



牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260)6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351)5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369)7118
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952)7161

働く人のメンタルヘルス 個別相談

【日時】 2月28日(火)午後1時30分～5時

【対象】 うつ病のため休職中等で、職場復帰や再就職を希望している方と家族・関係者。既に復職している方も相談できます。

【会場・申込み】 電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

専門医による物忘れ相談

【日時】 2月28日(火)午後2時～4時

【対象】 区内在住で「最近物忘れが多い」とお悩みの方、5名程度

【内容】 個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)

東京都の医療費助成制度 C型慢性肝炎でインターフェロン治療をしている方 今後治療を予定している方

C型慢性肝炎に対する「ペグインターフェロン、リバビリン及びテラプレビル3剤併用療法」が、新たに東京都の医療費助成の対象になりました。

【対象】 これまでにC型肝炎の治療で「ペグインターフェロン、リバビリン及びテラプレビル3剤併用療法」を受けたことがなく、肝がんを合併していない方(3剤併用療法を除く)インターフェロン治療で医療費助成を受けたことがある方も対象です。

【助成期間】 申請した月の初日から7か月間(助成は1回のみ) ※24年3月30日(金)までに申請すると、助成の開始を23年11月25日までさかのぼることができます。

【会場・申込み】 電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

ぜん息・アレルギー予防相談

【日時】 3月22日(木)午後1時15分～4時

【会場】 牛込保健センター

【対象】 区内在住の15歳未満で、ぜん息・アトピー性皮膚炎などアレルギー症状でお悩みの方、10名

【内容】 問診、専門医の診察、保健師・栄養士の相談、住まいの環境衛生相談

【申込み】 3月8日(木)までに電話で健康推進課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048へ。先着順。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】 3月1日(木)15日(木)：落合、13日(火)：牛込、14日(水)：28日(水)：西新宿の各保健センター、いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】 区内在住で20歳以上の方(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】 骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

両親学級

初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦へ

【日時】 3月10日(土)午前9時30分～12時

【内容】 実習「お風呂の入れ方」と講演「二人で学んで生かせるお産と育児」先輩パパでもある医師からのアドバイス

【持ち物】 母子健康手帳

【会場・申込み】 電話で牛込保健センターへ。先着30組。

1歳児食事講習会

離乳食から幼児食へのステップアップ

【日時】 3月22日(木)午前11時～午後1時

【対象】 区内在住で1歳～1歳6か月ごろのお子さんと保護者、20名

【内容】 離乳食完了時期の食事とおやつの話、調理実演と試食、口の発育の話

【持ち物】 母子健康手帳、子ども用エプロン

低負荷バランス体操教室

4月～6月コース

【日時・コース】 水曜コース：4月4日～6月27日の水曜日(5月2日を除く)、①午前10時40分～11時40分、②午前11時50分～午後0時50分(①②のいずれかに参加)、金曜コース：4月6日～6月29日の金曜日(5月4日を除く)、午前9時30分～10時30分。いずれも全12回。

【内容】 高齢者の方の運動機能改善と筋力向上のため、いすに座って行う運動が中心のゆっくりとした体操

【費用】 4千800円(12回分)

【持ち物】 室内用運動靴・タオル・飲み物

【会場・申込み】 電話で2月29日(水)までに元気館(戸山3-18-1)☎(3202)6291(午前9時～午後5時)へ。各コース15名。応募者多数の場合は抽選。

【助成内容】 C型肝炎の根治が目的の「ペグインターフェロン、リバビリン及びテラプレビル3剤併用療法」の保険診療の患者負担合計額から患者一部負担額(左記)を除いた額

【患者一部負担額】 世帯(患者の属する住民票上の世帯全員)の住民税(年額)が、▼非課税の方：自己負担なし、▼所得割の課税年額が23万5千円未満の方：月額1万円を限度、▼所得割の課税年額が23万5千円以上の方：月額2万円を限度

※住民票上同じ世帯でも、世帯の課税額の合算対象から除外できる場合があります。

【申請に必要な書類】 所定の申請書(保健センターで配布)・診断書(皮膚科専門医(日本皮膚科学会が認定する専門医主研修施設または研修施設に勤務する医師に限る)と連携し、日本肝臓学会肝臓専門医が常勤する医療機関の肝臓専門医が記入。用紙は保健センターで配布)・住民票健康保険証の写し・高齢受給者証(お持ちの方のみ)の写し・住民票記載の世帯員全員(20歳未満の方を除く)の住民税の課税状況が分かるもの

