

ユニバーサルデザイン推進会議 区民委員を募集

誰もが移動しやすく、利用しやすく、分かりやすいまちづくりを進めるための、「ユニバーサルデザイン」の普及・啓発等への取り組みに、ご意見をいただきます。

【対象】申し込み時に区内に1年以上在住で18歳以上の方、2名（区のほかの審議会等の委員を除く）

【任期】4月から2年間

【謝礼】会議（年2〜3回、平日に開催）に出席

【申込み】所定の申込書（「ユニバーサルデザインとまちづくり」をテーマとした作文（800字程度）を記入）を、3月30日（金）までに都市計画課都市計画係（〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階）☎（5273）3527へ郵送（必着）またはお持ちください。選考結果は応募者全員にお知らせします。作文は返却しませんが、選考以外には使用しません。

新宿NPOネットワーク協議会から

【問合せ】同協議会・山下（NPO法人粋なまちづくり倶楽部内）☎（5206）65227（月〜金曜日（祝日等を除く）午前11時〜午後6時）・FAX（5206）65288・shiroba@s-nponet.net。

市民とNPOの交流サロン

【日時】3月26日（月）午後7時〜9時

【会場】高齢者福祉施設・神楽坂（矢来町104）

【内容】四谷ひろばで「東京おもちゃ美術館」を運営し、おもちゃ遊びを通して多世代交流の実践のほか、小児病棟や高齢者福祉施設におもちゃの専門家の派遣等をする認定NPO法人日本グッド・トイ委員会の活動を紹介

【費用】千円（資料代ほか）

【申込み】電話かファックス・電子メール（記載例（5面参照）のとおり記入）で同協議会へ。先着20名。

神楽坂「坂上サロン」

高齢者福祉施設・神楽坂（矢来町104）に、近隣にお住まいの高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを開設しています。

利用に予約は不要ですが、初回に利用登録（無料）をしてくだ



ランチタイムコンサート

●希望の春へ

【日時】3月23日（金）午後0時15分〜1時15分（午後0時開場）

【プログラム】滝廉太郎「花」、ブッチーニ「誰も寝てはならぬ」ほか（菊池慈生・テノール、神崎真弓・ピアノ）

【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター（新宿6-14-1）☎（3350）1141へ（入退場自由・3歳未満は入場できません）。

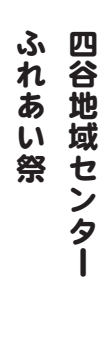
新宿中央公園春祭り

【日時】3月24日（土）午前11時〜午後3時（小雨実施）

【会場】新宿中央公園（西新宿2-11）

【内容】バルーンアート・ペーパークラフト体験、お菓子の釣り堀、木のペンダント作り、柏木・角筈高齢者総合相談センターの出張相談、新宿いきいき体操、自転車のマナー講習会、ふれあい動物園、模擬店（ポップコーン・パン・クッキー）ほか

【問合せ】みどり公園課公園管理係（本庁舎7階）☎（5273）3914、角筈特別出張所☎（3377）4381へ。



ふれあい祭

【日時】3月25日（日）午前10時〜午後3時

【内容】ふれあいステージ、作品展・講習会、フリーマーケット、喫茶「夢」ほか

【会場・問合せ】同センター（内藤町87）☎（3351）3314へ。

春季初心者講習会

【日時】4月8日（日）午後1時〜4時

【会場】新宿スポーツセンター（大久保3-5-1）

【対象】6歳〜65歳の方、60名

【内容】受け身、基本技、護身術ほか

【主催・申込み】電話で区合気道連盟・島田☎（3200）0516（午前10時30分〜午後5時）へ。先着順。当日会場でも受け付けます。

【日時】4月29日（例）午前9時〜午後6時

【会場】新宿コズミックセンター（大久保3-1-2）



合気道

【対象】区内在住・在勤で16歳以上の方、30名

【内容】男女別ダブルス・混合ダブルスのリーグ戦・順位別トーナメント（個人で申し込み。チーム編成は当日抽選）

【費用】1人千円（施設利用料ほか）

【主催・申込み】費用をお持ちの上、4月15日（例）までに区卓球連盟（高田馬場1-28-18、和光ビル1階、国際卓球棟内）☎（3205）1601へ。先着順。



求職者支援制度のご利用を

雇用保険を受給できない失業の方が無料で職業訓練を受けられ、一定の要件を満たせば職業訓練受給付金が支給される国の制度です。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】ハローワーク新宿職業相談第二部門☎（5325）9593（自動音声案内に従い「コード43#」を選択）へ。ホームページ（http://tokyo-hello.work.jsite.mhlw.go.jp/list/shinjuku.html）でも案内しています。

