

第4期四谷地区協議会会議録

分科会名	第2分科会	開催回	第1回
開催日	平成 23 年6月8日(水) 14:00～16:00		
出席者	区民	委員11名	職員 出張所職員2名 社会福祉協議会職員1名
主なテーマ	1 各委員自己紹介と抱負等		
	2 第2分科会活動の推移について		
	3 健康体操について（各会場の報告）		
	4 新規活動の提案と意見交換		
会議内容 主な意見	<p>1 各委員自己紹介と抱負 【意見等】</p> <p>○団体推薦委員、公募委員のプロフィールを始め、地域活動等の意見交換を交えながら進行した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新委員となられた方は、協議会組織の成立ち、活動で不明な点は、継続委員及び事務局に気軽に聞きながら理解を深めていただきたい。 ・社会福祉協議会は引き続きオブザーバーとして参加。 <p>2 第2分科会活動の推移について 主な継続活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・四谷子ども見守り隊（ワンワン子ども見守り隊） ・高齢者向け健康体操教室の開催 ・子育て応援イベント協力 （9月11日予定、あいさつ運動のイベントと協働して開催する） <p>3 健康体操教室の進捗状況について ■四谷ひろば</p> <p>※昨日の教室参加者は47名と盛況であった。最近では35人平均の参加。先月あたりから気候も良くなり増えてきた。</p> <p>【検討課題】</p> <p>夏期講座を従来2部制にしてきたが、人数のバランスが偏るため、1回の開催でよいと考える。多目的室は狭く参加者25人程度までしか受け入れできない。そのため講堂で1回/1日の開催に変更したい。 開催時間は10:00～11:00までを希望している。</p> <p>【協議会意見】</p> <p><u>承認</u> ただし、講師への謝礼金が変更となるので、講師の承諾が必要。 夏場の水分補給にも（空調がないので）一層留意していただきたい。</p>		

会議内容
主な意見

■新宿地域交流館

※13名～15名参加 会場の改装によりつまづく危険が減少した。

茶話会交流の評判もよく現状継続を維持したい。

交流館を管理する会社からも協働開催のアプローチがあったが、地域住民がプロデュースする現行の活動と目的を異とする部分もあるので保留させていただいている。

■霞ヶ丘町会会館

※新しい方3～4人増えた。準備運動として「新宿いきいき体操」を取り入れている。先生が図解して説明くださるのでわかりやすい。

■若葉地区会場

※参加者は13名前後。床が滑るので（Pタイル）ヨガマットを敷いて対応している。会場費は若葉三丁目町会が負担してくださり順調に進んでいる。

■信濃町シニア館

※急遽のスタートとなったが初日は地域の協力もあり14名参加。現在は7、8名が参加されている。ゆるやかな体操を指導していただき、筋力の弱い方も安心して通えるよう先生に配慮いただいている。

※四谷ひろばと同じ時間帯で開催しているので運動量に差をつけ、参加者を選んでいただけるとありがたい。リハビリを兼ねた体操内容でもある。

※参加者の居住地域は広範囲。

※会場の広さから20名まで参加可能なので周知努力を検討したい。

→高齢者サービスセンターで配布を依頼する。

→会場界隈の民生員4地区（8名）周知協力を依頼する。・・・6月21日

→社会福祉協議会を通し地域見守り協力員さんが「ぬくもり便り」を配布する際に同封していただく。・・・事務局6月9日手配済み

■四谷中学・花園小学校 会場

※四谷中学ではコミュニティルームを改装するため8月分の講座を花園小学校に変更する。

四谷中学7月2日、9日

花園小学校7月16日、23日、30日、8月6日、27日

【体操教室関連に関する意見交換】

○四谷ひろばで新たに開催されている体操教室についてはあらためて情報提供していただく。

○民生委員が男性の方と女性の方では一人暮らしの高齢者訪問に違いがあると感じることもある。いろいろと配慮も必要かと思う。地域差もあるので全ての方が同じように活動できない状況を察する。

○体操教室を始めた当初の目的は、実体験も踏まえ転倒、骨折などによる寝たきりをふせぎ、年齢を重ねても地域で健康に暮らすことを目的とした。今、こうして継続できたことは、目的が支持され参加いただいていると実感する。今後は継続していく仕組み（資金面も含め）をどのようにしてくかを課題とする。

	<p>4 今後の活動計画について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新規事業の提案等 <p>提案①「四谷子ども見守り隊」が偏った登録者の活動となってきたことが気になる。実態を把握して再度新規登録者の募集も検討していきたい。</p> <p>提案②お父さんの子育て支援ができる活動を計画したい。子どもを通した世代間のコミュニケーションも必要に感じる。</p> <p>自分が得意とする水辺（親水）、釣りなどをコミュニケーションツールとして世代間交流を仕掛けたい。ザリガニ釣り等から初めて身近で興味を持てることを検討しても良いと考えるが、まだ懸案事項が多く企画がまとまらないので、今後協議会で皆さんと意見交換を重ねながら少しずつ推進していきたい。</p> <p>留意点についての意見</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生き物をコミュニケーションツールとした場合は虐待に値しないか検討する必要がある。 ・四谷ではスポーツを通したお父さんの子育て参加意欲は高い。あらためてお父さんの子育てを検討していく必要性はあまり感じない。（目的の再検討） ・安全面の配慮も必要。 ・子供たちは土日が忙しい。イベントに参加する時間はない。 ・父子を前面に出すと母子家庭の場合等、問題が生じる。子どもたちの家庭事情にも配慮が必要と感じる。 ・目的を明確にして、単発イベントに終わらせないように計画する必要がある。 <p>企画案をまとめるための意見</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子育て応援イベントでアンケートをとってはいかがか。（地域で何が必要とされているか探る必要がある。） ・こちらの一方的な思いでは、継続した活動につながらない。情報収集等の積み重ねを経て本当に必要とされる活動が見えてくるのではないか。 ・今後も時間をかけて意見交換を重ねてよい企画になるよう知恵を出し合い考えていきたい。 <p>5 その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ※早稲田大学の学生が研究のため健康体操の見学を希望しているのでご協力願いたい。 ※本年度第1回の健康体操の体力測定は11月3日「スポーツ文化フェスタ」（会場 四谷ひろば）で予定。 ※スポーツ交流会で5月18日ウォーキング教室を開催した。「声」に当日の写真を掲載して交流会の活動を紹介できるよう広報に伝える。（事務局）
<p>次回日程 会議内容</p>	<p>平成23年7月11日(月) 14:00～ 四谷特別出張所会議室</p>