区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★
☎(3209)9999 午前8時～午後10時 FAX(3209)9900

募集

障害者自立支援ワーカー

●非常勤職員

【対象】国籍を問わず、社会福祉士・精神保健福祉士・保健師いずれかの資格をお持ちの方、2名
【勤務期間】4月1日～25年3月31日
【勤務日時】月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時
【勤務内容】障害のある方の相談支援ほか
【報酬等】月額22万円程度。交通費は実費支給（限度額あり）。社会保険等に加入
【選考】1次…書類・作文、2次…1次合格者に面接
【勤務場所・申込み】履歴書（写真を貼る）・資格を証明する書類の写し・「障害者の相談支援における基幹相談支援センターの役割」をテーマとした作文（A4判横書き原稿用紙に2千字以内）を、2月17日㈮までに**障害者福祉課支援係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階）☎（5273）4583へ郵送（必着）または持ちください。募集案内は同係で配布するほか、新宿区ホームページでご案内しています。

保育園パート（登録制）

①調理パート

【勤務時間】月～土曜日のうち週5日、午前8時30分～午後5時のうち2時間
【賃金】日給千800円程度

②週末調理パート

【勤務時間】月・土曜日の午前9時～午後4時
【賃金】日給5千400円程度
……〈以下共通〉……
【勤務場所】区立保育園
【勤務内容】調理補助
【交通費】日額500円を限度に実費支給
【申込み】電話で**保育課保育係**（本庁舎2階）☎（5273）4525へ。国籍は問いません。4月以降欠員が出たときに、登録者の中から条件の合う方へ保育園から連絡します。履歴書をお持ちの上、面接を受けてください。

区社会福祉協議会 常勤職員（事務系）

【対象】国籍を問わず、社会福祉士の資格または社会福祉主事任用資格をお持ちで、実務経験が3年以上ある方、若干名
【採用予定日】24年4月1日
【勤務日時】原則として月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
【勤務内容】ボランティアのコーディネートなど地域活動支援業務ほか
【報酬等】月額21万円程度。交通費は実費支給（限度額あり）。社会保険等に加入
【選考】1次…書類、2次…1次合格者に面接（2月25日㈯）
【勤務場所・申込み】履歴書（写真を貼る）・資格を証明する書類の写し・「ケースワークとコミュニティワーク」をテーマとした作文（自筆で千字程度）・返信用封筒（長形3号・あて名を記入し80円切手を貼る）を、2月13日㈪までに**同協議会**（〒169・0075高田馬場1―17―20）☎（5273）2941へ郵送（必着）または持ちください。詳しくは、同協議会ホームページ（HP http://www.shinjuku-shakyo.jp/）でもご案内しています。

施設

戸山ことぶき館の休館

耐震補強工事等大規模改修のため休館します。工事後は、25年1月に（仮称）戸山シニア活動館としてオープンする予定です。
【休館期間】4月1日㈭～25年1月3日㈭
【問合せ】**高齢者サービス課いきがい係**（本庁舎2階）☎（5273）4567へ。

1月の新宿区の人口

1日現在（増減は前月比）
総人口　318,086人（360人減）

	住民登録		外国人登録	
人口	284,518人	320人減	33,568人	40人減
男	142,210人	197人減	16,184人	25人減
女	142,308人	123人減	17,384人	15人減
世帯数	172,562世帯	187世帯減	―	―

区民のひろば

¥費用・申申し込み・問問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。**掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。**
【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆**精神障害者ピアカウンセラー初級講座**　2月25日㈯午前10時～午後5時、早稲田町で。大学や施設で活動する心理臨床の専門家の講義。¥1,500円。申事前に電話で。問NPO法人ベリタス会・深田☎(5273)3358

★サークル紹介・会員募集★

◆**カラオケとボイストレーニング**　毎週火曜日午後6時～7時、新宿3丁目で。初心者歓迎。¥1回1,500円。問カラオケ・ボイストレーニング・吉村☎090(2331)6291

◆**童謡の合唱**　毎月第2・第4水曜日と第1・第3土曜日午前10時～11時30分、四谷地域センターで。ピアノ伴奏で歌う。¥入会金1,000円・1回1,000円。問童謡歌声ステーション・鈴木☎(3341)2687

◆**ピアノ**　毎月第2・第4水曜日午前10時～12時または午後3時～5時、赤城生涯学習館で。中高年の初心者対象。¥入会金1,000円・月4,000円。問はじめてピアノの会・石井☎080(3630)2798

