★区のサービス・手続き・施設のご案内は「しんじゅくコール」
☎(3209)9999 午前8時～午後10時、1/1～1/3を除く毎日

催し・講座

高校生のためのプレカレッジ

●留学をテーマに

【日時】5月8日(日)午後1時30分～4時30分
【会場】戸山生涯学習館（戸山2―11―101）
【内容】留学経験のある講師との対話を通して留学の真価を問うワークショップ（麻生川静男／京都大学准教授、小林隼／政治アナリスト、サマコワ・イバラット／留学支援コーディネーター）
【申込み】電話で5月7日(土)までに**戸山図書館**☎（3207）1191へ。先着40名。

中央図書館上映会

【日時・上映作品】▼5月11日(水)午後2時から…「童門冬二が読み説く十二人の戦国武将の書状と物語～天下人の巻、知略・政略の巻」（1時間30分・ドキュメンタリー）、▼13日(金)午後3時から…「無防備都市」（1時間43分）
【会場・申込み】当日直接、**中央図書館**（下落合1―9―8）☎（3364）1421へ。各日先着100名。

いきいきウオーク新宿

●新緑を求めて代々木公園へ～短い距離をゆっくり歩く

【日時】5月11日(水)午前9時30分までに四谷区民センター（内藤町87）前集合、12時に代々木公園で解散予定。雨天実施
【対象】普段歩く習慣がない方
【内容】約3.5kmのウオーキング・歩き方教室・歩測
【持ち物】飲料水・帽子・タオル・雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【共催】NPO法人新宿区ウオーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】**健康推進課健康事業係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3047へ。
※約8kmを歩く健康ウオーキングを5月18日(水)に開催します。詳しくは、レガス新宿（新宿未来創造財団）☎（3232）5121へ。

講演会「熊野古道のパワースポット」

【日時】5月14日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館（戸山2―11―101）
【内容】世界遺産・熊野古道の紹介。紙芝居の上演あり（関秀治・熊野本宮語り部の会）
【申込み】事前に電話または直接、**戸山図書館**（戸山2―11―101）☎（3207）1191へ。先着100名。

落語体験入門

落語芸術協会所属の真打ちが指導します。
【日時】5月19日～7月28日の木曜日（6月2日・30日、7月14日を除く）、①午後2時から・②午後6時45分から（いずれも2時間程度）、全8回
【会場】芸能花伝舎（西新宿6―12―30）
【内容】扇子・手ぬぐいの使い方、小噺（こばなし）・根多（ネタ）の基本の習得・発表、寄席の鑑賞（6月16日(木)・新宿末廣亭）
【費用】2万円（8回分。教材費・鑑賞代等）
【共催】新宿区
【主催・申込み】はがき・ファックス・電子メール（記載例（2面参照）のほか希望時間（①②の別）・ファックス番号（ファックスで応募の方）を記入）で、5月17日(火)までに**日本芸能実演家団体協議会**（〒160・8374西新宿6―12―30）☎（5909）3060・FAX（5909）3061・E-mail taiken@geidankyo.or.jpへ。各先着16名。

文学に親しむ講座

●蓄音機で聴く文豪ゆかりの音楽

【日時】5月21日(土)午後2時～3時30分
【会場】北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2）
【内容】SPレコードで聴く、夏目漱石・内田百閒・芥川龍之介ら新宿に住んだ文豪ゆかりの音楽（解説／庄司達也・東京成徳大学人文学部教授ほか）
【申込み】事前に電話または直接、**北新宿図書館**（北新宿3―20―2）☎（3365）4755へ。先着40名。

50歳からの事始め・私始め

①基礎から始めるいきいきパソコン教室

【日時】▼木曜コース…6月2日～23日の木曜日午前10時～12時、▼土曜コース…6月4日～25日の土曜日午前11時～午後1時、いずれも全4回
【費用】千円（4回分・テキスト代）

②生花から作る水のいらないプリザーブドフラワー

【日時】6月1日～22日の水曜日午前10時～12時、全4回
【費用】2千円（4回分・材料費）

③和風体操ノス（NOSS）でしなやかに体力づくり

【日時】5月29日～6月26日の日曜日午前10時～12時、全5回

④老いに備えてモノとココロの整理術

【日時】5月30日～6月27日の月曜日午前10時～12時、全5回
【費用】500円（5回分・テキスト代）
……〈以下共通〉……
【対象】区内在住の50歳以上で、①はこれからパソコンを始める方・各コース6名、②は15名、③④は各30名
【会場・申込み】往復はがきかファックス（記載例（2面参照）のほか年齢（①は希望コースも）を記入）で、5月20日（必着）までに**信濃町シニア活動館**（〒160・0016信濃町20）☎（5369）6737・FAX（5369）6738へ。応募者多数の場合は抽選。

スポーツ

硬式テニス 壮年ダブルス大会

【日時】6月12日(日)午前9時～午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場（西早稲田3―5）
【対象】区内在住・在勤で50歳以上の方、男女各16組
【費用】2千円（施設利用料等）
【持ち物】ボール2個入り1缶
【主催・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか年齢・性別・パートナー名を記入し、5月16日（必着）までに**区硬式庭球連盟・古山寛**（〒162・0041早稲田鶴巻町535）☎（3202）5876へ。応募者多数の場合は抽選。

