区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★
☎(3209)9999 午前8時～午後10時 FAX(3209)9900

保健

牛込保健センター 弁天町50	☎(3260)6231
四谷保健センター 四谷4-17	☎(3351)5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8	☎(3369)7118
落合保健センター 下落合4-6-7	☎(3952)7161

リウマチ講演会

【日時】6月6日㈬午後1時30分～3時30分
【対象】関節リウマチまたはその疑いがあると医師に診断されている方と家族
【内容】講演「リウマチの症状・検査・治療についての基礎知識」（平形道人・慶應義塾大学病院リウマチ内科医師）
【会場・申込み】電話で**牛込保健センター**へ。

育児講演会

「子どもはかわいいけれど、思い通りにいかなくてイライラしてしまう」「子育てに自信をなくしてしまうときがある」「一生懸命な私を誰も分かってくれない」などの思いを抱えているお母さん、ぜひ、ご参加ください。
【日時】6月7日㈭午前10時～12時
【対象】区内在住で乳幼児のお母さん、20名
【内容】講演「子育てママの気持ちが楽になるヒント」（有安淑子・子どもの虐待防止センター専門相談員）
【会場・申込み】電話で**西新宿保健センター**へ。先着順。ボランティアの託児あり（先着15名）。

女性のための漢方講座

●漢方・薬膳で潤う心と体
【日時・内容】▼①6月8日㈮…講演「女性の不調にやさしく効く漢方」（辻内優子・ポレポレクリニック院長）、▼②15日㈮…栄養士の話と試食「薬膳に学ぶ食と健康の知恵」、いずれも午後2時30分～4時30分、全2回
【対象】区内在住の方、30名（①のみの参加もできます）
【会場・申込み】電話で**西新宿保健センター**へ。先着順。

施設

図書館の休館

特別図書整理のため休館します。
【休館期間】▼中央図書館・こども図書館…5月15日㈫～20日㈰、▼北新宿図書館…5月23日㈬～25日㈮、▼戸山図書館…5月30日㈬～6月1日㈮
※北新宿図書館は通常の休館日に当たる5月17日㈭、戸山図書館は通常の休館日に当たる6月21日㈭は開館します。
【問合せ】**中央図書館**☎(3364)1421へ。

本塩町児童館・ことぶき館の休館

冷暖房設備等施設の改修工事のため休館します。
【休館期間】
▼児童館…6月4日㈪～10日㈰
※5月22日㈫～6月3日㈰、6月11日㈪～20日㈬は、一部施設が使用できません。
▼ことぶき館…地下1階は5月28日㈪～6月10日㈰、1階は6月11日㈪～17日㈰
【問合せ】**同館**☎(3350)1456へ。

審議会

外部評価委員会

【日時】5月17日㈭午前10時～12時
【内容】24年度の評価方針について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】**行政管理課**（本庁舎3階）☎(5273)4245へ。

広報しんじゅく 新宿区議会だより しんじゅくの教育

DAISY（デイジー）版をお届けしています

点字版・カセットテープ版のほか、デジタル音声図書(DAISY)版をご利用いただけるようにしました。視覚障害があり新たにご希望の方、点字版・カセットテープ版をご利用で変更をご希望の方は、ご連絡ください。
※「くらしのガイド」の行政情報「わたしの便利帳2012年版」の点字版・カセットテープ版・デジタル音声図書(DAISY)版もご希望の方にはお送りします。
【申込み】▶広報しんじゅく・わたしの便利帳…**区政情報課広報係**（本庁舎3階）☎(5273)4064、▶新宿区議会だより…**区議会事務局調査管理係**（本庁舎5階）☎(5273)3534、▶しんじゅくの教育…**教育調整課企画調整係**（本庁舎4階）☎(5273)3074へ。
※DAISY版の再生には、専用の再生機やソフトウエアが必要です。