◆**大正琴**　毎月第1・第3土曜日午後6時30分～8時、四谷地域センターで。童謡・演歌・映画音楽等を合奏。¥月3,300円。問大正琴を楽しむ会・小宮☎(3356)4146

◆**英会話**　毎週水曜日午前10時～12時、赤城生涯学習館で。中級程度。アメリカ人講師が指導。体験可。¥月5,000円。問SBS英会話・金井☎(3235)0707

◆**英会話**　毎週土曜日午後6時～7時30分、北新宿生涯学習館で。初級～中級程度。アメリカ人講師が指導。¥入会金1,000円・月5,000円。問新宿英会話同好会・倉本☎(3953)6241

◆**ダンス**　毎週土・日曜日午後1時～3時、角筈地域センターで。ジャズ・ヒップホップほかを基礎から。子どもクラス・ストレッチクラスもあり。¥1回1,000円。問M・Jクラブ・松岡☎090(3597)9740

◆**体操**　月4回木曜日午前10時～11時30分、柏木地域センターで。中高年対象のリズム体操とストレッチ。¥入会金2,000円・月3,300円。問柏木リフレッシュ体操・瀬川☎(3951)2034

◆**硬式テニス**　原則として月3回土・日曜日午後6時～9時、都立戸山高校で。区内在住・在勤で18歳以上の初級～中級の方対象。甘泉園公園庭球場・新宿中学校等での活動もあり。¥入会金2,000円・年7,160円（保険料等を含む）。問午後7時以降に区硬式庭球連盟・古山☎(3202)5876

◆**ハイキング**　毎月第3水曜日に日帰りの低山ハイキング。定例会は毎月第1水曜日午前10時～12時、落合第二地域センターで。中高年対象。¥年2,400円。問丸山の会・黒森☎(3232)8604

年に1度の健康チェック・無料健康診査（3月分）

■ 対象者・実施場所 ■

区が実施する健診の対象	健診の実施場所（日程等は右記参照）		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方（学校等で健診を受ける機会がある方を除く）（※1）	○	○	
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方（※2）	○（64歳まで）	○	○
75歳以上の方（※2）		○	○

（※1）健診票は必要ありません。**右記ア・イ**に電話で予約してください。
（※2）やむを得ず23年12月までに受診できなかった方が対象です。健診票をご用意の上、**右記ア～ウ**に電話で予約をしてください。2月・3月に健康診査を受ける場合も、有効期限が23年12月31日の健診票をそのままお使いください。健診票がお手元にない方は、電話で健康推進課健診係☎(5273)4207へ請求してください。

▶新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査（特定健診・特定保健指導）を実施しています。2月・3月に受診する方は、特定保健指導の対象となった場合でも特定保健指導は受けられません。
▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険（健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合）に加入している方（被扶養者を含む）の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ■

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診（200円）を同時に受診できます。診断書は発行しません。

■ 3月の日程 ■

ア 保健センター（2日制）

健診希望日の8日前までに、保健センター専用健診予約センター☎（3200）1508へ予約（月～金曜日の午前9時～午後6時）

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。
【日時】▶健診…3月7日㈬、▶医師による結果説明と健康相談…3月28日㈬、時間はいずれも午前9時～10時30分
【会場】西新宿保健センター（西新宿7―5―8）
【追加検診】骨粗しょう症予防検診（20歳以上の方・300円）

イ 区民健康センター（新宿7―26―4）

☎（3208）2222へ予約　（月～金曜日の午前8時30分～午後5時）

【日時】3月23日㈮までの月～金曜日と3月11日㈰。時間は午前中
【結果通知】3～4週間後に郵送で通知
【追加検診（日曜日を除く）】がん検診・骨粗しょう症検診（各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料）
※区民健康センターは、4月1日㈰から西戸山中学校跡施設（大久保3―1―1）に移転します。移転準備のため、3月26日㈪～30日㈮の健康診査は休みます。

ウ 区の委託医療機関（区内診療所など）

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検査】がん検診（有料）を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。受診には検診票が必要です。お手元にない方は、電話で健康推進課健診係☎(5273)4207へ請求してください。

【問合せ】**健康推進課健診係**（第2分庁舎分館1階）☎(5273)4207・FAX(5273)3930へ。
※4月の健康診査は16歳～39歳の方を対象に実施します。日程は「広報しんじゅく」3月5日号でお知らせします。