

接種期間は
10月1日～24年1月31日

インフルエンザ
予防接種

冬に流行するインフルエンザの感染を予防するため、次の方を対象に予防接種を実施します。

区からお送りする予診票をお持ちの上、区の指定医療機関で接種してください。医療機関一覧は予診票と一緒に送ります。接種には予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。

【問合せ】保健予防課予防係（第2分庁舎分館1階） ☎（5273）3859・☎（5273）3820へ。

- ★65歳以上の方と60歳、64歳で次の障害がある方
- 【対象】区内在住で接種日現在
- ①65歳以上の方
- ②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害（身体障害者手帳1級程度）がある方
- 【接種回数】1回
- 【費用】2千200円（75歳以上の方と生活保護受給世帯等の方は無料）
- 【申込み】▼昭和21年9月30日以前に生まれた方と、22年度に区が実施したインフルエンザ予防接種を受けた対象の②の方には、10月1日（土）までに予診票をお送りします。申し込みは不要です。
- ▼昭和21年10月1日～12月31日生まれの方へは、誕生日の前日までに予診票をお送りします。
- ▼平成23年9月1日以降に転入した65歳以上の方と、対象の②に該当し初めて接種を希望する方は、保健予防課にお申し込みください。
- ★65歳未満の方
- 【対象】区内在住で平成23年10月1日現在
- ▼③13歳以上65歳未満で生活保護受給世帯等の方
- ▼④13歳未満の方（平成10年10月3日以降に生まれた方）
- 【接種回数】接種日現在で、▼13

体がだるい？せきが治らないの？
それって結核かも…

●9月24日～30日は結核予防週間●

結核について心配なことや疑問がある方は、お問い合わせください。

【問合せ】保健予防課保健相談係（第2分庁舎分館1階） ☎（5273）3862へ。

12月・24年1月の区民保養施設
箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

【受付窓口】日本通運（株）東京旅行支店新宿区役所内営業所（第1分庁舎地下2階）

【受付専用電話】 ☎（5273）3881

【受付日時】月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は日本通運（株）東京旅行支店 ☎（6251）6560（午前10時～午後6時）へ。

別出張所で配布。1回の抽選で1グループに付き各施設1枚限り有効です。

※次のような場合は無効です。無効の場合は「落選者優先受付」に参加できません。

▼往信・返信はがきに切手を貼っていないもの、▼申込受付期間以外に到着したもの、▼同じ施設に同じ名義で2枚以上申し込んだもの、▼専用はがき以外のもの、▼必要事項に記入漏れがあるもの

【抽選結果】当落にかかわらず、はがきで抽選結果をお知らせします。10月28日（金）ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

※予約の権利譲渡はできません。また、抽選で当選した方は、

施設

百人町地域交流館・児童館
指定管理者選定
公開プレゼンテーション

【日時】10月1日（土）午前8時45分～10時10分（8時30分開場）

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、子ども総合センター（新宿7-3-29）へ。アンケートにご協力いただき、選定の参考にさせていただきます。

【問合せ】子ども家庭課企画係（本庁舎2階） ☎（5273）4260へ。

後期高齢者医療制度
秋季保養施設一般受け付け

【対象】新宿区の後期高齢者医療制度加入者と家族または加入者同士、2名以上で利用する方

【利用施設】湯本富士屋ホテル（神奈川県箱根町・おんやど恵

区民以外の方への代表者変更はできません。

【空き室申し込み】抽選後の12月1月分の空き室は、「落選者」「区民（当選者を含む）」「一般」の順に予約を受け付けます。受付開始は、▼落選者優先受付：11月1日（火）から、▼区民優先受付：11月7日（月）から、▼一般受付：11月10日（木）からです。

※落選者優先受付は、受付開始日から先着順で受け付けます。落選はがきをお持ちの上、受付窓口においでください。

※受付初日からしばらくは、受付窓口・電話とも大変混雑します。ご了承ください。

※空き室情報は受付窓口・特別出張所で確認できるほか、日本通運（株）東京旅行支店のホームページ（<http://www.tbs-tokyo.co.jp>）でご覧いただけます。

