,200円。問健康麻雀YURI・豊田☎090(3817)1076