

障害者施策推進協議会

区民委員を募集

区民の方・障害者団体
代表者・学識経験者等で
構成し、障害者の方の自
立と社会参加の実現に
向けて、障害者施策の総
合的・計画的な推進を協
議しています。

【申込み】「私が考える
障害者福祉」をテーマと
した作文（千字程度）と、
作文と別の任意の用紙に
住所・氏名（ふりがな・生
年月日・職業・電話番号・
ファックス番号を記入
し、5月20日（金）までに障
害者福祉課福祉推進係
（〒160・8484 歌舞
伎町1-4-1、本庁舎
2階） ☎（5273）45
16・☎（3209）34
41へ郵送（必着）または
お持ちください。選考結
果は応募者全員にお知ら
せします。

【謝礼】協議会（年3回
程度）に出席の都度、1
万円

16ミリ発声映写機
練習会・講習会

●操作修了証既取得者
練習会

【日時】6月2日（木）午前
10時～午後5時の間で随
時

【対象】区内在住・在勤
で、16ミリ映写機操作講
習修了証をお持ちの方

【会場・申込み】修了証
をお持ちの上、当日直接、
中央図書館3階カウンタ
ーへ。

●操作講習会

【日時】6月22日（水）・23
日（木）午前10時～午後3時
30分

【対象】区内在住・在勤
の18歳以上で、2日とも
出席できる方、15名

【会場・申込み】任意の
用紙（記載例（2面参照）
のほか生年月日、在勤の
方は勤務先の名称・所在
地・電話番号を記入）に返
信用封筒（80円切手を貼
る）を同封し、5月31日
（必着）までに中央図書館
資料係へ。応募者多数の
場合は抽選し、結果を6
月10日（金）までにお知らせ
します。

【問合せ】中央図書館資
料係（〒161・0033
下落合1-9-8） ☎（3
364）1421へ。

高齢者マッサージサービスが
利用できます

健康増進のために、
お近くのことぶき館等
で毎月1～2回、マッ
サージサービスを実施
しています。

【対象】区内在住で60
歳以上の方

【費用】1回千円（30
分の施術）

【会場・申込み】下表
の施設へ直接お問い
合わせください。初め
て施設を利用する方
には利用申請をして
いただき、「利用証」を
発行します。健康保険
証等をお持ちくださ
い。

【問合せ】高齢者サー
ビス課いきがい係（本
庁舎2階） ☎（527
3）4567へ。

施設名	電話番号
本塩町ことぶき館（本塩町8）	(3350) 1456
東五軒町ことぶき館（東五軒町5-24）	(3269) 6895
北山伏ことぶき館（北山伏町2-17）	(3269) 7197
中町ことぶき館（中町25）	(3267) 3321
薬王寺ことぶき館（市谷薬王寺町51）	(3353) 6625
戸山ことぶき館（戸山2-27-2）	(3204) 2422
大久保ことぶき館（大久保1-4-1）	(3209) 0802
百人町ことぶき館（百人町2-18-21）	(3368) 8156
高田馬場第二ことぶき館（高田馬場1-4-17）	(3200) 5038
中落合ことぶき館（中落合2-7-24）	(3952) 7163
北新宿第二ことぶき館（北新宿3-20-2）	(3365) 1121
西新宿ことぶき館（西新宿4-8-35）	(3377) 9380
高田馬場シニア活動館（高田馬場3-39-29）	(3362) 4560
信濃町シニア活動館（信濃町20）	(5369) 6737
早稲田南町地域交流館（早稲田南町50）	(3208) 2552
新宿地域交流館（新宿5-3-13）	(3341) 8955
山吹町地域交流館（山吹町342）	(3269) 6189
上落合地域交流館（上落合2-28-8）	(3360) 1414
北新宿地域交流館（北新宿2-3-7）	(3369) 5856
下落合地域交流館（下落合3-12-33）	(3951) 0023
清風園（中落合1-7-26）	(3951) 0086

