★自転車等整理区画　★自転車等駐輪場
★路上自転車等駐輪場
4月からの利用者募集中
申請期間は2月10日(金)まで

【問合せ】交通対策課自転車対策係（本庁舎7階）☎（5273）3896へ。

都市計画公園・緑地の整備方針を改定しました

都市計画公園・緑地の計画的な整備促進を図るため、東京都と都内の区・市・町は、整備方針を改定しました。

方針では、優先的に整備を進める都市計画公園・緑地の区域（優先整備区域）を定めています。今回、新たに優先整備区域となった区域は、平成24年7月以降、都市計画法第53条に基づく建築制限に係る緩和措置（3階建てまで建築可）が適用されなくなります。

方針の全文は、みどり公園課・広聴担当課（本庁舎3階）・区政情報センター（本庁舎1階）で閲覧できるほか、新宿区ホームページからご覧いただけます。

●区内で優先整備区域のある公園・緑地

▼東京都事業…戸山公園

▼新宿区事業…おとめ山公園

【問合せ】**区みどり公園課公園計画係**（本庁舎7階）☎（5273）3915、**東京都都市整備局緑地景観課**（都庁第二本庁舎21階）☎（5388）3315へ。

※建築制限に係る緩和措置については、**区建築指導課建築審査係**（本庁舎8階）☎（5273）3742へ。

ヴィレッジ女神湖のご利用を

【区の担当課】教育支援課教育活動支援係☎（3232）1058

ゴールデンウイーク期間の利用抽選

【宿泊受付窓口】日本通運㈱東京旅行支店新宿区役所内営業所（第1分庁舎地下2階）☎（5273）3881

【受付時間】月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は日本通運㈱東京旅行支店☎（6251）6560（午前10時～午後6時）へ。

【利用期間】4月25日㈬～5月10日㈭

【対象】区内在住・在勤の方と同行する方

【宿泊日数】3泊4日以内（1グループ5室以内）

【申込方法・受付期間】1月25日㈬（必着）まで

専用往復はがき（受付窓口・特別出張所で配布）でお申し込みください。1グループ1枚限り有効。重複申し込みと受付期間以外の申し込みは無効です。

【抽選結果】当落にかかわらず、2月8日㈬までにお知らせします。

【当選した方】利用申請書（抽選結果通知書）を、2月14日㈫までに受付窓口へ。利用申請書の提出がない場合は、当選（予約）は取り消します。

※抽選後の空き室予約は、利用日の「2か月前の同日」から「2日前」まで、宿泊受付窓口で受け付けます。

◆観光バスのご利用を◆

宿泊・往復バス・観光がセットになっています。出発日の2か月前の同日から、バス受付窓口で受け付けています。

【バス受付窓口】あんしん宿予約センター☎（3263）1415

【受付時間】午前10時～午後6時（土・日曜日、祝日等も営業）

【対象】区内在住・在勤の方と同行する方

【バス経路】新宿駅周辺～ヴィレッジ女神湖（長野県立科町）～観光地等

◎3月のコース「松本四賀の福寿草まつりとイチゴ狩り」

【出発日】3月8日㈭、17日㈯（1泊2日）

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

経済センサス活動調査にご協力を

●2月1日「経済の国勢調査」

この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。全国のすべての企業・事業所が対象です。

調査票は1月31日㈫までにお届けします。2月1日㈬以降に提出をお願いします。調査票に記入の内容は、統計資料作成の目的以外（税の資料など）には絶対に使用しません。

【問合せ】**地域調整課統計係**（本庁舎1階）☎（5273）4096へ。

地域フォーラム「3・11以後の環境問題を考える」

【日時】1月28日㈯午後1時～3時45分

【内容】学生の調査研究成果の発表、シンポジウム「行政・企業・大学の取り組み」（パネリスト／児玉康・りそなホールディングスコーポレートコミュニケーション部長、飛田満・目白大学社会学部地域社会学科長、中山弘子・新宿区長）

【会場・申込み】当日直接、目白大学新宿キャンパス（中落合4－31－1）へ。

【問合せ】**環境対策課環境計画係**（本庁舎7階）☎（5273）3763へ。

創業支援セミナー

【日時・内容】2月7日㈫、▼①講演会（午後2時～3時30分）…「創業前の準備と創業後の経営」（鈴木正明・日本政策金融公庫総合研究所上席主任研究員）、▼②個別相談会（午後3時40分～4時40分）

