

住民税や国民健康保険料の支払いが遅れている方はご相談を

区民税・都民税
休日納税相談

滞納している方には、督促状や催告書をお送りします。必ず指定期限までに納めてください。期限を過ぎて納付も連絡もない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うことになります。一括納付が困難な方は、この機会に相談においでください。

【日時】5月13日(日)・6月24日(日)・7月22日(日)の午前9時～午後5時

【会場・問合せ】医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階)

☎(5273)3873・4530へ。

国民健康保険料
特別納付相談

保険料未納の状態が続くと、次回の保険証更新時に、通常より有効期限の短い保険証に切り替わる場合があります。この機会に相談・納付においでください。

【日時】5月13日(日)・6月24日(日)・7月22日(日)の午前9時～午後5時

【会場・問合せ】医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階)

☎(5273)3873・4530へ。

5月13日(日)は本庁舎夜間通用口(建物裏側地下1階)をご利用ください。車いすをご利用の方は、事前にご連絡ください。

23年10月から納税催告センター・国保料催告センターを開設し、電話で納付確認のご案内をしています。

毎週火曜日は、午後7時まで窓口を延長して相談や納付を受け付けています。

軽自動車税納税通知書をお送りします

納期限は5月31日(木)です

新宿区が課税する軽自動車税は、毎年4月1日現在、区内を主な定置場として原動機付自転車・小型特殊自動車・オートバイ・軽自動車を所有している方が納める税金です。

24年度の納税通知書を、5月10日(木)にお送りします。忘れずに納めてください。納税通知書の左下にバーコードがあるものは、全国のコンビニエンスストア(下記)で納めることもできます。

また、納付には携帯電話から「モバイルレジ」を利用することもできます。ただし、領収書や軽自動車の継続検査(車検)用納税証明書が必要な方は、特別出張所・区税務課・金融機関の窓口、コンビニエンスストアで納めてください。

●利用できる「コンビニエンスストア(50音順)」

エブリワン、くらしハウス、ココストア、コミュニティ・ストア、サークルK、サンクス、スリーエイト、スリーエフ、生活彩家、セーブオン、セブーン、イレブン、デイリーヤマザキ、ファミリーマート、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキデイリーストアー、ローソン、MMK端末(公共料金等収納端末)設置店

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆オペラアリアと歌曲のつどい 5月20日(日)午後1時40分～4時、角筈区民ホールで。小学生以上対象。「椰子の実」「宵待草」オペラ「蝶々夫人」より「ある晴れた日に」ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着50名。☎Rの会・越賀☎(3202)2978

◆「看護の日」看護フェスタ 5月13日(日)正午～午後4時、新宿駅西口広場イベントコーナーで。健康チェック・AED体験・クイズラリー・防災用品展示ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎東京都看護協会事業部・五明☎(5229)1281

◆海外に送る古着を募集 5月17日(木)午後1時30分～3時30分、矯風会館(百人町2)前で。靴・ベルト・バッグ・帽子・ぬいぐるみ等を募集。☎当日直接、会場へ。☎日本キリスト教婦人矯風会・郡司☎080(1129)2040

◆新宿混声合唱団第45回記念演奏会に区民50組100名を招待 5月27日(日)午後2時30分開演(午後2時開場)、新宿文化センターで。「水のいのち」「HANA」「子供たちのミサ」。☎一般は1,000円。☎招待は電話で5月13日(日)まで。先着順。☎同合唱団・秋山☎(3353)7859

◆不登校と向き合う講演会「心が和むと変化が起きる」 5月27日(日)午後2時～4時30分、戸塚地域センターで。☎1,000円。

☎電話で5月26日(土)まで。先着45名。☎NPO法人相談室ハーモニー・谷口☎(5338)7581

◆プレバレエ体験 5月9日～30日の水曜日午後3時15分～5時15分、落合第二地域センターで。3歳～9歳対象。初心者歓迎。☎1回500円。☎事前に電話で。先着10名。☎エターナルバレエ・富山☎090(8330)6808

◆第17回邦楽(琴)・日本舞踊・フラダンス発表会 6月3日(日)午前10時30分～午後4時(午前10時開場)、新宿文化センターで。出演者も募集。☎無料。☎5月15日(火)までに電話で。☎新宿邦楽ノ会・片山☎(3353)6493

◆スコティッシュダンス初心者講習会 5月28日～7月9日の月曜日(6月18日を除く)午後6時30分～9時、赤城生涯学習館ほかで。ピアノ伴奏でステップから指導。男性歓迎。☎6回で3,000円。☎事前に電話で。先着20名。☎新宿カントリーダンスクラブ・増本☎(3357)4776

★サークル紹介・会員募集★

◆女声合唱 月3回火曜日午後1時30分～3時30分、三栄町生涯学習館で。クラシック(宗教曲ほか)。☎月6,000円。☎あまうす・上田☎048(229)2325

◆女声コーラス 毎月第1・第3水曜日は戸塚地域センター、第2・第4水曜日は落合第二地域センターで。いずれも午後1時～2時30分。二期会合唱団出身者が指導。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月2回2,500円。☎エーデルワイス・高橋☎090(2254)0085

