

### 男女共同参画推進会議 区民委員を募集

男女共同参画推進計画の進捗よく状況の検証や、男女共同参画を進めるための施策にご意見をいただきます。

【任期】7月15日～26年7月14日(2年間)

【対象】区内在住で24年4月1日現在、20歳以上の方、3名

【謝礼】会議(年4回程度)に出席の都度、1万円

【申込み】所定の申込書(特別出張所等で配布)と「男女共同参画社会を実現するための区民の役割」をテーマとした作文(800字程度)を、5月12日(土)までに男女共同参画課(〒160-0007 荒木町16、ウイズ新宿内)☎(3341)0801へ郵送(必着)またはお持ちください。選考結果は応募者全員にお知らせします。作文は返却しません。選考目的以外には使用しません。

### 区民のひろば

掲載行事は区の主催ではありません。内容をよく確認の上、ご自分の責任でご参加ください。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆傾聴ボランティア・自分の生き方の講座 5月1日(火)午後1時～3時、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸)で。「傾聴と人間関係～私の生きがいを見つけた今」。講師は、いのちの山彦電話相談員。☎1,000円。☎電話で4月27日(金)まで。先着30名。☎平日の午前10時30分～午後5時にNPO法人東京コミュニティカレッジ☎(5371)0743

★サークル紹介・会員募集★

◆パソコン 月3回月曜日午後1時30分～4時30分、東五軒町ことぶき館で。☎入会金1,000円・月1,500円。☎月曜会・寺崎☎090(7406)9992

◆歌(叙情歌・クラシック) 毎月第4日曜日午前10時～11時30分は四谷、月1回火曜日午後

1時～2時30分は戸塚の地域センターで。☎1回1,500円。☎グループ・レインボー・増田☎090(7423)6498

◆ボイストレーニング 月3回火～土曜日、西新宿5丁目ほかで。6月3日(日)は角筈区民ホールで実施。声楽曲。高齢者施設でのボランティアコンサートにも参加。☎月6,000円。☎世界の名歌を楽しむ会・小倉☎(3373)8400

◆カラオケ 毎月第1・第3月曜日午前10時～12時、富久町児童館で。講師の指導あり。初心者歓迎。☎月1,250円。☎午後4時～9時に富久歌謡会☎080(2339)2161

◆茶道 原則として毎月第2・第4土曜日午後1時～5時、戸塚地域センターで。薄茶・濃茶。初心者・男性歓迎。☎1回500円。☎平日の午後0時30分までに、わびの会・石岡☎(3208)8646

◆ゴムバンド体操 毎月第1・第3木曜日午後6時～7時、第2・第4火曜日午後2時～3時、三栄町生涯学習館で。腰痛・肩こり防止に。☎月2,000円。☎美腰くらぶ・鳥飼☎(5856)6304

【日時】5月11日(金)午後2時～4時

【対象】区内在住の女性で、更年期症状や月経など婦人科系の症状でお悩みの方、5名程度

### 女性の健康専門相談

【日時】5月15日(火)午後1時30分～5時

【対象】うつ病のため休職中等で、職場復帰や再就職を希望している方と家族・関係者。既に復職している方も相談できます。

【会場・申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

### 働く人のメンタルヘルス個別相談

【日時】5月15日(火)午後1時30分～5時

【対象】うつ病のため休職中等で、職場復帰や再就職を希望している方と家族・関係者。既に復職している方も相談できます。

【会場・申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260)6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351)5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369)7118
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952)7161



【日時】5月26日(土)午前9時30分～12時

【対象】区内在住で、もうすぐ赤ちゃんを迎えるカップル、20組

【内容】実習「赤ちゃんのお風呂」と医師の話「赤ちゃんのいる生活」

### 両親学級

【日時】5月26日(土)午前9時30分～12時

【対象】区内在住で、もうすぐ赤ちゃんを迎えるカップル、20組

【内容】実習「赤ちゃんのお風呂」と医師の話「赤ちゃんのいる生活」

【費用】300円

【申込み】電話で会場の保健センターへ。先着順。

【日時】5月17日(木)・31日(木)・落合・22日(火)・29日(火)・牛込・23日(水)・30日(水)・西新宿の各保健センター、いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住で20歳以上の方(1年度に1回)。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く

【内容】骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で会場の保健センターへ。先着順。

【内容】女性の産婦人科医・助産師・保健師等の個別相談

【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】5月17日(木)・31日(木)・落合・22日(火)・29日(火)・牛込・23日(水)・30日(水)・西新宿の各保健センター、いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住で20歳以上の方(1年度に1回)。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く

【内容】骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で会場の保健センターへ。先着順。

【内容】女性の産婦人科医・助産師・保健師等の個別相談

【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。

【日時】8月18日(土)

【試験日】8月18日(土)

【願書配布期間】4月23日(月)～

### 東京都調理師試験

【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。託児あり。

【勤務時間】週20時間以内(土日・祝日等を含む)、午後5時～10時のローテーション制

【賃金】時給950円

【勤務場所・申込み】履歴書(写真を貼る)を、4月30日(休)までに同センター(〒169-0074北新宿2-1-3)☎(3363)7036へ郵送(必着)またはお持ちください。