福祉

催し・講座

あゆみの家

ショートステイ室の利用中止

改修工事に伴い、ショール
ステイ室の利用（短期入所・日中
ショートステイ）を中止します。

【中止期間】6月1日（水）～9月
30日（金）

【問合せ】あゆみの家 ☎（39
53）1230へ。

暮らしの講座「介護」

【日時】5月21日（土）午後2時～
3時30分

【会場】愛日小学校（北町26）。
上履き・スリッパ等をお持ちく
ださい。

【内容】介護に関する基礎知識・
事前の心構えほか（木舟雅子・
東京女子医科大学病院ソーシャ
ルワーカー）

【申込み】事前に電話または直
接、中町図書館（中町25） ☎（3
267）3121へ。先着30名。

NPOのための会計講座

●新宿NPO活動交流・
支援事業

【日時】5月22日（日）午後1時30
分～3時30分

【会場】若松地域センター（若
松町12-6）

【対象】区内を主な活動場所と
するNPO法人の方、NPO法
人を設立予定の方、30名

【内容】試算表を作ってみよう
（田中義幸／公認会計士・税理
士）

【費用】1人500円（資料代ほか）

【申込み】電話かファックス・
電子メール（記載例（2面参
照）のとおり記入）で、NPO
活動情報コーナー（本庁舎1
階） ☎（5273）4329
（月～金曜日（祝日を除く）午
前11時～午後3時）・☎（52
73）4366・hiroba@s-
nponet.netへ。先着順。

赤十字運動に
ご協力を

5月は赤十字運動月間

皆さんの善意によりお寄せいただく
活動資金は、救援・救護活動、血液事業、
赤十字奉仕団活動等に使われます。

期間中、皆さんのご自宅に赤十字協
賛委員（町会・自治会の役員）や奉仕団
の方が伺うことがあります。ご協力を
お願いします。

【問合せ】地域調整課管理係（本庁舎
1階） ☎（5273）3519へ。

染色体験

●粋な江戸染色

【日時】5月28日（土）、午後0時
30分～1時30分または午後2時
30分～3時30分

【内容】染色体験とトートバ
ッグ作り（染の里二葉苑の職
人が指導。作品は持ち帰り
可）。江戸更紗・江戸小紋・東
京手描友禅の反物・小物類も
展示

【協力】落合ほたる（東京手描
友禅工房協美・松綱染工所・染
の里二葉苑・アトリエ功）

健康増進のために、
お近くのことぶき館等
で毎月1～2回、マッ
サージサービスを実施
しています。

【対象】区内在住で60
歳以上の方

【費用】1回千円（30
分の施術）

【会場・申込み】下表
の施設へ直接お問い
合わせください。初め
て施設を利用する方
には利用申請をして
いただき、「利用証」を
発行します。健康保険
証等をお持ちくださ
い。

【問合せ】高齢者サー
ビス課いきがい係（本
庁舎2階） ☎（527
3）4567へ。

区シルバー人材センター パソコン教室

【日時・内容等】下表のとおり。
すべて全2日。午前クラスは午
前9時30分～午後0時20分、午
後クラスは午後1時～3時50分

【対象】区内在住・在勤で、(1)
はパソコン未経験の方、(2)～(4)
は文字入力ができる方、(5)～(10)
はキーボード・マウスの操作が
できる方、各教室各クラス定員
8名。応募者多数の場合は抽選。
定員に満たない場合は区外の方
も参加できます。

【費用】(1)は3千500円、(2)～(10)
は4千500円（テキスト代を含む）

【会場・申込み】はがきに記載
例（2面参照）のほか教室名(1)
～(10)の別と日程(①②の別、(1)
(2)は午前・午後クラスの別も)
を記入し、5月16日（必着）まで
に同センター（〒160・00
22 新宿7-3-29、新宿ここ・
から広場しごと棟） ☎（320
9）3181へ。

※教室に通えない方のための
「パソコン訪問お手伝い」サー
ビスを実施しています。詳しく
は、お問い合わせください。

教室名	内容	日程	クラス
(1)初めてのパソコン	スイッチを入れるところから 簡単な文字入力の練習まで	①6月1日（水）・2日（木） ②7月4日（月）・5日（火）	午前・午後 午前・午後
(2)ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①6月8日（水）・9日（木） ②7月11日（月）・12日（火）	午前・午後 午前・午後
(3)ワード中級	文章の編集、簡単な図形描画	①6月13日（月）・14日（火） ②7月13日（水）・14日（木）	午後 午前
(4)ワード応用	文書編集のテクニック、図形の 活用ほか	①6月20日（月）・21日（火） ②7月25日（月）・26日（火）	午後 午前
(5)エクセル初級	基本操作	①6月6日（月）・7日（火） ②7月6日（水）・7日（木）	午前・午後 午前・午後
(6)エクセル中級	機能の活用（グラフ・カレンダー 作成）	①6月13日（月）・14日（火） ②7月13日（水）・14日（木）	午前 午後
(7)エクセル応用	関数機能（住所録編集・スケジ ュール表作成）	①6月20日（月）・21日（火） ②7月25日（月）・26日（火）	午前 午後
(8)インターネット入門	基礎から	7月19日（火）・20日（水）	午前
(9)Eメール入門	基礎から	6月15日（水）・16日（木）	午後 午前
(10)デジカメ活用	写真の編集ほか	①6月15日（水）・16日（木） ②7月19日（火）・20日（水）	午前 午後