★客室内は禁煙です。ご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ】牛込 ☎（3269）0110・新宿 ☎（3346）0110・戸塚 ☎（3207）0110・四谷 ☎（3357）0110の各警察署警務課被害者支援係へ。

四谷ひろばパソコン教室

【日時・コース】▼A初めてのパソコン：11月1日～22日の火曜日午前10時～12時、▼B初めてのネットとメール：11月1日～22日の火曜日午後2時～4時、▼Cネット活用：10月31日～11月21日の月曜日午後2時～4時、各全4回

【会場】四谷ひろば（四谷4-20）

【対象】Aはパソコンが初めての方、B・Cはパソコンで日本語入力に慣れている方、各15名

【費用】各5千円。ほかにテキスト代A・Bは千円、Cは500円

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか開催月（11月）とコース（A・B・Cの別）を記入し、10月15日（必着）までに四谷ひろばパソコン教室係（〒16

★グリーンヒルハケ岳は12月12日（月）～16日（金）は休館です。

★利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行しています。詳しくは、

抽選申し込みの参考にしてください。

箱根つつじ荘
季節の絵手紙教室

申し込みには事前に宿泊予約が必要です。

【日程・対象】12月1日（木）～19日（月）に宿泊する方、各日25名程度

【費用】千円（材料費等）

【申込み】11月10日（木）午前10時から箱根つつじ荘 ☎0460（82）1144へ。

グリーンヒルハケ岳
新宿駅西口発バスツアー

申し込みには事前に宿泊予約が必要です（いずれも2泊3日）。

0：00～04四谷4-20へ。先着順。申込者が4名に満たない場合は中止します。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・香村 ☎090（5195）9153（午後5時～10時）へ。

国立感染症研究所公開

【日時】10月1日（土）午前10時～午後4時30分

【内容】講演「食中毒」「薬剤耐性」、標本展示、体験ゲームほか

【会場・問合せ】同研究所（戸山1-23-1） ☎（5285）1111へ。

子ども体験遊びリンピック

●南アルプスジオステージ

【日時】10月29日（土）午後1時にJR中央本線茅野駅集合、30日（日）午後2時解散

【対象】区内在住・在学中の小学生までのお子さんと家族、50名

【内容】日本最大級の断層・中央構造線の地層見学、構造線の石を使った競技（長野県伊那市）

は、受付窓口へお問い合わせください。

【区の担当課】生涯学習コミュニケーション課生涯学習コミュニケーション係（本庁舎1階） ☎（5273）4127

【出発日・主なコース】▼12月5日（月）：葛飾北斎ゆかりの地・小布施の栗満喫、▼12月7日（水）：1月25日（水）：チャレンジ絵手紙、▼1月11日（水）：新年信州善光寺詣と諏訪湖畔探訪

12月17日～25日はクリスマスウィーク

イルミネーション・映画会、お菓子のつかみ取り（お子さん対象）・コンサート（23日（祝）～25日（日））でお楽しみください。

【問合せ】グリーンヒルハケ岳 ☎0551（32）7011へ。ホームページ（<http://www.kenkoumura.jp>）でもご案内しています。

【費用】6千600円（小学生以下は5千600円）。1泊2食・保険料等を含む。自宅・茅野駅の往復交通費は各自負担

【後援】新宿区・伊那市ほか

【主催・申込み】電話かファックス（記載例（2面参照）のほかに年齢（小学生は学年も）を記入）で、10月12日（水）までに同実行委員会 ☎0265（96）2525・☎0265（96）2151へ。先着順。

講演会・不登校と向き合う

●心が和むと変化が起きる

【日時】10月9日（日）午後2時～4時30分

【会場】戸塚地域センター（高田馬場2-18-1）

【対象】区内在住・在勤で不登校のお子さんの保護者、40名

【費用】千円（資料代）

【後援】新宿区

【主催・申込み】電話で10月8日（土）までにNPO法人相談室ハーマニー・谷口 ☎（5338）7581へ。先着順。