高齢者のためのあきらめないパソコン教室

●入門クラス

【日時】4月3日〜5月8日の火曜日（5月1日を除く）、午前10時〜12時、全5回

【費用】6千700円

【会場・申込み】電話でNPO法

人テラ・ガーデン新宿（百人町3-1-6）☎（5389）7266（午前10時〜午後5時）へ。先着10名。

※ほかに少し経験のある方向けのインターネット入門・ワードクラス等もあります。

中学校夜間学級生徒募集

小・中学校を卒業していない方のための学校です。日本語が不自由な方のための日本語学級も開設しています。授業料は無料です。

【対象】国籍を問わず、15歳以上の方

【所在地・問合せ】世田谷区立三宿中学校夜間学級（世田谷区太子堂1-3-43）☎（3424）5255へ。入学は随時受け付けています。

3月25日 歌舞伎町ルネッサンスの震災復興支援 第5回農山村ふれあい市場

歌舞伎町を誰もが安心して楽しめるまちに再生する取り組み「歌舞伎町ルネッサンス」の一環として、農業等を通して地域おこしに取り組む団体が、野菜や果物、特産品を紹介・販売します。

東日本大震災の被災地からも多数出店するほか、被災地での支援活動の紹介や、募金活動も行います。

【日時】3月25日（日）午前11時〜午後5時

【会場】大久保公園（歌舞伎町2-43）

【出店地域】岩手県陸前高田市、宮城県気仙沼市、福島県川内村、茨城県つくば市・つくばみらい市、群馬県沼田市、長野県伊那市、京都府南山城村ほか

【問合せ】歌舞伎町タウン・マネージメント☎（3207）4516へ。

区民のひろば

☎費用・📠申し込み・🗨お問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

同一の団体の掲載申し込みは、1年間（4月1日〜翌年3月31日）に1回です。「催し・講座」は掲載希望号の1か月前までに申し込んでください（各号先着15件）。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

★催し・講座★

◆四谷花まつり稚児行列 4月3日（例）正午に太宗寺（新宿2）を出発。行列への参加者も募集（3歳〜未就学児・3月23日（例）までに電話で申し込み・先着50名）。☎四谷花まつり奉賛会・織田☎（3351）7281

★サークル紹介・会員募集★

◆楽器演奏 月1回日曜午後1時〜5時、若松地域センターで。ジャンルを問わず自由に演奏。☎入会金500円・1回500円。☎FBCアンサンブル・伊藤☎090（8495）3135

◆愛唱歌・童謡 月3回水・木曜日午後2時〜4時、四谷地域センターで。ピアノの伴奏で歌う。☎入会金1,000円・1回1,200円。☎どんぐり歌の会・久里☎090（4420）9921

◆カラオケ 月2回（月・火・水曜日）のいずれか、西新宿1丁目ほかで。高齢者歓迎。☎入会金1,000円・月4,000円。☎明日にかける橋・岩崎☎（3226）3477

◆かな書道 月2回土曜午後3時15分〜5時15分、若松地域センターで。かなの基礎から実用書道まで。中学生以上対象。初心者歓迎。☎月3,000円。☎一峰会・夏目☎（3202）3067

◆着付け 月2回土曜午後1時30分〜3時30分、落合第一地域センターで。初心者歓迎。☎月3,000円。☎午後6時までに、つづれの会・藤井☎（3951）7489

◆ヨーガ 月4回木曜午後6時30分〜8時、山吹町地域交流館で。☎月2,500円。☎つ

くしヨーガ・加藤☎（3268）5429

◆太極拳 毎週火曜午後6時30分〜8時、元気館で。無料体験あり。☎月4,500円。☎日中太極拳ふれあいコース・小松☎090（3684）5977

◆合気道 毎週水曜午後0時30分〜2時30分、新宿コズミックセンターで。護身術も指導。初心者歓迎。☎入会金1,600円・月6,000円。☎大久保合気道優愛会・尾島☎090（2225）8014

◆社交ダンス 月4回火曜午後1時〜3時、落合第一地域センターで。初級〜中級程度。英国で学んだ講師が指導。見学可。☎月4,000円。☎午後7時以降にダンスサークルソフィア・片桐☎（3371）4582

◆水中歩行 毎週木曜午前11時10分〜午後0時30分、新宿コズミックセンターで。水中体操と歩行。区内在住の中高年対象。☎入会金1,000円・1回1,150円。☎桜クラブ・前川☎（5261）2346

◆水泳 毎週火曜午後1時50分〜3時、新宿コズミックセンターで。中高年の初心者対象。☎入会金1,000円・1回1,150円。☎桜スイミング・滝☎（3362）5417