

第4期四谷地区協議会会議録

分科会名	第2分科会	開催回	第2回
開催日	平成 23 年 7 月 11 日 (月) 14:00～16:00		
出席者	区民	委員 11 名	職員 出張所職員 2 名 社会福祉協議会職員 1 名
主なテーマ	1 役員会報告		
	2 子育て応援イベントについて		
	3 健康体操について（各会場の報告）と早稲田大学学生研究発表の報告		
	4 新規活動の提案等と意見交換		
会議内容 主な意見	<p>1 役員会（6 月 21 日開催分）報告 別紙参照</p> <p>※節電に関する勉強会関連の意見</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今まで電気を無関心に使用しすぎたと反省する。 ・一人暮らしの方がエアコンを使用せず熱中症になってしまうことが心配。 ・午後 2 時～4 時のピーク時には、高齢者の方が涼しい場所に集まって過ごせる気軽な場所の提供（システム）ができるといいと思う。 <p>2 子育て応援イベントについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日時 9 月 11 日（日） <p>○昨年同時開催した「あいさつ運動子ども企画イベント」の変更について →11 月 3 日（木）文化スポーツフェスティバル内で開催する。</p> <p style="padding-left: 20px;">内容（体力測定、おもちゃつき、文化祭的なイベント）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・協力内容について <li style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/> 受付支援→社会福祉協議会職員、地区協議会事務局 <li style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/> トン汁作成→協議会委員、民生児童委員協議会有志 <p>意見※連絡会では暑いのでメニュー工夫していただきたい旨の話もあった。 →食中毒のことなども心配なので、当日に熱を通して作った安全なものを提供したい。（トン汁を提供することとした）</p> <p>※前回、講堂で食べられてよかった。</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 会場設営・撤収協力 <li style="padding-left: 20px;">※課題別 PT の救命講習会についてアンケート調査をさせていただきたい旨申し出があった。 <p>○次回イベント実行委員会は 7 月 27 日開催予定 前委員が代表者として出席し次回第 2 分科会で情報提供がある予定。</p> <p>3 健康体操教室の進捗状況と早稲田大学学生研究発表の報告</p>		

会議内容
主な意見

○健康体操教室の進捗状況

■四谷ひろば教室

- ・ 7月以降の日程時間の変更等をした。
- ・ 2部制にした場合人数が偏りがちであることと節電のため10:00～11:00の1回で開催することとした。
- ・ 会場設定の関係上8月23日開催予定を中止し→8月9日に変更(意見) 今後も(夏期をすぎても)10時開始としたい要望がある。参加者と講師の意見を伺い調整し決定していく。
- ・ 毎回45名平均出席7月は暑くなったせいか35名と少なくなった。
- ・ 目標人数は35名としている
- ・ 体力測定では継続者13人中5人維持または向上
- ・ 測定値が大きく下がった方には怪我、病気等の原因があるようである。バランス感覚(片足立ち)を保つことが課題と感じた。

■新宿地域交流館教室

- ・ 新しい方も加わり、20人以上の方が入れ替わりながら(13名から15名)参加してくださっている。
- ・ マットがないので座布団を代用しながら工夫している。
- ・ 他の運動サークル活動(グランドゴルフ)等と日程が重なると参加者が少なくなる。

■霞ヶ丘教室

- ・ 新しい方も加わりながら12名平均で行っている。

■若葉地区

- ・ 15名近くが参加。体操用マットがなくなるほどの参加人数(床がリノリウムで固くヨガ用マットを使用)
- ・ ライトコート(集会室提供マンション)の住人の方が参加していただけなく残念。

■信濃町地域交流館

- ・ 8名～9名の参加。友人に誘われ参加する方多い。
- ・ 受付は交流会でローテーションしているが、他にも協力してくださる方いるとありがたい。
- ・ 4月の開設当時から参加していたメンバーが交代してきた。
- ・ 会場は広いので(15名ぐらい参加可能)余裕があるのでお声かけで増やしたい。

※民生委員の地区担当者にお声掛けの協力依頼をさせていただいた。また、社会福祉協議会が配布する「ぬくもりだより」(高齢者見守り協力員配布)に協力してもらい周知に力を入れている。

■四谷中学、花園小学校

- ・ 四谷中が改修のため花園小で開催。参加者10名前後

【暑気対策水分補給について意見交換】

- ・講師に声掛けしてもらい水分をまめに飲むようお願いする。
- ・スポーツドリンクは甘すぎるので薄めて飲むよう工夫する。
- ・高齢者は口が渴いた時はすでに（熱中症を防ぐには）手遅れなので注意が必要。
- ・暑さを我慢しすぎることなくエアコンを上手に使っていただき熱中症予防に気を付けていただきたい。

(情報提供)

新宿区では熱中症予防対策パンフレット等を75歳以上の一人暮らしの方に配布予定。

○早稲田大学学生研究発表の報告

- ・学生より「研究にご協力いただきありがとうございました」と事務局に発表内容の報告が寄せられた。

4 その他

今後の活動計画について

○高齢者のみなさんの健康管理について考えたい。

(おとなのサロン主催では荒木先生をお招きして50名くらいの参加があり盛況だった。)

○ピーポ110番防犯マップ(育成会作成)を利用するスキルアップするための勉強会

次回の会議内で開催→育成会の取組を学ぶ

○新活動の提案「釣りを通して世代間交流を育む活動」

主な意見交換

- ・早稲田地区青少年育成会が市ヶ谷の釣り堀を使用し活動している。参考にしてはいかがか。
- ・とりあえず関心を持ってもらうことを目的に若葉地区で町会と一緒に少しずつ活動を進めている。
- ・活動を広げたいがどのようにしていけばよいか思案している。
- ・協議会との関わりあい方(協力体制)も検討課題と感じる。
- ・時間をかけて議論を継続して確認していきたい。
- ・「釣り」だけに特化しない方がよいのではないか?様々な手法で世代間交流はできるのではないか?
- ・危険な場所(海釣り)での活動を見守るのも素人では困難だと思う。
- ・賛同者を少しずつ募り形にできればよいと思う。

○コミュニティスポーツ地区大会について

10月16日四谷中学で開催。会場設営、受付等の協議会のご協力を願う。

○ボラティア懇談会について(別紙参照)社協より情報提供

次回日程
会議内容

平成23年8月23日(火) 15:30~17:00 四谷特別出張所会議室

