

みんなでつくろう 安全・安心なまち

【問合せ】危機管理課危機管理係（本庁舎4階）
☎（5273）4592・FAX（3209）4069へ。



地域を守るパトロール

防犯活動を支援しています

●町会・自治会等の団体、事業者の方へ

区内では現在、「新宿区民の安全・安心の推進に関する条例」に基づく安全推進地域活動重点地区の団体（81団体）や防犯ボランティアグループ（42団体）が、安全で安心なまちづくりのため、パトロールなどの防犯活動を実施しています。

区では、誰もが安心して暮らすことができるまち、訪れる方にとっても心から愛着の持てるまち「新宿」とするため、町会・自治会等の団体、事業者の方の自主的な防犯活動を支援しています。

●支援内容

- ▼防犯パトロール用ベスト・腕章・帽子・合図灯・パトロールマニュアル・防犯ステッカー等（写真）の提供
- ▼コミュニティ活動補償制度の適用（防犯活動等の地域コミュニティ活動中の傷害補償・賠償責任補償・死亡弔慰金補償）



落書きのない安全・安心なまち

落書き消去剤を貸し出しています

落書きの放置はさらなる落書きを呼ぶばかりでなく、お住まいの方や通行人に不安を抱かせます。まちの安全・安心と環境美化のため、塀や建物等に書かれた落書きを建物等の所有者・管理者が自ら消す場合に、消去剤（スプレー式）を無料で貸し出しています。

コンクリート・モルタル・ガラス・金属パネル（シャッター）等にラッカー・スプレー・マジック等で書かれた落書きが、消去剤1本で1～1.5㎡程度消せます。

※地域の方や来街者が自由に通行できる道路に面した塀・壁等に書かれた落書きに限りません。

※消去剤は使用後に返却していただきます。

介護予防のための 新宿いきいき体操 講習会



新宿いきいき体操サポーターが指導

加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。介護予防のミニ講座も実施します。
【日時・会場・内容】下表のとおり。時間はいずれも午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、各30名程度
【持ち物】上履き・飲み物。動きやすい服装でおいでください。
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者事業係（本庁舎2階）☎（5273）4568へ。先着順。

日程	会場	ミニ講座の内容
6月28日（木）	落合第一地域センター（下落合4-6-7）	いつでもどこでも手軽に元気アップ
7月9日（月）	戸塚地域センター（高田馬場2-18-1）	熱中症にならない身体づくり
7月13日（金）	榎町地域センター（早稲田町85）	骨粗しょう症の予防と対策

7月～9月クラスの参加者を募集 元気な高齢者向け介護予防教室

【日時・会場・内容等】下表のとおり。各全12回（受付番号3の骨盤底筋向上教室は全8回）
【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方。健康状態により参加をお断りすることがあります。
【費用】1回100円
【申込み】はがきに記載例（2面参照）のほか生年月日・希望する教室の受付番号（第2希望まで記入可。第1希望に○を付ける）を記入し、6月

8日（金）（消印有効）までに高齢者福祉課高齢者事業係（〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階）☎（5273）4568へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は抽選し、結果は6月15日（金）ころお知らせします。
★パワーアップ高齢者（区の健康診査等の結果、介護予防の取り組みが必要と判定された方）が対象の介護予防教室（対象の方には個別にご案内）を含め、同じ時期に複数の教室には参加できません。

教室名	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防 ※認知症と診断されている方を除く	1	早稲田南町地域交流館（早稲田南町50）	火曜日午後2時～3時30分	18名
	2	北新宿第二ことぶき館（北新宿3-20-2）	水曜日午後2時～3時30分	18名
骨盤底筋向上教室 尿漏れ予防（女性対象）	3	介護老人保健施設マイウェイ四谷（大京町1）	木曜日午後2時～3時30分	10名
シニアスポーツ チャレンジ教室 バランスを保つ力を 向上し転倒を予防	4	中落合高齢者在宅サービスセンター（中落合1-7-1）	火曜日午前10時～11時30分	10名
	5	東京都健康プラザハイジア（歌舞伎町2-44-1）	火曜日午前10時～11時30分	13名
	6	北山伏ことぶき館（北山伏町2-17）	木曜日午後2時～3時30分	20名
	7	高田馬場第二ことぶき館（高田馬場1-4-17）	木曜日午前10時～11時30分	20名
	8	落合三世代交流サロン（西落合1-31-24、西落合児童館2階）	水曜日午後2時～3時30分	20名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を 予防	9	北新宿地域交流館（北新宿2-3-7）	水曜日午前10時～11時30分	20名
	10	細工町高齢者在宅サービスセンター（細工町1-3） ※トレーニングマシンを使用	木曜日午前10時～11時30分	10名
	11	介護老人保健施設デンマークイン新宿（原町2-43） ※プールでの水中運動。23年度の区の健康診査受診結果の提出が必要	金曜日午前10時～11時30分	8名
	12		金曜日午後1時30分～3時	8名

6月3日 歌舞伎町ルネッサンスの 東日本大震災復興支援 第6回 歌舞伎町 農山村ふれあい市場

歌舞伎町を誰もが安心して楽しめるまちに再生する取り組み「歌舞伎町ルネッサンス」の一環として、農業等を通して地域おこしに取り組みする団体が、野菜や果物、特産品を紹介・販売するイベントです。東日本大震災の被災地からも出店するほか、被災地支援の募金活動も行います。
【日時】6月3日（日）午前11時～午後5時
【会場】大久保公園（歌舞伎町2-43）
【出店地域】福島県川内村、茨城県つくば市、群馬県沼田市、長野県伊那市、岐阜県下呂市・中津川市、京都府南山村ほか
【問合せ】歌舞伎町タウン・マネージメント☎（3207）4516へ。



区民住宅（空き家）入居者募集 募集案内の配布は6月1日（金）～11日（月）

【募集戸数】6戸
【申込資格】区内在住で義務教育修了前のお子さんがいて、世帯の収入が所得基準内（下表）の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。
【募集案内の配布】6月1日（金）～11日（月）に住宅課、区政情報センター（本庁舎1階）、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館で配布（施設の休館日を除く）。6月1日（金）から、新宿区ホームページから取り出せます。
【申込み】募集案内に折り込みの申込書に記入し、住宅課へ郵送してください。6月1日（金）～12日（火）の消印があり、13日（水）までに到着したものを受け付けます。

所得基準表	
家族数	年間所得金額
2人	227万6,000円～622万4,000円
3人	265万6,000円～660万4,000円
4人	303万6,000円～698万4,000円
5人	341万6,000円～736万4,000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。
※家族数には申込者本人を含みます。家族数が6人以上の場合は、1人に付き38万円を加算してください。

【問合せ】住宅課区立住宅管理係（本庁舎7階）☎（5273）3787・FAX（3204）2386へ。