区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★
☎(3209)9999 午前8時～午後10時 FAX(3209)9900

お聞かせください　あなたの意見

審議会等の区民委員を募集

健康づくり行動計画推進協議会委員

区民の方・学識経験者・医師等で構成し、新宿区健康づくり行動計画（平成24年度～29年度）の進ちょく状況や達成度を評価します。

【任期】6月～27年3月
【対象】24年5月30日現在、区内在住で20歳以上の方、2名程度
【謝礼】協議会（年2～3回程度、平日の日中に開催）に出席の都度、1万円
【申込み】「みんなで支え合い取り組む健康づくり」をテーマとした作文（800字程度）に住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、5月31日(木)までに**健康推進課健康企画係**（〒160・0022新宿5－18－21、第2分庁舎分館1階）☎（5273）3494へ郵送（必着）またはお持ちください。

自転車等駐輪対策協議会委員

区民の方・学識経験者・道路管理者等で構成し、新宿区自転車等の利用と駐輪対策に関する総合計画の改定や、区の駐輪対策に関する施策等を審議しています。

【任期】6月～26年5月
【対象】区内在住の方、2名
【謝礼】協議会（年3回程度、平日の日中に開催）に出席の都度、1万円
【申込み】「新宿区における自転車・原動機付自転車・自動二輪車の駐輪対策」をテーマとした作文（800字程度）に住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、5月30日(水)までに**交通対策課交通企画係**（〒160・8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎7階）☎（5273）4265へ郵送（必着）またはお持ちください。

環境審議会委員

区民の方・学識経験者・事業者で構成し、環境の保全に関する基本的事項等を審議しています。

【任期】7月～26年7月
【対象】区内在住で申込時に18歳以上の方、5名（23区・東京都の職員、区のほかの審議会等の委員を除く）
【謝礼】審議会（年4回程度、平日の日中に開催）に出席の都度、1万円
【申込み】「新宿区の環境問題と区民の役割」をテーマとした作文（800字程度）に住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、6月8日(金)までに**環境対策課環境計画係**（〒160・8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎7階）☎（5273）3763へ郵送（必着）またはお持ちください。

リサイクル清掃審議会委員

区民の方・学識経験者・事業者・区内関係団体等で構成し、リサイクル・一般廃棄物の処理に関する基本方針等を審議しています。

【任期】7月～26年6月
【対象】区内在住で申込時に18歳以上の方、5名（23区・東京都の職員、区のほかの審議会等の委員を除く）
【謝礼】審議会（年3回程度、平日の日中に開催）に出席の都度、1万円
【申込み】「私が考える家庭ごみ減量の新たな工夫」をテーマとした作文（800字程度）に住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、5月30日(水)までに**生活環境課ごみ減量計画係**（〒160・8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎7階）☎（5273）3318へ郵送（必着）またはお持ちください。

いずれも選考結果は応募者全員にお知らせします。作文は返却しませんが、選考以外には使用しません。

審議会

情報公開・個人情報保護審議会

【日時】5月21日(月)午後3時～5時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
【問合せ】**区政情報課広報係**（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

環境審議会

【日時】5月22日(火)午後2時～4時
【内容】新宿区環境基本計画の改定ほか
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎4階入札室へ。
【問合せ】**環境対策課環境計画係**（本庁舎7階）☎（5273）3763へ。

図書館運営協議会

【日時】5月25日(金)午前10時から
【内容】これからの図書館サービスのあり方
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、**中央図書館**（下落合1－9－8）☎（3364）1421へ。

区民のひろば

¥費用・申申し込み・問問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。内容をよく確認の上、ご自分の責任でご参加ください。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆**がん治療セミナー**　5月27日(日)午後2時～4時、京王プラザホテル（西新宿2）で。最新のがん治療を紹介。¥無料。申電話で5月25日(金)まで。先着50名。問NOS健康増進事務局・原☎(3379)7827

◆**ゴスペル体験講座**　5月30日(水)午後7時15分～9時15分、東京めぐみ教会（高田馬場4）で。¥1,500円。申当日直接、会場へ。先着30名。問同教会・安海☎080(3612)5330

★サークル紹介・会員募集★

◆**生け花・茶の湯**　月1回土曜日または日曜日午後1時～3時30分、若松地域センター・落合第二地域センターで。初心者対象。¥生け花は月1,000円（別に花代1,000円）。茶の湯は月1,500円（別に水屋料500円）。問若葉の会いけ花・茶の湯・村田☎(3565)2378

◆**絵画**　毎週金曜日午後1時30分～4時30分、三栄町生涯学習館で。講師の指導あり。¥入会金10,000円・月4000円。問アートフレンド・村田☎(3203)1771

◆**絵手紙**　毎月第1水曜日午後2時～4時、西戸山生涯学習館で。男性歓迎。¥月1,000円。問心を贈る絵手紙・進藤☎(3209)5319

◆**健康体操**　月4回月曜日午前10時～11時30分、落合第一地域センターで。リズムに合わせた全身運動。¥入会金2,000円・月3,000円。問午後6時～9時に柔軟体操とリズムダンス・番場☎(3368)0529

◆**幼児リトミック**　原則として月3回金曜日午後3時15分～5時15分、落合第二地域センターで。3歳～未就学児対象。歌や楽器でリズム感を養い表現力を高める。¥入会金800円・月3,500円。問幼児リズム体操・室橋☎(5996)5961

