

年に1度の健康チェックで生活習慣病の早期発見・早期改善を 健康診査(特定健診・特定保健指導)・がん検診

40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方等の健康診査・がん検診を、6月から開始します。脳卒中・心筋梗塞・糖尿病などの生活習慣病をはじめとする多くの病気は、早期に異常を発見し、早期の治療につなげることが大切です。年に1度の健康診査・がん検診を、ぜひ、ご利用ください。
【問合せ】健康推進課健診係（第2分庁舎分館1階）☎（5273）4207へ。

■健康診査

- 40歳～74歳の方の健康診査(特定健診・特定保健指導)は医療保険者が実施します

新宿区の国民健康保険に加入している方へは、新宿区が実施します。定期通院中の方も受診できます。

健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合に加入している方（被扶養者を含む）へは、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■がん検診

加入している健康保険に関係なく受診できます（右表）。
区民健康センターでのがん検診は、4月から実施しています（検診票は、予約後に区民健康センターから郵送します）。

…… 〈健康診査・がん検診共通〉 ……

【健(検)診票の発送】40歳～74歳で次のいずれかに該当する方へは、誕生月に関わらず5月27日(金)ころに一斉にお送りします。
▶新宿区の国民健康保険に加入している方、▶生活保護を受けていて、20年度以降に区の委託医療機関で健康診査・がん検診を受けた方、▶区の委託医療機関で20年度以降にがん検診を受けた方

【受診方法】健(検)診票がお手元に届いたら、同封の「健康診査・がん検診のご案内」をご覧ください。健(検)診票が届かない方は、6月1日(木)から健(検)診票等の送付の申し込みを受け付けます。

◆75歳以上の方の健康診査・がん検診

5月から開始しています。予約時に健(検)診票が必要です。健(検)診票がお手元にない方は、電話で健康推進課健診係へ請求してください。

◆16歳～39歳の方の健康診査

4月から開始しています。予約時に健診票は必要ありません。直接、右表の健診予約センターまたは区民健康センターへ予約してください。

■区が実施する健(検)診の内容・対象・実施場所・費用（年齢は24年3月30日現在）

健(検)診の種類	健(検)診の実施場所			費用
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関 (区内診療所など)	
健(検)診の種類	健診予約センター ☎(3200) 1508 (月～金曜日午前9時～午後6時)へ予約	同センター ☎(3208) 2222 (月～金曜日午前8時30分～午後5時)へ予約	各医療機関へ直接予約	
健康診査 (診断書は発行しません)	▶16歳～39歳の方 (学校等で健診を受ける機会がある方を除く) ▶40歳～64歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方	▶16歳～39歳の方 (学校等で健診を受ける機会がある方を除く) ▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方 ▶75歳以上の方	▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方 ▶75歳以上の方	無料
がん検診	前立腺がん	健康診査を受診する50歳以上の男性で希望する方 ※区の委託医療機関では、区の健康診査を受ける機会のない50歳以上の男性にも実施します		200円
	胃がん		20歳以上の方 35歳以上の方	1,900円 大腸がん検診と同時に受診する方は2,400円
	大腸がん		20歳以上の方 35歳以上の方	600円 胃がん検診と同時に受診する方は2,400円
	肺がん		20歳以上の方 (胸部X線と喀痰細胞診のセットのみ)	900円 喀痰細胞診も受診する方は1,200円
	子宮がん (頸部) ★		20歳以上で偶数年齢の女性の方 (区民健康センターでは体部細胞診は実施しません)	900円 体部細胞診も受診する方は2,000円
	乳がん検診★		40歳以上で偶数年齢の女性の方	800円
	乳がん自己検診個別指導		30歳～39歳の女性の方	無料

★子宮がん検診・乳がん検診は、奇数年齢で22年度に検診を受けていない方も受診できます。

65歳以上の
方へ

介護予防のために 生活機能評価を受けましょう

生活機能とは、食事や歩行など日常生活に必要な機能のことで、年齢を重ねると少しずつ低下していきます。いつまでも生き生きと過ごすため、現在の生活機能をチェックしましょう。機能の低下が見られる方には、区の介護予防教室をご案内します。

【対象】区内在住で65歳以上（23年3月30日現在）の方（介護保険で「要介護」「要支援」と認定されている方を除く）。64歳(23年3月30日現在)で生活機能に不安のある方は、高齢者総合相談センター（右表）へご相談ください。

【費用】無料

【問合せ】高齢者サービス課介護予防係（本庁舎2階）☎（5273）4305へ。

生活機能評価の受け方

65歳～74歳の方は加入している健康保険等で実施方法が異なります

- ◆75歳以上の方、65歳～74歳で区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方



区の無料健康診査（年1回受診可。右上表参照）と同時に生活機能評価を実施します。健診票と一緒に郵送する「介護予防のための基本チェックリスト」に記入し、区民健康センターか区の委託医療機関で健康診査を受けてください。

- ◆65歳～74歳で健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合に加入している方と被扶養者の方



6月上旬に「生活機能チェックのご案内」を郵送します。案内に沿って、チェックリストの質問にお答えください。



チェックリストの結果が一定の項目数に該当した方は、お住まいの地域の高齢者総合相談センター(右表)へご相談ください。後日、高齢者サービス課から「介護予防のための生活機能検査票」をお送りしますので、区の委託医療機関で検査を受けてください。

■高齢者総合相談センターは 高齢者の方の総合的な相談窓口です

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
四谷	左門町9、玉盛ビル1階	(5367)6770
笹筈町	北山伏町2-12 特別養護老人ホームあかね苑新館内	(3266)0753
榎町	原町3-84 原町高齢者在宅サービスセンター内 ※23年8月に牛込保健センター内へ移転予定	(5367)6737
若松町	若松町25-19	(5292)0710
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	(5332)5585
戸塚	高田馬場1-29-20、安念ビル1階	(3203)3143
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	(3953)4080
落合第二	上落合2-22-11 パインフィールドビル3階	(5348)5566
柏木・角筈	西新宿7-21-21 西新宿成和ビル4階	(5338)9531
新宿区役所	歌舞伎町1-4-1 高齢者サービス課(本庁舎2階) 内	(5273)4305