

ご利用ください 高齢者福祉 サービス



高齢者の方の 生活を支援します

区では、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護保険サービスに加えてさまざまな高齢者福祉サービスを提供しています。

生活への不安や心配ごと、サービスの利用申請・相談などがあるときは、区内10か所の高齢者総合相談センター(下表)または各サービスの担当係へご相談ください。担当係はサービス名の右上の数字①～④で表示しています(下記参照)。

高齢者総合相談センターでは、特別養護老人ホームへの入所の申請・相談や、高齢者への虐待に対する通報・相談も受け付けています。

■受付窓口・問合せ

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
四谷	左門町9、玉盛ビル1階	(5367)6770
箕笥町	北山伏町2-12、あかね苑新館内	(3266)0753
榎町	弁天町50、牛込保健センター1階	(5227)1757
若松町	若松町25-19	(5292)0710
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	(5332)5585
戸塚	高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会1階	(3203)3143
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	(3953)4080
落合第二	上落合2-22-11 パインフィールドビル3階	(5348)5566
柏木・角筈	西新宿7-21-21、西新宿成和ビル4階	(5338)9531
区役所	歌舞伎町1-4-1 高齢者福祉課(本庁舎2階)内	(5273)4593

サービス名の右上の数字①～④は 次の問い合わせ先を表しています

- ①高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593
 - ②高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4305
 - ③高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4567
 - ④区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191
- ★マークのあるサービスには自己負担の免除制度があります。

■介護を一人で抱えないために

① 介護についての情報が欲しい 家族介護者教室・交流会

現在高齢者を介護している方、これまで介護していた方を対象に、元気回復を目的とした講演会や介護者同士の交流会を開催しています。開催ごとに「広報しんじゅく」で参加者を募集します。



自主グループの懇談会

◆自主グループの活動
家族介護者教室・交流会から発足した「自主グループ」が、5グループあります(下記)。参加者同士が励まし合い、気持ちを共有する場になっています。開催日時等詳しくは、高齢者総合相談センターへお問い合わせください。

- 開催場所
- ▶いっぶくの会…聖母ホーム(中落合2-5-21)
- ▶ひとやすみの会…新宿けやき園(百人町4-5-1)
- ▶フレンズ…介護老人保健施設 デンマークイン新宿(原町2-43)
- ▶フレンズ2…高齢者福祉施設 神楽坂(矢来町104)
- ▶ひととき…かしわ苑(北新宿3-27-6)

②★ 介護の手を休めて リフレッシュしたい 認知症高齢者の介護者 リフレッシュ等支援

65歳以上の認知症高齢者の方を在宅で介護している方等のリフレッシュを目的に、「見守り」「話し相手」等で支援するホームヘルパーを派遣します(年間24時間まで。10月以降の申請は12時間まで)。
【自己負担】1時間300円

②★ 介護に紙おむつが必要 紙おむつ費用助成

65歳以上で介護保険の「要介護4・5」等で常時おむつを必要とする方に、おむつを支給するか、おむつ費用を助成します。
【自己負担】助成限度額(月8,000円)以内で掛かった費用の1割。限度額を超える部分は各自負担

■高齢者だけの暮らしに不安があるときに

②★ 急な病気やけがで 家事ができなくなったら 回復支援家事援助サービス

65歳以上の一人暮らし等で、退院直後や骨折等の治療中で一時的な家事援助が必要な方に、3か月を限度にヘルパーを派遣します。
【自己負担】1時間200円

②★ 自宅での急病時の対応は 緊急通報システム

65歳以上の一人暮らしの方等が対象です。慢性疾患等による自宅での緊急事態に備え、警備会社へ通報できる無線発報器を設置します。
【自己負担】設置費用2,400円

② 「ぬくもりだより」の訪問配布等

75歳以上の一人暮らしの方を対象に、安否確認・見守りとして、情報紙「ぬくもりだより」を月2回ご自宅へ訪問配布します。

②★ 火の不始末が心配 火災安全システム

65歳以上の一人暮らし等で防火の配慮が必要な方に、電磁調理器等を設置します。
【自己負担】機器と設置費用の1割

④ 近所に知り合いがいなくて不安 ふれあい訪問・地域見守り協力員

65歳以上の一人暮らしや高齢者のみの世帯で見守りを希望する方が対象です。区社会福祉協議会のボランティア(地域見守り協力員)が、月2回程度、安否確認等のためご自宅を訪問します(無料)。

②★ 清潔な布団でゆっくり休みたい 寝具乾燥消毒サービス

65歳以上の一人暮らし等で寝具の衛生管理が難しい方に、寝具の水洗い(年1回/9月)と乾燥消毒(年11回/9月を除く)をします。
【自己負担】水洗い1回400円、乾燥消毒1回110円

④ 電球の交換や 高い所の物を取ることができず困っている ちよこっと困りごと援助サービス

75歳以上の方を含む65歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。区社会福祉協議会が紹介するボランティアが、30分程度で解決できる「日常生活でのちょっとした困りごと」をお手伝いします(実費が掛かる場合を除き無料)。