【日時】5月31日(木)午前11時～午後1時

【対象】区内在住で1歳～1歳6か月ころのお子さんと保護者20組

【内容】離乳完了時期の食事とおやつの話、調理実演と試食(栄養士)、口の発育の話(歯科衛生士)

【持ち物】母子健康手帳・子ども用エプロン

【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。託児あり。

【日時・会場】5月17日(木)・31日(木)・落合・22日(火)・29日(火)・牛込・23日(水)・30日(水)・西新宿の各保健センター、いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住で20歳以上の方(1年度に1回)。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く

【内容】骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で会場の保健センターへ。先着順。

【日時】5月31日(木)午前11時～午後1時

【対象】区内在住で1歳～1歳6か月ころのお子さんと保護者20組

【内容】離乳完了時期の食事とおやつの話、調理実演と試食(栄養士)、口の発育の話(歯科衛生士)

【持ち物】母子健康手帳・子ども用エプロン

【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。託児あり。

【日時】5月15日(火)～10月31日(水)

【勤務時間】週20時間以内(土日・祝日等を含む)、午後5時～10時のローテーション制

【賃金】時給950円

【勤務場所・申込み】履歴書(写真を貼る)を、4月30日(休)までに同センター(〒169-0074北新宿2-1-3)☎(3363)7036へ郵送(必着)またはお持ちください。

### 募 集

【対象】国籍を問わず事務の経験があり、パソコン(ワード・エクセル)ができる方、若干名。詳しくは、お問い合わせください。

【勤務期間】5月15日(火)～10月31日(水)

【勤務時間】週20時間以内(土日・祝日等を含む)、午後5時～10時のローテーション制

【賃金】時給950円

【勤務場所・申込み】履歴書(写真を貼る)を、4月30日(休)までに同センター(〒169-0074北新宿2-1-3)☎(3363)7036へ郵送(必着)またはお持ちください。

【日時】5月15日(火)～10月31日(水)

【勤務時間】週20時間以内(土日・祝日等を含む)、午後5時～10時のローテーション制

【賃金】時給950円

【勤務場所・申込み】履歴書(写真を貼る)を、4月30日(休)までに同センター(〒169-0074北新宿2-1-3)☎(3363)7036へ郵送(必着)またはお持ちください。

【日時】5月15日(火)～10月31日(水)

【勤務時間】週20時間以内(土日・祝日等を含む)、午後5時～10時のローテーション制

【賃金】時給950円

【勤務場所・申込み】履歴書(写真を貼る)を、4月30日(休)までに同センター(〒169-0074北新宿2-1-3)☎(3363)7036へ郵送(必着)またはお持ちください。

【日時】5月15日(火)～10月31日(水)

【勤務時間】週20時間以内(土日・祝日等を含む)、午後5時～10時のローテーション制

【賃金】時給950円

【勤務場所・申込み】履歴書(写真を貼る)を、4月30日(休)までに同センター(〒169-0074北新宿2-1-3)☎(3363)7036へ郵送(必着)またはお持ちください。



### 5月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談・交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273)4065
行政相談	18(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	18(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	24(木)	14:00～16:00		
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談 ☎(5273)3646	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
	月～土曜日(祝日等除く)		男女共同参画推進センター(ウイズ新宿)(荒木町16)電話相談 ☎(3353)2000、※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時) ☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) ☎(5273)3884	
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830	
多重債務特別相談	14(月)・28(月)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273)3830
就労支援総合相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	消費者支援等担当課就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3925	
内職相談	火曜日(祝日等除く)	8:30～17:00		
若者の仕事と心の相談室	火曜日(祝日等除く)	15:30～18:50(電話予約)	若年者就労支援室「あんだんて」(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3329	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿(西新宿6-8-2) 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702	
図書館でのビジネス情報支援相談会	12(土)	13:00～17:00(申込書で予約)	中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364)1421	
	23(水)	17:00～21:00(申込書で予約)	角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	1(火)・15(火)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
緑化(園芸・盆栽)相談	7(月)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー	みどり公園課みどりの係 ☎(5273)3924
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080			【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～16:30
	【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー			
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語(日時は要問い合わせ)			しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171
年金・労務等無料相談	11(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	区役所本庁舎1階ロビー
不動産登記料相談	8(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	区役所第1分庁舎2階区民相談室
行政手続料相談	1(火)・15(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	区役所本庁舎1階ロビー
マンション問題無料なんでも相談	2(水)・16(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	区役所本庁舎1階ロビー
法律テロフォンガイド	月～金曜日	10:00～12:00、13:00～15:00		法律テロフォンガイド ☎(5367)5290
住み替え相談・不動産取引相談	11(金)・18(金)・25(金)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	11(金)・25(金)	13:00～15:50(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	9(水)	13:30～16:00	落合第二特別出張所(中落合4-17-13)	建築指導課建築企画係 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	11(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5363)5554
不動産登記料相談	8(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3363)0588
行政手続料相談	1(火)・15(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5332)5625
マンション問題無料なんでも相談	2(水)・16(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361)9305
法律テロフォンガイド	月～金曜日	10:00～12:00、13:00～15:00		主催・弁護士会が運営する法律相談センター