【申請・問合せ】 お住まいの地域の保健センターへ。認定後、医療券と自己負担限度額管理票(該当する方)を交付します。認定までには1か月半程度かかります。認定までに支払った医療費は、払い戻し請求ができます。

【助成期間】 申請した月の初日から7か月間(助成は1回のみ) ※24年3月30日(金)までに申請すると、助成の開始を23年11月25日までさかのぼることができます。

【申請に必要な書類】 所定の申請書(保健センターで配布)・診断書(皮膚科専門医(日本皮膚科学会が認定する専門医主研修施設または研修施設に勤務する医師に限る)と連携し、日本肝臓学会肝臓専門医が常勤する医療機関の肝臓専門医が記入。用紙は保健センターで配布)・住民票健康保険証の写し・高齢受給者証(お持ちの方のみ)の写し・住民票記載の世帯員全員(20歳未満の方を除く)の住民税の課税状況が分かるもの

【申請・問合せ】 お住まいの地域の保健センターへ。認定後、医療券と自己負担限度額管理票(該当する方)を交付します。認定までには1か月半程度かかります。認定までに支払った医療費は、払い戻し請求ができます。

消費生活相談・就労支援総合相談・内職相談(下表) 3月19日(月)から相談場所が変わります

消費者支援等担当課(新宿消費生活センター ☎(5273)3830・就労支援係 ☎(5273)3925/現所在地:新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階)は、隣りの第2分庁舎3階に変わります。

3月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
福祉サービスに関する法律相談	19(月)	14:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日 (祝日等除く)	13:00～16:00 (電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
障害者相談窓口				
			障害者福祉課☎(5273)4518・㊟(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、あゆみの家☎(3953)1230、保健センター、★区立障害者福祉センター☎(5292)7890、まど☎(3200)9376、★オフィスクローバー☎(3365)4180、★ラバンス☎(3364)1644、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。	★はピアカウンセリングも実施
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日 (祝日等除く)	8:30～19:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)	☎(3232)0675
	日曜日・祝日 (電話相談のみ)	8:30～17:00	※心身の発達への不安や障害に関する相談もお受けします。	
子ども家庭相談			地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆたりの、児童館へ。	
家庭相談	月～金曜日 (祝日等除く)	13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)	☎(5273)4558
ひとり親相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	お近くの公立の各保育園へ。	
子育て電話相談	火～金曜日 (祝日等除く)	13:00～15:00	教育センター(大久保3-1-2)☎(3232)3071 電話相談☎(3232)2711	
教育相談	月～金曜日 (祝日等除く)	9:00～18:00	東京都児童相談センター(戸山3-17-1) 電話相談☎(3202)4152 来所相談☎(3208)1121	
子ども相談	電話…月～金曜日9:00～20:30、 土・日曜日・祝日9:00～17:00 来所…月～金曜日9:00～17:00			
住み替え相談・不動産取引相談	2・9・16・23(金)	13:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	9(金)・23(金)	13:00～15:50 (電話予約)	榎町地域センター(早稲田町85)	建築指導課建築企画係 ☎(5273)3732
安全安心・建築なんでも相談	14(水)	13:30～16:00	本庁舎8階 建築調整課 ☎(5273)3544	
建築紛争相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00		
年金・労務等無料相談	9(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5363)5554
不動産登記無料相談	13(水)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3363)0588
行政手続無料相談	6(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5332)5625
マンション問題無料なんでも相談	7(水)・21(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361)9305
法律テロフォンガイド	月～金曜日	10:00～12:00、13:00～15:00	主催・弁護士会が運営する法律相談センター	
区政情報センター			☎(5273)4585	
広聴担当課広聴係			☎(5273)4065	
総務課総務係			☎(5273)3505	
男女共同参画課・面接相談(電話予約)			☎(3341)0801	
生活福祉課相談係			☎(5273)3884	
新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階)☎(5273)3830				
新宿消費生活センター(第1分庁舎2階)☎(5273)3830				
消費者支援等担当課就労支援係(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階)☎(5273)3925				
若年者就労支援室「あんだんて」(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3200)3329				
BIZ新宿 産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2)☎(3344)0702				
中央図書館(下落合1-9-8)☎(3364)1421				
角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010				
税務課税務係☎(5273)4135				
みどり公園課みどりの係☎(5273)3924				
英語(月～金曜日)☎(5272)5060、中国語(月・水・金曜日)☎(5272)5070 韓国語(火・木曜日)☎(5272)5080(いずれも祝日等を除く) 時間…9:30～12:00、13:00～16:30(本庁舎1階区民相談コーナー)				
英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語(日時は要問い合わせ)			しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171	