

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★	
新宿区保健所（健康推進課・衛生課・保健予防課） ☎(3209)1111 ☎(5273)3930 〒160-0022 新宿5-18-21	
牛込保健センター	☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0004 四谷4-17
西新宿保健センター	☎(3369)7118 ☎(3363)7933 〒160-0023 西新宿7-5-8
落合保健センター	☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
区民健康センター	☎(3208)2222 ☎(3208)2288 〒160-0022 新宿7-26-4

区民健康センター事業		
すべて予約制で、健康診査・健康相談・在宅療養相談以外は原則として有料です。詳しくは、お問い合わせください。		
事業名	開催日等	時間
健康診査		
健康相談	月～金曜日	午前9時～10時30分受付
肝炎ウイルス検査※1		
骨粗しょう症検診	月・火・木、第1・3・5金曜日 水曜日（女性のみ）	午前9時～10時30分受付 午後1時受付
がん検診	胃がん検診	水曜日 午前8時45分～9時30分受付
	大腸がん検診(便潜血反応検査)	
	肺がん検診	月～金曜日 午前9時～10時30分受付
	前立腺がん検診※2	
	子宮頸がん検診	水曜日 午後1時受付
総合健診(健康診査＋がん検診)※3		火曜日 午前8時30分～9時45分受付
日曜総合健診(健康診査＋がん検診)※3		年6回(詳しくは「広報しんじゅく」でお知らせしています)
日曜健診		年10回(詳しくは「広報しんじゅく」でお知らせしています)
精密検査 ※4	直接予約が可能な検査	▶眼科検査、▶ヘリカルCT肺がん検査
	事前に健康相談の受診、または医師の紹介が必要な検査	▶胃内視鏡（胃カメラ）検査、▶CT検査、▶腹部超音波（エコー）検査、▶アレルギー検査、▶消化器X線検査、▶呼吸器検査、▶脳波検査、▶認知症検査、▶循環器（心電図）検査
	訪問看護師による在宅療養相談	月～金曜日 午前9時～午後5時

※1過去に受けたことがない方は無料です。
※2健康診査と併せて、50歳以上の男性の希望者に実施します。
※3子宮頸がん検診は含まれません。
※4検査によって開催日時が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

日曜健康診査・がん検診
日曜日に健康診査と各種がん検診（希望する方）を同時に受診できます。
【日時】2月12日(日)午前8時30分から
【対象】区内在住で、健康診査は16歳以上（40歳～74歳は新宿区の国民健康保険に加入している方）、がん検診は20歳以上で、いずれも平日に受診できない方、25名程度（胃がん検診は12名程度、前立腺がん検診は50歳以上の男性の方）
【内容】▼健康診査：問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・血液検査、▼希望できる追加検査：胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、B型C型肝炎ウイルス検査
※65歳以上の方は、胸部X線撮影あり
【費用】▼健康診査：無料、胃・大腸がん検診：2千400円、▼肺がん検診：千200円、▼前立腺がん検診：200円、▼骨粗しょう症検診：300円、▼肝炎ウイルス検査：原則として有料（これまでに受けたことのない方は無料）
【会場・申込み】1月12日(木)午前9時から、電話で区民健康センター（新宿7-26-4）☎(3208)2222へ。先着順。
※健康診査を希望する40歳以上（昭和47年3月31日以前の生まれ）の方は、お手元に健診票を用意して予約してください（健診票がない方は、電話で健康推進課健診係☎(5273)4207へ請求してください）。
働く人のメンタルヘルス個別相談
【日時】1月17日(火)午後1時30分～5時
【対象】うつ病のため休職中等で、職場復帰や再就職を希望する方

在宅で受ける医療・介護セミナー
医療技術の進歩で、さまざまな医療処置を受けながらご自宅でも療養ができるようになってきました。医師・訪問看護師・ケアマネジャーなどが、在宅で受けることのできる医療・介護や相談窓口などを紹介します。
【日時】1月30日(月)午後1時30分～3時
【会場】新宿けやき園（百人町4-5-1）
【内容】かかりつけ医の必要性、在宅療養における医師の役割（竹田秀一・竹田クリニック院長）ほか
【申込み】電話で健康推進課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3494へ。先着30名。
区民のひろば
※費用・☎申し込み・☎問い合わせ
この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。
★催し・講座★
◆バードカービング展「翔け木彫りの野鳥たち」1月11日(木)～15日(日)午前9時～午後4時30分(15日は午後3時30分まで)、新宿御苑インフォメーションセンター・アートギャラリー（内藤町）で。木彫りで作った身近な野鳥。※無料。☎バードカービングクラブ鳥工房・富永 ☎(3480)3121
◆職業訓練校生徒作品展 1月11日(木)・12日(木)午前10時～午後7時(12日は午後4時まで)、新宿駅西口広場イベントコーナーで。作品の展示・販売、ものづくり体験。※入場無料。☎当日直接、会場へ。☎東京都職業能力開発協会 ☎(5211)2352
★サークル紹介・会員募集★
◆詩吟 毎月第1～第3木曜日午後1時30分～3時30分、大久保地域センターで。☎月2,500円（最初の1か月は無料）。☎詩歌吟詠会・中野 ☎(3203)7446
◆抹茶と百人一首 毎月第4金曜日午後2時～4時、ふれあい歯科ごとう（北新宿4）で。テーブルでたてる抹茶と百人一首かるた。☎1回600円。☎午前9時～午後2時にお抹茶と百人一首の会・五島 ☎(5338)8817

区民のひろば
※費用・☎申し込み・☎問い合わせ
この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。
★催し・講座★
◆バードカービング展「翔け木彫りの野鳥たち」1月11日(木)～15日(日)午前9時～午後4時30分(15日は午後3時30分まで)、新宿御苑インフォメーションセンター・アートギャラリー（内藤町）で。木彫りで作った身近な野鳥。※無料。☎バードカービングクラブ鳥工房・富永 ☎(3480)3121
◆職業訓練校生徒作品展 1月11日(木)・12日(木)午前10時～午後7時(12日は午後4時まで)、新宿駅西口広場イベントコーナーで。作品の展示・販売、ものづくり体験。※入場無料。☎当日直接、会場へ。☎東京都職業能力開発協会 ☎(5211)2352
★サークル紹介・会員募集★
◆詩吟 毎月第1～第3木曜日午後1時30分～3時30分、大久保地域センターで。☎月2,500円（最初の1か月は無料）。☎詩歌吟詠会・中野 ☎(3203)7446
◆抹茶と百人一首 毎月第4金曜日午後2時～4時、ふれあい歯科ごとう（北新宿4）で。テーブルでたてる抹茶と百人一首かるた。☎1回600円。☎午前9時～午後2時にお抹茶と百人一首の会・五島 ☎(5338)8817