がけ・擁壁の点検調査を実施しています

東日本大震災では、区内でもがけ・擁壁が崩壊しました。これからの季節は、雨水の流入でがけ等が崩壊することもあります。

区では、がけ・擁壁の崩壊を未然に防止し安全性を確保するために現地を調査し、安全対策の実施につなげる資料としていきます。調査員が伺った際は、ご協力をお願いします。調査員は区の腕章を着用し、区の発行する身分証明書を携帯しています。

【調査期間】8月～12月
【調査対象】区が指定する高さ1.5m以上のがけ・擁壁
【問合せ】建築指導課構造設備係（本庁舎8階）☎（5273）3745へ。

特別区職員（Ⅲ類）募集

身体障害者の方対象

【職種・採用予定数】事務・18名
【対象】日本国籍で次の要件すべてに該当する方。▼身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている、▼選考申し込み時と採用時に引き続き23区内に住所がある、▼昭和59年4月2日～平成6年4月1日生まれ、▼自力で通勤でき、介護者なしに職務の遂行が可能、▼通常の勤務時間（原則として週38時間45分・1日7時間45分）に対応できる、▼活字印刷文による出題に対応できる
【1次選考日】10月10日㈪
【申込み】郵送・インターネットは9月12日㈪（消印・受信有効）までに特別区人事委員会事務局任用課（〒102・0072千代田区飯田橋3－5－1）☎（5210）9787・URL http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmへ。持参は9月13日㈫・14日㈬午前8時30分～午後5時に同事務局任用課または区人事課人事係（本庁舎3階）☎（5273）4053へ。詳しくは、区人事課・特別出張所等で配布する採用選考案内をご覧ください。同事務局ホームページでもご案内しています。

環境学習情報センター・区民ギャラリー指定管理者を募集

【指定期間】24年4月1日～29年3月31日（5年間）
【対象】施設の管理運営業務と環境に関する事業の経験があり、法人格がある企業・団体
【主な業務】施設の管理・運営、環境に関する各種講座の開催や情報発信
【選考】▼1次…書類、▼2次…プレゼンテーション・ヒアリングによるプロポーザル方式
【申込み】所定の申請書等を、9月20日㈫午後3時までに環境対策課エコライフ推進係（〒160・8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎7階）☎（5273）4267・FAX（5273）4070へ郵送（必着）またはお持ちください。詳しくは、同係で配布する募集要項をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

児童指導業務等委託事業者を募集

【委託期間】24年4月1日～25年3月31日
【対象】児童指導業務の運営経験があり、法人格がある企業・団体
【主な委託内容】戸山小学校（百人町2－1－38）、西落合児童館（西落合1－31－24）での学童クラブ事業ほか
【選考】▼1次…書類、▼2次…応募者が運営する事業の視察・プレゼンテーション・ヒアリングによるプロポーザル方式
【申込み】所定の申請書等を、9月22日㈭までに子ども家庭課企画係（本庁舎2階）☎（5273）4260へお持ちください。現地説明会等詳しくは、同係で配布する募集要項をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

無料不動産相談所のご利用を
【日時】毎月第2・第4火曜日午後1時～4時（8月は9日・23日）
【対象】区内在住の方
【内容】不動産全般の相談（住まい探しを除く）
【協力】新宿区
【主催・会場・申込み】電話で東京都宅地建物取引業協会新宿区支部（西新宿7－8－3、ミズビル4階）☎（3361）7171へ。

消費者講座「失敗しないリフォームのために」
【日時】8月21日㈰午前10時～12時
【内容】リフォーム業者と契約する際の知識や心得（土屋秀雄・一級建築士）。終了後、正午～午後1時に個別相談会を実施（青山喜一・一級建築士）
【会場・申込み】講座のみの方は当日直接、新宿消費生活センター分館（高田馬場4－10－2）へ。定員40名。個別相談希望の方は、はがきかファックス（記載例（2面参照）のほか相談の概要を記入）で、8月17日（必着）までに関東シニアライフアドバイザー協会新宿区部会（〒169・0075高田馬場4－10－2、新宿消費生活センター分館内）FAX（3365）6110へ。
【問合せ】新宿消費生活センター（第2分庁舎分館2階）☎（5273）3834へ。

女性のための再就職支援セミナー
【日時】8月25日㈭午後1時30分～4時30分（午後1時から受付け）
【会場】新宿消費生活センター分館（高田馬場4－10－2）
【対象】求職中の女性、40名
【内容】働く目的を考える、就職活動の流れ、応募書類作成・面接のポイント（田中薫・㈱HRPキャリア・コンサルタント）
【申込み】電話かファックス（記載例（2面参照）のとおり記入）で、8月24日㈬までに消費者支援等担当課就労支援係（第2分庁舎分館2階）☎（5273）3925・0390へ。先着順。託児あり（1歳～未就学児・8月15日㈪までに電話予約・先着10名）。

