# シルバー人材センター
## 4月からの教室

同センターの会員が講師となり、地域の皆さんに学習の機会を提供しています。

同センター事務局と全ての教室は、4月1日㈮に高田馬場から新宿ここ・から広場しごと棟（新宿7―3―29、旧東戸山中学校）に移転します。電話番号☎（3209）3181は変わりません。

**A小学生学習教室**
【日時】▼4年生・6年生…火・木曜日、▼5年生…水・金曜日、いずれも午後4時30分～6時
【対象】区内の小学校に通う新4～6年生、各学年8名
【内容】国語・算数。教員経験者が学校の教科書に沿って個別指導
【費用】月7千円（ほかに教材費年3千円）

**B書道教室**
【日時】4月～7月の月2回月曜日（初回は4月18日）、▼午前クラス…午前10時～12時、▼午後クラス…午後1時30分～3時30分、各全8回
【対象】区内在住・在勤の方、各コース各クラス20名
【コース・内容】▼初級…筆の運び方等の基礎・はがきの書き方ほか、▼中級…変体かなの書き方・調和体（俳句・箴言（しんげん））ほか、▼上級…慶弔句・季節の用語ほか、▼研究科…漢字・かな（古典・古筆）ほか
【費用】8千円（8回分）

**C手編み教室**
【日時】▼水曜日クラス…4月6日～7月27日（5月4日を除く）、▼木曜日クラス…4月7日～7月28日（5月5日を除く）、▼金曜日クラス…4月8日～7月29日（4月29日を除く）、いずれも午後1時30分～3時30分、各全16回
【対象】区内在住・在勤の方、各クラス10名
【費用】月4千円（毛糸代は別途）

**Dアメリカンフラワー教室 花のアトリエ**
【日時】4月～7月の第2・第4水曜日（初回4月13日）、午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、10名
【内容】液状樹脂とワイヤーで造花を製作
【費用】月2千円（材料費は別途1回千円程度）
……〈A～D共通〉……
【申込み】電話で**同センター事務局**☎（3209）3181へ。先着順。見学は随時受け付けています。

**Eパソコン教室**
【日時・内容等】下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分
【対象】区内在住・在勤で、(1)はパソコン未経験の方、(2)～(4)は文字入力ができる方、(5)～(10)はキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名。定員に満たない場合は、区外の方も参加できます。
【費用】(1)は3千500円・(2)～(10)は4千500円（テキスト代を含む）
【Eの申込み】はがきかファックス（記載例（4面参照）のほか教室名(1)～(10)の別）、日程（(1)(2)(5)は午前・午後クラスの別も）を記入）で、3月15日（必着）までに**同センター事務局**（〒169・0075高田馬場1―32―10）☎（3209）3181・FAX（3209）4288へ。応募者多数の場合は抽選。
※教室に通えない方のために「パソコン訪問お手伝い」サービスを実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

| 教室名 | 内容 | 日程 | クラス |
|---|---|---|---|
| (1)初めてのパソコン | スイッチを入れるところから簡単な文字入力の練習まで | ①4月12日(火)・13日(水) | 午前・午後 |
| | | ②5月9日(月)・10日(火) | 午前・午後 |
| (2)ワード初級 | 文字入力、文書作成の基本操作 | ①4月18日(月)・19日(火) | 午前・午後 |
| | | ②5月16日(月)・17日(火) | 午前・午後 |
| (3)ワード中級 | 文章の編集、簡単な図形描画 | ①4月20日(水)・21日(木) | 午後 |
| | | ②5月19日(木)・20日(金) | 午前 |
| (4)ワード応用 | 文書編集のテクニック、図形の活用ほか | ①4月27日(水)・28日(木) | 午後 |
| | | ②5月25日(水)・26日(木) | 午前 |
| (5)エクセル初級 | 基本操作 | ①4月14日(木)・15日(金) | 午前・午後 |
| | | ②5月11日(水)・12日(木) | 午前・午後 |
| (6)エクセル中級 | 機能の活用（グラフ・カレンダー作成） | ①4月20日(水)・21日(木) | 午前 |
| | | ②5月19日(木)・20日(金) | 午後 |
| (7)エクセル応用 | 関数機能（住所録編集・スケジュール表作成） | ①4月27日(水)・28日(木) | 午前 |
| | | ②5月25日(水)・26日(木) | 午後 |
| (8)インターネット | 基礎から | ①4月25日(月)・26日(火) | 午前 |
| | | ②5月23日(月)・24日(火) | 午後 |
| (9)Eメール | 基礎から | 5月23日(月) | 午前 |
| (10)デジカメ活用 | 写真の編集ほか | 4月26日(火) | 午後 |

## 催し・講座

### 落合第一地域センターまつり
**●ビバ！おちあい**
【日時】3月12日(土)午前10時～午後4時
【内容】地域の皆さんによる合唱・ダンスなどの発表、人形劇、ゲームコーナー、模擬店ほか
【会場・問合せ】**同センター**（下落合4―6―7）☎（3954）1611へ。