6月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

	相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
くらし・法律	区民相談	月～金曜日（祝日等除く）	8:30～17:00	本庁舎1階区民相談コーナー	**区政情報センター** ☎（5273）4585
	法律相談・交通事故相談	水・木曜日（祝日等除く）	13:00～15:30（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	**広聴担当課広聴係** ☎（5273）4065
	行政相談	1(金)・15(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
	人権・身の上相談	1(金)・15(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室	**総務課総務係** ☎（5273）3505
	公益通報相談	28(木)	14:00～16:00		
	悩みごと相談室	月曜日（祝日等除く）	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談☎（5273）3646	男女共同参画課・面接相談（電話予約）☎（3341）0801
		月～土曜日（祝日等除く）		男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）（荒木町16）電話相談☎(3353)2000、※男性相談員による電話相談（土曜日午後1時～4時）☎(3341)0905	
	女性相談	月～金曜日（祝日等除く）	8:30～17:00	**生活福祉課相談支援係**（第2分庁舎1階）☎（5273）3884	
	消費生活相談	月～金曜日（祝日等除く）	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	**新宿消費生活センター**（第2分庁舎3階）☎（5273）3830	
	多重債務特別相談	11(月)・25(月)	13:00～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	**新宿消費生活センター** ☎（5273）3830
	就労支援総合相談	月～金曜日（祝日等除く）	9:00～17:00	**消費者支援等担当課就労支援係**（第2分庁舎3階）☎(5273)3925	
	内職相談		8:30～17:00		
	若者の仕事と心の相談室	火曜日（祝日等除く）	15:30～18:50（電話予約）	**若年者就労支援室「あんだんて」**（新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内）☎(3200)3329	
	商工相談	月～金曜日（祝日等除く）	9:00～16:00（電話予約）	BIZ新宿（西新宿6-8-2）	**産業振興課産業振興係** ☎（3344）0702
	図書館でのビジネス情報支援相談会	16(土)	13:00～17:00（申込書で予約）	**中央図書館**（下落合1-9-8）☎（3364）1421	
		27(水)	17:00～21:00（申込書で予約）	**角筈図書館**（西新宿4-33-7）☎（5371）0010	
	税務相談	5(火)・19(火)	13:30～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	**税務課税務係** ☎（5273）4135
	外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080【実施日時】月～金曜日（祝日等を除く）9:30～12:00、13:00～16:30【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー			
		英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語（日時は要問い合わせ）		**しんじゅく多文化共生プラザ**（歌舞伎町2-44-1）☎（5291）5171	

	相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
福祉	福祉サービスに関する法律相談	18(月)	14:00～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	**地域福祉課福祉計画係** ☎（5273）3623
	成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日（祝日等除く）	13:00～16:00（電話予約）	**新宿区成年後見センター**（高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内）☎(5273)4522	
	障害者相談窓口	**障害者福祉課**☎(5273)4518・FAX(3209)3441、**保健予防課**☎(5273)3862、**あゆみの家**☎(3953)1230、**保健センター**、★**区立障害者福祉センター**☎・FAX(5292)7890、**まど**☎(3200)9376、★**オフィスクローバー**☎(3365)4180、★**ラバンス**☎(3364)1644、**ファロ**☎(3350)4437、**風**☎(3952)6014へ。★はピアカウンセリングも実施			
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日（祝日等除く）	8:30～19:00	**子ども総合センター**（新宿7-3-29）☎（3232）0675 ※心身の発達への不安や障害に関する相談もお受けします。	
		日曜日・祝日（電話相談のみ）	8:30～17:00		
		月～土曜日（祝日等除く）	**信濃町**☎(3357)6855・**榎町**☎(3269)7345・**中落合**☎(3952)7752の**子ども家庭支援センター**へ。		
	子ども家庭相談	**地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、児童館**へ。			
	家庭相談	月～金曜日（祝日等除く）	13:00～17:00	**子ども家庭課育成支援係**（本庁舎2階）☎（5273）4558	
	ひとり親相談		8:30～17:00		
	子育て電話相談	火～金曜日（祝日等除く）	13:00～15:00	お近くの**公立の各保育園**へ。	
	教育相談	月～金曜日（祝日等除く）	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00	**教育センター**（大久保3-1-2）☎(3232)3071 電話相談☎（3232）2711	
	子ども相談	電話…月～金曜日9:00～20:30、土・日曜日、祝日9:00～17:00 来所…月～金曜日9:00～17:00		**東京都児童相談センター**（戸山3-17-1）電話相談☎（3202）4152 来所相談☎（3208）1121	
住宅・建築	住み替え相談・不動産取引相談	1(金)・8(金)・15(金)・22(金)	13:00～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	**住宅課居住支援係** ☎（5273）3567
	マンション管理相談	8(金)・22(金)	13:00～15:50（電話予約）		
	安全安心・建築なんでも相談	13(水)	13:30～16:00	戸塚地域センター（高田馬場2-18-1）	**建築指導課建築企画係** ☎（5273）3732
	建築紛争相談	月～金曜日（祝日等除く）	8:30～17:00	本庁舎8階	**建築調整課** ☎（5273）3544

年金・労務等無料相談	8(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎（5363）5554
不動産登記無料相談	12(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3363)0588
行政手続無料相談	5(火)・19(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎（5332）5625
マンション問題無料なんでも相談	6(水)・20(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会 ☎（3361）9305
法律テレフォンガイド ☎(5367)5290	月～金曜日	10:00～12:00、13:00～15:00		主催・弁護士会が運営する法律相談センター