消費者講座
●新宿消費生活センター委託事業
【日時・内容】▼①9月3日㈯午前10時～午後0時30分…健康は足元から～足の靴の選び方（協力・アキレス㈱）、▼②9月11日㈰午前10時～12時…終活講座～自分らしい最期を迎える準備
……〈以下共通〉……
【会場】新宿コズミックセンター（大久保3－1－2）
【対象】区内在住・在勤の方、各40名
【申込み】電話かファックス（記載例（2面参照）のほか希望講座（①②の別）・ファックス番号を記入）で、新宿未来創造財団学習・スポーツ課☎（3232）5121・FAX（3209）1833へ。先着順。

リサイクル講座
●古布から帽子作り
【日時】9月8日㈭・17日㈯午後1時～4時、全2日
【対象】区内在住・在勤の方、25名（2日とも参加できる方）
【内容】8枚はぎのキャスケット風帽子作り
【費用】500円
【持ち物】表布（古着のウール・木綿・着物地など約90㎝×50㎝）、裏布（木綿・化繊など約90㎝×70㎝）各1枚（ほどいてアイロンをかける）、型紙用紙ほか
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおり記入し、8月20日（必着）までに西早稲田リサイクル活動センター（〒169・0051西早稲田3－19－5）☎（5272）5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

催し・講座

落語－n和室
【日時】8月19日㈮午前10時30分～11時20分（午前10時開場）
【出演】春風亭笑松、桂翔丸
【費用】400円
【協力】落語芸術協会
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター（新宿6－14－1）☎（3350）1141へ。定員40名。

工作会
●しかけ絵本を作ろう
【日時】8月20日㈯午前11時～午後0時30分・午後1時30分～3時
【内容】大人用・子供用のしかけ絵本の組み立て（西野里実・しかけ絵本作家）
【会場・申込み】8月9日㈫から電話または直接、鶴巻図書館（早稲田鶴巻町52）☎（3208）2431へ。各回先着15名（未就学児は保護者同伴）。

高田馬場シニア活動館の催し
①トータルフィットネス教室
【日時】8月20日㈯午後3時～5時
【内容】ヨガを取り入れた体操
②ミュージックフェスティバル
【日時】8月27日㈯午後3時30分～5時
【内容】懐かしのフォークソング・ミニコンサート
③50歳から覚えるパソコン教室
【日時】▼木曜日（初回9月8日）、▼金曜日（初回9月9日）、いずれも午後1時30分～3時、各全4回
【費用】千円（4回分）
④コーヒーセミナー
【日時】9月17日㈯午後3時～4時30分
【内容】コーヒーをおいしく入れる方法
【費用】500円（材料費）
……〈以下共通〉……
【対象】区内在住で50歳以上の方、①は20名・②は30名・③はパソコン初心者の方各6名・④は15名
【会場・申込み】電話で各開催日の2日前までに同館（高田馬場3－39－29）☎（3362）4560へ。応募者多数の場合は抽選。

マイブログ作成講座
●ネットでコミュニケーション
【日時】8月21日㈰・28日㈰、▼午前コース…10時～12時、▼午後コース…2時～4時、全2日
【対象】区内在住の50代で、パソコンで文字入力とインターネット検索ができる方、各6名
【会場・申込み】往復はがきかファックス（記載例（2面参照）のほか年齢・希望コースを記入）で、8月13日（必着）までに信濃町シニア活動館（〒160・0016信濃町20）☎（5369）6737・FAX（5369）6738へ。応募者多数の場合は抽選。

ワークショップ
能「石橋」を読む
【日時】9月4日㈰午後2時から（午後1時30分開場）
【会場】四谷地域センター（内藤町87）
【内容】作品の背景・能の歴史・薪能の楽しみ方（清水寛二・西村高夫／響の会）
【申込み】8月6日㈯～16日㈫に電話または直接、四谷図書館（内藤町87）☎（3341）0095へ。定員25名。応募者多数の場合は抽選。

中小企業で働く方の簿記3級対策講座
【日時】9月12日～10月27日の月・木曜日（9月19日㈪・10月10日㈪を除く）、午後7時～9時30分、全12回
【会場】メディアボックス貸会議室（西新宿1－9－18）
【対象】区内在住で中小企業に勤める方と区内の中小企業に勤める方、30名（初めて受講する方を優先）
【内容】初めて簿記を勉強する方向けの基礎講座（11月の日商簿記検定3級試験対策）
【費用】5千円（テキスト代を含む）
【申込み】はがきに記載例（2面参照）のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、8月19日（必着）までにばる新宿（〒160・0022新宿7－3－29、区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課）☎（3208）2311へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は抽選し、申込者が10名に満たないときは中止。いずれも結果を8月26日㈮までにお知らせします。

人間国宝・名誉区民西川扇蔵日本舞踊リサイタルに招待
【日時】9月13日㈫午後6時30分開演
【会場】国立劇場大劇場（千代田区隼町4－1）
【対象】区内在住の方、40名
【内容】長唄「七騎落」「空蝉」佐渡の世阿弥」ほか（出演／西川扇蔵・藤間蘭黄・西川箕乃助ほか）
【申込み】電話かはがき・ファックス（記載例（2面参照）のほか希望人数（2名まで）を記入）で、8月26日（必着）までに総務課総務係（〒160・8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎3階）☎（5273）3505・FAX（3209）9947へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は当選者のみに連絡します。

ふらっと新宿の夏季休業

高田馬場店・新宿スポーツセンター店・若松河田駅構内店・落合店は、8月12日㈮～17日㈬は休みます。四谷店・東戸山店（ここ・からカフェ）・スイングは通常通り営業します。
【問合せ】区勤労者・仕事支援センターコミュニティ事業課☎（5273）3852へ。

保健

働く人のメンタルヘルス個別相談
【日時】8月16日㈫午後1時30分～5時
【対象】うつ病のため休職中等で、職場復帰や再就職を希望している方と家族・関係者、3名。既に復職している方も相談できます。
【会場・申込み】電話で保健予防課保健相談係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3862へ。先着順。

両親学級
●初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦へ
【日時】8月27日㈯午後1時30分～4時
【内容】実習「お風呂の入れ方」と講演「二人で学んで生かせるお産と育児～先輩パパでもある医師からのアドバイス」
【持ち物】母子健康手帳
【会場・申込み】電話で牛込保健センター（弁天町50）☎（3260）6231へ。先着30組。

スポーツ

硬式テニス教室
【日時】9月2日～27日の火・金曜日（20日・23日を除く）、午後7時30分～9時30分、全6回
【会場】大久保スポーツプラザ（大久保3－7－42）
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の初級程度の方、35名
【費用】5千円（保険料ほか）
【主催・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか年齢・性別を記入し、8月19日（必着）までに区硬式庭球連盟・古山寛（〒162・0041早稲田鶴巻町535）☎（3202）5876へ。応募者多数の場合は抽選。

シングルス卓球大会
【日時】9月17日㈯午前9時～午後7時
【会場】新宿スポーツセンター（大久保3－5－1）
【対象】区内在住・在勤で中学生以上の方、310名
【内容】男女別クラス別（初級・中級・上級）の各7名でのリーグ戦
【費用】千200円・中学生は千円（保険料ほか）
【主催・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか性別・参加クラスを記入し、8月12日（必着）までに新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折冨美子（〒160・0011若葉2－6－2）☎（3358）6130へ。先着順。

しんじゅく情報局

朗読劇「女の一生・母への手紙」区民割引券発売
【日時】8月23日㈫・24日㈬、いずれも午後2時・7時開演
【会場】角筈区民ホール（西新宿4－33－7）
【対象】区内在住の方、各回10名
【費用】2千円・高校生以下は千円
※一般料金（前売り）は2千500円（高校生以下は千500円）。
【後援】新宿区
【主催・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか希望日時・枚数を記入し、8月18日（必着）までに朗読劇「女の一生」を上演する会（〒160・0022新宿3－34－3、千草内）☎090（6318）0744へ。先着順。当日、住所が分かるもの（健康保険証・運転免許証等）を提示。

納涼落語と三味線を楽しむ会
【日時】8月23日㈫午後1時30分～3時30分
【会場】戸塚地域センター（高田馬場2－18－1）
【費用】300円
【後援】新宿区
【申込み】電話で8月19日㈮までにNPO法人東京山の手まごころサービス☎（3205）6813へ。先着40名。

区民のひろば

¥費用・申申し込み・問問い合わせ

区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

★催し・講座★

◆歴史講演会　8月21日㈰午前9時～12時、住吉町生涯学習館で。テーマは豊臣秀吉の軍師・竹中半兵衛。¥2,000円。申事前に電話で。先着20名。問午前10時～午後5時に日本歴史文化研究所友の会☎（3226）9777

◆スコッティッシュダンス初心者講習会　9月12日～10月31日の月曜日（9月19日・10月17日を除く）午後6時30分～9時、愛日小学校ほかで。ピアノ演奏に合わせてスコットランドの踊りをステップから指導。¥3,000円。申事前に電話で。先着20名。問新宿カントリーダンスクラブ・増本☎（3357）4776

◆区民手話講座　①初心者…9月10日～24年2月18日の土曜日午後1時30分～3時、②手話通訳者を目指す方…9月17日～12月17日の土曜日午後1時30分～3時30分、いずれも月2回程度、区立障害者福祉センターで。区内在住・在勤・在学で高校生以上の方対象。¥①は2,000円・②は4,000円。申電話で8月20日㈯まで。①は30名・②は18名。応募者多数の場合は抽選。問午前11時～午後6時に手話通訳者連絡会☎（6233）7088

◆家族のための失語症セミナー　9月11日㈰午後1時～4時、区立障害者福祉センターで。講義と参加者交流会。¥1,500円。申電話で9月2日㈮まで。先着30名。問午後4時～9時にNPO法人和音・木村☎070（5469）7520

7月の新宿区の人口

1日現在（増減は前月比）
総人口　317,985人（652人減）

	住民登録		外国人登録	
人口	284,633人	52人減	33,352人	600人減
男	142,358人	50人減	16,060人	308人減
女	142,275人	2人減	17,292人	292人減
世帯数	172,551世帯	51世帯減	―	―

日本脳炎予防接種　予診票をお送りしました

平成16年4月2日～18年4月1日生まれの方に、第1期（初回2回・追加1回）の予診票をお送りしました。お送りした予診票を区の指定医療機関にお持ちになると、無料で接種が受けられます。

※第1期の接種を特に希望し、すでに予診票の交付を受けたお子さんにもお送りしました。接種が済んでいる方は、あらためて受ける必要はありません。

※平成16年4月1日以前に生まれた9歳未満のお子さんで第1期（初回2回・追加1回）の接種が完了していない方は、不足分を接種できます。母子健康手帳で接種歴を確認し、ご希望の方はお問い合わせください。

※第2期の予診票は、9歳になる月にお送りします。

【問合せ】保健予防課予防係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3859へ。

年に1度の健康チェック・無料健康診査（9月分）

■ 対象者・実施場所 ■

区が実施する健診の対象	健診の実施場所（日程等は右記ア～ウ参照）		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方（学校等で健診を受ける機会がある方を除く）（※1）	○	○	
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方（※2）	○（64歳まで）	○	○
75歳以上の方（※3）		○	○

（※1）健診票は必要ありません。下記ア・イに電話で予約してください。
（※2）健診票（対象の方には5月末にお送りしています）をご用意の上、下記ア～ウに電話で予約してください。
（※3）健診票（20年度以降に区の健康診査を受けた方には4月末にお送りしています）をご用意の上、下記イ・ウに電話で予約してください。

健診票がお手元にない方は、電話で健康推進課健診係☎（5273）4207へ請求してください。

▶新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査（特定健診・特定保健指導）を実施しています。
▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険（健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険）に加入している方（被扶養者を含む）の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ■　診断書は発行しません

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診（200円）を同時に受診できます。

■9月の日程■　毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせします

ア 保健センター（2日制）
健診希望日の8日前までに、保健センター専用健診予約センター☎（3200）1508へ予約（月～金曜日の午前9時～午後6時）
健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。
【日時・会場】下表のとおり。実施時間は午前9時～11時
【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施
【追加検診（土曜日を除く）】骨粗しょう症予防検診（20歳以上の方・300円）

健診会場		牛込保健センター（弁天町50）	西新宿保健センター（西新宿7－5－8）	落合保健センター（下落合4－6－7）
第1回	健診日	9月6日㈫	9月7日㈬	9月8日㈭
	結果説明	9月27日㈫	9月28日㈬	9月29日㈭
第2回	健診日	9月20日㈫	9月21日㈬	9月22日㈭
	結果説明	10月11日㈫	10月12日㈬	10月20日㈭

※四谷保健センターは、当分の間、健康診査を休止します。

土曜健診
【会場】落合保健センター
【健診日】9月10日㈯
【結果説明】10月1日㈯

イ 区民健康センター（新宿7－26－4）
☎（3208）2222へ予約（月～金曜日の午前8時30分～午後5時）
【日時】月～金曜日と9月4日㈰。時間は午前中
【結果通知】3～4週間後に郵送で通知
【追加検診（日曜日を除く）】がん検診・骨粗しょう症検診（各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料）

ウ 区の委託医療機関（区内診療所など）
【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診（有料）を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。受診には検診票が必要です。お手元にない方は、電話で健康推進課健診係☎（5273）4207へ請求してください。

【問合せ】健康推進課健診係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）4207へ。