【会場】BIZ新宿（区立産業会館、西新宿6－8－2）

【対象】これから創業予定の方、創業間もない方、①は100名・②は30名

【共催】東京商工会議所新宿支部、日本政策金融公庫、新宿区

【申込み】電話で**同公庫新宿支店セミナー担当**☎（3342）3831へ。先着順。

リサイクル講座

①包んで結ぶマイバッグ（あずま袋）作り

【日時】2月7日㈫午後1時～3時

【費用】200円（芯代は別途）

【持ち物】古布（和服等をほどいてアイロンをかける）約40cm×120cmほか

②古いネクタイからリバーシブルベスト作り

【日時】2月16日㈭午後1時～4時

【費用】300円（芯代は別途）

【持ち物】不要なネクタイ（ほどいてアイロンをかける）3～4本、後ろ身ごろ（90cm×70cm）と裏地用（90cm×140cm）の布、接着芯（お持ちの方）ほか

……〈以下共通〉……

【対象】区内在住・在勤の方、①は20名・②は25名

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか希望講座（①②の別）を記入し、①は1月25日・②は2月1日（必着）までに**西早稲田リサイクル活動センター**（〒169・0051西早稲田3－19－5）☎（5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

ホテルレストラン優待券を配布

【優待施設】ハイアットリージェンシー東京（西新宿2－7－2）、ホテルニューオータニ（千代田区紀尾井町4－1、対象外のレストランあり）、小田急ホテルセンチュリーサザンタワー（渋谷区代々木2－2－1、「トライベックス」のディナータイム限定）、各施設100枚

【対象】区内在住・在勤の方、各施設1人2枚まで

【優待内容】3月31日㈯まで利用金額から10％優待（料金は利用当日レストランで支払い）

【申込み】区内在住・在勤であることが分かるもの（健康保険証・名刺等）をお持ちの上、**ぱる新宿**（区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課、新宿7－3－29、新宿ここ・から広場しごと棟）☎（3208）2311へ。先着順。

福祉

介護予防講演会 美しく歳を重ねるコツ

悪い姿勢は見た目年齢や、体型・体調に影響します。正しい姿勢と歩き方で、若さを保つ秘けつを学びませんか。

【日時・会場】▼①1月31日㈫午後1時～3時…新宿コズミックセンター（大久保3－1－2）、▼②2月18日㈯午後1時30分～3時30分…BIZ新宿（西新宿6－8－2）、2日とも同じ内容

【対象】区内在住・在勤の18歳以上で移動等に介助がいらない方、50名程度

【講師】鈴木有加里（㈱ルネサンスヘルスケア企画部長）

【持ち物】上履き（①のみ）・タオル・飲み物（実技があります）

【申込み】電話で**高齢者サービス課介護予防係**（本庁舎2階）☎（5273）4305へ。先着順。

認知症サポーター・ステップアップ研修

【日時】2月8日㈬午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎7階人材育成センター

【対象】区内在住・在勤・在学で既に認知症サポーター養成講座を受講した方、50名

【内容】講演とグループワーク「ご本人と家族の生活を知り、サポーターができることを考えよう」（大野教子・認知症の人と家族の会東京都支部代表）

【申込み】電話で**高齢者サービス課高齢者相談係**（本庁舎2階）☎（5273）4593へ。先着順。

らくらく携帯電話教室

【日時】2月15日㈬、午前コースは10時～12時、午後コースは1時30分～3時30分

【会場】新宿コズミックセンター（大久保3－1－2）

【対象】区内在住で60歳以上の方、各コース30名

【内容】携帯電話の使い方、メールの送受信などをモデル機で練習（NPO法人竹箒（たけぼうき）の会）。機器は区が用意します。

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか年齢・希望コースを記入し、1月27日（必着）までに**高齢者サービス課いきがい係**（〒160・8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎2階）☎（5273）4567へ。応募者多数の場合は抽選。

家族介護者教室・交流会

●古武術に学ぶ介護技術

【日時】2月15日㈬午後1時～3時30分

【会場】大久保地域センター（大久保2－12－7）

【対象】区内在住で高齢者を介護している方、介護経験があり交流会の活動に意欲のある方、30名

【内容】理学療法士の講演と交流会

【申込み】電話で**大久保高齢者総合相談センター**☎（5332）5585へ。先着順。

住宅・まちづくり

都市計画原案の説明会

●歌舞伎町地区
地域冷暖房施設の都市計画

【日時】1月24日㈫午後2時～3時30分

【会場・申込み】当日直接、区役所第2分庁舎3階会議室（新宿5－18－21）へ。

【問合せ】**都市計画課都市施設係**（本庁舎8階）☎（5273）3547へ。