

23年度に区が実施する子どもの予防接種

●法定接種

予防接種の種類	接種回数	接種対象者
B C G （結核）	1回	生後6か月未満
ポリオ（小児まひ）	2回	生後3か月～7歳6か月未満
D P T 1期初回（ジフテリア・百日ぜき・破傷風三種混合）	初回3回 追加1回	生後3か月～7歳6か月未満
D T 2期（ジフテリア・破傷風二種混合）	1回	11歳～13歳未満
MR（麻しん・風しん）1期	1回	生後12か月～24か月未満
MR（麻しん・風しん）2期	1回	平成17年4月2日～18年4月1日生まれ（幼稚園・保育園年長児相当年齢）
MR（麻しん・風しん）3期	1回	平成10年4月2日～11年4月1日生まれ（中学1年生相当年齢）
MR（麻しん・風しん）4期	1回	平成5年4月2日～6年4月1日生まれ（高校3年生相当年齢）
日本脳炎1期	初回2回 追加1回	生後6か月～7歳6か月未満
日本脳炎1期特例	1期の 不足回数分	9歳～13歳未満
日本脳炎2期	1回	9歳～13歳未満

●任意接種

予防接種の種類	接種回数	接種対象者
小児用肺炎球菌	接種開始時期により異なる	生後2か月～5歳未満
ヒブ	接種開始時期により異なる	生後2か月～5歳未満
子宮頸がん予防	3回	平成7年4月2日～11年4月1日生まれ（中学1年生～高校1年生相当年齢）の女子

予防接種を忘れずに
お子さんを感染症から守りましょう

23年度に区が実施する子どもの予防接種は、左表のとおりです。区がお渡しする予防票を、区の指定医療機関にお持ちになり、接種を受けてください。

●中学1年生・高校3年生は麻しん・風しん(MR)の接種対象です

麻しん(はしか)は非常に強い感染力があり、発病すると高熱が続き、時には重い後遺症が残る重大な感染症です。

24年度まで、中学1年生・高校3年生に相当する年齢の方は接種対象になっています。対象の方には、3月30日に「予防接種予診票」をお送りしました。早めに接種しましょう。

●任意麻しん予防接種のご利用を

2歳～高校2年生で麻しん(MR・MMR)(新三種混合)へ。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎5273・3859・保健センターへ。

【接種回数】3回

【接種期限】高校1年生相当年齢の3月31日まで

【対象】区内在住で中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女子

【接種回数】3回

【接種期限】高校1年生相当年齢の3月31日まで

【会場】四谷ひろば(四谷4-1-20)

【対象】Aコースはパソコンでの日本語入力に慣れている方、Bコースはインターネットや電子メールを少し使える方

【費用】5千円(ほかにテキスト代としてAは千円・Bは500円)

【申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のほか開催月(6月)・コース(A・Bの別)を記入し、5月14日(必着)までに四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-1-20)へ。

【日時】5月6日(金)午後1時30分～11時30分、落合第一地域センターで。音楽に合わせて全身を動かす。 ☎入会金2,000円・月3,000円(体験1回無料)。 ☎柔軟体操とリズムダンス・番場 ☎(3368)0529

●骨盤調整ヨガ 原則として月・金曜日午前10時～11時30分または午後3時30分～5時、若松地域センター・戸山生涯学習館で。骨格のゆがみ改善・基礎代謝アップ・ストレス解消。初心者歓迎。 ☎1回500円。 ☎骨盤調整ヨガ・久保田 ☎090(6501)4010

※区内で実施する催しやサークル活動等の情報は、新宿区地域ポータル「しんじゅくノート」(☎http://shinjuku.mypnet/)でも無料で紹介できます。アカウントを取得(会員登録)し、ご利用ください。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み☎問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

掲載の申し込みは1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回のみです。「催し・講座」は掲載希望号の1か月前までにお申し込みください(各号先着15件)。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆愛鳥週間用ポスター原画コンクール入賞作品展 5月7日(土)～15日(日)午前9時～午後4時30分(9日(月)は休館、15日は午後3時30分まで)、新宿御苑インフォメーションセンターアートギャラリー(内藤町)で。 ☎無料。 ☎当日直接、会場へ。 ☎日本鳥類保護連盟・神崎 ☎(5378)5691

◆韓国語無料体験 5月2日(月)、初級…午前9時30分～11時30分、中級…午後0時30分～2時30分、上級…午後3時～5時、元気館で。月曜日(第2月曜日を除く)に開催する各クラス(月3,000円)の体験。 ☎韓国語を楽しむ会・長谷川 ☎090(3130)0200

◆新宿母親大会に区民10名を無料招待 5月15日(日)午後1時30分～4時、戸塚地域センターで。講演「いま自然・食の安全がピンチ!どうなる食料自給率?」。 ☎一般は500円。 ☎招待は電話で5月10日(火)まで。先着順。 ☎新宿母親連絡会・大平 ☎080(5372)4661

★サークル紹介・会員募集★

◆いけ花・茶の湯 いけ花は月2回・茶の湯は月1回土・日曜日午後1時～3時30分、若松地域センター・落合第二地域センターで。初心者対象。 ☎いけ花は月2,000円(別に花代1回1,000円)。茶の湯は月1,500円(別に水屋料500円)。 ☎若葉の会いけ花・茶の湯・村田 ☎(3565)2378

子宮頸がん予防ワクチン接種について

子宮頸がん予防ワクチンについては、ワクチン製造販売業者から各医療機関への供給が全国的に不足しているため、すでに接種を開始している方への2回目・3回目の接種が優先されます。接種をご希望の方は、事前に区の指定医療機関に電話で予約をしてください。区の指定医療機関で、無料で接種できます。

接種対象の方には、4月25日(月)に予防票とお知らせをお送りします。1回目を接種する方は子宮頸がん予防ワクチンの安定供給が見込まれる夏ごろまで、医療機関へのお問い合わせを控えてください。医療機関一覧は予防票と一緒に送ります。ほか、新宿区ホームページでご案内しています。

【対象】区内在住で中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女子

【接種回数】3回

【接種期限】高校1年生相当年齢の3月31日まで

【会場】四谷ひろば(四谷4-1-20)

【対象】Aコースはパソコンでの日本語入力に慣れている方、Bコースはインターネットや電子メールを少し使える方

【費用】5千円(ほかにテキスト代としてAは千円・Bは500円)

【申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のほか開催月(6月)・コース(A・Bの別)を記入し、5月14日(必着)までに四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-1-20)へ。

【日時】5月6日(金)午後1時30分～11時30分、落合第一地域センターで。音楽に合わせて全身を動かす。 ☎入会金2,000円・月3,000円(体験1回無料)。 ☎柔軟体操とリズムダンス・番場 ☎(3368)0529

●骨盤調整ヨガ 原則として月・金曜日午前10時～11時30分または午後3時30分～5時、若松地域センター・戸山生涯学習館で。骨格のゆがみ改善・基礎代謝アップ・ストレス解消。初心者歓迎。 ☎1回500円。 ☎骨盤調整ヨガ・久保田 ☎090(6501)4010

※区内で実施する催しやサークル活動等の情報は、新宿区地域ポータル「しんじゅくノート」(☎http://shinjuku.mypnet/)でも無料で紹介できます。アカウントを取得(会員登録)し、ご利用ください。