

同少年団では、防災マップづくり、初期消火訓練、応急救護訓練、老人ホーム等の施設訪問などに、小学生42名の団員が熱心に取り組んでいます。将来の地域の防災を担う人材の育成のため、今回、消防少年団のモデル事業として、訓練用AED(自動体外式除細動器)5台を、宝くじの助成で整備しました。

AEDは、救急車が到着するまでの間、倒れた方を救命するために、一般の方でも使用できる機器です。訓練を重ね、団員は操作にも自信を持っていました。「もしも学校や駅で人が倒れたときは、消防少年団員としてAEDで命を救ってあげたい」と、頼もしい声も寄せられています。

【問合せ】牛込消防署生活安全担当 ☎(3267)0119へ。



### 未来の防災リーダー AED訓練に取り組む 牛込消防少年団

## インフルエンザ 流行警報 発令!

1月24日～30日の都内患者報告数が基準に達したことから、2月2日、東京都は「インフルエンザ流行警報」を発令しました。この報告数は、平成11年(1999年)に感染症発生動向調査が開始されてから、2番目に大きな数です。

今後、さらなる流行の拡大も心配されます。体調に気を配り、感染予防には「こまめな手洗い」「マスクの着用」「人込みを避ける」「栄養・休養」を心掛けましょう。

★発熱やせきなどの症状が出たらマスクを着用し、受診時間等を問い合わせた上で、早めにかかりつけ医を受診しましょう。

★療養中は、無理をして学校や職場に行くことは控えましょう。

★周囲の人にしぶきをかけないようになるべく離れ、ティッシュなどで口と鼻を押さえる「せきエチケット」を守りましょう。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。

## 情報局

### 国際親善

#### 囲碁フェスティバル

【日時】3月13日(日)午前9時30分～午後5時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【内容】①日本人と外国人の囲碁大会、②自由対局、③プロ棋士の指導碁と初心者囲碁教室

【費用】①は500円(昼食代)、②③は無料

【主催】同フェスティバル実行委員会

【後援】新宿区

【申込み】①は電話で3月5日(土)までにレガス新宿(新宿未来創造財団)学習・スポーツ課 ☎(3232)5121へ。②③は当日直接会場へ。

#### 東京山の手まごころサービスの催し

【日時】3月4日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【内容】初めてのうど

【日時】3月4日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【内容】初めてのうど

【日時】3月4日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【内容】初めてのうど

【日時】3月4日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【内容】初めてのうど

【申込み】①は電話で3月5日(土)までにレガス新宿(新宿未来創造財団)学習・スポーツ課 ☎(3232)5121へ。②③は当日直接会場へ。

【日時】3月17日(日)午後1時30分～3時30分

【会場】新宿けやき園(百人町4-5-1)

【内容】懐かしい歌のミュージックベル演奏と介護予防体操

【費用】100円

【申込み】電話で①は2月25日(金)、②は3月15日(火)までにNPO法人東京山の手まごころサービス ☎(3205)6813へ。①は先着20名、②は先着30名。

## 区民のひろば

費用・申し込み・問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆アルモニオーゾ コンチェルト演奏会 3月6日(日)午後3時から(2時30分開場)、東京交響楽団クラシック・スペース★100(百人町2)で。サティ「バラード」、ビゼー「子供の遊び」ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着100名。☎armonioso CONCERTO・松島 ☎080(5455)2631

◆鶴巻町フェスティバルフリーマーケット 4月3日(日)正午～午後5時、早大通り(早稲田鶴巻町)で。出店者(先着120区画)も募集中。☎平日の午前10時～午後6時に同フェスティバル実行委員会・片桐 ☎080(3083)5076

◆文化講座「日本・コリア交流の歴史」 2月20日(日)午後2時～4時、しんじゅく多文化共生プラザで。日韓交流の先駆けとなった浅川伯教・巧兄弟にみる異文化理解。☎500円。☎当日直接、会場へ。先着50名。☎正午～午後5時(月・火曜日休館)に高麗博物館 ☎(5272)3510

★サークル紹介・会員募集★

◆気功・呼吸法 毎月第2・第4水曜日午後2時～3時30分、元気館で。体と心を元気にする呼吸法。☎月2,000円。☎中国健康法・布 ☎(3950)4389

◆体操 月4回水曜日午後1時30分～3時30分、赤城生涯学習館で。女性対象。ストレッチ、フォークダンスも実施。☎入会金1,500円・月1,500円。☎みんなで動きましょう会・堀内 ☎(3207)9772