② 食事の準備ができなくなってきた 配食サービス

65歳以上の高齢者のみの世帯、日中は高齢者のみになる世帯が対象です。月～金曜日の希望する曜日に、昼食(弁当)をご自宅へお届けします。
【自己負担】1食500円

①★ 病気や急な用事のときに 介護してほしい 高齢者緊急ショートステイ

介護する家族等の急病や、葬儀に出席する等の緊急時に、有料ホームに短期滞在できます。自己負担があります。

② 外出できないので散髪に行けない 理美容サービス

65歳以上で介護保険の「要介護4・5」の方等に、出張調髪します(年6回まで)。
【自己負担】1回2,000円

② 一人で外出すると どこにいるのかわからなくなってしまう 徘徊高齢者探索サービス

60歳以上で徘徊のある方を在宅で介護するご家族に、位置情報専用端末機を貸し出し、利用料等を助成します。
【自己負担】月930円

■いきいきと生活するために

③ 老化を防止したい 介護予防教室

介護保険の「要支援」「要介護」になる前に、生活機能の低下を予防する教室です。脳はつらつ教室・骨盤底筋向上教室・シニアスポーツチャレンジ教室・シニアパワーアップ教室などがあります。参加には事前に申し込みが必要です。自己負担(1回100円)がある教室もあります。



ボールを使った脳トレーニング

③ 足腰を丈夫にしたい 新宿いきいき体操

加齢に負けない身体をつくる区の介護予防体操です。各地域センターで講習会を開催しています。新宿いきいき体操サポーターが指導します。

③ 気軽に利用できる 憩いの場 ことぶき館・シニア 活動館・地域交流館・ 清風園

高齢者の方等が健康でいきがいをもちながら、仲間づくりなどの交流を深める「憩いの場」です。初めて利用する方は、利用登録をしてください。ボランティア等の社会貢献活動の場でもあるシニア活動館は50歳から、ことぶき館・地域交流館・清風園は60歳からご利用いただけます。

③ 健康増進と交流の場 ふれあい入浴

60歳以上の方等に、区内公衆浴場を月4回まで無料で利用できる入浴証を発行します。

② 最近耳の間こえが悪い 補聴器の支給

70歳以上で聴力が低下した方が対象です(障害者福祉サービスで受給している方を除く)。
【自己負担】2,000円

② 一人での歩行は心配 敬老杖の支給

65歳以上で歩行に不安のある方が対象です(無料)。

◆講座・催し等の申し込み◆

- ①講座・催し名
- ②干・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

はがき・ファックスの記載例
※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

募集

夏季保育パート
【募集人数】20名程度
【勤務期間】7月上旬～8月31日の間の30日、月～金曜日午前8時30分～午後3時30分(1日6時間勤務。時間は勤務場所により異なります)
【勤務場所】区立保育園・子ども園
【勤務内容】プールの準備後【賃金】日額5千500円。交通費は日額500円を限度に実費支給

福祉

成年後見講座
①成年後見入門講座
【日時】6月19日(火)午前10時～12時
【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

【申込み】電話で保育課保育係(本庁舎2階) ☎(5273)4525へ。国籍・保育士の資格の有無は問いません。選考の結果、保育園等から連絡があった方は、履歴書をお持ちになり面接を受けてください。

【内容】制度の基本知識ほか
②申立書類チャレンジ講座・出張相談会
【日時】7月12日(木) 講座は午後3時～5時、相談会は午後5時～7時
【会場】牛込笹塚地域センター(単管町15)
【内容】申し立ての流れ・手続きのポイント、個別相談……(以下、個別)……
【対象】区内在住・在勤・在学の方、講座は各40名②の相談会は4組1組45分程度)
【申込み】電話かはがき・ファックス(記載例(4面参照)のほか希望講座①②の別)②は相談会希望

望の有無も)を記入)で区成年後見センター(〒169-0075 高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・①(5273)3082へ。先着順。
区立障害者福祉センターの講座
【日時・内容】▼①陶芸：月曜日午後1時15分～3時15分(初回7月2日) ▼②きこみパッチワーク：火曜日午前10時～12時(初回7月10日) ▼③パソコンエクセル応用：水曜日午前10時～11時30分(初回7月4日) または木曜日午後1時30分～3時(初回7月5日) ▼④パソコンで水

彩画：水曜日午前10時～11時30分(初回8月22日) または木曜日午後1時30分～3時(初回8月23日) ①は全11回 ②は全12回 ③は各全5回 ④は各全6回
【対象】区内在住で障害のある方、①は8名 ②は5名 ③④は各10名(定員に余裕がある場合は家族も参加できます)
【費用】1回100円(減免制度あり。材料費等は各自負担)
【会場・申込み】電話かファックス(記載例(4面参照)のほか③④は曜日別の別)を記入 または直接、6月19日(火)までに同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日を除く) ③②③②③③④④へ。応募者多数の場合は参加回数が少ない方を優先。

審議会

景観まちづくり審議会
【日時】6月20日(木)午後1時～3時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
【問合せ】景観と地区計画課(本庁舎8階) ☎(5273)3831へ。