もっと新宿を知ろう みんなで情報を伝えよう

新宿区地域ポータル
Shinjuku Note しんじゅくノート

パソコン・スマートフォンから
HP http://shinjuku.mypl.net/
携帯電話から
HP http://shinjuku.mypl.net/m/
携帯電話用二次元コード

「しんじゅくノート」は、新宿に関する情報を区民・地域で活動する皆さん・事業者・行政(区)が書き込んで作るホームページです。閲覧はどなたでもできます。
会員登録（アカウント取得・無料）をすると、イベントのＰＲやサークルの紹介・会員募集、身近な質問の投稿や回答など、情報が発信できます。

●子育てに役立つ情報も充実
▶「新宿子育て情報局（いい・ばんびーに）」では、区内在住のママたちが子育て情報を発信しています。
▶「子育て応援ショップ」では、お子さんと一緒に外出するときに便利な設備やサービスのある店舗等を紹介しています。
【問合せ】**区政情報課広報係**（本庁舎3階）☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。
★事業所や店舗の有料広告も掲載できます。詳しくは、㈱フューチャーリンクネットワーク☎047（495)0525へお問い合わせください(月額1,000円から。別途初期費用が必要)。

4月の新宿区の人口 1日現在(増減は前月比)

総人口　318,936人（1,173人増）

	住民登録		外国人登録	
人　口	285,428人	815人増	33,508人	358人増
男	142,672人	338人増	16,198人	174人増
女	142,756人	477人増	17,310人	184人増
世帯数	173,449世帯	825世帯増	―	―

年に1度の健康チェック・無料健康診査（6月分）

■ 対象者・実施場所 ■

区が実施する健診の対象	健診の実施場所（日程等は右記ア～ウ参照）		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)（※1）	○	○	
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方（※2）	○（64歳まで）	○	○
75歳以上の方（※3）		○	○

(※1)健診票は必要ありません。**右記ア・イ**に電話で予約してください。
(※2)5月下旬にお送りする健診票がお手元に届いたら、**右記ア～ウ**に電話で予約してください。詳しくは、「広報しんじゅく」5月25日号でお知らせする予定です。
(※3)健診票（21年度以降に区の健康診査を受けた方には4月末にお送りしています)をご用意の上、**右記イ・ウ**に電話で予約してください。健診票がお手元にない方は、電話で健康推進課健診係☎（5273)4207へ請求してください。

▶新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査（特定健診・特定保健指導)を実施しています。
▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ■

※診断書は発行しません。
問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)を同時に受診できます。

■ 6月の日程 ■

ア　保健センター(2日制)
健診希望日の8日前までに、保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。
【日時・会場】**下表**のとおり。受け付け時間はいずれも午前9時～10時30分
【結果説明】3週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施
【追加検診(土曜日を除く)】骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)

健診会場		牛込保健センター（弁天町50）	西新宿保健センター（西新宿7－5－8）	落合保健センター（下落合4－6－7）
第1回	健診日	6月5日㈫	6月6日㈬	6月21日㈭
	結果説明	6月26日㈫	6月27日㈬	7月12日㈭
第2回	健診日	6月19日㈫	6月20日㈬	
	結果説明	7月10日㈫	7月11日㈬	

土曜健診
【会場】落合保健センター 【健診日】6月2日㈯ 【結果説明】6月23日㈯

※四谷保健センター(四谷4―17)は、当分の間、健康診査を休止します。

イ　区民健康センター(大久保3－1－1、旧戸山中学校)
☎(3208)2222へ予約(月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

【日時】月～金曜日と6月17日㈰。時間は午前中
【結果通知】3～4週間後に郵送で通知
【追加検診(日曜日を除く)】がん検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

ウ　区の委託医療機関(区内診療所など)

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。受診には検診票が必要です。お手元にない方は、健康推進課健診係へ請求してください。

【問合せ】**健康推進課健診係**（第2分庁舎分館1階）☎(5273)4207・FAX(5273)3930へ。
※毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせしています。