

- 2面 国民健康保険 保険証の更新・特別納付相談
- 5面 認知症になっても安心して暮らせるまち
- 7面 子宮頸がん予防ワクチンの接種再開について
- 8面 夏休み 子どもを犯罪から守りましょう
- 8面 四季を彩る伊那の花



**しんじゅくコール**  
 ☎(3209)9999 ☎(3209)9900  
 土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
 〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111  
 ホームページ ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/  
 携帯電話版 ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/



携帯電話用二次元コード

# 早期発見・早期治療が大切 がん検診を受けましょう

日ごろから、がんに対する知識を深めることは、がんを予防する上で大切なことです。がんは初期症状がほとんどなく、症状が現れたときには、命にかかわるほど進行しているということも少なくありません。定期的にかん検診を受けることで、症状のないうちにがんを発見する

ことができます。また、医療の進歩でさまざまな治療方法が開発され、がんは適切な治療を受けることで克服できます。区が実施するがん検診を、定期的に受診しましょう。  
 【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207へ。

## 検診が有効とされる 5つのがん

検診の対象は、区内の医療機関で受診する場合  
 ※区民健康センターでは、20歳以上の方を対象に胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん検診を実施しています(7面「保健だより」参照)。

### 乳がん

日本人女性の20人に1人がかかるといわれています。早期発見のため、マンモグラフィ検査を受けることが重要です。  
 【検診の対象】40歳以上で偶数年齢の女性  
 【検診方法】問診・視診・触診・マンモグラフィ検査(専用の装置でX線撮影)

### 肺がん

日本人男性がかかるがんの中で、最も亡くなる方が多いがんです。喫煙が大きく関係していますが、喫煙しない方がかかることもあります。  
 【検診の対象】40歳以上  
 【検診方法】問診・胸部X線直接撮影・痰の検査

### 胃がん

日本人男性がかかるがんの中で、最もかかる方が多いがんです。塩分を多く摂取する日本の食生活と関係しています。  
 【検診の対象】35歳以上  
 【検診方法】問診・バリウム投与によるX線直接撮影

### 子宮頸がん・子宮体がん

がんができる部分で子宮頸がんと子宮体がんに分かれます。子宮頸がんは、20代～30代の若い世代に急増しています。  
 【検診の対象】20歳以上で偶数年齢の女性  
 【検診方法】問診・視診・細胞診・内診

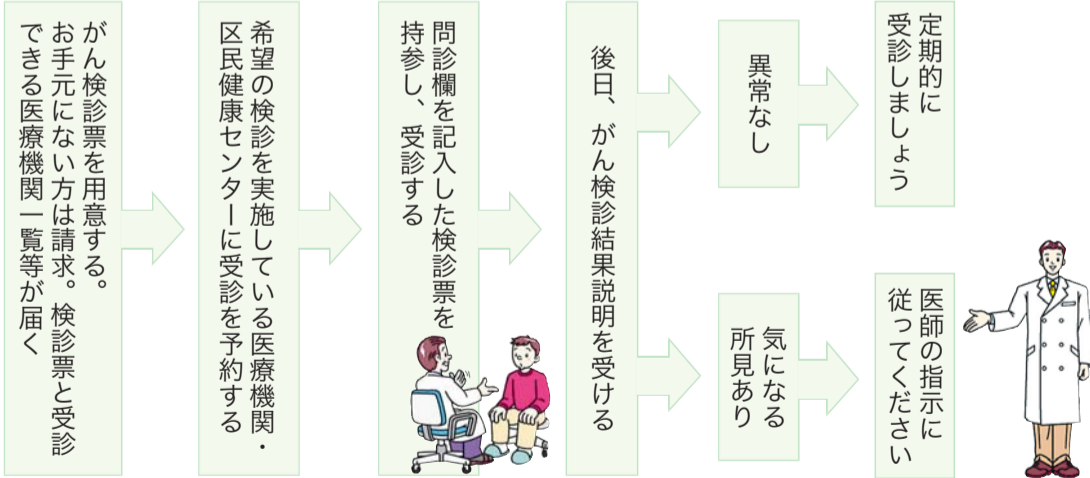
がん部位別死亡順位(新宿区)	
男性	女性
1位 肺	大腸
2位 胃	肺
3位 大腸	胃
4位 肝臓	乳
5位 すい臓	肝臓

### 大腸がん

肉類を多く食べるなど、食生活の欧米化に伴い、近年、男女ともに多くの方がかかっています。  
 【検診の対象】35歳以上  
 【検診方法】問診・便潜血反応検査(2日法)

## がん検診受診の流れ

区内在住の方を対象に、区内の医療機関・区民健康センターで実施しています。右図を参考に、定期的に受診しましょう。  
 【検診票の請求】受診には検診票が必要です。お手元がない方は、電話で健康推進課健診係 ☎(5273)4207へ請求してください。インターネットの電子申請(新宿区ホームページからリンク)や、区のがん検診案内リーフレットに付いているはがきでも申し込めます。リーフレットは健康推進課・保健センター・区民健康センター(新宿7-26-4)等で配布しています。  
 ※区民健康センターでのがん検診は、電話で同センター ☎(3208)2222へ予約してください。



**8月の番組**  
 「住んでよ、訪ねてよ」四谷  
 四谷の歴史・文化、観光スポット、「四谷ひろば」の自治活動等を、中山区長がまちを歩いて紹介します。  
 ●放送時間(15分番組)  
 8月1日(月)～31日(水)、毎日3回、同じ時間に放送します(いずれも11チャンネル)。  
 ◎東京ケーブルビジョン：午後0時30分～8時30分・11時から  
 ◎JCNみなと新宿：午後0時30分～4時・11時から  
 【問合せ】広報番組について：区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064、ケーブルテレビの受信について：東京ケーブルビジョン ☎(0120)591225、JCNみなと新宿 ☎(0120)037109へ。

## ケーブルテレビの新宿区広報番組 こんにちは新宿区長です!



区指定有形民俗文化財 太宗寺の「えんま像」

四谷地域で復活に取り組んでいる「内藤とうがらし」