区立障害者福祉センター講座 参加者募集

【日時・内容等】**下表**のとおり
【対象】区内在住で障害のある方。定員に余裕がある場合は家族の参加も可
【費用】1講座1回100円（減免制度あり。材料費等は各自負担）
【会場・申込み】3月12日㈯までに直接または電話（日曜日を除く）・ファックス（記載例（4面参照）のほか障害名を記入）で**同センター**（戸山1―22―2）☎（3232）3711・FAX（3232）3344へ。応募者多数の場合は抽選。

レクリエーションで交流を深めます（軽体操）

	講座名	曜日・時間・回数	定員	開始日
4月～24年3月	書道	第1・第3月曜日午後3時～5時（24回）	15名	4月4日
	茶道	第1火曜日午後1時～3時（12回）	10名	4月5日
	俳句	第4木曜日午後1時～3時（12回）	10名	4月28日
	料理入門（知的障害者）	第4土曜日午後1時～3時30分（12回）	10名	4月23日
	リズム体操(★)	土曜日午前9時～12時（10回）	50名	未定
4月～9月	いきいき健康教室	月曜日午前10時～11時30分（20回）	10名	4月11日
	陶芸	月曜日午後1時15分～3時15分（10回）	10名	4月11日
	きめこみパッチワーク	火曜日午前10時～12時（10回）	5名	4月12日
	組みひも	火曜日午後1時～3時（24回）	15名	4月12日
	ワード初級	水曜日午前10時～11時30分（10回）	10名	4月13日
		木曜日午後1時30分～3時（10回）	10名	4月14日
	軽体操	木曜日午前10時～11時30分（20回）	15名	4月14日
	料理入門（身体障害者）	第3木曜日午後2時～5時（6回）	8名	4月21日
	高次脳機能障害者の創作活動	金曜日午前10時～午後3時（25回）	10名	4月1日

★リズム体操は18歳以上の知的障害者で保護者が同伴できる方が対象です。

税の申告と納税はお早めに

所得税・贈与税の申告・納税は3月15日㈫までに 期限間際は窓口が大変混雑します

●インターネットで申告書等の作成・提出・納税ができます

国税庁ホームページ（HP http://www.nta.go.jp）内の「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書等は、印刷（白黒でも可）して税務署に提出できます。また、作成した申告書データ（贈与税を除く）に電子証明書を添付して、送信（提出）もできます（e-Tax・イータックス）。

e-Taxには、「添付書類の提出省略」「最高5千円の税額控除（平成19年分～22年分でいずれか1回）」「還付申告の場合に還付金受領までの期間が3週間程度に短縮」などのメリットがあります。