◆ヨーロッパ研究 毎月第2・第4水曜日午後1時30分～3時、早稲田奉仕園(西早稲田2)で。ヨーロッパ諸国の歴史・文化と現在の話。☎1回1,000円。☎午前中にヨーロッパ研究会・澤野 ☎(3771)3002

※区内で実施する催しやサークル活動等の情報は新宿区地域ポータル「しんじゅくノート」(☎http://shinjuku.mypf.net/)でも無料で紹介できます。アカウントを取得(会員登録)しご利用ください。

## パープルダイヤル 性暴力・DV電話相談 ☎0120(941)826

【期間】3月27日(日)までの毎日(3月27日は午後10時まで)

【受け付け時間】▶女性の相談…24時間受け付け

▶男性の相談…午後6時～11時(土・日曜日、祝日は正午から)

▶外国語での相談…午前9時～午後9時

【問合せ】内閣府男女共同参画局 ☎(5253)2111へ。

3月の各種相談					※複雑な相談内容には資料をお持ちください				
相談名	実施日	実施時間	相談場所	問い合わせ先	相談名	実施日	実施時間	相談場所	問い合わせ先
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585	福祉サービスに関する法律相談	22(火)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
法律相談・交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広報係 ☎(5273)4065	成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
行政相談	4(金)・18(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	総務課総務係 ☎(5273)3505	障害者相談窓口	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、あゆみの家 ☎(3953)1230、子ども発達センター ☎(3953)1322、保健センター(牛込 ☎(3260)6231、四谷 ☎(3351)5161、西新宿 ☎(3369)7118、落合 ☎(3952)7161)、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、まど ☎(3200)9376、★オフィスクローバー ☎(3365)4180、★ラバンス ☎(3364)1644、フアロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。(★はピアカウンセリングも実施)			
人権・身の上相談	4(金)・18(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)4323	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	中落合子ども家庭支援センター ☎(3952)7752	
地デジ相談	3(木)・17(木)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー			月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345の子ども家庭支援センターへ。	
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談 ☎(5273)3646	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801	子ども家庭相談	月～土曜日(祝日等除く)	9:30～18:00	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、児童館へ。	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活福祉課相談係 ☎(5273)3884	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	本庁舎2階	子どもサービス課育成支援係 ☎(5273)4558
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階) ☎(5273)3830		ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	お近くの公立の各保育園へ。	
就労支援総合相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階) ☎(5273)3925		子育て電話相談	火～金曜日(祝日等除く)	13:00～15:00	子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1322	
内職相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階) ☎(5273)3925		発達相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談 ☎(3232)2711	
若者の仕事と心の相談	火曜日(祝日等除く)	13:30～16:20(電話予約)	新宿消費生活センター分館(高田馬場4-10-2)	新宿消費生活センター ☎(5273)3925	教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	東京都児童相談センター(戸山3-17-1) 電話相談 ☎(3202)4152 来所相談 ☎(3208)1121	
多重債務特別相談	14(月)・28(月)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273)3830	子ども相談	電話…月～金曜日9:00～20:30、土・日曜日、祝日9:00～17:00 来所…月～金曜日9:00～17:00			
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702	住み替え相談	4・11・18(25)(金)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
図書館でのビジネス情報支援相談会	19(土)・23(水)	13:00～17:00(申込書で予約)	中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364)1421		不動産取引相談	4・11・18(25)(金)	13:00～15:50(電話予約)	榎町地域センター(早稲田町85)	建築指導課建築企画係 ☎(5273)3732 建築調整課 ☎(5273)3544
税務相談	1(火)・15(火)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135	マンション管理相談	11(金)・25(金)	13:00～15:50(電話予約)	本庁舎8階	
緑化(園芸・盆栽)相談	7(月)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー	みどり公園課みどりの係 ☎(5273)3924	安全安心・建築なんでも相談	9(水)	13:30～16:00		
外国人相談	英語(月～金曜日) ☎(5272)5060、中国語(月・水・金曜日) ☎(5272)5070 韓国語(火・木曜日) ☎(5272)5080(いずれも祝日等を除く) 時間…9:30～12:00、13:00～16:30(本庁舎1階区民相談コーナー)		しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171		年金・労務等無料相談	11(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5261)3583
	韓国語・中国語・タイ語・英語・ミャンマー語(日時は要問い合わせ)				不動産登記無料相談	8(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎080(3355)0587
					行政手続無料相談	1(火)・15(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5332)5625
					マンション問題無料なんでも相談	2(水)・16(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361)9305
					法律テロフォンガイド	月～金曜日	10:00～12:00、13:00～15:00		主催・弁護士会が運営する法律相談センター