6月1日は人権擁護委員の日
人権相談のご利用を

全国人権擁護委員連合会では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権に関する啓発行事や全国一斉人権相談などを行っています。秘密は厳守します。人権に関する悩みを、お気軽にご相談ください。

【相談日時】毎月第1・第3金曜日（6月は1日・15日。1月の第1週を除く）、午後1時～4時（受け付けは午後3時30分まで）

【会場・申込み】当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。

【問合せ】**総務課総務係**（本庁舎3階）☎（5273）3505へ。

一緒にまちをきれいに 歌舞伎町コラボ清掃にご参加を

区内の福祉施設の利用者、㈱丸井グループ、NPO法人グリーンバード歌舞伎町チームが協力し、清掃活動を実施しています。どなたでも参加でき、清掃後は交流会もあります。当日直接、集合場所においでください。

【日時・参加方法】6月5日㈫午前9時に、新宿マルイ本館裏（新宿3―30―13）に集合

※雨天の場合は12日㈫に延期

【問合せ】**区社会福祉協議会地域活動支援課**☎（5273）9191・FAX（5273）3082へ。

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

環境日記を配布

●新宿版「みどりの小道」

区内在住・在学の小学生に配布します。区立小学校の4～6年生には、学校から配布します。

環境について学びながら、身近なエコについて考えたことを日記帳に記入しましょう。6週間以上日記に取り組んだ方を対象に、環境日記コンテストを開催します。詳しくは、お問い合わせください。

【配布場所・問合せ】事前に電話連絡の上、**環境学習情報センター**（西新宿2―11―4）☎（3348）6277、**環境対策課エコライフ推進係**（本庁舎7階）☎（5273）4267へ。無くなり次第、配布を終了します。

菊苗交換会

【日時】5月31日㈭午前10時から1時間程度（交換が終わり次第終了）

【対象】区内在住・在勤の方

【内容】参加者同士で交換。苗はビニールポット等に1本ずつ挿し、品種名を表示してお持ちください。

【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎3階301会議室へ。

【問合せ】**みどり公園課みどりの係**（本庁舎7階）☎（5273）3924へ。

戸山図書館暮らしの講座

①驚異！梅パワーの秘密

【日時】6月9日㈯午後2時～4時

【内容】梅の医学的な効用と加工法ほか（宇都宮洋才・和歌山県立医科大学准教授）

②高齢者の金銭問題

【日時】6月23日㈯午後2時～4時

【内容】財産トラブルの事例やトラブルにならないための方法を紹介。個別相談あり

【協力】東京都行政書士会

……〈以下共通〉……

【会場】戸山生涯学習館（戸山2―11―101）

【申込み】事前に電話または直接、**戸山図書館**（戸山2―11―101）☎（3207）1191へ。①は60名、②は40名。先着順。

消費者講座

●身近な介護・医療に関する法律

【日時】6月24日㈰午後1時30分～4時30分

【会場】新宿消費生活センター分館（高田馬場1―32―10）

【内容】高齢者や家族を介護・医療のトラブルから守るために（榎園利浩・弁護士）。講座終了後、個別相談会を実施

【後援】新宿区

【主催・申込み】講座のみの方は当日直接、会場へ。先着30名。個別相談希望の方は、往復はがきかファックス（記載例（2面参照）のほか相談の概略とファックス番号（ファックスで申し込みの方）を記入）で、6月11日（必着）までに関東シニアライフアドバイザー協会新宿区部会（〒169・0075高田馬場1―32―10、新宿消費生活センター分館内）FAX（3205）1007へ。

【問合せ】**新宿消費生活センター**（第2分庁舎3階）☎（5273）3834へ。

リサイクル講座

①牛乳パックで小物作り

【日時】6月27日㈬午前10時～12時

【会場】牛込簞笥地域センター（簞笥町15）

【内容】六角形のペン立ての制作、牛乳パック椅子の作り方の説明

【持ち物】1リットルの牛乳パック（切り開いたもの7～8枚、切り開かないもの3個）、濃い色柄の包装紙（B4判以上）3～4枚、せんたくばさみほか

②ワイシャツからエプロン作り

【日時】7月7日㈯午後1時～4時

【会場】西早稲田リサイクル活動センター

【持ち物】古いワイシャツ、配色のよい布地ほか

……〈以下共通〉……

【対象】区内在住・在勤の方、各30名

【費用】100円（材料費を含む）

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおり記入し、①は6月6日・②は20日（必着）までに**西早稲田リサイクル活動センター**（〒169・0051西早稲田3―19―5）☎（5272）5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

