

## 2月20日から変わります 軽自動車検査協会 軽自動車(三輪・四輪)練馬ナンバーの 登録・廃車の窓口

2月20日(月)に同協会の東京主管事務所練馬支所が新設され、練馬ナンバー(新宿区・練馬区・北区・杉並区・豊島区・文京区・中野区・板橋区に使用者の住所がある方または使用の本拠地がある方)の窓口が変わります。2月17日(金)までの窓口は、東京主管事務所(港区港南3-3-7)です。

【問合せ】同協会東京主管事務所 ☎(3472)1561・☎(3472)1560へ。

★☆☆★2月20日からの窓口☆☆★

同協会東京主管事務所練馬支所

【所在地】板橋区新河岸1-12-24

【電話番号】☎(5399)3811

【ファックス番号】☎(5399)3812

※検査の予約は ☎050(3101)9200へ。

|                                      |
|--------------------------------------|
| 牛込保健センター<br>弁天町50<br>☎(3260)6231     |
| 四谷保健センター<br>四谷4-17<br>☎(3351)5161    |
| 西新宿保健センター<br>西新宿7-5-8<br>☎(3369)7118 |
| 落合保健センター<br>下落合4-6-7<br>☎(3952)7161  |



### 猫の去勢・不妊手術費 助成の申請はお早めに

23年度の助成の受け付けは、2月29日(水)までです。お早めに申請し、3月31日(土)までに手術を済ませてください。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

### 犬のしつけ方教室

【日時・内容】2月18日(土)、▼午前10時～11時：講習「いざというときに困らないしつけ方」災害時のしつけ(遠藤暁博・遠藤警察大家庭犬訓練所所長)、▼午前11時～11時50分：個別相談会

【会場・申込み】犬を連れて当日直接、落合公園(中井1-14)へ(妙正寺川沿いの入口から入園)。先着30名。犬には鑑札・狂



【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

### 戸山図書館の催し

●戸山クラシックシネマ

【日時】2月11日(例)午後2時～4時

【上映作品】「自転車泥棒」(イタリヤ映画・モノクロ作品・1948年アカデミー外国語映画賞受賞)

●講演会「弘法大師・空海と高野山の謎と千年の祈り」

【日時】2月18日(土)午後2時～4時

【内容】空海の生き方ほか(豊田眞彰・高野山無量寺副住職)

【協力】和歌山県観光連盟

……………(以下共通)……………

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)

【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。各先着100名。

### NPO法改正・新寄附 税制セミナー

【日時】2月22日(水)午後6時30分～9時

【会場】牛込笹笥地域センター(笹笥町15)

【対象】区内で主に活動するNPO法人の方、NPO法人設立予定の方、50名

【内容】認定NPO法人制度、寄附税制、NPO法の改正内容(関口宏聡/NPO法人シーズ・市民活動を支える制度をつくる会)

【費用】1名500円(資料代等)

【申込み】電話かファックス・電子メール(記載例(3面参照)のとおり記入)で、NPO活動情報コーナー(本庁舎1階) ☎(5273)4329(月～金曜日午前11時～午後3時)・☎(5273)4366・hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

### 高校生のための プレカレッジ

●「何ができるか」より「何がやりたいか」で生きていく

【日時】2月25日(土)午後2時～5時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)

【対象】高校生、40名(中学生・大学生も参加できます)

【内容】特定の企業や団体等に属さない個人事業主に学ぶ「自分を高める方法」「やりたいことの見つけ方」ほか(那須勲・ジュエリーデザイナー、井島健至・カメラマン)

【申込み】事前に電話または直接、中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

### みんなで歌おう心の歌

【日時】2月25日(土)午後2時～4時

【内容】唱歌・ポピュラーソングほか。歌唱指導あり

【会場・申込み】当日直接、若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030へ。

### 講座「ストレスとの 上手な付き合い方」

【日時】2月26日(日)午後2時～4時

【会場】四谷地域センター(内藤町87)

【内容】ストレスの対処法、ストレスと病気の関係ほか(小口芳世/慶應義塾大学病院精神・神経科医師)

【申込み】2月8日(水)から電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着20名。

### 50歳からの事始め

いずれの講座も、区内在住で50歳以上の方(③は男性のみ)が対象です。

①基礎から始めるパソコン

【日時】▼木曜コース：3月1日～22日の木曜日午前10時～12時、▼土曜コース：3月3日～24日の土曜日午前11時～午後1時、いずれも全4回

【対象】これからパソコンを始める方、各コース6名

【費用】千円(テキスト代)

②老後を元気に生きるための4つのポイント

【日時】3月5日～26日の月曜日午前10時～12時、全4回

【定員】30名

③男性のためのパワーアップ教室「自力整体で若返り」

【日時】3月4日～18日の日曜日午前10時30分～12時、全3回

【定員】20名

【会場・申込み】往復はがきかファックス(記載例(3面参照)のほか年齢と希望講座(①②③の別、①は希望コースも)を記入)で、2月18日(必着)までに信濃町シニア活動館(〒160-0016信濃町20) ☎(5369)6737・☎(5369)6738へ。応募者多数の場合は抽選。

### 角筈図書館の催し

①初めてのオリジナルアルバム作り

【日時】3月4日(日)午後2時～4時

【内容】「糸かがり仕上げ」の製本の基本(井上夏生・まるみず組代表)。作品は持ち帰り

②講演会「図書館を介して起業する」・業界新聞案内展

【日時】3月6日(火)、講演は午後3時30分～4時50分・展示は午後1時15分～3時

【内容】▼講演：ビジネス情報支援相談会や関連図書資料等、図書館を利用して起業した方の体験談(小田知宏・NPO法人発達わんぱく会理事長)、▼展示：角筈図書館で閲覧できる業界紙・専門誌の紹介(展示はどなたでも自由にご覧いただけます)

③キネマ角筈「春はすぐそこ！心ぼっかばか映画会」

【日時】3月11日(日)午後2時～3時

【対象】小学生以下の方

【上映作品】「花いっぱいになあれ」(ブレイメンの音楽隊)ほか……………(以下共通)……………

【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)

【申込み】2月7日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。①は20名・②の講演会は30名・③は60名。いずれも先着順。①③は小学2年生以下は保護者同伴。

### 押し花教室

【日時】3月8日(木)午後1時30分～4時30分

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【内容】コースター等の製作(西村靖子・ふしぎな花俱樂部)

インストラクター)

【費用】500円(材料費)

【会場・申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のとおり記入し、2月20日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0002西新宿4-33-7) ☎(3377)1373へ。応募者多数の場合は抽選。

### ぱる新宿の講座

①財産形成セミナー「投資信託の基礎知識」

【日時】3月8日(木)午後7時～9時

【内容】投資信託の仕組み・種類・リスク・経費ほか

②中小企業で働く方のための新入社員研修

【日時】4月25日(水)午前9時30分～午後5時

【内容】基本的なビジネスマナーや技術、コミュニケーションの習得……………(以下共通)……………

【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、①は50名・②は20名(4月から中小企業に勤める方も参加できます)

【費用】①は無料、②は2千500円(テキスト代を含む)

【申込み】はがきかファックス(記載例(3面参照)のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を記入)で、①は2月20日・②は3月16日(必着)までにぱる新宿(区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課、〒160-00022新宿7-3-29) ☎(3208)2311・☎(3208)3100へ。はがき・ファックス1通に1名。重複申し込みと記入の不備は無効。②は法人で複数人数分を申し込み場合は、お問い合わせください。応募者多数の場合は抽選し、応募者が10名に満たないときは中止します。