### 戸塚地域センター芸能発表会
【日時】3月13日(日)午前11時～午後3時30分
【内容】センター利用団体等の歌・演奏・ダンスなどの発表。1階ギャラリーでは3月7日(月)～20日(日)に書・水墨画・手づくり作品などを展示
【会場・問合せ】**同センター**（高田馬場2―18―1）☎（3209）8001へ。

### プラネタリウム一般公開
**●輝く太陽と春の星座（再投影番組）**
【日時】3月12日(土)・20日(日)・26日(土)・30日(水)、いずれも午前10時30分、午後1時30分・2時50分の3回投影（約50分）
【費用】300円（中学生以下は無料）。観覧券の発売と入場は投影開始30分前から
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階（大久保3―1―2）へ。10名以上の団体は事前にご連絡ください。投影開始後の入退場はできません。
【問合せ】**新宿未来創造財団**☎（3232）5121へ。4月・5月も同番組を投影します。

### 高校生のためのプレカレッジ
**●留学をテーマに**
【日時】3月20日(日)午前10時～午後0時30分
【会場】戸山生涯学習館（戸山2―11―101）
【内容】留学経験のある講師との対話を通して留学の真価を問う（麻生川静男／京都大学准教授、小林隼／政治アナリスト、サマコワ・イバラット／留学支援コーディネーター）
【申込み】電話で**戸山図書館**☎（3207）1191・**中町図書館**☎（3267）3121へ。各館先着20名。

### ランチタイムコンサート
【日時】3月21日(祝)正午～午後1時30分
【内容】ギターとハーモニカの弾き語り（木谷正道・竹DS・心の唄バンド）と「みんなで歌おう」
【曲目】「あざみの歌」「月の砂漠」「シクラメンのかほり」「雪が降る」ほか
【会場・申込み】当日直接、**エコギャラリー新宿**（西新宿2―11―4、新宿中央公園内）☎（3348）6277へ。

### いきいきウオーク新宿 短い距離をゆっくりと
**●戸山公園から早咲きのサクラを求めて**
【日時】3月23日(水)午前9時30分までに新宿スポーツセンター（大久保3―5―1）集合、正午に新宿中央公園（西新宿2―11）で解散（雨天実施）
【対象】普段歩く習慣がない方
【内容】約4kmのウオーキングと歩き方教室、歩測
【持ち物】飲料水・帽子・タオル・雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【共催】NPO法人新宿区ウオーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】**健康推進課健康事業係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3047へ。
※約8kmを歩く「レガス新宿健康ウオーキング」を3月16日(水)に開催します。詳しくは、新宿未来創造財団☎（3232）5121へ。

## スポーツ

### 区民ダンスのタベ
【日時】3月20日(日)午後4時～6時30分
【対象】区内在住・在勤の方、100名
【内容】ダンスパーティー
【費用】800円（施設利用料ほか）
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）へ。先着順。
【主催・問合せ】**区ダンススポーツ連盟・今泉**☎（5348）2951へ。

### 社交ダンス入門講座
【日時】4月7日～6月30日の木曜日（5月12日を除く）、午後6時30分～8時30分、全12回
【会場】新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）
【対象】区内在住・在勤で初心者の方、80名
【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャチャ
【費用】7千600円（保険料を含む）
【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか年齢・性別を記入し、3月19日（必着）までに**区ダンススポーツ連盟・今泉清隆**（〒169・0075高田馬場4―35―13、カルムB―101）☎（5348）2951へ。先着順。

### 区民バドミントン大会
**●男女別・混合ダブルス戦**
【日時】▼4月10日(日)…男女別ダブルス、▼24日(日)…混合ダブルス、いずれも午前9時から
【会場】新宿スポーツセンター（大久保3―5―1）
【対象】区内在住・在勤・在学の方、区バドミントン連盟会員の方、各日300名
【内容】1部～4部（4部は60歳以上と初心者の方）
【費用】1名千円（連盟会員以外は1名に付き500円を加算）
【主催・申込み】所定の申込書（新宿スポーツセンター・新宿コズミックセンターで配布）と費用を現金書留で、3月17日（必着）までに**同連盟・高橋一朗**（〒169・0072大久保2―17―12）☎（3209）7750へ。新宿スポーツセンターの練習会場（木曜日午後6時～8時）でも受け付けます。

### 硬式テニスダブルス大会
【日時】4月10日(日)午前9時～午後6時
【会場】有明テニスの森公園（江東区有明2―2―22）
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の方（学連登録者を除く）、男女各32組
【内容】3組または4組の総当たり戦後に決勝トーナメント
【費用】1組に付き4千円（施設利用料・運営費ほか）
【持ち物】ボール2個入り1缶
【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか性別・年齢・パートナー名を記入し、3月20日（必着）までに**区硬式庭球連盟・古山寛**（〒162・0041早稲田鶴巻町535）☎（3202）5876へ。応募者多数の場合は抽選。

振り込め詐欺急増！　電話で「お金を振り込んで」と言われたら 迷わず110番！
振り込め詐欺急増！　電話で「お金を振り込んで」と言われたら 迷わず110番！