※e-Taxの利用には、事前の手続きが必要です。詳しくは、国税庁ホームページでご案内しています。

●申告書等の作成・提出会場開設中

所得税・贈与税・個人消費税の申告書を作成・提出できます。開設期間中は、税務署内に申告書作成会場はありません。

※提出のみの方は税務署でも受け付けています。

【開設日時】3月15日㈫まで（土・日曜日を除く）午前9時～午後5時（相談は午前9時15分から）

※混雑している場合には、受け付けを早めに締め切ることがあります。午後4時までにおいでいただくようお願いします。

【会場】新宿アイランド地下1階アクアプラザ（西新宿6―5―1、**上地図**参照）

●日曜日に東京国税局で申告書等を受け付けます

【日時】2月27日㈰午前9時～午後5時（相談は午前9時15分から）

【会場】東京国税局（千代田区大手町1―3―3、大手町合同庁舎3号館1階）

※当日は、新宿税務署・四谷税務署・新宿アイランド内の会場では業務を行っていません。

●区役所でも申告書等を提出できます

作成した申告書等は、区税務課（本庁舎6階）でも受け付けます。

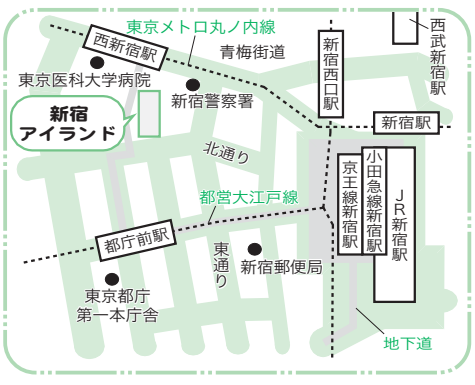
【受付期間】3月15日㈫まで（土・日曜日を除く）

●納税は振替納税で

所得税、個人事業者の消費税・地方消費税の納税には、振替納税をご利用ください。

【振替納付日】所得税は4月22日㈮、個人事業者の消費税・地方消費税は4月27日㈬です。

【問合せ】**新宿税務署**（北新宿1―19―3）☎（3362）7151・**四谷税務署**（三栄町24）☎（3359）4451へ。



◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

環境学習ガイドを配布

環境に対する意識を高めるためにどう取り組めばよいか、紹介しています。家庭・地域・学校・事業所などでできる環境学習の方法も掲載しています。ご活用ください。

【配布場所】環境対策課（本庁舎7階）・環境学習情報センター（西新宿2―11―4、新宿中央公園内）・新宿リサイクル活動センター（高田馬場4―10―17）・西早稲田リサイクル活動センター（西早稲田3―19―5）・特別出張所・区立図書館（区役所内分室を除く）

【問合せ】**環境学習情報センター**☎（3348）6277へ。

道路は正しく利用を

●3月は道路交通環境整備強化推進期間

ルールを守り、道路を安全・快適に利用するよう努めましょう。

★道路上への置き看板・商品・のぼり旗の設置、自転車やバイク等の放置は、障害者・高齢者の方や児童等の通行の支障になるばかりでなく、事故の原因にもなります。

★道路上での作業等、通行の支障となるような行為、不要な自転車・バイク・家具・電気製品等の道路への不法投棄はやめましょう。

【問合せ】**交通対策課監察指導係**（本庁舎7階）☎（5273）3847、**牛込・新宿・戸塚・四谷の各警察署交通課交通規制係**へ。

再就職支援セミナー・就職面接会

区社会福祉協議会が開設している無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」が実施します。

①再就職支援セミナー
【日時】3月7日㈪午前10時～12時
【内容】自己アピール力をつけて就職を勝ち取ろう（野村成二・キャリアカウンセラー）
※当日午後1時から、個別カウンセリングも受け付けます（1人45分・要予約・先着5名）。

②ミニ就職面接会
【日時】3月10日㈭午後1時～4時
【内容】求人企業（清掃・警備ほか）との面接
……〈以下共通〉……
【対象】おおむね55歳以上の方
【会場・申込み】①は3月4日㈮までに電話で、②は3月9日㈬までに直接、**新宿わく☆ワーク**（高田馬場1―17―20、区社会福祉協議会内）☎（5273）4510へ。

消費者講座 ミツバチからの警告

●「沈黙の春」の再来か？

【日時】3月12日㈯午後1時30分～4時
【対象】区内在住・在勤の方、40名
【内容】ミツバチの大量死への関与が疑われるネオニコチノイド系農薬の健康と環境への影響（久志富士男・アジア養蜂研究協会）
【主催】有機農産物愛好グループすずな会
【後援】新宿区
【会場・申込み】当日直接、新宿消費生活センター分館（高田馬場4―10―2）へ。先着順。
【問合せ】**新宿消費生活センター**☎（5273）3834へ。

リサイクル講座

●裂き布からぞうり作り

【日時】3月17日㈭午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】300円
【持ち物】木綿の古い布（シーツ・ふとんカバー・ふとんの布・浴衣等を5㎝幅程度に裂いたもの）・敷き物（レジャーシートなど）、目打ち・5本指の靴下（お持ちの方）ほか
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のとおり記入し、3月5日（必着）までに**新宿リサイクル活動センター**（〒169・0075高田馬場4―10―17）☎（5330）5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿自然クラブ

●新宿中央公園でサクラを楽しもう

【日時】3月27日㈰午前10時～12時（小雨実施）
【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名
【内容】タカトオコヒガンザクラなど春の植物観察
【協力】新宿中央公園自然クラブ
【申込み】はがきかファックス（記載例（4面参照）のとおり記入）で、3月21日（必着）までに**環境学習情報センター**（〒160・0023西新宿2―11―4、新宿中央公園内）☎（3348）6277・FAX（3344）4434へ。先着順。

福祉

認知症サポーター養成講座

●認知症になっても安心して暮らせるまち

【日時】3月16日㈬午後2時～4時
【会場】落合第一地域センター（下落合4―6―7）
【対象】区内在住・在勤・在学の方、60名
【申込み】電話で**高齢者サービス課高齢者相談係**（本庁舎2階）☎（5273）4593へ。先着順。

振り込め詐欺急増！　電話で「お金を振り込んで」と言われたら 迷わず110番！
振り込め詐欺急増！　電話で「お金を振り込んで」と言われたら 迷わず110番！