区民ゲートボール 初心者講習会

【日時】5月8日(日)・15日(日)午前9時30分～12時
【会場】清水川橋公園（下落合1―1）
【対象】区内在住・在勤・在学で6歳～75歳の方、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装、運動靴でおいでください（用具の貸し出しあり）。
【費用】1回100円
【主催・申込み】電話で各前日までに**区ゲートボール協会・亀山**☎090（9813）1901へ。先着順。

募集

区シルバー人材センター 常勤職員

【対象】国籍を問わず、3年以上事務の経験がある方、1名
【採用予定日】7月1日
【勤務日時】月～金曜日（祝日等を除く）、午前8時30分～午後5時15分
【勤務内容】高齢者の就業に関する契約・折衝ほか
【報酬等】月額18万円程度（賞与・職歴による加算等あり）。交通費は実費支給（限度額あり）。社会保険等に加入
【選考】1次…教養試験・小論文（5月15日(日)）、2次…1次合格者に面接（5月28日(土)）
【勤務場所・申込み】所定の申込書・履歴書（写真を貼る）・職務経歴書（書式自由）・角2封筒（宛て名を記入し、120円・160円切手を貼ったものを各1通）を、5月9日(月)までに**新宿区シルバー人材センター**（〒160・0022新宿7―3―29、新宿ここ・から広場しごと棟3階）☎（3209）3181へ郵送（必着）またはお持ちください。募集要項・申込書は同センターで配布。ホームページ（HP http://www.sjc.ne.jp/shinjuku/）でもご案内しています。

エコギャラリー新宿 5月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー

▼2日(月)～8日(日)…第12回新宿写楽会写真展、▼2日(月)～8日(日)…遥かなるヒマラヤ第19回小野克之個展、▼10日(火)～15日(日)…アートフレンド絵画展、▼17日(火)～22日(日)…第20回美術サークル輪展、▼24日(火)～29日(日)…第32回新宿あぶらゼミ絵画展

●環境学習情報センター

▼1日(日)～5日(祝)…「オートバイひとり旅102ヵ国と世界の最南端アルゼンチン・ウスアイア～上野山荘・上野おじさん綾子おばさんを偲ぶ写真展」、▼14日(土)・15日(日)…鮮緑展、▼21日(土)・22日(日)…ジュゴン保護キャンペーンセンター設立10周年記念イベント「沖縄★辺野古・大浦湾 写真展&交流会」
※その他の期間は常設展示
【会場・問合せ】**エコギャラリー新宿**（西新宿2―11―4）☎（3348）6277へ。

ビズ新宿 パソコン教室

区（産業振興課）と民間との協働事業です。
【日時・講座名・受講料】**下表**のとおり（受講料にはテキスト代を含む）
【対象】区内在住・在勤の方、各講座12名（定員に満たない場合は区外の方も可）
【会場・申込み】電話かファックス（講座名（「パソコンくらぶ」「アイパッド体験」は希望日も）・住所・氏名・電話番号・ファックス番号を記入）で**ビズ新宿パソコン教室**（西新宿6―8―2、BIZ新宿3階）☎（3344）3255（平日午前10時～午後6時。4月29日(祝)～5月5日(祝)・7月18日(祝)は休業）・FAX（3344）3715へ。先着順。

講座名・内容	日時	受講料
なんでも気軽にフリーレッスン パソコンくらぶ（パソコン・デジタルカメラ・携帯電話ほか）	4月27日(水)・28日(木) 5月18日(水)・19日(木) 5月25日～6月29日の水曜日 午前11時～12時	1回1,000円
シニア・初心者向け　パソコン入門（電源・文字入力・メールほか）	5月23日～8月1日の月曜日 午前10時30分～12時（全10回）	30,000円
ワード初級（文書・はがき作成）	6月2日～30日の木曜日 午後3時～4時30分（全5回）	20,000円
エクセル初級（表計算・名簿・グラフ作成）	6月2日～30日の木曜日 午後1時～2時30分（全5回）	20,000円
1日速習　エクセル入門（表計算の基本・関数・グラフ作成）	5月14日(土) 午前10時30分～午後5時	9,000円
1日速習　パワーポイント入門（プレゼン資料の作成・スライドショーの使い方）	5月28日(土) 午前10時30分～午後5時	12,000円
携帯電話の使い方（基本操作・災害用伝言板ほか）	5月30日～6月13日の月曜日 午後1時～2時30分（全3回）	10,000円
ネットオークション体験（出品手続き・商品の落札ほか）	5月24日～6月14日の火曜日 午後1時～2時30分（全4回）	10,000円
インターネットの使いこなし（検索サイトの利用方法ほか）	5月26日～6月9日の木曜日 午前10時30分～12時（全3回）	10,000円
ホームページ作成（ホームページの仕組み・作成の基本）	5月20日～6月10日の金曜日 午後1時～2時30分（全4回）	12,000円
アイパッド(iPad)体験（iPadの使い方・便利な機能の紹介）	5月9日(月)午後1時～4時 5月23日(月)午後1時～4時	5,000円