

第3期四谷地区協議会会議録

分科会名	第2分科会	開催回	第3回
開催日	平成22年8月25日(水) 18:00～20:00		
出席者	区民	7名	職員 出張所2名 社会福祉協議会職員1名
主なテーマ	1 健康体操について		
	2 若葉地区健康体操お試し講座・子育て応援事業について		
	3 子育て応援事業について		
会議内容 主な意見	<p>1 健康体操について介護予防体操講座（高齢者サービス課事業）</p> <p>○新宿区の主催する介護予防体操講座の見学報告（意見交換）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・庁舎の会議室を利用しているので、相談コーナーに声がひびいてしまい、時に苦情を伝えられるとのこと。大きな声を出したり、笑ったりできない制約があるようで<u>気の毒に思った</u>。 ・そのようなこともあるせいか静かで元気がないように感じた。 ・体操を続けられる秘訣は楽しさだと思う。 <p>・アシスタント入れて3人で15名程度の参加者の体操をサポートしているが<u>アシスタントが多いように感じた</u>。</p> <p>（四谷の）シニア健康体操は先生1人で十分に指導いただいている。参加対象者の体力も変わらないと思う。区は必要を感じない人件を見直ししたほうがよいのではないかと感じた。筋力が弱いという理由では四谷の体操参加者と変わらないと思う。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・途中の<u>休憩タイム</u>があり1時間半の時間を上手に使って<u>熱中症のアドバイスなど情報提供</u>をされていてよかった。参考にしたい。 ・新宿区の体操は低筋力該当者の筋力向上が目的だということで3ヶ月コースだという理由は理解できるが、やはり四谷のように<u>継続性があるほうが参加者にとってよいと再認識した</u>。 ・<u>無料で丁寧に教えていただきながら体操ができる</u>という点では高齢者に手厚い政策だと思う。 ・自宅から離れた場所に通うことは大変だと思う。 ・これからも<u>他所の体操見学会は定期的に行ないながら実行委員会の中での指導向上を目指したい</u>。 		

会議内容
主な意見

○若葉地区の体操お試し講座開講について（別紙ちらし参照）

申込者数 9月3日現在 4名

開講にあたっての再確認（意見交換）

- ①申込者人数が少ないので他の方にお声がけするか。
→今回は当初の予定通りマンションの住人に限定する。
→マンション役員会で声がけをして体験していただく。
- ②住人同士が会う機会がなかなかないので、口コミで広がるのがむずかしいのではないかと感じる。
→今後は高齢者クラブの役員会 町会委員さんにお声がけしたお試し体験講座を開催してはいかがか。
- ③集会室を予約した時点で支払いを立て替えた。（マンション理事長）
→開催日当日スポーツ交流会より支払いする。
- ④握力測定のみでの体力測定をするのか。
→今回は、握力が筋力のバロメーターになることを考慮し、日頃測定する機会が少ない。今回は握力のみ測る。

2 子育て応援事業について

・別紙チラシの確認と当日の役割分担※集合：10：00 解散：15：00

	内容	場所	担当
総合受付	・受付 ・見守り隊受付	ランプ坂入口	協議会事務局 社会福祉協議会
トン汁	・トン汁の作成 提供	多世代サロン 講堂横	民生児童委員協議会 地区協議会
準備 片付け	・各ブースの準備 ・片付けと清掃		全員

※トン汁作成について（100食予算3万円）

- ・四谷ひろば多世代サロンの台所で作成（都市ガス利用）
- ・お椀 原則持参であるが、50ヶ程度使い捨て容器の購入を検討
- ・割り箸、寸胴なべ 担当者が準備する。

8日概ね10：00 社会福祉協議会が車で順次物品を運びこむ。

※受付（見守り隊）について

準備品（旗、受付名簿、見守り隊受付用品一式、協議会広報誌、
配布用乳幼児救命救護講習会チラシ、筆記用具）

※昼食タイム：12：00～13：00（育成会あいさつイベント開催）

※当日午前、午後にわたりお手伝いいただける方には四谷ひろばより昼食が用意されます

9月9日（木）14：30～ 四谷ひろばで実行委員会を開催

イベントの最終確認を行う

	<p>3 その他</p> <p>① 11月3日 (仮称)「四谷コミュニティフェスタ」 地域総合型スポーツクラブについて</p> <p>○名称を「子どもフェスタ」より変える →地域の幅広い年齢層の方に参加いただきたいので「子ども」という名称をはずす。</p> <p>○9月にイベント概要が決定される。</p> <p>○開催時に高齢者向け体操教室参加者の体力測定を実施 (健康体操参加者でない方も可) →9月の委員会で提案</p> <p>② 9月1日 小学校PTA連合会の一斉パトロールにご参加願います。</p> <p>③ 新宿御苑 GTF イベント 内藤とうがらしを食材にした料理が提供される。</p> <p>④ 自治基本条例骨子案について (検討会公募委員より情報提供) ・区民と議員の双方の考え方の違いなどを感じる場面もあるが、制定を目指し協議を重ねている。</p>
<p>次回日程 会議内容</p>	<p>●第2分科会 9月14日(火)14:00～ 四谷特別出張所 会議室</p>