◆混声合唱 毎週水曜日午後6時30分～8時45分、四谷中学校で。見学可。来春に記念演奏会を開催予定。☎入会金2,000円・月4,000円。☎ユーフォニック合唱団・藤田☎080(1114)3704

◆ボイストレーニングと歌唱 毎月第1～第3木曜日午後1時～5時、若松地域センターで。演歌・ジャズほか。プロが指導。☎入会金2,000円・月4,000円。☎午前中に木蓮の会・高城☎(3353)1338

◆ジャズボーカル 月3回月曜日午後3時15分～4時45分、若松地域センターで。プロが指導。見学可。☎月5,000円。☎リッチアイラングース・荒井☎(3372)2565

◆三味線 月2回金曜日午後3時15分～5時15分、大久保地域センターで。見学可。☎月4,500円。☎三味線サークル七三会・塚本☎(3209)8628

◆中国語 毎週月曜日午前9時～11時30分、落合第一地域センターで。入門・初級程度。日本人講師が指導。☎月2,500円。☎初級中国語サークル・橋本☎(5996)1730

◆スペイン語 毎週金曜日午後1時～2時30分、早稲田奉仕園(西早稲田2)で。スペイン人講師が指導。☎1回2,200円。☎HOLA(オラ)・ペレイラ☎080(3401)0956

◆英会話 毎月第1・第3水曜日午後1時30分～3時、四谷地域センターで。中高年対象。日常会話。初級～中級程度。☎3か月10,000円。☎新宿英会話サークル・北村☎(3341)4320

◆演劇・朗読 毎月第2・第4水曜日午後6時～7時30分、四谷地域センターで。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月2,000円。☎標(しな)の会・鈴木☎(3368)3315

◆実務書道 月3回火曜日午前10時～11時45分、戸塚地域センターで。見学可。☎入会金2,000円・月3,000円。☎書友

柳翠会・河野☎080(5547)0354

◆俳句 毎月第1水曜日午後1時～4時、俳句文学館(百人町3)で。初心者歓迎。☎月1,500円。☎遠矢俳句会・檜☎(3952)3131

◆百人一首 毎月第1・第3月曜日午後1時～3時30分、高田馬場第二ことぶき館で。カルタ取りや歌詩の勉強。初心者歓迎。見学可。☎月800円。☎午後6時以降に百人一首を楽しむ会・嶋瀬☎(3200)1346

◆生け花 隔週月曜日午後1時～4時、四谷地域センターで。初心者歓迎。☎1回2,800円。☎いけばなサークル・リリー・松浦☎(5386)2237

◆絵手紙 毎月第4火曜日午後1時30分～3時30分、元気館で。☎月1,000円(初回は500円)。☎楽しい絵手紙テレビの会・進藤☎(3209)5319

◆健康麻雀 月～金曜日午前10時～午後4時、高田馬場1丁目。全自動麻雀卓を使用。中高年対象。初心者・女性歓迎。☎1日1,200円。☎健康麻雀桃の会・福原☎080(6704)2980

◆健康麻雀 毎週月・金曜日午前10時～午後4時、四谷1丁目。初心者への指導あり。経験者も歓迎。☎1日1,600円。☎マージャン交流ひろば・津嶋☎(3351)4680

◆フラダンス 月3回木曜日午前9時30分～10時30分または午前10時30分～11時45分、戸塚地域センターで。地域のイベントに参加。無料体験あり。☎入会金2,000円・月3,000円。☎ハウオリ・フラ・ホア・河野☎080(5547)0354

◆空手道 毎週月曜日午後1時30分～4時・毎週火曜日午後7時～9時30分は新宿コズミックセンターで、毎週土曜日午後1時～4時は新宿スポーツセン

ターで。5歳以上対象。大会・合宿への参加もあり。☎入会金3,000円・月3,000円。☎新宿区空手道連盟・佐原☎(3202)6148

◆登山・ハイキング 毎月第3水曜日に日帰りの低山ハイキング。定例会は毎月第1水曜日午前10時～12時、落合第二地域センターで。中高年対象。☎年2,400円。☎丸山の会・黒森☎(3232)8604

◆殺陣・剣術 毎週金曜日午後1時～3時、新宿スポーツセンターほかで。☎1回2,000円。☎殺陣剣術指南処「剣塾」・飯山☎080(3450)0769

◆フラメンコ 毎週日・火曜日午前10時～12時、西戸山生涯学習館で。女性対象。希望者は区のイベントに出演。☎月4,000円。☎スタジオフロラ・寺島☎(3369)2008

◆ストレッチ 毎週月曜日午前10時30分～12時は落合第一地域センター、毎週水曜日午前10時～11時30分・毎週金曜日午前10時30分～12時は高田馬場シニア活動館で。音楽に合わせてストレッチ。腰痛・肩こり・転倒予防。☎月3,000円。☎エンジョイ3B・山下☎(3368)0975

◆ヨガ 月4回水曜日午前10時30分～11時45分、大久保地域センターで。少人数制。初心者歓迎。無料体験あり。希望者は実費でランチ会あり。☎入会金1,000円・月3,500円。☎マニエールヨガ・桑原☎(3360)0220

※区内で実施する催しやサークル活動等の情報は、新宿区地域ポータル「しんじゅくノート」(<http://shinjuku.mypl.net/>・7面参照)でも無料で紹介できます。会員登録し、ご利用ください。