福祉

介護支援ボランティア・ポイント事業参加者募集

●18歳以上の方が対象

高齢者の方を支援するために、介護支援ボランティアが施設や地域で活動しています。

活動に応じて貯めた「ポイント」は、年間50ポイント（5千円）を上限に換金または寄付ができます。

【対象になる活動】▼区内介護保険施設でのボランティア活動、▼ちょこっと困りごと援助サービス活動、▼地域見守り協力員活動、▼ぬくもりだより訪問配布活動

●講習会にご参加を

ボランティア活動の流れを説明します。当日、登録もできます。

【日時】6月9日㈯午前10時～11時30分

【対象】区内でのボランティア活動が可能な18歳以上の方、35名

【会場・申込み】電話で**区社会福祉協議会**（高田馬場1―17―20）☎（5273）9191へ。先着順。

家族介護者教室・交流会

①介護食・配食サービスQ&A

【日時】6月20日㈬午後1時～3時30分

【会場】大久保地域センター（大久保2―12―7）

【内容】サービスの紹介と試食、交流会

②高齢者住宅と老人ホームの知識

【日時】6月30日㈯午後1時～3時30分

【会場】戸塚地域センター（高田馬場2―18―1）

【内容】講演（雲井暁・シニアサポートあゆみ協会）と交流会

……〈以下共通〉……

【対象】区内在住で高齢者を介護している方ほか、各30名

【申込み】電話で①は**大久保高齢者総合相談センター**☎（5332）5585、②は**戸塚高齢者総合相談センター**☎（3203）3143へ。先着順。

こども・教育

講座「育児ママの生き方・働き方を応援します」

●勇気を持って踏み出そう

【日時・内容】▼生き方編／6月19日㈫…「はじめの一歩を踏み出そう」「3歳までは母の手でと言うけれど」、26日㈫…「見つめよう子育ての今」「子どもの生きる力を育むために」、▼働き方編／7月10日㈫…「さまざまな生き方・働き方」「先輩ママが語るわたしの一歩」、17日㈫…「好きを仕事にするには」「夢をかなえるスケジュール作り」、いずれも午前10時～午後3時、全4日（講師は田中喜美子・投稿誌「わいふ」前編集長、斎藤あや子・㈱ママジョブ代表取締役ほか）

※生き方編・働き方編いずれかの参加も可

【会場】子ども総合センター（新宿7―3―29、新宿ここ・から広場内）

【対象】区内在住・在学で子育て中の方、20名程度

【申込み】電話で**ウィズ新宿**（男女共同参画推進センター）☎（3341）0801（日曜日を除く）へ。先着順。託児あり（未就学児まで。生き方編は6月9日㈯・働き方編は30日㈯までに電話予約。各日先着16名）。

子どもショートステイ・協力家庭の説明会

子どもショートステイは、保護者が急用などで一時的に子どもを養育できない場合に、二葉乳児院（南元町4）または地域の協力家庭でお子さんを1週間までお預かりする制度です。区内在住で保育士・教員・看護師等の資格をお持ちで条件を満たす方に、協力家庭にご登録いただいています。

【日時】6月20日㈬午前10時～12時

【会場】子ども総合センター（新宿7―3―29、新宿ここ・から広場内）

【対象】子どもショートステイの利用を考えている方、協力家庭の登録を希望する方、20名

【内容】制度説明・体験発表・区の子育て支援制度の紹介

【申込み】電話で**地域子育て支援センター二葉**☎（5363）2170へ。託児あり（要予約・先着5名）。

講演「親になるってどんなこと」

【日時】6月24日㈰午後1時30分～3時（午後1時開場）

【会場】鶴巻小学校（早稲田鶴巻町140）

【内容】親の果たす役割や子育てが人生にもたらす豊かさ（浜文子／詩人・エッセイスト）

【申込み】6月2日㈯～19日㈫に電話または直接、**鶴巻図書館**（早稲田鶴巻町521）☎（3208）2431（月曜日休館）へ。先着50名。

子ども自然科学教室

●奇跡の日食～星たちとの出会い

【日時】6月16日㈯午後2時～4時

【会場】愛日小学校（北町26）。上履き・スリッパ等をお持ちください。

【対象】小・中学生（保護者も参加可）、40名

【内容】宇宙の不思議（講師は東京理科大学天文研究部学生）

【協力】東京理科大学近代科学資料館

【申込み】事前に電話または直接、**中町図書館**（中町25）☎（3267）3121へ。先着順。

子ども自然体験キャンプ

【日程】7月7日㈯～8日㈰（1泊2日）

※6月23日㈯午前10時～12時、落合第一地域センター（下落合4―6―7）で事前説明会を実施

【宿泊先】国立中央青少年交流の家（静岡県御殿場市）。区役所本庁舎集合・解散（往復バス利用）

【対象】区内在住・在学の小学3～6年生、36名

【内容】テントでの宿泊や飯ごう炊さん等の体験ほか

【費用】5千円（宿泊料・食事代等）

【主催】区青少年活動推進委員会

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか学校名・学年・性別・保護者氏名を記入し、6月11日㈪（消印有効）までに**子ども家庭課活動支援係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階）☎（5273）4261へ。応募者多数の場合は抽選（兄弟姉妹や友人との参加は考慮しません。当選の権利譲渡はできません）。抽選結果は6月15日㈮以降にお知らせします。